

GROUPEMENT RETRAITE SPORTIVE MONTCEAU

**Journée neige à LA CLUSAZ (74)
Jeudi 13 février 2014**



Depart : 6 heures – Parking Cars Girardot
135, avenue Jean Jaurès – St-Vallier

Retour : 22 heures environ

LIEU : Hameau des à la Clusaz, station de moyenne montagne, située au cœur du massif alpin, face à la chaîne des Aravis. 1380 m d'altitude.

ACTIVITES

SKI DE FOND : 70 km de pistes balisées (**activité libre**)

RAQUETTES : 15 km de sentiers piétonniers balisés

BALADES : Sentiers damés à partir des Confins vers la Clusaz – 5 km environ –
Possibilité de remonter aux Confins en navette

Les activités raquettes et balade seront encadrées par des animateurs de notre club.

Possibilité d'être indépendant toute la journée et de ne participer qu'au repas du soir.

Salle à disposition pour se changer à l'arrivée comme au retour.

Pique-nique à emporter pour le déjeuner.

Le GRS prête les raquettes à neige (**le signaler à l'inscription**). Le réglage et la distribution se feront le **mercredi 12 février**, au pôle associatif de la Sablière, **entre 9 h et 11 h 30**

(apporter vos chaussures que vous utiliserez le lendemain).

PRIX : **40 €** pour le déplacement et pour le lunch de l'après-midi,
non compris les consommations personnelles.

Désistement : certificat médical obligatoire pour être remboursé.

ORGANISATION

GRS Montceau – Animateur responsable de la journée : J.C. BOYER - Tél : 03 85 58 44 39

Le GRS se réserve le droit d'annuler la sortie si le nombre des inscrits est insuffisant ; dans ce cas, les participants seront avisés individuellement.

INSCRIPTIONS

Chèques et bulletin ci-dessous à retourner à

Jacques CARNAUD - 22, rue du Bois des Ranches- 71450 – Blanzy **avant le 14 janvier 2014**

JOURNEE NEIGE A LA CLUSAZ - JEUDI 13 FEVRIER 2014

Nom : Prénom : Tél :

Adresse :

Ci-joint 1 chèque de 40 € par personne x = € à l'ordre de GRS Montceau

Activité souhaitée : Raquettes : Balade : Indépendant :

Je souhaite que le GRS me prête une paire de raquettes : oui non

J'ai mon propre matériel ou je louerai mon matériel :

L'activité raquettes n'est pas contre indiquée par mon médecin – Signature (s)

2 signatures si 2 personnes inscrites