

ADRESSE AUX ETUDIANTS DU FUTUR

« ...Nous qui, en cette année 1936, constituons le douzième degré de ce présent cycle, nous n'avons aucun moyen absolu ou positif de connaître qui pourront être les futurs étudiants de ces monographies, mais nous sommes heureux de préparer des leçons et des entretiens qui non seulement nous profiteront, à nous-mêmes, à l'époque présente, mais qui auront aussi de la valeur pour vous, mystiques et rosicruciens inconnus de notre prochaine incarnation et de notre prochain cycle.

Nous vous demandons de ne pas considérer ces monographies comme anciennes et désuètes parce qu'elles ont été écrites et préparées cent, deux ou trois cents ans avant votre naissance. Nous aussi, aujourd'hui, étudions d'après des archives, des leçons et des entretiens qui furent écrits il y a un siècle, cinq siècles et un millier d'années de cela, et nous constatons que les vérités que vous lisez dans ces leçons, à des centaines d'années du temps présent, sont tout autant des vérités à votre époque qu'elles le sont en ce moment même ou nous les introduisons dans ces monographies, après les tests et les essais les plus stricts.

Chaque jour, en tant qu'Imperator de l'ordre et maître personnel de la classe d'étudiants du douzième degré, je peux fermer les yeux et projeter ma conscience vers une ville lointaine et vers la maison d'un membre éloigné, en utilisant les formules que ces monographies contiennent et je peux me rendre visible à un étudiant dans ce lieu éloigné et lui donner un traitement qui améliorera sa santé ou qui l'assistera en d'autres voies. De même qu'il peut me voir et me sentir, conformément aux formules et aux instructions de ces monographies, de même, frères et sœurs inconnus, vous pourrez faire la même chose avec ces mêmes formules et leçons dans cent ans, cinq cents ans ou un millier d'années d'ici.

Si je peux prouver, comme je l'ai fait ici pour les étudiants assistant personnellement à nos cours de science à l'université Rose+Croix, qu'en l'espace d'un instant je peux affecter les battements de mon cœur et faire que le pouls de mon poignet gauche batte différemment de celui du poignet droit, et vice-versa ; que par le pouvoir de la volonté et les suggestions du subconscient, je peux faire obéir mon cœur à mes désirs, et s'il est vrai qu'aujourd'hui je peux en un clin d'œil faire se tordre, tourner et se pencher dans la direction que je désire la flamme d'une bougie, si ces choses sont des vérités démontrables en ce moment, ce seront des vérités aussi dans mille ans d'ici et elles seront tout autant démontrables.

VOUS, futurs étudiants, inconnus de nous maintenant, et même insoupçonnés mais néanmoins respectés comme nos ouvriers personnels dans la tâche de perpétuer ce grand travail, vous ne devez pas penser que ces leçons et ces monographies sont inférieures parce qu'elles ont été écrites entre 1925 et 1936 ou parce qu'elles ont un style de langage peut-être différent de celui que la mentalité populaire peut avoir ou que peuvent discuter les savants, les philosophes et les expérimentateurs.

Etudiez-les consciencieusement, en mettant honnêtement chaque principe à l'essai, et vous découvrirez que les secrets d'aujourd'hui, qui étaient des secrets il y a des centaines d'années, seront encore des secrets, inconnus de la mentalité des masses, dans mille ans d'ici, car chaque cycle de civilisation a ses incroyables et ses sceptiques et comprend des gens qui ne connaîtront pas les grandes vérités secrètes de la vie, quelle que soit leur instruction en d'autres domaines. »

Harvey Spencer LEWIS
Monographie n°120 du 12ème Degré



! Note d'information :

Le document que vous avez entre les mains est identique à celui qui était envoyé aux membres du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, avant Juin 2007.

A cette époque, notre fraternité exigeait des étudiants de ses communications qu'ils renvoient un "travail" pour pouvoir recevoir la suivante. Depuis, nous nous sommes dotés de nouveaux statuts et d'un nouveau mode de fonctionnement qui prévoit un accès plus libre aux trésors de la philosophie rosicrucienne. Il n'est ainsi plus obligatoire de renvoyer le travail dont vous trouverez mention dans le corps du texte de la présente communication (se reporter à la page : www.crc-rose-croix.org/cenacle/ de notre site, pour davantage de précisions).

Toutefois, dans un souci de partage et d'enrichissement mutuel, nous encourageons ceux qui le souhaitent à nous faire part de leur réflexion en nous adressant leurs commentaires et leurs réflexions via la formulaire de contact de notre site www.crc-rose-croix.org, sachant que vous ne recevrez pas obligatoirement de réponse ni d'autre accusé réception que celui que vous auriez pu demander

Mention de Copyright © :

La reproduction, la cession, le prêt et la diffusion en téléchargement du présent document sont autorisés à la condition expresse qu'ils ne se fassent pas dans le cadre d'une démarche commerciale. Ils ne peuvent donc s'effectuer que de façon gratuite et totalement désintéressée. Le contenu du présent document doit demeurer scrupuleusement intact et inchangé.

Il peut être traduit, mais sa traduction ne doit pas être publiée sans accord écrit préalable du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, qui en reste le propriétaire moral. Tout manquement aux clauses énoncées ci-dessus exposera son auteur aux poursuites prévues en cas d'infraction au code de la propriété intellectuelle.



Cénacle de la Rose+Croix

Chère Sœur, cher Frère,

Avec le présent envoi, vous allez découvrir la première communication du Premier Cercle de Réflexion Individuelle du S.E.T.I. Cénacle de la Rose+Croix symbolisé par la formule « NEQUAQUAM VACUUM » qui signifie « LE VIDE N'EXISTE PAS »

Comme pour les communications Préliminaires que vous avez reçues en leur temps, un travail de réflexion vous est demandé et ce sera avec beaucoup d'intérêt que le conseil de l'Éthique examinera vos commentaires.

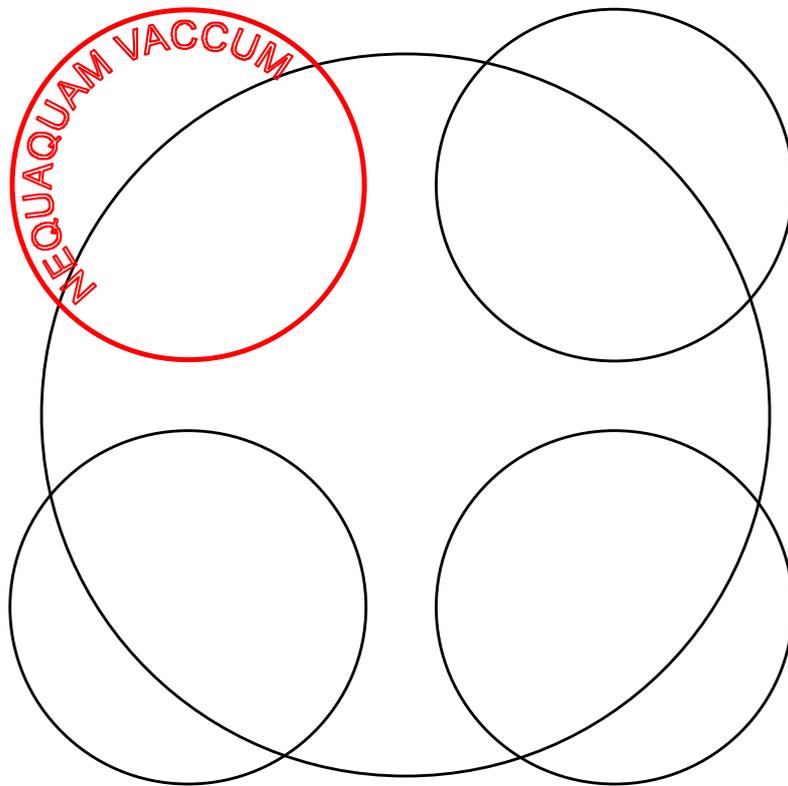
Nous espérons que cette communication numéro un vous permettra d'accéder à la pensée rosicrucienne du S.E.T.I. Cénacle de la Rose+Croix qui vous le savez est l'émanation de celle de nos frères de la Rose-Croix du passé.

Recevez, chère Sœur, cher Frère, nos plus fraternelles pensées.

LE CONSEIL DE L'ETHIQUE

PREMIER CERCLE

COMMUNICATION N° 1



Cénacle de la Rose+Croix

PREMIER CERCLE DE REFLEXION INDIVIDUELLE

Avec cette communication, vous entrez dans le premier cercle de réflexion individuelle qui marque symboliquement votre progression sur le sentier rosicrucien. Sur la couverture de ce fascicule, vous remarquerez que ce cercle est l'un de ceux qui sont entrelacés et il convient que nous vous donnions à ce sujet quelques explications.

Cette figure géométrique ornait le tombeau de Christian Rosenkreutz et chacun des cercles portait une inscription qui avait une signification importante dans le contexte de la philosophie rosicrucienne.

Nous reviendrons plus tard sur le mystérieux tombeau de Christian Rosenkreutz que nous avons déjà évoqué dans notre première communication préliminaire. Pour l'instant, retenez seulement la phrase qui orne le premier cercle auquel vous appartenez désormais: « Nequaquam Vacuum » ce qui signifie : « Le vide n'existe pas ». C'est sous les auspices de cette affirmation que nous allons pénétrer ensemble dans ce premier cercle de réflexion individuelle.

La communication N°1 de ce premier cercle de réflexion individuelle du Cénacle de la Rose+Croix. aborde, comme vous pourrez le constater, des sujets nombreux et variés concernant les lois naturelles et leur compréhension mystique.

Ce document contient tous les enseignements transmis autrefois par les rosicruciens à leurs frères débutants au cours des premières années d'études. Vous aurez, suivant votre sensibilité, l'impression d'apprendre trop de choses ou pas assez, trop rapidement ou trop lentement.

Aux uns et aux autres, nous dirons que notre but n'est pas de prolonger indéfiniment ces communications, car le véritable travail des membres du Cénacle de la Rose+Croix commencera après que nous vous aurons transmis ce qu'il est bon que les hommes connaissent. D'autre part, toutes les questions qui sont soulevées dans cette communication seront examinées avec beaucoup plus de précision dans les suivantes; cela ne vous dispense nullement du travail de réflexion personnelle que nous demandons à chacun de nos membres et qui est le gage d'une progression autonome, lucide et responsable.

Si la connaissance que nous vous transmettons remonte aux origines de la Tradition, notre manière de communiquer est nouvelle, car nous préparons ensemble aujourd'hui le monde de demain. Vous n'avez peut-être pas encore pris conscience du formidable défi qu'a entrepris le Cénacle de la Rose+Croix. dans le milieu de la Tradition. « Gratuité, transparence, ouverture », ceci est une révolution des coeurs dans ce monde sectaire et élitiste de la Tradition. Si ce que nous avons à dire est bon pour l'homme, alors n'hésitons pas à le faire savoir.

*« Moi, c'est ouvertement que j'ai parlé au monde...
... Je n'ai rien dit en secret ». (Jean 18.20)*

Merci de nous faire part de vos remarques sur la forme et sur le fond, les témoignages de soutien et d'encouragement que nous recevons sont une source de motivation supplémentaire pour assumer le travail colossal que nous avons entrepris pour sauvegarder les Enseignements Traditionnels et Initiatiques de la Rose-Croix.

***« Le plus difficile n'est pas de commencer, mais de recommencer;
il n'y a que ceux qui recommencent qui achèvent ».***

PRINCIPES FONDAMENTAUX

Dans cet important fascicule, nous allons aborder de très nombreux sujets qui constituent la base de l'enseignement rosicrucien dispensé jadis. Tous les principes fondamentaux et les lois universelles connus de nous y sont contenus, cependant ils sont le plus souvent abordés sans pousser trop loin l'analyse de chacun d'entre eux, afin que vous puissiez progressivement vous familiariser avec des concepts parfois entièrement nouveaux pour certains d'entre vous. Au fur et à mesure de votre progression dans les autres cercles qui constituent la représentation symbolique de la connaissance transmise par le Cénacle de la Rose+Croix, vous ferez des découvertes passionnantes sur l'être humain et la nature qui l'entoure, mais elles s'inscriront toujours dans le prolongement des principes de base que nous allons maintenant aborder.

Vous avez eu l'opportunité, lors de notre dernière communication, de réfléchir sur les raisons véritables de votre engagement à nos côtés, il s'agit là pour chacun de vous de motifs personnels et nous n'avons, et ne souhaitons avoir, aucune emprise sur cette motivation. Nous voudrions cependant vous préciser avant de poursuivre l'étude des lois universelles, que les rosicruciens ont toujours affirmé que l'être humain avait besoin de ce type d'études. Elles sont aussi capitales pour l'évolution des consciences que les mathématiques, la littérature, l'art, la musique ou la médecine, par exemple, peuvent l'être pour le moi extérieur de l'homme et sa progression sur le plan de la qualité de vie.

Quand l'homme entre à la naissance dans ce monde physique, il est dès cet instant soumis au principe de la dualité. Il est un être physique uni à un être spirituel. Si vous n'êtes pas intimement convaincu de ce fait, d'autres leçons à venir vous éclaireront à ce sujet.

Mais le point le plus important de ce principe de dualité est que chacune de ces deux parties a sa propre conscience.

Bien que certains mystiques aient découvert cette loi depuis fort longtemps, il a fallu attendre la fin du XIXe siècle et la naissance de la psychanalyse pour voir la science officielle adhérer en partie à cette idée de dualité de conscience en l'homme.

CONSCIENCE SPIRITUELLE

Certaines écoles de philosophie ont donné différents noms à ces deux intellects en l'homme. Nous emploierons pour notre part des termes simples et facilement compréhensibles par tous.

Si vous avez déjà étudié ces sujets par ailleurs, nous vous demandons simplement de retenir pour l'étude de ces communications les termes rosicruciens, le langage étant, nous vous l'avons déjà dit, une convention entre les hommes pour communiquer plus aisément. Nous parlerons donc de la conscience objective ou physique qui résulte des informations fournies par nos cinq sens et de la conscience subjective ou spirituelle qui est d'essence divine.

Ainsi, l'homme vient au monde avec ces deux formes de conscience, même s'il n'en a pas au départ la perception. Mais dès ses premières années, il arrive à l'enfant de « voir » ou « d'entendre » des choses que les adultes ne perçoivent pas. L'ennui, c'est que s'il veut en parler aux adultes, on lui répond qu'il a trop d'imagination ou bien encore qu'il ment et on lui demande instamment de ne plus croire à ces chimères.

A notre époque les adultes font en sorte de ramener les perceptions de l'enfant à ses cinq sens objectifs. Nous avons tous subi plus ou moins ce genre de pression, et cela nous a rendus sceptiques, incrédules, voire matérialistes, cependant la conscience spirituelle existe. Elle est infiniment plus fiable que notre conscience objective puisqu'elle est imprégnée de l'essence de l'âme universelle de la divine sagesse. Cette sagesse et cette conscience s'étendent à toutes les lois morales et spirituelles de l'univers et notamment à la loi d'amour et de justice qui règne dans la conscience divine. C'est cette conscience divine qui agit pour

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

le bon fonctionnement de tous nos organes afin de maintenir la vie en nous. Elle est également à l'origine de beaucoup de nos émotions : l'affection, l'amour, la compassion pour les êtres qui nous sont chers par exemple.

Quand la conscience objective de l'homme commence son cycle d'activité terrestre à la naissance, comme faculté de notre cerveau, elle est ignorante. Elle tiendra compte des lois humaines et se perfectionnera peu à peu dans les arts et les sciences par la lecture, l'écriture, le calcul, le dessin, etc. Toutes nos expériences de la naissance à la mort s'ajoutent peu à peu à la sagesse de notre conscience objective pour l'enrichir et la perfectionner. De même, chacune de nos expériences émotionnelles ou spirituelles permet une réalisation progressive de la conscience spirituelle qui est en nous.

Nous savons que l'activité cérébrale de l'homme est limitée par ce qu'il peut percevoir et apprendre. Nous savons également que nos sens physiques sont imparfaits, que même à l'aide d'instruments qui améliorent notre perception, nous ne pouvons franchir certaines barrières. Nous admettons que l'homme peut être victime d'illusions, qu'elles soient volontairement pratiquées par un prestidigitateur pour notre distraction ou fortuitement produites par des phénomènes naturels entre autres. Mais notre conscience spirituelle, elle, ne peut pas se tromper. Pour certains êtres à certaines époques de leur vie, cette affirmation devient une évidence, alors ils réalisent que pendant des années, ils ont fermé la porte au monde véritable et prennent conscience de la futilité de certaines de nos préoccupations terrestres.

Certains êtres ont par le passé entrepris de stimuler cette conscience divine qui est en nous, de réveiller la véritable dualité de leurs êtres. C'est une oeuvre grandiose, le plus merveilleux travail que l'homme puisse accomplir sur lui-même pour réintégrer sa véritable place dans l'Univers, c'est ce que certains appellent le processus de Rédemption, celui qui a permis de racheter le « péché originel » contre Dieu et la nature.

Ceux qui accomplissent cette Rédemption deviennent des conducteurs par leurs pensées et leurs réalisations. Ils ont été au fil des siècles les pionniers inspirés de la civilisation humaine.

Il ne s'agit pas pour le Cénacle de la Rose+Croix de prétendre que l'enseignement qu'il est chargé de transmettre fera de chacun de vous un maître, cette affirmation serait stupide, sans fondement et sans intérêt. Nul ne peut d'ailleurs prétendre donner la recette pour devenir un maître. La réalisation personnelle ne peut être orchestrée de l'extérieur, mais de l'intérieur.

Ce que nous pouvons affirmer, par contre, c'est que l'action du Cénacle de la Rose+Croix n'a d'autre but que de favoriser la prise de conscience de tous les compagnons et à travers eux d'autres hommes, de la nécessité absolue de trouver le chemin de l'harmonisation divine par la compréhension et l'expérience de la conscience spirituelle qui demeure en chacun de nous.

SYMBOLISME DES NOMBRES

Vous appartenez maintenant au premier cercle de réflexion individuel du Cénacle de la Rose+Croix, symboliquement le cercle signifie une chose complète, une expérience dans toute sa plénitude. Par ailleurs si l'on veut exprimer une réalisation parfaite, une manifestation, on utilise le triangle.

Ainsi le triangle de votre Etre, définit deux cercles : l'un inscrit déterminé par les limites de votre être physique, l'autre circonscrit qui contient votre propre nature tout entière. Cette première représentation symbolique nous permet de rappeler ici plusieurs principes étudiés.

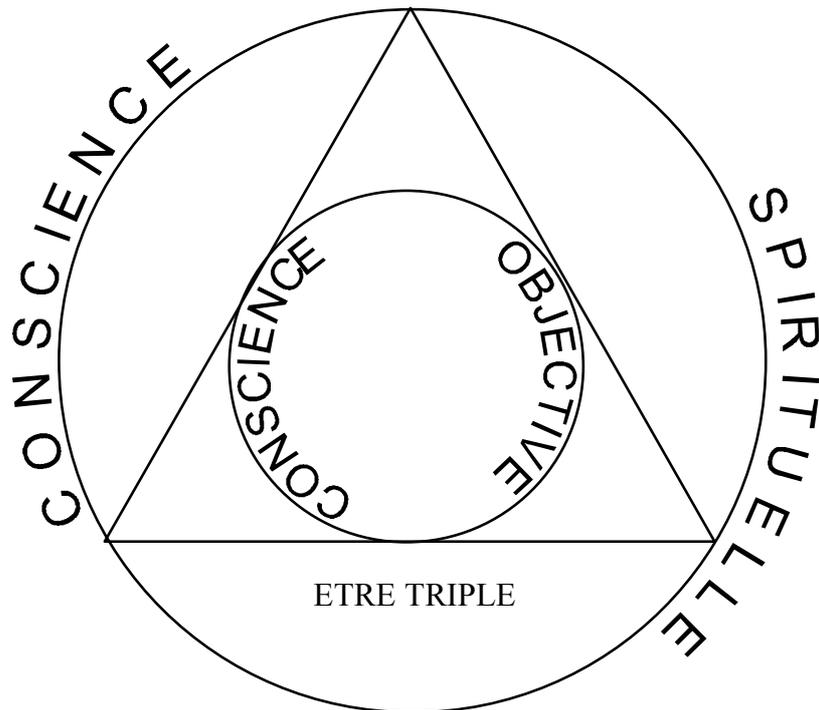


Schéma n° 1

Le triangle est une manifestation de l'Être. Les cercles qu'il définit représentent sa dualité et le but de notre quête doit consister à harmoniser notre conscience objective (cercle inscrit) avec notre conscience spirituelle (cercle circonscrit) pour retrouver la perfection originelle (triangle équilatéral) (voir schéma N°1).

En entrant dans ce premier cercle de réflexion, essayez d'harmoniser votre être avec les grands et nobles principes qu'il contient.

A l'époque où le langage était rudimentaire, où la majeure partie des êtres humains ignorait l'écriture, les anciens avaient recours au symbole pour exprimer clairement et simplement des idées et des concepts.

Ainsi le triangle fut employé très tôt dans l'histoire de l'humanité pour évoquer une manifestation.

« Un » est l'unité, un élément primaire, un genre qui va chercher à s'unir à son complément de polarité opposée. Lorsqu'Un et Un sont unis, il y a dualité. Mais leur union aboutit à une réalisation différente de chacun des éléments qui la constitue, c'est le trois ou triangle qui symbolise cette manifestation.

Les rosicruciens utilisaient le triangle avec la pointe en haut pour représenter les manifestations terrestres perceptibles par notre conscience objective et le triangle la pointe en bas pour les réalisations sur le plan spirituel.

Notons que chaque manifestation symbolisée par le 3^{ème} point d'un triangle peut être le départ d'une autre manifestation en constituant le premier point d'un futur triangle. Ceci illustre que les choses ne sont pas définitivement figées, mais évoluent sans cesse vers de nouvelles manifestations ou expressions.

Il est évident que de nos jours le langage maîtrisé par une majeure partie de l'humanité rend anecdotique l'utilisation des symboles; même s'ils conservent leur utilité, il faut prendre garde de ne pas les

considérer comme ayant en eux-mêmes un pouvoir quelconque. Les symboles quels qu'ils soient ne sont pas des amulettes et, si grande soit leur portée ésotérique, ils ne doivent jamais supplanter dans votre cœur l'intérêt que vous devez porter au plus petit de vos frères humains. Chaque homme étant par lui-même le symbole le plus important puisqu'il est créé à l'image de Dieu.

Le symbole du carré représente le nombre 4. C'est un nombre complet en lui-même qui signifie fermeté, fondation solide. Il s'agit là d'une loi qui définit la base sur laquelle on peut construire droit et d'aplomb. Le nombre 5 quant à lui est un nombre vraiment mystique et malheureusement peu compris. Son symbole est le carré comprenant deux lignes se croisant l'une étant verticale, l'autre horizontale formant ainsi une croix à l'intérieur du carré. La croix de malte est l'exemple type de l'utilisation du carré par les anciens mystiques. Ce symbole signifie la souffrance par les épreuves terrestres, les afflictions que nous avons à subir, la croix que nous avons à porter. A ce sujet, les orientaux parlent de karma, les rosicruciens, pour leur part, préfèrent employer la formule de « loi de compensation ». Cette loi de compensation se réfère à la justice divine universelle par laquelle nous recevons, comme conséquence de nos actions, des réactions de même nature, soit bonnes soit mauvaises, selon les actions elles-mêmes. Nous reviendrons dans de futures communications sur ce principe complexe de la loi de compensation. Etudions pour l'instant les lois et principes contenus dans le triangle. Nous avons déjà défini le triangle comme étant la création parfaite parce que ses trois éléments sont réunis en une manifestation.

ESPRIT ET MATIERE

Dans l'univers tout entier certaines forces sont en action et sont à l'origine de la constitution de la matière en formes plus ou moins grossières et variées. Elles permettent également à la vie de se manifester, de se maintenir et enfin de quitter la matière. Toutes ces forces étranges, où qu'elles soient, sont faciles à examiner et à comprendre par les méthodes modernes d'investigation et d'études scientifiques.

En tant que compagnons du Cénacle de la Rose+Croix, nous devons faire fi de tous nos préjugés antérieurs et nous conformer à notre démarche rosicrucienne sans aliénation de quelque forme que ce soit et avec le même esprit de tolérance impartial que nous pourrions rencontrer chez un individu qui n'a jamais eu auparavant d'idées ou d'opinions bien définies. Le fanatisme et le sectarisme sont des obstacles à la compréhension.

Observant la manifestation des lois divines, nous constatons que dans l'espace comme en toutes choses existe une force ou énergie qui paraît vitaliser toutes les choses animées et qui semble exister de même dans celles qui sont inanimées. Nous entendons bien évidemment par « choses animées » les hommes et les animaux entre autres, et par « inanimées » les minéraux (la pierre, les métaux, etc.). La science moderne a parfois tendance à brouiller notre propre compréhension de ces concepts et demeure sur ces sujets pleine de contradictions. Par exemple elle fait une distinction entre les forces de cohésion et d'adhésion alors qu'en fait pour nous, mystiques, il s'agit bien d'un même phénomène. On peut en dire autant de l'attraction et de la répulsion. Ce n'est pas parce qu'il y a dans la matière une force qui par moments attire d'autres éléments de cette dernière, et à d'autres moments les repousse, que cela signifie qu'il y a deux forces différentes en action.

En fait, pour nous rosicruciens, la force ou énergie qui se trouve dans toute matière, et qui la rend active et réelle, est connue sous le nom d'ESPRIT. Par esprit, nous entendons cette énergie, cette force par laquelle l'âme s'exprime et qui est aussi l'essence capable d'animer le corps. Qu'il soit clair pour nous, compagnons du Cénacle de la Rose+Croix, que lorsque nous parlons de l'esprit, nous ne voulons pas dire l'âme elle-même et encore moins la notion définie par les spirités.

Il y a une différence fondamentale entre l'âme telle que nous venons de l'évoquer et l'esprit. Ainsi, l'homme et les animaux possèdent une âme. Dans de futures communications nous approfondirons cette notion. Les minéraux, végétaux et autres éléments qui composent la terre n'ont pas d'âme, l'esprit cependant les pénètre totalement. L'esprit est partout depuis le grain de sable jusqu'au chêne puissant, aussi bien dans ce

qui est dans la terre que sur la terre. L'esprit dans toute chose matérielle permet à celle-ci de se manifester comme entité. Le corps de l'homme, élément matériel, est lui aussi pénétré par l'esprit et ce corps est un instrument privilégié de l'âme. L'esprit n'est pas l'âme, mais il faut comprendre que c'est la polarité négative des forces universelles qui est manifestée dans le corps de l'homme qui sert ainsi de véhicule à la polarité positive de l'âme pour que celle-ci ait une expression.

Bien que les deux soient distinctes l'une de l'autre par leur caractère, l'une est manifestée dans l'autre. Pour exemple: nous pouvons affirmer que le thé contenu dans une tasse de porcelaine n'est pas de la même substance que le contenant. Le thé et la tasse ont cependant cette énergie ou force qui est dans toute matière et que la tradition rosicrucienne nomme esprit. Une des grandes lois divines à retenir et qui éclaire certains des événements les plus mystérieux de la vie est la suivante: la matière n'est jamais détruite, l'esprit n'est jamais perdu ni épuisé, l'énergie n'est jamais complètement annihilée; en d'autres termes, paraphrasant Lavoisier: « rien ne se perd, rien ne se crée, tout est en constante transformation, en perpétuel devenir ». Cela signifie que si une certaine force est employée pour créer quelque chose cette dernière n'est ni perdue ni détruite par l'emploi que l'on peut en faire. L'esprit est toujours présent en quelque forme ou manifestation que ce soit et toujours prêt à remplir sa fonction particulière dans toute forme de création. C'est l'action et l'activité de l'esprit sous forme d'adhésion et de cohésion, d'attraction et de répulsion qui cause la formation de la matière. Si nous pouvions en suspendre l'action ou l'activité, toutes les particules de matière qui sont soumises à ces diverses formes se sépareraient alors et se désintégreraient en tant que formes. Quand la matière est réduite à sa plus simple expression et qu'elle devient invisible, elle n'est pas pour autant détruite. Les particules ou atomes qui la composent sont prêts à être soumis de nouveau à la loi d'attraction pour former d'autres sortes de matières. C'est en quelque sorte la loi de la transmutation chère aux alchimistes du passé.

L'esprit n'est qu'une force vibratoire qui remplit continuellement et complètement l'espace en imprégnant toutes choses. La matière n'est en fait qu'une des manifestations de l'esprit, et les différences de perception que nous avons du bois, du métal, de l'air, de l'eau, etc. ne sont dues qu'à une différence du nombre de vibrations par seconde émises par la matière. Par exemple, il est difficile de percevoir une différence entre le verre et le diamant, à la simple observation, et pourtant, l'un est plus brillant que l'autre et surtout beaucoup plus dur. Cette différence est due au fait que les éléments qui composent le diamant vibrent à une fréquence beaucoup plus élevée que ceux du verre. Depuis longtemps les hommes savent qu'un des moyens de modifier la fréquence vibratoire de la matière est de la chauffer ou de la refroidir. C'est ainsi que l'on se sert de la chaleur pour durcir le métal, c'est ce que l'on appelle la trempe, et elle consiste à élever la fréquence vibratoire de l'acier par le feu.

Les alchimistes qui n'étaient que les ancêtres de nos chimistes actuels connaissaient très bien ce principe de transformation de la matière par le feu, et c'est ainsi que certains n'hésitèrent pas à proclamer la possibilité de transformer le plomb en or. Sur le principe cette déclaration n'a rien d'absurde, et aujourd'hui on a progressé dans l'art de manipuler la matière au point que l'on commence à savoir reconnaître et agir sur les particules les plus élémentaires qui la composent. Il suffirait alors d'être capable de récupérer les éléments qui composent le plomb et de les agencer tels qu'ils le sont dans l'or, pour obtenir ce dernier. La science n'en est pas encore là. Cependant, nul ne conteste plus aujourd'hui la prédominance de l'esprit humain sur le monde qui l'environne et donc sur la matière. Le mysticisme, quant à lui, tend à aider à développer ces facultés humaines pour les maîtriser et les employer de façon optimale. Ainsi, par le pouvoir de la volonté et d'autres facultés, il serait possible d'opérer la transmutation de la matière par la pensée. Plusieurs exemples de ce phénomène peuplent l'histoire des hommes. Pour nous, occidentaux, les plus connus étant ceux illustrés par certains actes du Christ, notamment le changement de l'eau en vin, la marche sur les eaux ou la multiplication des pains.

Nous reviendrons bien sûr plus en détail sur ces phénomènes et leur explication (physique ou spirituelle) dans nos futures communications. Retenons pour le moment que c'est par « l'esprit » (au sens rosicrucien que nous lui donnons) que la matière existe, et que, sans cet esprit, il n'y aurait pas de matière.

Nous insistons sur ce phénomène du nombre de vibrations qui définit et identifie la matière, car ce principe est à la base de nombre de lois mystiques importantes, et sans doute également à l'origine de l'utilité des nombres, et de leur grande portée symbolique à travers l'histoire.

ESPRIT ET VIBRATIONS

Lorsque les rosicruciens parlaient dans le passé des vibrations et de leur rôle fondamental dans l'existence de la matière, les détenteurs du savoir scientifique de l'époque se raillaient de ces déclarations. Au début du siècle, il n'était pas encore communément admis que la matière n'existait que par les vibrations qui l'animent. Aujourd'hui, les progrès scientifiques ont permis de mettre en évidence le fait que chaque élément matériel, qu'il soit solide, liquide, ou gazeux, est composé d'atomes, qui sont en fait constamment en mouvement, comme animés par une énergie universelle qui pénètre toute chose.

De nos jours, le terme de vibration est très souvent utilisé dans le langage courant. Mais qu'entendons-nous par ce terme « vibration? » Nous devons tout d'abord distinguer deux phénomènes très différents : les vibrations qui animent la matière et celles qui sont de nature psychique.

Pour le moment, nous nous contenterons d'examiner celles qui émanent de la grande force universelle et qui pénètrent toute chose. Les vibrations qui permettent en fait de manifester tout ce qui nous entoure.

La matière, quel que soit son état, doit son existence aux éléments primaires qui la composent. Un livre, quel que soit son contenu littéraire, son épaisseur ou sa qualité, est composé de feuilles imprimées, d'une reliure et d'une couverture. Une bande dessinée, un dictionnaire ou la Bible sont composés d'éléments primaires identiques : feuilles, reliure et couverture qui, séparées, ne constituent pas un livre, mais qui, assemblées correctement en prennent l'aspect. Par conséquent, le livre n'existe que par les trois éléments qui le composent et par leur réunion en une construction ordonnée. De même, la matière doit son existence aux protons, aux neutrons et aux électrons assemblés d'une certaine manière. Ces éléments qui composent la matière se retrouvent dans le plomb, le bois, le sable, l'eau, le gaz ou la chair. La nature de ces substances n'est donc pas fondamentalement différente; seuls, le nombre et l'arrangement des particules élémentaires qui le composent sont à l'origine des nombreuses manifestations de la matière. En réalité, il s'agit de phénomènes vibratoires de fréquences différentes, qui manifestent une seule et même énergie que nous avons appelée « Esprit ».

Cet « Esprit » qu'il ne faut pas confondre avec le mental ou encore avec l'esprit dont parlent les spirites, est le premier principe à la base de toute création.

« C'est l'énergie mise en action par Dieu lorsqu'il conçoit le monde en son Esprit ».

Tout ce qui nous entoure est pénétré de ces « vibrations de l'esprit ». Ces vibrations se meuvent à des vitesses différentes pour former la matière. Chaque sorte de matière, la pierre, le végétal, l'air, l'eau, l'animal est fournie par ces vibrations de l'Esprit. Cela peut vous paraître farfelu ou puéril mais tout ce qui parvient à nos sens physiques provient des vibrations de l'esprit, et chaque chose matérielle existant dans ce monde vibre à une fréquence différente.

Non seulement l'existence de la matière dépend des vibrations de l'esprit, mais la connaissance que nous en avons dépend de nos capacités à percevoir ces vibrations. Les couleurs n'existent pas pour l'aveugle, la mélodie n'existe pas pour le sourd et une chose matérielle peut très bien exister à notre insu si nous ne pouvons en percevoir les vibrations.

Nous pourrions affirmer sommairement, mais non sans une certaine réalité que :

Seule l'Essence Divine, appelée « Esprit » par les rosicruciens, existe et tout le reste n'est qu'illusion.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Mais nous voudrions que vous réfléchissiez par vous-même à cette affirmation, en la considérant comme une hypothèse de travail et en essayant d'étayer par votre expérience votre propre conception.

Retenez simplement le postulat simple à démontrer que, tout ce qui a pour nous une existence concrète est perçu par nous au moyen de vibrations qui atteignent, d'une manière ou d'une autre, notre conscience objective. Gardez présent à l'esprit également que la manière dont nous qualifions les vibrations perçues, dépend de conventions établies par des hommes pour d'autres hommes, afin de faciliter les échanges d'informations.

Pour reprendre un exemple cité plus haut, il est impossible d'expliquer à un non-voyant la subtilité d'une toile de maître et insensé de prévenir un sourd d'un risque d'incendie par une alarme sonore. On pourrait citer bien d'autres exemples pour démontrer qu'une chose peut exister sans que nous puissions la percevoir.

METHODES INDUCTIVE ET DEDUCTIVE

Un point important doit maintenant être précisé quant aux méthodes d'investigation des rosicruciens pour comprendre un phénomène.

Il ne s'arrête jamais à la seule méthode dite inductive qui consiste à partir de l'observation d'un ou plusieurs cas particuliers pour aller vers une conclusion générale. Cette méthode inductive est celle employée dans l'expérimentation scientifique. On reproduit à plusieurs reprises un phénomène donné dans des conditions déterminées, et si l'on observe le même résultat on en déduit une loi générale.

Les rosicruciens savent depuis fort longtemps que l'univers forme un tout et qu'en conséquence la compréhension générale de ce tout peut nous conduire à des applications particulières, il s'agit là de la méthode dite déductive. Dans ce cas là, nous n'analysons pas l'effet pour comprendre la cause, mais ayant une perception juste de la cause, nous pouvons en rechercher les effets. Cette méthode est chère aux rosicruciens, et même si elle est difficile à mettre en oeuvre au départ, vous découvrirez qu'elle est beaucoup plus enrichissante. Il convient néanmoins de poursuivre parallèlement l'utilisation de la méthode inductive.

Prenons un exemple, beaucoup de nos contemporains sont prêts à déclarer, et c'est peut-être votre cas : « *Je vois cette chose, donc elle existe* » (méthode inductive).

En réalité, le mot voir signifie qu'une image s'est formée dans la conscience de l'observateur. Pensez maintenant au dernier rêve dont vous avez le souvenir et à l'image qui vous est restée. Vous avez vu tel personnage ou tel paysage, c'est-à-dire qu'une image s'est formée dans votre conscience. Pouvez-vous prétendre, à partir de cette simple constatation, qu'elle existe?

En réalité, nous le savons maintenant, ce que nous voyons en état de veille n'est que le résultat de l'influence de vibrations sur les cellules de la rétine (cônes et bâtonnets) qui sont reliées au nerf optique par des milliers de cellules nerveuses qui conduisent, tels des câbles électriques, des vibrations jusqu'à la partie du cerveau chargée de les recevoir. Là, il se passe une chose merveilleuse que nous ne pouvons comprendre que par analogie. Sur cette section du cerveau où les vibrations sont reçues comme autant de stimuli ininterrompus et variés, la conscience perçoit une image compréhensible. A noter cependant que la compréhension de l'image dépend également de notre éducation et de notre expérience. Si nous observons un objet ou un phénomène que nous n'avons jamais vu et dont nous n'avons jamais entendu parler, nous ne pouvons l'identifier.

Du point de vue mystique, le fait de voir une chose ne prouve rien, car le fait de percevoir une image ne prouve pas que la chose ou l'objet est tel que nous l'interprétons.

Si vous appuyez plus ou moins fortement sur vos globes oculaires, vous verrez peu à peu apparaître des couleurs aussi brillantes et réelles que celles qui vous entourent là où vous êtes, et cependant, elles n'ont aucune existence sauf en votre conscience perceptive.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Les choses qui occupent nos rêves au point que nous ressentions des émotions (angoisse, colère, félicité) ou de la fatigue née d'une action (course, escalade, nage) peuvent ne pas exister du tout dans le monde des réalités.

Nous sommes en fait très affectés par notre compréhension et notre interprétation des choses qui parviennent à notre conscience objective. Ce n'est pas l'existence réelle d'une chose qui nous affecte mais la perception individuelle que nous en avons. Notre conscience des choses constitue pour nous notre monde des réalités.

Par de tels raisonnements inductifs, la science s'est souvent trompée au cours des siècles passés. N'a-t-elle pas affirmé à une certaine époque l'existence d'un éther hypothétique sous prétexte que la lumière ou d'autres phénomènes vibratoires se propageaient dans l'espace. Il fallut plus tard abandonner cette théorie car les ondes vibratoires, que les savants de l'époque avaient observées, n'avaient en réalité besoin d'aucun milieu spécial pour se propager.

VERITES RELATIVES

S'il est un enseignement que le passé nous livre, c'est bien que les vérités humaines sont pour le moins relatives et que notre compréhension des lois de l'Univers est en constante évolution.

Vous n'ignorez pas que les savants ont pendant longtemps prétendu que la terre était plate, en basant notamment leur théorie sur le fait qu'il était question dans la Bible des « quatre coins de la terre ». Cette conception erronée fut admise sans difficulté, jusqu'au jour où Copernic, très audacieusement, émit des doutes à ce sujet. Comme son très ancien prédécesseur Ptolémée, il prétendit qu'elle était ronde et tournait autour du soleil. Le système Copernic, comme il a été appelé, a permis d'élucider quantité de choses que la science ne parvenait pas à expliquer, parce que Copernic était mieux qu'un simple savant. Il n'était pas lui-même absolument sûr de sa propre théorie, et affirmait même que si elle était contestée, il ne pourrait fournir de preuve pour soutenir son affirmation.

Copernic attendit longtemps avant de publier sa théorie, car il craignait, avec juste raison, les réactions de l'Eglise de l'époque qui détenait, outre le pouvoir spirituel, la connaissance scientifique et le pouvoir temporel. Elle ne pouvait admettre des théories risquant de remettre en cause son dogme, qui faisait de l'homme le centre de la création. L'enthousiasme provoqué par la suite par sa théorie, venait de sa nouveauté et de sa simplicité, elle demeure encore aujourd'hui comme base de la véritable cosmogonie.

Le système de Copernic, basé sur des observations à l'oeil nu, sans télescope et sans instrument, aurait donc pu être réalisé beaucoup plus tôt et cependant, les théories qui l'avaient précédé démontrent que l'illusion peut perdurer longtemps. On découvre ainsi que pendant des siècles les intellectuels de l'époque ont pu être abusés par les théories scientifiques qui limitent l'imagination par l'interprétation stricte du visible et le rejet de tout ce qui ne tombe pas sous le sens.

En 1919, la théorie « copernicienne » fut remise en cause, ou plutôt complétée par les observations de savants anglais qui avaient photographié, avec beaucoup de soins, les étoiles proches du soleil, pendant une éclipse solaire. Ces photographies qui démontraient que les étoiles avaient dévié de leur course, venaient vérifier les théories nouvelles d'Einstein, en démontrant que la lumière ne voyage pas en ligne droite. La déviation était minime, mais remettait en question la théorie de Copernic et permettait d'en avancer une autre, connue sous le nom de « Courbure de l'Espace ».

Nous n'étudierons pas ici ces théories dans le détail, nous voudrions simplement attirer votre attention sur le fait que les observations enregistrées par l'oeil humain et la conscience perceptive ne prouvent pas la réalité des phénomènes.

Nous souhaitons que les membres du Cénacle de la Rose+Croix soient de véritables mystiques, au sens où ils deviendront des créateurs et non des machines à reproduire des vérités établies, qui seront autant

d'actualités remises en cause par le temps. Sans rejeter le savoir et l'expérience de ceux qui vous enseignent, fiez-vous toujours plus à la connaissance réelle qui vient du dedans, plutôt qu'aux affirmations parfois trompeuses qui viennent du dehors.

VIBRATIONS DE LA PENSEE

Nous allons maintenant évoquer les vibrations ou radiations de la pensée. Nous avons vu précédemment que c'est par les radiations de la matière atteignant nos organes de perception que nous avons conscience de ce qui existe.

Prenons un exemple assez significatif : la musique. Connaissez-vous autre chose qui ait une telle influence sur le système nerveux, l'esprit et même l'âme? La musique peut éveiller en nous toutes sortes de sentiments, nous apaiser, nous enthousiasmer, nous émouvoir, nous irriter. Elle a un effet, maintenant reconnu par les scientifiques, sur notre système nerveux et notre santé. On a même découvert plus récemment son influence sur les végétaux.

Les vibrations de la musique ne semblent pas être matérielles, vous ne les assimilez pas à la matière et cependant, ce n'est que la variation de pression de l'air sur notre tympan qui provoque, par l'intermédiaire de minuscules osselets, une réaction dans la cochlée et des stimuli du nerf auditif.

Voyons maintenant comment la musique peut agir sur le corps ou l'âme. Lorsque nous prenons conscience des sons par l'intermédiaire du nerf auditif, la musique agit alors au niveau du système nerveux. Si elle est martiale ou rapide et rythmée, elle agira comme un stimulant, et notre corps a tendance à répondre et à se mettre en résonance avec ces vibrations particulières. Si elle est douce et mélodieuse, elle agira alors comme un sédatif. Certaines tonalités, certaines notes nous affectent de façon si puissante, que nous sentons réellement et physiquement l'effet de la musique.

Comment cela est-il possible ?

Y avez-vous réfléchi ?

C'est parce qu'à partir du stimulus de la musique, la pensée émet ses propres vibrations qui vont affecter d'une manière ou d'une autre les muscles et les organes de notre propre corps. C'est ainsi que la musique peut avoir un effet sur notre psychisme et même sur notre santé en général. En réalité, ce sont les vibrations de la pensée, provoquées par la musique, qui peuvent avoir une influence sur notre santé. Mais le rosicrucien ne doit pas se satisfaire de ce type d'affirmation. C'est pourquoi nous allons aller plus loin dans nos explications concernant ce phénomène, dont beaucoup d'entre vous sont sans doute convaincus.

MAGNETISME ANIMAL

Nous avons vu qu'il existe dans la nature une force vibratoire universelle appelée ESPRIT. Cette force est évidemment dans le corps humain et c'est elle qui y maintient l'activité de chaque atome de matière. C'est cette même énergie qui circule dans les cellules nerveuses, et qui a un effet vibratoire semblable à celui de l'énergie électrique. Les rosicruciens connaissent cette énergie depuis très longtemps, bien avant qu'elle n'ait pu être mesurée par les scientifiques.

Vous avez certainement entendu parler de Mesmer et de ses expériences. Au 19^{ème} siècle, on parlait du Mesmérisme, et ce mot est maintenant inscrit dans les dictionnaires et les encyclopédies. Vous pourrez utilement vous y reporter si vous souhaitez avoir plus de précisions sur ce sujet. Mesmer prétendait avoir découvert un fluide invisible qu'il appelait le magnétisme animal.

Il fit un rapprochement entre ce magnétisme et la faculté que certaines personnes possédaient dans l'art de la guérison par imposition des mains. Il pensait que cette énergie pouvait être concentrée sur un point, pour être ensuite dirigée par des fils, de la même façon que l'électricité est envoyée d'un point central par l'intermédiaire de fils électriques. Il faisait asseoir des groupes de personnes en cercle, tenant d'une main une corde les reliant et de l'autre un fil de fer plongeant dans un baquet rempli d'eau jusqu'à une certaine hauteur. Mesmer fut traité de charlatan par certains, mais savez-vous que des critiques semblables s'abattirent sur William Harvey le jour où il annonça au monde scientifique sa découverte concernant la circulation sanguine.

Mesmer commit sans doute des erreurs mais il n'en avait pas moins affirmé un principe aujourd'hui reconnu par le monde scientifique, c'est le fait qu'il existe une énergie de nature électromagnétique qui s'étend au-delà des limites du corps physique. Cette énergie peut être utilisée dans un but thérapeutique et, l'énergotherapies qui se développe de nos jours, vient confirmer et compléter des connaissances acquises depuis des siècles par les rosicruciens, et utilisées depuis bien plus longtemps par les guérisseurs ou les thérapeutes.

NATURE ELECTRIQUE DE LA PENSEE

Au cours des fascicules à venir, nous apprendrons à distinguer les différentes formes d'énergie qui circulent en nous et notamment : l'énergie électrique qui est une manifestation de l'Esprit et qui pénètre toute matière, ainsi que la force vitale qui constitue la vie.

Pour le moment, retenez simplement que toutes ces sortes d'énergies ont leur origine dans les émanations du soleil.

Nous voudrions que vous réfléchissiez maintenant sur le caractère particulier de l'énergie de nature électrique. Il existe d'autres formes d'énergie utilisées par l'homme (vapeur, pression, pesanteur, vent, chimie, etc.), mais la plus merveilleuse de toutes est sans conteste l'énergie électrique, car elle peut aussi bien développer une puissance extraordinaire qu'être réduite à une si faible puissance qu'il est impossible de la percevoir avec nos sens physiques. Ainsi un éclair d'orage développe des quantités phénoménales d'énergie de nature électrique, bien supérieures à tous les arcs électriques que l'homme serait aujourd'hui capable de mettre en oeuvre. A l'inverse, des micro composants électroniques sont capables d'utiliser des quantités infimes de cette énergie électrique pour accomplir des prouesses techniques.

De nos jours, nous savons qu'il se produit, au niveau des neurones des êtres vivants, des circulations de courant d'une infime subtilité, qui permettent les échanges d'informations dans le corps et nous sommes capables de les enregistrer.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Il est également possible avec des galvanomètres très précis d'enregistrer l'énergie vibratoire de nature électrique qui est émise dans une pomme, on peut même en déterminer sa polarité (positive au coeur, négative en périphérie).

Lorsqu'un homme touche un objet quelconque, ce dernier peut être momentanément affecté par l'énergie vibratoire de nature électrique qui émane de son corps, et notamment de ses mains. C'est pourquoi certains thaumaturges prétendent découvrir des éléments de vie de personnes ayant simplement tenu ou porté un objet. De telles techniques incitent au charlatanisme, et c'est pourquoi elles ont souvent été décriées. Cependant, à l'origine, il y a une base réellement scientifique, la sensibilité des thaumaturges leur permettant d'analyser les subtiles vibrations capables d'affecter un objet porté pendant un certain temps par une personne, et de décrire quelques aspects de la vie de celle-ci.

Afin que les membres du Cénacle de la Rose+Croix puissent considérer avec discernement toutes les affirmations qu'ils peuvent lire ou entendre, y compris sur le plan scientifique, nous souhaitons qu'ils se familiarisent progressivement avec certaines lois fondamentales, et qu'ils s'engagent dans la voie d'un raisonnement logique et sain.

La science a admis depuis longtemps le fait que la pensée utilise une forme d'énergie, et que l'excès d'activité intellectuelle conduit, comme l'excès d'activité musculaire, à la fatigue. Elle admet également que le cerveau envoie à l'intérieur du corps, vers les muscles par exemple, un certain courant d'énergie pour provoquer un effet donné. Ce qu'elle n'admet pas encore, et que nous essaierons de vous démontrer, c'est que la pensée peut aussi émettre et diriger une certaine énergie en dehors du corps. L'énergie produite par la pensée peut donc aussi bien se propager à l'intérieur du corps qu'à l'extérieur. C'est pourquoi les rosicruciens savent que les pensées peuvent affecter la santé. Essayez de n'avoir que de bonnes pensées et vous constaterez par vous-même les effets positifs d'une telle attitude sur votre propre corps.

LE CERVEAU, SIEGE DE LA PENSEE

Une pensée n'existe que par suite d'une certaine fréquence de vibrations qui lui est particulière. Toute action du cerveau est vibratoire et l'on différencie un cerveau vivant, donc actif, d'un cerveau mort devenu passif par la fréquence de ses vibrations. Celles du cerveau mort étant les plus basses, ne régissant que la cohésion et l'adhésion qui abandonnent lentement ses cellules. Chaque neurone cérébral est semblable à un mini générateur qui fait circuler un courant électrique appelé radiation mentale. Sous l'influence de certaines conditions émotionnelles de la pensée, la fréquence de ces ondes varie. Un électroencéphalogramme montrera que ces ondes varient légèrement suivant les individus. Pour que la force soit suffisante pour pouvoir être enregistrée sur l'électroencéphalogramme, il faut des millions de cellules harmonieusement synchronisées et déchargeant leurs impulsions sur une surface d'un centimètre carré environ.

Une pensée peut causer soit une interruption, soit une accélération dans le cours naturel des vibrations qui se propagent dans le cerveau et autour de celui-ci. La pensée tend à accélérer et stimuler les radiations et les vibrations; le sommeil, quant à lui, les ralentit et donne le repos au cerveau et à l'esprit.

Le cerveau est divisé en plusieurs centres auxquels sont assignées certaines fonctions : association d'idées, contrôle de certaines parties du corps physique, etc. Il existe, entre autres, un centre auquel est assigné le travail de la mémoire, un autre, celui des mots et des langues (ce phénomène, ici schématiquement évoqué, est en réalité beaucoup plus complexe). Un plan du cerveau décrivant tous ces centres ressemblerait à une carte très compliquée, aux multiples couleurs. Ce n'est qu'au début du siècle que la science moderne a appris certains faits importants relatifs au cerveau, alors que les mystiques avaient cette connaissance depuis des siècles, et ils avaient attribué des noms et des symboles particuliers à ces divers centres du cerveau. Ils avaient compris combien il était important de stimuler ces centres afin que ces derniers ne se paralysent pas et puissent continuer à fonctionner normalement. Incontestablement, l'homme chez qui ces divers centres sont éveillés et développés possède un pouvoir mental plus grand que la normale, et il peut acquérir, par un fonctionnement actif de l'intégralité de ses facultés cérébrales, un meilleur contrôle de ses conditions de vie.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Les pensées sont le résultat de l'activité des divers centres du cerveau. L'ensemble de nos sens objectifs provoque ou stimule l'activité de ces centres par les vibrations qu'ils y envoient, mettant en mouvement toutes les idées, les impulsions ou les souvenirs qui y sont emmagasinés. L'activité inaccoutumée d'une section du cerveau qui vient d'être stimulée en fait jaillir des vibrations, et si l'on fait converger ces vibrations en même temps, que l'on concentre son attention sur quelque chose, toutes ces vibrations seront alors orientées vers ce sujet, qui deviendra le point de convergence d'un certain pouvoir d'action.

La méditation et la concentration permettent d'utiliser les pouvoirs créateurs naturels qui sont en nous. La meilleure méthode pour y parvenir et pour se concentrer sur un sujet est de le visualiser, d'en concevoir une image aussi réelle et fidèle que possible.

En réalité, les pensées influencent nos impressions et peuvent affecter, matériellement, des objets sur lesquels nous nous concentrons.

Nous n'évoluons pas dans un monde de réalités, et ce dont nous sommes conscients forme en fait notre environnement habituel.

Quelle perception un aveugle a-t-il de ce qui l'entoure?

Il ne perçoit aucune couleur, et par voie de conséquence, il lui importe peu que les couleurs existent réellement. Toutefois, il peut avoir une notion de ces dernières, car il est possible qu'il les perçoive avec un autre sens que la vue. Il n'existe donc pas de différence pour l'aveugle entre la réalité des couleurs qu'il perçoit et la réalisation qu'il s'en crée.

LES BIENFAITS DU SOMMEIL

Il y a certains points qu'il est indispensable de connaître sur le sommeil. Le sommeil est l'une des trois ou quatre nécessités absolues et essentielles au maintien de la vie. Celle-ci n'est possible que grâce à la revitalisation du corps par les aliments, la boisson, la respiration, d'une part, et la récupération de l'énergie dépensée au moyen du sommeil, d'autre part. Dans les temps anciens, on divisait la journée de 24 heures en trois périodes de 8 heures chacune : une pour le travail, la seconde pour le repos et la revitalisation, et la dernière pour le sommeil. Le grand bienfait que l'on retire du sommeil est dû à une détente complète. Il n'y a pas de plus belle expression de Dieu sur cette terre, de plus belle image de sa grandeur qu'un être en parfaite santé, que ce soit de corps ou d'esprit. Les mouvements qui enseignent que la véritable spiritualité est basée sur un affaiblissement du corps et sur la négation du pouvoir physique et mental, non seulement se trompent, mais sont dangereux. Vous ne trouverez nulle part dans la littérature sacrée de l'Orient, ou dans les Evangiles, ni dans aucun des écrits des grands philosophes que les Avatars et Jésus lui-même étaient des êtres chétifs et débiles, et avaient un faible pouvoir mental. Leur corps, sans aucun doute, était la plus belle expression de la manifestation matérielle de Dieu. Il était plein de magnétisme et de rayonnement. Le pouvoir spirituel et divin était accompagné chez ces êtres sublimes d'une radieuse et splendide expression physique.

Pour revenir au sommeil, celui-ci ne doit pas être quantifié en heures et en minutes, mais en qualité et en nature. Le but du sommeil est de donner le repos à tout l'organisme. Il n'est parfait que si les cinq facultés sensorielles sont parfaitement endormies. Selon des statistiques, malheureusement 80% des êtres humains ne parviennent pas à annihiler la totalité de leurs sens objectifs. C'est une des causes de la fatigue chronique qu'éprouvent certaines personnes dès leur réveil. Le sommeil parfait et complet est un sommeil de totale détente, avec 100% d'arrêt d'activité de la conscience extérieure sensorielle et cérébrale.

NATURE DE L'AME

Il y a lieu à présent de connaître qu'elle est la relation de l'homme avec l'Univers. Dans de précédentes communications nous avons évoqué ce qu'était la dualité de l'homme avec d'un côté l'esprit dans la matière, et de l'autre l'âme. Nous pouvons dire en résumé que l'homme est formé de matière pénétrée d'esprit, sorte de vêtement de l'âme sur ce plan terrestre, ce qui nous laisse supposer bien évidemment qu'il existe d'autres plans. Mais pour l'instant nous en étudierons seulement deux.

Il est évident qu'il existe une sphère ou un plan terrestre, dans lequel nous menons une existence matérielle. C'est le plan sur lequel nous vivons actuellement. Notre âme cependant doit bien venir de quelque part et y retourner quand elle s'évade de notre corps, c'est donc qu'il existe un autre plan auquel nous donnerons le nom de plan cosmique.

De la même façon que notre corps est toujours en contact avec le plan terrestre, notre âme est également en résonance permanente avec le plan cosmique. Il ne nous est pas possible de détruire la matière, nous pouvons seulement en changer sa forme et même sa nature, donc son niveau vibratoire. Les mêmes lois s'appliquent à l'âme ou à l'énergie qui constitue la force vitale de l'âme.

Cette immense force qui anime l'âme est infinie, indestructible et d'une très haute fréquence vibratoire. Elle pénètre dans le corps à la naissance et s'en échappe au moment de la mort, mais avant d'entrer dans le corps, cette âme existait quelque part et se manifestait sous une nature différente. En quittant le corps elle ne disparaît pas mais ne peut rester sur ce plan terrestre sans y avoir un réceptacle, un moyen de manifestation matérielle, de sorte qu'à la mort elle retourne à sa source première.

Pendant son séjour temporaire dans le corps humain, l'âme reste en contact permanent avec la haute source divine d'où elle émane et où elle retournera. Par conséquent toutes les âmes sur terre, comme toutes les âmes sur le plan cosmique sont en résonance constante les unes avec les autres et chacune avec toutes. Dans d'autres communications nous vous montrerons comment la pensée et l'intelligence des âmes qui sont sur un plan supérieur peuvent communiquer avec les esprits terrestres sans que ceci n'ait un quelconque point commun avec le spiritisme. C'est parce que l'âme humaine est en résonance avec toutes les autres âmes que les radiations de la pensée agissent à grande distance et rendent ainsi possible la télépathie et la lecture de la pensée.

Puisque la partie matérielle de l'homme est entièrement pénétrée d'esprit, celui-ci peut employer sa pensée pour faire vibrer cette force en dehors de son corps et la faire entrer en contact avec toutes les forces vibratoires qui l'entourent.

Revenons maintenant à la question des contacts qu'une âme peut établir avec d'autres âmes. Il serait erroné de croire que l'âme d'une personne qui a quitté ce plan terrestre vit consciemment sur un plan plus élevé et qu'elle garde ses facultés émotionnelles, ses relations, ses intérêts particuliers, ses amitiés et ses inimitiés. En fait les très hautes vibrations de leur existence, leur état si purifié et si sublimé font qu'il est difficile pour elles de se mettre en totale résonance avec les vibrations infiniment plus grossières de ce plan terrestre.

Nous pouvons affirmer que la seule façon par laquelle la conscience spirituelle de celui qui vit sur cette terre peut entrer en communication avec la conscience spirituelle de celui qui est mort, est de purifier, d'affiner, d'élever sa propre conscience spirituelle jusqu'à un point tel qu'il puisse se mettre en résonance avec la conscience cosmique et communiquer ainsi avec les plans plus élevés. Cela exige de nous un long entraînement et une véritable renaissance. Ce n'est que lorsque nous « redevenons comme de petits enfants que nous pouvons prétendre entrer dans le royaume des cieux ». Cela signifie en clair que nous ne pouvons espérer atteindre le royaume de la céleste assemblée que lorsque notre foi et notre compréhension, nos mobiles et notre sincérité, nos désirs et nos aspirations sont aussi purs que ceux d'un enfant.

Par le truchement de notre conscience spirituelle sur ce plan terrestre, nous sommes constamment en résonance avec la conscience universelle car nous ne sommes pas des âmes séparées mais UNE âme, l'âme universelle, l'âme divine, et en chacun de nous en tant qu'être physique individuel, il y a simplement un segment non séparé de l'essence universelle, de l'âme universelle de Dieu. C'est ce qui rend possible la

communion de l'esprit par le moyen des principes psychiques, et une fois que le véhicule physique de l'âme est tombé, le segment de l'âme universelle s'élève de sa demeure temporaire qu'est le corps physique et cesse dès lors d'être un habitant de ce plan terrestre pour redevenir un habitant du plan cosmique.

L'AMOUR UN LANGAGE UNIVERSEL

Nous venons d'expliquer que l'âme de chacun d'entre nous est en résonance avec les âmes de toutes les autres créatures humaines, qu'elle en est solidaire et qu'en fait, toutes les âmes qui sont sur ce plan terrestre vibrent à l'unisson.

Cependant, partant de ce fait, on est en droit de se demander pourquoi, s'il en est ainsi, rencontre-t-on une telle diversité de pensées, de croyances et de comportements parmi les hommes, et même, pourquoi existe-t-il de véritables inimitiés entre certains d'entre eux?

En fait ce qui sépare et divise les hommes, ce n'est pas leur partie spirituelle dont le siège se situe dans la conscience subjective, mais plutôt leur intellect qui fait partie de leur conscience objective. Cependant même sur le plan objectif, où tout semble vouloir séparer les hommes, une union reste possible à travers un langage qui demeure à jamais universel: l'Amour.

« Avec l'Amour, nous pouvons comprendre tous les hommes, et même jusqu'aux chants des oiseaux ! »

L'amour fraternel est une langue universelle, merveilleuse et toute puissante car c'est Dieu qui l'a créé et nous en a fait don, afin que nous soyons à son image.

Tous les différends et toutes les incompréhensions qui naissent entre les hommes viennent de l'éducation qui nous est donnée, des lois que nous cherchons à établir entre nous, et des explications objectives que chacun est en droit d'apporter aux faits que nous observons. En fait, le désaccord entre les hommes vient de ce qu'aucun ne peut prétendre détenir la vérité, mais que tous essaient de faire prévaloir leur propre vérité.

Mais la vérité est divine et Dieu la met à notre disposition, pour peu que nous ayons envie de la trouver et que nous utilisions une méthode efficace.

Une de ces méthodes consiste à laisser s'exprimer en nous la partie subjective car ainsi, par l'âme, Dieu peut nous « parler ». C'est ce que, communément, nous appelons l'inspiration par laquelle, nombre de vérités sont parvenues jusqu'à l'Homme.

Vous avez peut-être entendu parler des archives akashiques, ce nom issu du sanskrit signifierait « la substance première d'où émanent toutes choses créées ». C'est cette substance que nous avons évoquée précédemment sous le nom d'esprit. Il est généralement admis que ces archives akashiques contiennent la somme totale des connaissances universelles et de l'intelligence qui dirige l'Esprit. Elles embrassent le savoir passé, présent et à venir, autrement dit c'est l'omniscience divine. On peut donc expliquer l'inspiration et l'initiation comme la faculté d'entrer en contact direct avec le savoir illimité.

Depuis toujours l'Homme reste trop souvent sourd aux appels de sa conscience, refusant de communier avec les forces constructives universelles, pour se plonger dans le matérialisme. Pourtant, lorsque plusieurs d'entre nous sont réunis en une véritable communion vouée à recueillir l'inspiration divine, les pensées qui nous viennent et celles que nous envoyons ont une puissante influence et une grande force d'action. Mais si nous gardons en nous des pensées malveillantes, nous brisons l'harmonie qui nous unit aux plus hautes sphères spirituelles. Nous voyons donc ici toute l'importance que nous devons accorder au développement des pensées altruistes, bonnes et justes, pour bénéficier de l'intuition qui peut nous instruire efficacement. Cette intuition est souvent appelée par les mystiques : « Conscience cosmique ». Mais une chose est de recevoir une inspiration intuitive, une autre est d'en tenir compte.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

En effet, pour conduire notre vie, nous donnons généralement la préférence à nos facultés objectives de raisonnement, plutôt qu'à notre intuition. Nous préférons décider, juger, trancher selon notre volonté plutôt que de puiser à la source universelle de l'Esprit Divin. Pourtant, si nous y prêtons attention, nous nous rendons compte que souvent nos « impressions » psychiques peuvent être une aide importante dans notre manière d'agir ou d'entreprendre, à condition d'accepter une remise en cause de nos habitudes, de notre raisonnement, et des conclusions en apparence logiques auxquelles nous arrivons par notre conscience objective.

Le péché originel pour l'Homme a sans doute été le refus de la qualité divine de son âme.

De même aujourd'hui encore, les enfants naissent avec des facultés naturelles d'intuition et d'autres aptitudes sensorielles. Cependant, l'entourage n'est pas prêt à reconnaître et à accepter cet aspect du « pouvoir » de l'Homme. Ainsi, petit à petit, la société apprend aux enfants à nier et à presque oublier qu'ils ont une conscience subjective. Ce faisant, nous commettons de nouveau le premier péché contre nous-mêmes, en refusant de reconnaître l'une des deux formes de conscience qui nous ont été accordées par Dieu à la naissance.

TECHNIQUE DE CONCENTRATION

La concentration, contrairement aux apparences n'est pas une chose simple ; par contre, si elle est bien comprise et menée intelligemment, elle peut être d'une très grande efficacité et d'un pouvoir considérable pour obtenir ce que certains appelleraient des « miracles ».

Pour obtenir de véritables résultats par la concentration, il est nécessaire de garder à l'esprit quatre principes essentiels et indispensables:

- Bien connaître le but de notre concentration. Ce but doit être clair, précis et unique.
- Avoir un réel motif de concentration. Cela suppose que le mobile qui nous pousse à nous concentrer soit noble et dépourvu d'égoïsme.
- Mériter ce que notre concentration tente d'obtenir. En effet, les hommes proposent mais Dieu dispose. Aussi, si nous tentons d'obtenir quelque résultat qui aille à l'encontre des principes, des lois ou des plans divins, nous ne pourrons aboutir, car cela voudrait signifier que nous sommes capables de substituer notre volonté à la volonté divine.
- Enfin, et seulement si nous avons franchi les trois premières conditions, nous pouvons entreprendre une véritable et efficace concentration.

Pour cela, la meilleure méthode est, comme souvent, la plus simple. A savoir que dans le calme et le silence, nous devons nous « concentrer » sur notre sujet, c'est à dire lui consacrer la totalité de notre attention et de notre pouvoir mental, à l'exception de toute autre digression intellectuelle, émotive ou sensorielle. Puis une fois que nous aurons une image complète de notre désir (réel ou symbolique), il faudra **s'arrêter de penser.**

C'est là assurément la partie la plus difficile, mais aussi la plus importante de ce travail. En effet, à notre époque, il n'est pas dans nos habitudes de nous arrêter de penser, de faire le vide absolu dans notre esprit jusqu'à oublier la pièce où nous nous trouvons, et même à nous oublier nous-mêmes. Pourtant la clé de la réussite est là, puisque pour libérer notre image mentale, notre désir, l'objet de notre concentration, et lui permettre d'atteindre les plans supérieurs, il faut l'oublier totalement et ne plus s'en préoccuper, tout en accordant une confiance totale au Divin.

Ceci étant dit, précisons que nous ne sommes pas obligés de nous livrer à tout moment à de tels exercices pour obtenir des résultats importants pour nous et pour les autres. En effet, le fait même de tenir à une chose, à un projet, ou à un objectif, de lutter pour parvenir à notre but, de nous investir, intellectuellement, émotivement et physiquement, revient à une concentration active. Ainsi, même si les résultats espérés ne se manifestent pas d'une manière immédiatement spectaculaire, nous pouvons être

certain qu'au moment où nous nous y attendrons le moins, dans une période où nous n'y penserons peut-être plus, d'étonnants résultats seront obtenus.

Ceci s'explique par le fait qu'en nous investissant intensément dans une action ou un projet, nous aurons su, inconsciemment, faire passer nos désirs sincères sur les plans spirituels et obtenir de ces plans supérieurs l'aide et les résultats escomptés.

ETRE ET AVOIR

Nous devons maintenant aborder un certain nombre de points qui devraient nous procurer les moyens de parvenir à un épanouissement de tout notre être et de communier avec Dieu.

En premier lieu, considérons l'expression de notre « MOI », de notre personnalité. Trop souvent nous accordons une réalité et une importance exagérées, voire illusoire, à notre individualité.

L'individualité implique toujours l'idée d'une chose séparée, absolument distincte de tout le reste. Mais pouvons-nous nous considérer comme séparés de la Création Divine, de l'Âme Universelle?

Tout ce que l'Homme « EST » fait partie de l'omniprésente conscience universelle, qui se manifeste à travers le temple du corps humain, selon une **PERSONNALITE** (fruit d'expériences antérieures et de l'éducation), qui se doit de mener à bien la haute mission pour laquelle elle est ici-bas.

L'individualisation ponctuelle de ces personnalités est transitoire. Elle est comme la forme et la couleur d'ampoules branchées en série, dont l'âme serait alors l'énergie électrique qui les traverse toutes permettent ainsi l'expression des différentes « personnalités lumières » qui rayonnent de chacune d'elles. Ainsi, gardons à l'esprit que nos souffrances et nos joies sont partagées par tous ceux qui sont en harmonie, en résonance avec nous, et qui peuvent se chiffrer par milliards. Souvenons-nous également que nous ne sommes jamais seuls, séparés ou distincts des autres êtres dont l'âme est notre âme, et dont la vie même dépend de la façon dont nous vivons notre propre vie.

Après nous être intéressés à l'Homme et à son « ETRE », attachons-nous maintenant à « L'AVOIR ». Considérons un objet usuel dont nous pourrions penser qu'il nous appartient, une paire de chaussures par exemple.

Tous les éléments qui les constituent proviennent en dernière analyse de la nature, et à travers elle, de Dieu qui les mit à notre disposition: Le cuir vient d'un animal, les lacets ont été tissés à partir de fibres végétales ou de fibres plastiques, elles-mêmes dérivées de composés chimiques organiques.

Si le commerce nous a permis de nous en rendre acquéreur, en fait, toutes leurs parties constituantes viennent de Dieu et **personne n'a jamais acheté quoi que ce soit à Dieu.**

« [...]Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent; ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus que ces oiseaux?...Observez comment croissent les lis des champs: ils ne se donnent pas de peine; ils ne filent pas. Or, je vous dis que même Salomon, dans toute sa gloire, ne fut vêtu comme un de ces lis. Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui et qui sera jetée demain au four, ne fera-t-il pas bien d'avantage pour vous, hommes de peu de foi ! » (Matthieu 6, 26-30).

Ainsi nous sommes tous « les gardiens de nos frères », ce que nous sommes et ce que nous semblons posséder doit être mis au service de tous. A moins que chacun de nous ne contribue aux besoins d'autrui, nos vies deviennent inutiles et nous ne remplissons pas notre devoir.

Ce qu'il y a de meilleur en chacun de nous, voilà ce qui justement ne nous appartient pas mais appartient à tous. Nous sommes finalement tous Frères et Soeurs d'une même famille humaine; vous êtes l'un de nous, un avec nous. Les anciennes philosophies orientales, en particulier le Bouddhisme, ont souligné les dangers qu'encourait l'homme à faire de son individualité et de ses intérêts le centre de son existence.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Bouddha considérait l'état idéal à atteindre comme ce qu'il nommait le Nirvana, état caractérisé par l'absence de passions, de désirs purement égoïstes, qui libère l'homme du matérialisme, de l'illusion et de l'intolérance.

Bien sûr, nous ne devons pas pour autant négliger nos intérêts propres ou de ceux dont nous avons la charge, mais comme le disait Jésus « Sachons rendre à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu ». Dieu est impersonnel en tout ce qu'il fait.

Sachons donc partager. Sachons penser aux autres, sachons agir de façon désintéressée. Nous contribuerons ainsi à l'édification harmonieuse du corps de l'Humanité dont les hommes sont les cellules, en éliminant tout chaos éventuel que ne pourraient manquer de faire naître nos actions désordonnées et égoïstes.

Alors nous pourrons, comme le disait Bouddha : « *Gagner la Paix* ».

EMPOISONNEMENT MENTAL

Nous allons faire un nouveau pas sur le sentier mystique qui est un itinéraire des plus difficiles, exigeant des efforts quotidiens. Cependant l'idée de la paix, de la joie, de la sérénité que le mysticisme nous procure sera pour nous d'un grand réconfort.

Dans la littérature mystique il est souvent fait allusion à une mystérieuse: « *Sainte Assemblée* » ou « *Divine Hiérarchie* » ou bien encore au « *Conclave Cosmique des Maîtres Invisibles* ».

Cette Sainte Assemblée est composée de différentes personnalités ayant atteint dans leurs vies un haut degré de développement spirituel, intellectuel et psychique et qui, soit depuis le plan Divin, soit en demeurant sur le plan matériel, aident les hommes dans leur évolution.

Leur nombre réel tout comme la réalité de leur existence sur le plan terrestre n'ont que peu d'importance. L'idéal qu'ils représentent justifie, à lui seul, l'intérêt que nous leur portons et notre volonté de suivre la Voie qu'ils ont tracée.

Ce qui pour l'instant n'est pour vous qu'une simple hypothèse deviendra peut-être un jour du domaine de l'expérience. Vous connaîtrez alors des contacts avec diverses personnalités de ces Maîtres qui pourraient être amenés à vous choisir comme disciple pour une oeuvre particulière au service de vos frères et soeurs. Vous ne manquerez pas alors d'en recueillir les fruits.

Mais avant d'en arriver à ce point, vous devrez être parvenu, vous-même, à une certaine « maîtrise ». Ce n'est pas par la simple étude que vous l'obtiendrez, mais par l'expérience, par une confrontation à divers problèmes, par une lente conquête et parfois une âpre lutte. Quand les mêmes problèmes se représenteront dans l'avenir, vous disposerez alors d'une technique résultant de ces différentes épreuves.

C'est selon ce processus que de nombreux enseignements dans les Arts et les Sciences ont été élaborés et ont ouvert des voies à ceux qui veulent les suivre.

C'est par les mêmes tribulations que sont passés ceux que nous nommons les Maîtres de la « Sainte Assemblée ». Ils surent triompher d'épreuves et de souffrances se rapportant à la libération du moi intérieur, au développement de la volonté, à la direction de la pensée, à la formation du caractère, de la décision et de l'initiative, en bref concernant leur vie spirituelle bien plus que leur vie matérielle. Engagés comme eux dans l'expérience de la Vie, il vous appartient de prendre les décisions qui s'imposent, de trouver en vous les ressources pour surmonter les aléas de l'existence sans escompter rien d'autre de ces maîtres qu'une inspiration pour vous aider à mieux vous connaître.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Ce n'est que lorsque vous aurez épuisé toutes vos propres ressources qu'ils pourront vous communiquer un certain enthousiasme, vous suggérer de nouvelles perspectives car comme le dit le vieil adage: « aide toi et le ciel t'aidera ».

Vous serez instruit dans une prochaine communication sur la manière d'établir l'harmonie avec la conscience divine et d'entrer en contact avec la Sainte Assemblée des Maîtres. Certains exercices pratiques vous permettront de progresser dans ce domaine. A ce sujet il convient de vous préciser que des personnes éprouvent, à tort, une appréhension lorsqu'elles effectuent des exercices de ce type, elles craignent qu'en se mettant dans cet état de résonance ou d'harmonie pour recevoir le contact bienfaisant des Maîtres de la Divine Hiérarchie, elles n'ouvrent en même temps la porte aux pensées de certains êtres qu'elles supposent être hostiles, destructeurs ou nuisibles; autrement dit, ces membres craignent de devenir la proie de certaines pratiques de Magie Noire.

La Magie Noire date du temps des premières superstitions, alors qu'on croyait possible à un individu ou à plusieurs individus de se livrer à des pratiques cérémonielles, ou à des incantations pour jeter un sort à quelque autre personne, à longue distance, pour causer à la personne ainsi attaquée certaines souffrances, accidents, ou malchance; cette superstition s'est perpétuée pendant des siècles, mais il a été prouvé, à de nombreuses reprises que ce n'était pas autre chose que de la SUPERSTITION NE REPOSANT SUR AUCUN FAIT REEL.

Comment une personne peut-elle transmettre sa pensée, ou projeter une influence quelconque par la voie divine? Une pensée créée dans la conscience objective, puis libérée ensuite vers la conscience subjective a besoin du médium universel qu'est le Cosmos pour être transmise à la conscience subjective d'une autre personne. Or nous savons que le Cosmos est d'origine divine, il représente l'essence divine qui existe dans tout l'univers. Qu'est-ce donc que la Divinité? Est-elle destructive, nuisible? Ou bien est-elle constructive, évolutive, créatrice ? Dans tous les systèmes d'enseignement métaphysique on vous dira que l'Essence Cosmique est créatrice, bienfaisante, et le Cosmique n'accorde aucune aide au mal. Par conséquent, pourquoi croire qu'une pensée mauvaise, ou une influence mauvaise créée dans la conscience objective, physique d'un individu pourrait être ainsi libérée de sa conscience subjective vers le Cosmos et que Dieu aiderait à transmettre cette mauvaise influence pour la diriger sur vous? Si un individu nourrit de mauvaises pensées, le mal ne quittera pas son cerveau objectif, sa propre conscience; il restera en lui et ce feu de haine brûlera de plus en plus fort pour le consumer lui-même au lieu d'être projeté vers une autre personne.

Vous vous demanderez peut-être comment il se fait que certaines personnes, croyant à ces mauvaises influences, en souffrent réellement et semblent bien en être affectées. Tout simplement par le fait qu'elles se font du mal à elles-mêmes; c'est leur croyance qui est dangereuse, préjudiciable, et aussi leur résignation à une force imaginaire qu'elles supposent dirigée contre elles. Elles provoquent en elle-même une sorte d'inhibition de leur conscience par la terreur constante d'une mauvaise influence, et dans cet état de crainte permanent, le moindre incident anormal, la plus petite coïncidence qui par une autre personne serait considérée comme un événement ordinaire de la vie journalière, est attribué immédiatement, par la suite de la crainte qu'elles éprouvent, à une mauvaise influence exercée contre elles.

En conséquence, par leur propre imagination, elles alimentent cette crainte en elles jusqu'à ce qu'elle atteigne des proportions si grandes que, par suite de cet état de tension nerveuse continue, leur santé finit par s'altérer. Elles deviennent incapables d'accorder à leurs affaires ou à leur intérieur l'attention nécessaire et c'est ainsi que la mauvaise chance s'installe chez elles. En ce cas où est le mal? Est-ce en quelque influence nocive s'exerçant sur elles comme elles le croient, ou bien en leur propre esprit? Nous pensons que vous admettrez que ce mal est en elles-mêmes. Si elles acceptaient de se moquer de leur superstition et si elles voulaient bien comprendre que le Cosmos, d'essence divine, ne se fait jamais le complice de ceux qui veulent créer de mauvaises influences, elles seraient alors immunisées contre les tourments qui pourraient être imaginés ou créés mentalement par quelqu'un d'autre; et lorsqu'un accident fâcheux, mais fortuit se produirait, au lieu de l'attribuer à la Magie Noire, elles raisonneraient et constateraient qu'il n'est qu'une conséquence naturelle et elles auraient plus de confiance en elles-mêmes et en leur force défensive. Progressivement, la crainte qui est en elles se dissiperait et au lieu de s'attirer la

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

mauvaise chance, elles verraient revenir la prospérité et conserveraient la santé; car personne ne peut projeter par la voie Cosmique de pensées de haine et de pensées destructives. Aussitôt que nous nous en rendons compte, la superstition au sujet de la Magie Noire est détruite et tout effet paralysé.

Vous ne devez pas craindre, lors de périodes d'harmonisation avec des maîtres de la Sainte Assemblée de vous ouvrir aux influences pernicieuses d'entités négatives. Vous ne feriez que donner là du crédit à ce qui n'est que superstition.

L'Univers est une émanation de Dieu et en cela il ne saurait véhiculer des forces destructives. Toute pensée mauvaise reste donc dans la conscience de celui qui l'émet en finissant par lui faire subir les dégâts qu'il se proposait d'imposer à d'autres.

Ce que vous devez plutôt craindre, c'est vous-même, votre propre croyance en ces superstitions. Cette soumission à des influences extérieures illusoires entretiendrait votre constante crainte, dont le caractère obsessionnel pourrait finir par altérer votre santé. Vous seriez alors l'auteur de votre propre « **empoisonnement mental** ».

LES PRINCIPAUX CENTRES PSYCHIQUES

Pour parvenir à la communion avec la conscience divine, les anciens mystiques ont selon leurs croyances et selon leurs cultures, opté pour des techniques différentes : isolement, méditation, incantations, danses, etc.

Toutes présentent des aspects intéressants, et de leur usage conjoint nous pouvons espérer une aide à l'harmonisation avec les forces subtiles de la nature et de la conscience universelle et infinie.

En combinant notamment l'effet merveilleux de la respiration sur nos auras et nos pensées, celui de l'encens (dont nous vous recommandons l'usage lors de vos travaux de réflexion) et enfin l'emploi de sons ou de syllabes vibrant à l'unisson des forces cosmiques, nous obtiendrons des résultats bien définis.

Il est intéressant de noter que des sons de voyelles particuliers ont toujours été employés dans les cérémonies mystiques.

Si l'on se réfère au Zend-Avesta et aux écrits des anciens Perses et Parsi on constate qu'aux vibrations produites par certaines lettres était attribué un certain pouvoir lié à la fois à la puissance résidant dans leur tonalité et à leur signification. Ces vertus ésotériques demeurent dans la langue latine et celles qui en sont directement dérivées (français, espagnol, italien).

Le R, par exemple, indépendamment de sa position dans les mots signifiait quelque chose de royal d'où sa présence dans des mots tels que roi, règle, réalisation.

Les lettres A et M désignaient respectivement la vitalité positive masculine et le pouvoir mûrissant féminin, qui combinés, libèrent une puissance créatrice.

La lettre O enfin, exprimait l'infini de la création, l'immortalité et l'éternité. Nous comprenons alors qu'elle ait été si souvent utilisées en rapport avec le M lors de l'ouverture ou de la clôture des cérémonies des anciens temples en guise de bénédiction consolante et protectrice.

Quand ils sont prononcés, ces sons s'harmonisent aux autres vibrations universelles qui influencent notre aura, dont l'énergie vibratoire affecte à son tour l'espace où nous nous tenons. En résumé, nous pouvons donc dire que ces sons de voyelles ont un effet certain sur les personnes qui les prononcent en même temps que sur celles qui les entendent. Les chants, les psalmodies sacrés tout comme les chants grégoriens nous révèlent ainsi leur pouvoir ésotérique, à la lueur de ces explications.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Une grande partie de ces techniques ont pour but d'éveiller et de stimuler l'activité de ce que l'on nomme les centres psychiques. De nombreuses polémiques courent sur le nombre de ces centres. Il semble que l'on convienne généralement que les centres psychiques importants soient au nombre de 7. Leur développement ne peut se faire que naturellement et progressivement accompagnant celui de notre être psychique.

Les trois premiers centres psychiques ou émotionnels qui doivent attirer notre attention sont les glandes pituitaire (hypophyse), pinéale (épiphyse) et le plexus solaire. Les deux premiers sont de très petits organes dans notre tête, l'un localisé vers le pharynx et l'autre au-dessus du cerveau moyen. Quant au troisième c'est un important réseau de cordons nerveux situés au-devant de la colonne vertébrale dans la région coeliaque. Des trois, ce sont les centres pituitaire et pinéal les plus importants, car ils agissent dans tout ce qui a trait aux relations entre la conscience extérieure et la conscience intérieure, comme des transformateurs et des relais d'une conscience à l'autre.

Le développement de l'intuition, de l'inspiration et des aptitudes à la Communion Cosmique sont des conséquences de l'éveil de certains de ces centres. Vous comprenez alors la signification des paroles de Jésus lorsqu'il disait que le Royaume des Cieux est en nous, ou bien encore les références à la Chambre Haute, véritable portail du Royaume Divin.

LA DIVINE FRATERNITE

Toutes les notions que nous venons d'évoquer ne sont pas destinées à demeurer sur un plan strictement intellectuel. Dans une autre communication, nous vous proposerons des applications et des expérimentations de ces notions, mais vous pourriez d'ores et déjà concevoir vous-mêmes de quelle manière il est possible de les amener sur le plan de l'action, de la réalisation et de la manifestation.

De la pratique régulière et de votre travail patient, dépendront l'éveil de votre être intérieur et son accession à de nouvelles facultés inconscientes ou subconscientes jusqu'ici en sommeil.

Ayez bien conscience, à l'instant où vous lisez ces mots, où vous essayez de percevoir l'essence de la philosophie rosicrucienne, d'être unis en un même intérêt dans l'oeuvre que nous accomplissons, à la recherche de la même purification et élévation de votre âme que le sont vos frères et soeurs compagnons qui dans les diverses ramifications de notre réseau rosicrucien oeuvrent à la Paix, à l'Harmonie et au Bonheur.

Nous devons être, comme le symbolisait la tradition maçonnique, une pierre cubique entre les mains du maître maçon. Avant que cette pierre ne puisse être convenablement placée dans la superstructure du Temple du monde, les angles doivent être parfaitement finis, et les faces parfaitement polies afin qu'elles représentent un carré parfait. Pour ce faire, l'Homme doit être libre et par conséquent s'affranchir des décrets du plus grand des dictateurs, Satan lui-même, principe du mal, prince du royaume des ténèbres, autocrate de l'empire noir, le tentateur qui est véritablement étranger à tout être humain. Il n'a jamais été dans l'intention de Dieu ou de la nature de faire une part à ce pouvoir dans la personnalité ou l'existence de l'homme.

Nous trouvons dans beaucoup d'autres organisations cette volonté de conduire l'Homme vers un idéal de fraternité.

Gardons-nous donc de commettre l'erreur de limiter notre communion d'idée à nos compagnons du Cénacle de la Rose+Croix au détriment de l'union avec la plus sainte de toutes les Assemblées: **celle de la Divine Fraternité des hommes**. C'est avec **tous les hommes** que nous sommes à l'unisson, nous élevant en une muette adoration de Dieu dont l'omnipotence créatrice a émis la Parole qui a engendré toute création et à l'image duquel les hommes ont été conçus, créés, se meuvent et en un mot, existent. C'est la plus haute de toutes les émotions que Dieu nous ait donné d'éprouver, celle de L'AMOUR, qui nous lie à nos frères, et qui nous permet de glorifier notre être en une fraternelle communion en ces périodes de Réflexion Individuelle. **Cet AMOUR UNIVERSEL est la clef** de voûte de notre travail.

L'enfant en bas-âge est encore en contact avec la Conscience Divine. Le premier message qu'il reçoit de cette source est l'Amour, qu'il manifeste à son tour à sa mère, en résonance avec sa conscience.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Nous pouvons alors aisément observer la manifestation de cette communion qui devient apparente par les regards, les sourires, les babils que s'échangent ces deux êtres.

Il nous faut donc, comme le disait le Christ: « *redevenir des enfants* » si nous voulons accéder au Royaume des Cieux, sans pour autant sombrer dans la puériorité mais en plaçant plutôt notre conscience et notre pensée dans cette même phase réceptive.

Abordons maintenant une loi que les rosicruciens considèrent comme très importante :

**L'Homme a été créé selon la loi du triangle.
L'Homme est composé d'un corps, d'un esprit, d'une âme.**

Bien que restant libres de poursuivre votre lecture, il nous semble qu'il vous serait profitable de suspendre quelques instants votre étude pour réfléchir aux implications de cette loi et vous ouvrir à toute inspiration qui pourrait venir vous éclairer.

Vous pourrez ensuite reprendre votre travail.

HARMONIE ET SANTE

De tous côtés, nous sommes entourés de forces imposantes. Si nous disposions d'un explosif puissant comme la dynamite, nous pourrions en libérer un pouvoir extraordinaire mais qui n'est rien en comparaison de celui qui se dégagerait de la fission ou de la fusion d'atomes et d'électrons invisibles.

Nous disposons également, en nous, de forces puissantes non maîtrisées telles le pouvoir du cerveau qui a sous son contrôle toutes les forces de l'univers connues et inconnues, ou encore celui qui est peut-être le plus puissant d'entre tous, le pouvoir de la connaissance.

Un des principaux moyens d'action du corps de l'homme est l'énergie nerveuse qui tire sa source de la force vitale universelle. Sa nature vibratoire, qu'elle partage avec l'électricité, a conduit les scientifiques à la nommer abusivement « énergie électrique nerveuse ».

Cette force vitale anime tous les corps vivants, et sous son action les cellules du corps vibrent et sont animées de vie. Sans entrer dans des détails pour l'instant inutiles, nous pouvons dire que cette force est de nature double et que l'union harmonieuse de ses deux polarités manifeste, selon la loi du triangle, une troisième qualité qui en est l'expression parfaite.

Pour des commodités d'expression et pour faciliter votre compréhension, nous nommerons ces deux polarités respectivement A et B. Leurs vibrations s'expriment dans nos cellules tout particulièrement au travers de la cellule sanguine.

L'élément A est d'essence Divine et Invisible, il nous vient du soleil et est propagé par ses radiations. Nous le respirons avec l'air qui pénètre dans nos poumons.

L'élément B, à l'opposé, est de nature strictement chimique, terrestre, matériel. Il est le résultat de la nourriture et de la boisson que nous absorbons, de leur digestion, combustion et assimilation, en un mot, du **métabolisme** consécutif au travail des divers organes de notre corps.

Une cellule sanguine normale et parfaitement saine possède la même double nature : En premier lieu, elle a un corps physique que nous pouvons comparer à l'enveloppe élastique d'un ballon de baudruche. A l'intérieur de cette membrane se trouve le noyau au coeur de la cellule, d'essence spirituelle invisible d'une fréquence vibratoire très élevée. Le corps physique cellulaire est composé des apports de notre alimentation, la partie intérieure vient de ce mystérieux élément qui est dans l'air que nous respirons, dont nous avons parlé précédemment.

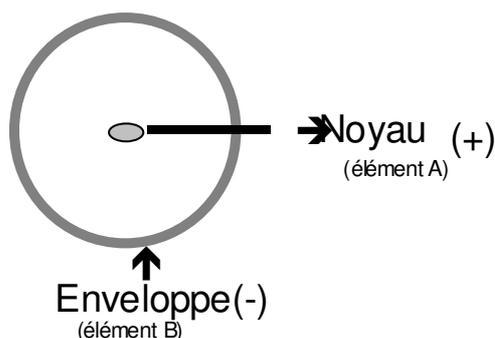


Schéma n°2 : La cellule

C'est au niveau des poumons que la cellule se charge d'essence vitale. A ce moment précis elle est bien équilibrée, et contient une proportion harmonieuse des éléments A et B.

Véhiculée par le flux sanguin, elle quitte les poumons pour le coeur, puis pour tout notre organisme, auquel elle dispense de sa vitalité interne positive (élément A) tandis qu'à l'inverse elle s'agrège des éléments matériels de polarité négative (élément B).

Au travers des veines elle regagne le coeur où sa nature négative est alors à son comble. Le coeur la dirige donc vers les poumons pour une repolarisation en vue d'un nouveau cycle.

Cette énergie vibratoire, qui pénètre donc tout le corps, se manifeste plus fortement en certaines de ses parties, comme les vaisseaux sanguins, les muscles et les nerfs. Parmi ces derniers, le nerf radial, qui aboutit à l'extrémité de chaque doigt, est un vecteur privilégié de cette « force électrique nerveuse » qui dispense son pouvoir plus particulièrement par le pouce, l'index et le majeur de chaque main. Les pratiques des guérisseurs, leurs passes magnétiques en sont une application thérapeutique.

Dans son état normal et naturel, le corps et toutes les parties qui le composent fonctionnent **harmonieusement**. Cette harmonie est la conséquence d'un travail et d'un fonctionnement des organes et des cellules, en parfait accord les uns avec les autres.

La rupture de cette harmonie en un quelconque endroit du corps humain se solde par la déclaration d'une maladie dans une partie du corps qui peut être différente de celle où l'état de désordre apparaît.

La maladie ne procède donc que d'une seule cause, en l'occurrence la dégradation de cet état d'harmonie que connaissent les corps sains et normaux. Elle résulte d'un dysfonctionnement de l'organisme ou d'une dysharmonie entre la partie objective, extérieure, de l'homme et son côté psychique, subjectif.

Ainsi quand l'équilibre entre les éléments A et B est rompu, la force vitale est alors imparfaite et affaiblie et les divers tissus et parties du corps qu'elle alimente en sont affectés. Certains états pathologiques se déclarent alors, altérant d'autant plus la santé que ces états dureront ou qu'on mettra du temps à y remédier. Le corps affaibli deviendra la proie facile des germes nocifs que de diverses manières (alimentation, respiration) nous sommes amenés à faire pénétrer dans notre organisme.

Les mesures admirables de protection dont l'ingénieuse nature nous a dotés - cils vibratiles des narines, des yeux, des conduits auditifs ou de certaines muqueuses- ne suffisent plus dans de telles circonstances à prévenir l'intrusion de tels éléments pernecieux.

Selon la nature du déséquilibre (élément A ou élément B déficitaire) nous sommes amenés à connaître deux catégories de maladies: une qui a trait au refroidissement, rhumes, congestion; l'autre caractérisée par l'apparition de fièvre.

Pour remédier à ces états maladifs nous devons nous conformer à trois règles essentielles :

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

En premier lieu, si la maladie est due à la violation d'une loi naturelle soit dans l'alimentation, soit dans le sommeil, le travail, etc., cette violation doit cesser afin que le déséquilibre n'augmente pas.

Ensuite, le patient doit permettre à la nature de faire son travail de rénovation et de revitalisation en prenant le repos nécessaire et en cessant tout effort inutile.

En dernier lieu, il convient d'aider la nature à suppléer aux carences en élément qui fait défaut, à l'aide des préparations médicamenteuses que tout médecin saura vous prescrire, et également à l'aide de certains procédés qui vous seront révélés quand nous aborderons l'aspect pratique de ces communications.

A ce sujet, la philosophie rosicrucienne s'est toujours refusée à tout fanatisme en condamnant tout aussi bien le recours abusif à des médicaments que le refus systématique des conseils d'un médecin expérimenté ou l'emploi modéré de médicaments qui peuvent aider la nature dans son travail de restauration.

Par contre, ce que les rosicruciens ont souvent dénoncé, c'est la mauvaise compréhension que l'on a généralement du phénomène de la douleur.

Celle-ci devrait être considérée comme un signal d'alarme et non pas comme un état permanent ou temporaire. La nier serait anormal et irrationnel. Chercher à la supprimer, sans tenter d'en déterminer la cause pour y remédier, serait une erreur. La thérapeutique, rappelons-le une fois encore, doit s'attacher aux causes des dysfonctionnements organiques et non pas simplement à leurs symptômes.

Nous devons agir vis à vis de la douleur comme le ferait un vigile face au déclenchement d'une alarme « incendie » : Il doit chercher le foyer du sinistre pour l'éteindre, ce qui mettra fin à l'alarme, et non pas couper l'alimentation électrique de l'avertisseur pour mettre fin au signal qui trouble sa quiétude.

Pour pallier les déficits en élément A et B, ou mieux pour les prévenir, nous devons nous conformer en premier lieu à des règles d'hygiène.

La première de ces règles a trait à ce que l'on nomme la diététique. A ce sujet une loi fondamentale énonce que seuls les aliments qui sont agréables au goût personnel sont profitables dans la mesure où ce sont les seuls vraiment digestibles et assimilables. En effet l'afflux de la salive dans la bouche constitue le prologue nécessaire à toute bonne digestion, et c'est de la diffusion de ces sucs dans le système digestif que dépendra la bonne assimilation du bol alimentaire. Tout régime alimentaire devrait donc respecter en premier lieu la satisfaction que procure à l'homme le goût de la nourriture.

En fait, en matière d'hygiène alimentaire, nous pouvons généralement nous en remettre aux impulsions que la nature nous donne, à l'instar des animaux, et qui inspirent nos envies et notre appétit. Un régime spécial n'est nécessaire que dans des cas exceptionnels.

La seule remarque que nous pourrions formuler est que l'homme souvent ne mange pas assez de légumes et de végétaux crus, qui ont pourtant, du fait de leur crudité conservé des qualités nutritives exceptionnelles.

Nous devrions également boire de l'eau pure en abondance aussi bien pour sa minéralité nutritive que pour ses vertus purificatrices, veiller à mastiquer parfaitement la nourriture et en tout « choisir un milieu juste et bon » comme le disait le philosophe grec Pythagore.

Le sujet de la guérison d'états malades qui pourraient malgré tout se déclarer, sera l'un des thèmes d'une prochaine communication « pratique ». Nous pouvons cependant d'ores et déjà dire qu'à l'aide de techniques précises il est possible de remédier rapidement à une sous-polarisation en élément A et que cela s'avère plus difficile pour l'élément B. En effet, il suffit de deux à trois minutes pour bénéficier d'un apport supplémentaire du premier quand il faut deux à trois heures pour assimiler un complément d'élément B selon le processus normal d'alimentation.

LES CYCLES DE LA VIE

Tout comme l'existence de la matière dépend de l'Esprit et de ses vibrations, l'existence de l'homme dépend de son corps et de son âme qui sont soumis également à la loi du rythme et du cycle.

Les cycles de la vie humaine sont d'un abord plus facile et la simple observation indique que depuis le jour de notre naissance jusqu'à celui de notre mort, notre existence est divisée en cycles de sept années chacun.

Nous n'aborderons pas ici les raisons du caractère septennaire de ces cycles car les lois concernant cette périodicité vous paraîtraient pour le moment trop complexes. De plus, cette périodicité de sept ans est moyenne car soumise au vécu particulier de l'individu, à sa personnalité, aux influences de son environnement et de son entourage.

En général, cependant, les sept premières années de sa vie, l'enfant connaît un certain nombre d'expériences et passe par certaines étapes de développement. De la septième à la quatorzième année, il commence à donner certains signes d'intuition ou de réalisation psychique. Jusqu'au terme de ces deux premières périodes, il est essentiellement un être psychique.

Puis vient le moment de la puberté où le corps se développe en suivant des tendances annonçant le type de la personne en voie d'épanouissement. De la quatorzième à la vingt-et-unième année, les changements physiques et mentaux s'affirment. C'est le début de l'âge adulte qui voit s'affirmer le caractère, les talents et les aptitudes particulières. De la vingt-et-unième à la vingt-huitième année, période de création, la fondation du travail futur est établie, la situation et la position dans la vie doivent être déterminées.

La période suivante qui couvre de la vingt-huitième à la trente-cinquième année est une sorte d'apogée de l'existence active et constructive, tant physiquement que psychiquement. C'est à ce moment que l'individu applique les dernières touches à ce qui sera la mission de sa vie.

Les sixième et septième périodes, de la trente-cinquième à la quarante-neuvième année sont deux périodes de développement psychique et de perfectionnement.

A ce stade de son existence, l'individu selon qu'il a su ou pu mener une vie saine, harmonieuse et équilibrée, ou qu'au contraire il n'a su ou pu établir une fondation solide et parfaitement normale dans les périodes qui précèdent, verra ses forces physiques plus ou moins rapidement ralentir puis stopper leur marche en avant. L'homme a alors passé le cycle de la maturité dans les différents plans d'existence. La huitième période (de quarante-neuf à cinquante-six ans) voit l'homme tourner ses pensées vers les choses les plus élevées de la vie et une plus exacte compréhension du divin.

Enfin, à partir de la 63e année, les corps physique et psychique commencent à se séparer. Les personnes qui atteignent 80, 90, 100 ou 110 ans sont des exemples de ce qu'une bonne fondation durant l'enfance et la jeunesse, avec une bonne constitution peut faire pour maintenir les structures de l'être humain.

LES CYCLES DE L'AME

Selon Harvey Spencer Lewis, rosicrucien dont nous reparlerons dans le chapitre suivant, il y a un autre cycle important qui couvre plus que les quelques années de notre existence. Ce cycle aurait été mis en évidence et vérifié par les différentes écoles de mystères. Il s'agit du cycle d'incarnation. Selon la loi qui régit ce cycle, chaque humain renaîtrait sur cette terre, en moyenne tous les 144 ans.

En fait, cette période de 144 ans correspondrait à la durée fixée originellement comme devant être celle de la vie humaine. Les violations multiples des lois naturelles, une mauvaise hygiène tant physique que spirituelle auraient abrégé cette existence.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Les progrès en médecine permettent d'allonger la vie humaine jusqu'à tendre vers ce terme optimal de 144 ans (que confirment les biologistes qui nous disent que l'animal doit vivre de 5 à 7 fois sa période de croissance des os longs, soit environ 140 ans pour l'homme).

Toujours selon H. Spencer Lewis, si une personne s'élève vers les sphères supérieures avant l'échéance de 144 ans, elle demeurera sur le plan cosmique durant la période qui la sépare de ce terme. Ceci connaît bien sûr des exceptions et ne se vérifie que statistiquement sur l'intervalle de plusieurs incarnations. Tous les cas cités de personnes ayant atteint des âges dépassant les 144 ans peuvent rarement être vérifiés, qu'il s'agisse des cas cités par les Saintes Ecritures, ou ceux d'individus annonçant de tels âges qui découlent très souvent d'une conception différente du temps et de ses divisions ou d'une ignorance de leur état civil exact.

Un cas étrange demeure, celui de certains maîtres qui auraient existé sur ce plan terrestre pendant plusieurs siècles, allégation qui a par exemple été souvent faite à propos du Comte de Saint Germain. En fait, il semblerait que ce soit par un processus mystique que ces maîtres se sont réincarnés, en suivant des méthodes révélées uniquement aux grands initiés et accessibles à ceux qui ont traversé le cycle de 144 ans et l'ont vaincu ou transcendé par leur évolution.

L'incarnation parfaite consisterait à vivre le cycle entier de 144 années, puis de rejeter son corps et d'en reprendre un autre plus parfait pour continuer sa mission.

Vous comprenez maintenant que notre corps est le temple de notre âme, qu'il en est le moyen d'expression et l'instrument.

Nous devons donc le respecter, en gardant à l'esprit qu'il n'existe rien de plus sain, de plus normal et de plus divin que toutes les fonctions de notre organisme. Veillons simplement à respecter la morale que la Nature a elle-même décrétée, celle-ci est simple et nous dit: « *tu ne pervertiras pas mes lois* ». Selon H. Spencer Lewis, c'est dans la perversion de ces lois naturelles que commence le péché.

De l'alimentation à la sexualité, tous les plaisirs physiques sont sains et légitimes tant qu'ils ne revêtent pas un caractère abusif.

L'HERITAGE SPIRITUEL DE LA LUMIERE

A ce point de votre réflexion individuelle, et avant d'aborder la dernière partie de cette communication au cours de laquelle seront évoquées deux des quatre principales manifestations de la matière, il importe que nous vous donnions quelques précisions sur l'origine des enseignements que nous avons décidé de vous transmettre.

Sachez que les connaissances développées dans les communications du Cénacle de la Rose+Croix s'inspirent des principes révélés par de très grands penseurs du monde entier qui de tout temps ont apporté leur contribution à l'évolution de la conscience universelle. Néanmoins, tout le mérite de l'interprétation claire, accessible à tous et aisément compréhensible revient à un américain qui a vécu au début du XXe siècle: Harvey Spencer Lewis, décédé en 1939. Ce visionnaire parfois contesté fut décrit par son entourage et plus particulièrement son fils Ralph Maxwell, comme un être d'exception particulièrement doué et d'une grande bonté. Nous devons à la probité de dire qu'aucun membre du conseil de l'éthique ne fut contemporain d'Harvey Spencer Lewis et cependant, ayant eu accès à l'ensemble de son oeuvre, nous pouvons affirmer la valeur des principes rosicruciens à la diffusion desquels il consacra sa vie.

Nous pouvons également affirmer que ces principes ne sont plus aujourd'hui transmis par les dépositaires officiels qui les ont profondément transformés au point d'en altérer le véritable sens, voire d'aller à l'encontre de leur finalité.

C'est pourquoi les membres du Conseil de l'Ethique du Cénacle de la Rose+Croix se considèrent comme les héritiers spirituels de la Rose-Croix « Lewissienne » et consacrent leur temps de loisirs à

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

présenter sous une forme appropriée à notre époque et adaptée aux circonstances dans lesquelles est né le Cénacle de la Rose+Croix, les principes rosicruciens sur lesquels Harvey Spencer Lewis fonda son oeuvre.

Comme il le déclarait lui-même « *Cette oeuvre est notre inspiration et c'est celle que nous avons choisie pour y consacrer notre temps et notre dévouement, dans un but désintéressé et non pour retirer une compensation monétaire ou commerciale, mais pour la seule joie de transmettre et de répandre le pouvoir et la connaissance à ceux qui en sont dignes* ».

Nous aimerions que vous, compagnons du Cénacle de la Rose+Croix éprouviez autant d'enthousiasme que nous en éprouvons nous-mêmes à l'idée de vous faire partager ce savoir, sans espoir de récompense. Ainsi que le disait Bulwer Lytton: « *L'enthousiasme est le génie de la sincérité* ». Cet élan dans la détermination est à la base du succès pour tout ce que vous pouvez entreprendre.

La réussite spirituelle du Cénacle de la Rose+Croix à laquelle vous allez contribuer et qui par le fait même de votre confiance et de votre sincérité est inévitable, démontrera aux sceptiques de toutes origines que nous avons bien été par notre enthousiasme, désignés malgré nous, comme Héritiers Spirituels de la Lumière rosicrucienne et qu'à ce titre, nous avons le devoir de préserver et de faire fructifier ce qu'Harvey Spencer Lewis appelait lui-même un héritage divin.

Le but du Cénacle de la Rose+Croix n'est pas de communiquer à ses membres d'importants principes pour qu'ils les conservent à leur seul profit ou qu'ils les laissent enfouis au fin fond de leur mémoire. Nous souhaitons au contraire donner à tous les chercheurs, toute la connaissance que nous avons acquise à la fois par notre tradition, nos archives et notre expérience. Nous ne devons pas cacher notre lumière mais permettre qu'elle éclaire les âmes qui se débattent dans les ténèbres.

Notre devoir de compagnon est d'utiliser notre connaissance pour le bien d'autrui. Devenons de véritables chevaliers de la Rose-Croix et portons haut l'étendard et le flambeau de notre mouvement, là où ils pourront faire du bien, soulager la souffrance et apporter la Lumière.

LES POUVOIRS DE L'EAU

La nature des principes que nous vous transmettons est métaphysique pour l'essentiel, mais cela ne signifie pas que nous considérons que l'Homme doit rejeter les lois physiques enseignées par la science officielle; une telle interprétation serait erronée.

Les véritables rosicruciens ont un sens pratique profond et une compréhension trop juste du monde physique et de ses lois admirables pour les passer sous silence.

Nous ne croyons pas qu'il existe une seule loi que l'on puisse qualifier de surnaturelle et nous ne croyons pas davantage qu'il existe quelque chose de plus merveilleux et de plus Divin que les lois de la nature. Nous croyons au contraire que les plus grands miracles et les manifestations les plus extraordinaires ne sont que le résultat de l'application d'une loi naturelle encore mal connue.

D'après certains textes, nous avons appris que le feu, l'eau, la terre et l'air étaient les quatre éléments. En réalité, ce ne sont pas des éléments à proprement parler, mais des combinaisons d'éléments (électrons, atomes, molécules) que nous considérons comme les quatre principes.

Le premier principe que nous examinerons sera l'eau. Au point de vue chimique, elle est composée de deux sortes d'atomes : l'hydrogène et l'oxygène. Elle a donc une dualité de nature et de ce fait possède une affinité particulière avec deux autres principes. Cependant nous ne nous intéresserons pas à la composition chimique, mais plutôt aux propriétés alchimiques de l'eau.

Aujourd'hui les chimistes se désintéressent de l'alchimie et de ces lois qui n'ont aucune application industrielle et commerciale, donc financière. Cependant certaines lois de l'alchimie demeurent et peuvent

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

avoir des effets sur notre santé, notre bonheur, notre réalisation personnelle et d'autres qualités qui dépassent les conceptions matérialistes.

Nous avons vu qu'il existe un magnétisme particulier en l'homme. Ce magnétisme est le résultat de la polarité négative constituée par les éléments terrestres que comprennent le corps de l'homme, et de la polarité positive fournie par la respiration qui véhicule la vitalité émanant du soleil, lequel irradie une énergie de nature positive dans tout l'espace autour de lui.

L'homme est donc réellement magnétique et cette vitalité de nature magnétique agit en lui dans chacune de ses cellules, mais également autour de lui. C'est pourquoi comme tout ce qui vit, il est entouré d'un champ de nature électromagnétique appelé « aura ». Cette aura était connue des rosicruciens bien avant qu'elle ait pu être photographiée (effet Kirlian).

C'est cette radiation que l'on peut sentir à distance en présence d'une autre personne auprès de qui l'on est bien ou mal à l'aise par exemple.

Notre force magnétique en général dépend de notre santé physique et de la polarisation positive que nous lui fournissons par la respiration profonde pratiquée à l'air pur.

Nous aurons l'occasion de revenir sur ces principes dans le fascicule consacré aux expériences que vous recevrez plus tard.

Néanmoins pour évoquer les qualités alchimiques de l'eau, nous vous conseillons de tenir entre vos mains un verre d'eau durant cinq ou dix minutes. Vous l'aurez ainsi magnétisé et si vous le buvez immédiatement, cette eau procurera en vous des effets bienfaisants sur votre santé.

Retenez également que l'eau que nous buvons est utile à plusieurs fins. La plus importante étant le lavage de l'organisme et le bon fonctionnement des veines qui assurent ce travail de purification du sang. Il convient donc de ne pas négliger de boire des quantités suffisantes d'eau qui par son pouvoir draineur, va éliminer les toxines de l'organisme. Si vous ne le faites déjà, n'hésitez pas à absorber une bonne quantité d'eau par jour, notamment un verre au lever et au coucher, et également entre les repas; ce sont les meilleurs moments pour le faire.

Nous aurons d'autres occasions de reparler de l'eau au cours de ces communications, mais nous vous demandons de réfléchir par vous-même à cette qualité merveilleuse que possède l'eau de dissoudre les impuretés et de purifier les organismes vivants.

A force de considérer les aspects habituels de notre vie comme autant de banalités, nous en arrivons à perdre le sens du merveilleux et du sacré.

Le slogan « l'eau c'est la vie » est d'une criante réalité, mais il est vrai que nous sommes tellement habitués, dans les pays industrialisés, à ouvrir un robinet pour avoir de l'eau à notre disposition, que nous avons tendance à oublier son caractère vital. Malheureusement il est sur notre planète des contrées où l'on meurt encore du manque d'eau.

A ce stade de votre réflexion individuelle nous vous demandons de vous souvenir de l'eau comme d'un principe de Vie et de Purification.

LE PLEXUS SOLAIRE

Abordons maintenant un point important concernant la vitalité de l'être et la rénovation de la force vitale dans le corps.

Nous commencerons par évoquer le plexus solaire. Beaucoup de choses ont été écrites à ce sujet, bien souvent erronées. L'homme a toujours du mal à trouver une voie entre toutes les « vérités » différentes qui lui sont présentées ça et là.

Il faudrait être particulièrement sage pour dire chaque fois que nécessaire « arrière Satan » aux prophètes du mensonge et aux faux instructeurs. De tout temps l'homme a eu à faire ce choix difficile pour mener sa propre recherche.

Le Cénacle de la Rose+Croix ne prétend pas détenir la Vérité et vous la délivrer; par contre, le Conseil de l'Ethique de notre organisation considère qu'il est de son devoir de faire profiter tous les membres de l'expérience des plus anciens pour les aider à se construire leurs propres convictions.

En ce qui concerne le plexus solaire, certains ont longtemps cru et enseigné qu'il était le centre de l'Etre et donc le moyen par lequel ils pouvaient obtenir tout ce qu'ils désiraient.

Les anciens avaient remarqué que cette partie de l'abdomen réagissait fortement à la crainte, la frayeur ou une émotion forte. Cela les porta à croire que cette zone était le siège de l'âme. Ils décidèrent donc, dans la mesure où le soleil était pour eux le centre de l'Univers, d'appeler ce centre de l'être: plexus solaire. Les faits qu'ils avaient observés étaient justes, mais leurs spéculations trop hasardeuses et ils s'éloignèrent de la vérité.

Le plexus solaire est en effet en relation avec nos principaux organes: foie, estomac, pancréas, intestins, reins. C'est un large réseau de nerfs enchevêtrés qui est aisément influencé par nos émotions. Il joue un rôle important dans le système nerveux grand sympathique. Or, selon les enseignements rosicruciens ainsi que ceux d'autres écoles, les systèmes nerveux sympathique et parasympathique sont en relation avec le corps psychique de l'être, et de ce fait, ont une influence sur le plexus solaire.

Les rosicruciens affirment depuis longtemps que le simple fait de joindre les mains devant le plexus solaire (attitude que l'on rencontre fréquemment dans la prière) permet de « fermer » le circuit d'énergie psychique émanant de nos doigts pour conserver en cas de besoin un maximum de vitalité. Ainsi, le plexus solaire est très important, car c'est en réalité l'un des sièges de la vitalité psychique et non le siège de l'âme comme le croyaient les anciens.

Il est évident que l'homme qui mène une vie saine, s'alimente convenablement et pratique la respiration profonde, améliore sa vitalité psychique et charge son plexus solaire d'une énergie plus importante, parfois visible pour certains dans l'aura entourant le corps. La luminosité de l'aura peut alors être plus intense au niveau du plexus solaire, car c'est le plexus le plus important relié au système nerveux parasympathique.

LE SYMBOLISME DU CERCLE

Si les anciens ont commis l'erreur de considérer que le plexus solaire était le centre de l'être et que le soleil était le centre du monde créé, il semble bien que leur interprétation d'une origine centrale de la création soit aujourd'hui scientifiquement reconnue.

La théorie scientifique la plus répandue et la plus largement admise, en cette fin de XXe siècle concernant la naissance de l'Univers, fait état d'un noyau central, point de départ du « *Big Bang* » d'où tout serait parti et qui constituerait le centre d'un Univers sphérique en expansion.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Les anciens avaient intuitivement compris que toute vie manifestée commence par une cellule avec un noyau en son centre, siège de l'énergie vitale.

Ils symbolisèrent donc la cellule par un cercle avec son centre symbolisant le noyau. Ils pensaient également que l'Univers était une vaste cellule avec le soleil en son centre, et utilisaient le même symbole pour le représenter.

Certaines théories associent le cercle et le triangle inscrit pour combiner le symbole de l'énergie vitale et de sa manifestation première. Si le travail de réflexion sur les symboles vous intéresse, vous pourrez longuement méditer sur ces deux symboles, essentiels à la compréhension des lois de la nature. Souvenez-vous cependant des recommandations que nous vous avons faites dans nos premières communications: votre réflexion personnelle doit être, d'une manière ou d'une autre, profitable à autrui. Dans le cas contraire, elle n'a que peu d'intérêt.

L'évocation du cercle sur le plan symbolique permet de prendre conscience du fait que certaines théories intuitives sur les lois de l'univers, ne doivent pas systématiquement être rejetées sous prétexte qu'elles ne sont pas scientifiquement démontrées.

Le Conseil de l'Ethique du Cénacle de la Rose+Croix affirme avoir lu des documents rosicruciens évoquant le centre de l'univers, et qui furent écrits à une époque où cette théorie n'était pas encore prônée par les scientifiques officiels.

Une loi naturelle peut ne pas encore être démontrée et admise scientifiquement, elle n'en demeure pas moins une loi à laquelle nous sommes tous soumis. Cette affirmation ne doit pas pour autant nous faire admettre toutes les théories qui sont parfois énoncées par des charlatans. Il nous faut faire preuve d'ouverture d'esprit, mais pas de naïveté ou de crédulité.

CORPS PHYSIQUE ET CORPS PSYCHIQUE

Nous savons par l'observation que les mouvements du coeur sont indépendants de notre volonté, de la même manière que de nombreuses autres fonctions vitales. Nous voyons par là, la bonté du créateur qui garde sous sa propre surveillance ce qui est chargé de préserver la vie qu'il a lui même donnée à l'homme.

En réalité, les fonctions vitales répondent aux stimuli de certains nerfs appartenant au système sympathique déjà évoqué.

Nous pouvons diviser les nerfs en quatre catégories :

1. Les nerfs moteurs qui commandent le mouvement des membres. Ils obéissent à des stimuli de notre volonté, mais peuvent aussi agir par un circuit raccourci qui ne passe pas par le cerveau, provoquant des mouvements dits « réflexes » qui sont indépendants de notre volonté.
2. Les nerfs de la sensation transmettent au cerveau la perception du degré d'obéissance des muscles pour effectuer le mouvement. En fait, le même canal nerveux transmet l'énergie du mouvement et la sensation résultant de cette énergie.
3. Les nerfs des sens sont ceux qui sont reliés aux organes du même nom (oeil, nez, papilles gustatives, oreilles et récepteurs sensitifs cutanés). Ce sont ces facultés qui ont été données à l'homme pour percevoir le monde qui l'entoure, en apprécier la beauté, les senteurs, les saveurs, l'harmonie et la douceur, ou en éviter les dangers.
4. Les nerfs du système neurovégétatif (sympathique et parasympathique) agissent sur tous les organes qui échappent à notre contrôle. Tous ces organes ont pour but de maintenir la vie et il est indispensable qu'ils travaillent en parfaite harmonie. Etant donné que la plupart des indispositions dont nous souffrons découlent d'un mauvais fonctionnement des organes contrôlés par le système neurovégétatif, il est donc logique de penser à agir sur ce système pour guérir durablement les maux dont nous souffrons.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

C'est ce que les rosicruciens enseignent depuis très longtemps, et nous vous reparlerons plus tard de ces techniques de maintien de la santé par action sur les ganglions sympathiques qui se répartissent de chaque côté de la colonne vertébrale.

Les anciens ont appelé ce système nerveux « sympathique » en raison de son lien étroit avec nos états émotionnels.

En réalité, ce système nerveux est en relation avec le corps psychique de l'homme, tandis que le système cérébro-spinal auquel appartiennent les autres nerfs se rapporte principalement aux fonctions du corps physique.

Lorsque nous parlons de corps psychique, sachez que nous entendons par là toute la divine essence et toute la spiritualité qui sont généralement attribuées à ce que d'autres appellent l'âme.

Sachez aussi que depuis fort longtemps, les rosicruciens affirment ce que d'autres écoles ou auteurs indépendants déclarent maintenant sans étonner personne, à savoir que ce corps psychique a une forme identique au corps physique.

Nous ne vous demandons pas d'admettre sans preuve que l'essence qui compose notre corps psychique adopte une forme identique à notre corps physique, mais réfléchissez cependant aux témoignages recueillis auprès d'un grand nombre de personnes amputées d'un membre et qui disent toujours éprouver des sensations dans la partie de leur corps qui a été amputée. Ceci n'est pas une preuve, mais un indice pour étayer votre réflexion. Aujourd'hui nombreux sont ceux qui affirment avoir eu conscience de leur corps psychique ou éthérique, pour reprendre une autre expression.

Cependant, nous souhaitons que vous restiez attentifs à toutes ces affirmations en évitant toute spéculation ou théorie hasardeuse ainsi que toute tendance vers un extrême ou l'autre pouvant conduire au fanatisme le chercheur qui s'écarte alors de la Vérité.

LE FEU

Nous allons maintenant étudier un deuxième principe : le feu. Il est scientifiquement établi qu'aucune composition matérielle n'existerait sans ce principe. Nous ne voulons pas parler ici du phénomène de la combustion, réaction physico-chimique entre un combustible et un comburant, le plus souvent l'oxygène de l'air, mais plutôt de l'état primaire de chaleur préexistant et sans lequel la combustion elle-même n'aurait pas lieu. Cette chaleur, aujourd'hui connue des spécialistes sous le nom « d'énergie d'activation », est due à un accroissement du mouvement des molécules et des atomes. C'est le soleil qui pour nous terriens, est le grand pourvoyeur de chaleur.

Au commencement des temps, la vibration qui a émané de la source divine a engendré la chaleur et le mouvement avant même qu'ils ne soient manifestés dans le monde physique.

C'est à propos du feu que nous allons vous demander un travail de réflexion personnelle. Ce symbole est en effet associé au premier des cinq cercles qui ornaient le plafond du tombeau de Christian Rosenkreutz et qui portait la formule : « *Nequaquam Vacuum* » : « Le vide ne se trouve nulle part ».

Vous voudrez bien nous faire parvenir comme d'habitude le fruit des réflexions que vous inspire le feu, et éventuellement son association avec le premier cercle de réflexion du Cénacle de la Rose+Croix et la phrase qui lui est attribuée.

Si nous ne recevons pas ce travail, aussi simple soit-il, nous ne poursuivrons pas l'envoi des communications suivantes.

Nous vous suggérons de réfléchir à ce sujet avant même de lire la suite de cette communication où vous découvrirez certaines explications concernant le feu, mais ce n'est évidemment pas une obligation.

Le feu, symbole sacré des anciens nous rappelle la pérennité de la Grande Source Centrale qui jamais ne s'arrête. Un poète mystique des siècles passés, parlait du feu en ces termes : « *Songez aux formes que prend le feu, alors que la flamme se glisse sans bruit, s'enroule, se tord, s'élargit, s'élançe, tantôt se contractant, tantôt se creusant. Remarquez ses couleurs changeantes au fur et à mesure que son ardeur s'accroît. Notez les fantômes qui jaillissent de la forge alors que le marteau puissant frappe l'enclume; de fines étincelles bondissent, seules d'abord, puis dix à la fois, puis vingt, des milliers, des myriades s'élançant dans l'espace. Contemplez au-dessus de vous le ciel éclairé de millions d'étoiles, marques brillantes d'une flamme réfléchi. Cette chaleur latente du feu générique se trouve dans la pierre dure et froide, dans l'air le plus pur et le plus fluide, dans l'oxygène, dans l'ozone, dans chaque chose et dans toutes choses, magnifique et surnaturelle, élément vraiment royal. La sainte cérémonie du feu a envahi tous les cultes religieux; c'est un symbole universel, une représentation visible de l'invisible car, ainsi que le feu est partout Dieu est partout, autour de nous, en nous et ainsi nous sommes les Hommes-Dieu. Comme le feu dissout, dissipe toutes choses, les rend toutes invisibles, la véritable philosophie ne pouvait aller plus loin s'en rendre un culte au Dieu Inconnu dans la dernière image ou forme que l'homme était capable de se représenter: le Feu, qui était comme son ombre. En tout ceci, nous ne faisons pas état du feu naturel, mais plutôt du feu mystique, céleste, divin.* »

On a beaucoup parlé du feu, dans la littérature mystique. Dans la Bible et dans d'autres textes sacrés nous trouvons de nombreuses références au sujet des manifestations de l'Esprit Saint par le feu et par la flamme. Les mystiques ont toujours parlé du feu soit symboliquement, soit en relation avec les expériences alchimiques qu'ils faisaient dans leurs laboratoires. Lorsque ce terme est employé dans un sens symbolique nous voyons que par le feu l'Esprit Saint a révélé à l'homme d'importantes connaissances et de hauts principes. Ainsi s'effectuaient une purification et une régénération qui vivifiaient l'esprit de la personne à qui était transmise cette nouvelle connaissance. Pour les alchimistes le feu a toujours représenté également une forme matérielle de purification et de régénération de certains minéraux ou de certains métaux. Les attributs du feu sont donc semblables tant sur le plan physique que sur le plan spirituel.

Suivant les principes de l'alchimie, nous devons nous libérer de certains éléments grossiers de la matière qui entravent notre purification et notre régénération nous empêchant ainsi d'atteindre les degrés les plus élevés de la perfection. **Nos expériences quotidiennes, nos épreuves, nos tribulations** représentent le feu de la purification. L'anxiété fiévreuse que nous avons de nous élever vers un plus haut idéal constitue le feu de la régénération.

LE SYMBOLISME DU FEU

Le feu est un des éléments les plus importants lié à la quête mystique. Les anciens mystiques accordaient une grande importance au symbolisme du feu. Les rosicruciens actuels s'inscrivent parfaitement dans cette mouvance en considérant que le feu fait partie des symboles primordiaux de l'humanité.

De tout temps et en tous lieux, le feu a été un objet de respect entouré d'un halo de mystère. Le feu est omniprésent dans toute la littérature sacrée et nous pouvons trouver dans la Bible de très nombreuses références à cet élément. Combien de miracles, de visions et d'expériences transcendantales relatées dans l'Ancien et le Nouveau Testament sont associés avec le feu ?

Nous savons également que dans les contrées les plus primitives de la planète, le feu est considéré comme un si grand mystère qu'il est adoré sous de multiples formes comme l'expression de forces positives ou négatives selon le cas.

Pour revenir à la littérature sacrée, nous constatons que le feu était employé sur les autels et qu'il y était allumé avec un cérémonial souvent très compliqué. Nous en trouvons un descriptif dans le Lévitique, Chapitre I verset 7 : « *Les enfants d'Aaron mettront le feu sur l'autel après avoir auparavant préparé le bois* ». Dans le symbolisme hébraïque, le feu perpétuel symbolise le sacrifice d'adoration à Jéhovah. On notera la différence fondamentale entre cette conception et celle païenne, où devant la déesse Vesta, un feu brûlant sans arrêt était appelé le feu magique. L'usage de l'encens dans les temples anciens a pour origine le

souhait d'avoir un feu que l'on pouvait facilement manier ou diriger. Dans l'Ancien Testament, nous voyons que le feu, par son pouvoir pénétrant qui consume tout ce qu'il touche, symbolise la sainteté de Dieu brûlant tout péché comme une chose qui ne peut demeurer en sa présence.

Dans les Actes des Apôtres et en particulier dans Hébreux Chapitre X verset 27 et chapitre XII, verset 29, nous y trouvons la pensée relative au pouvoir dévorant du feu, Dieu y étant appelé un « *Feu dévorant* ». Ceci explique pourquoi dans nos églises au moment de la messe, cet élément est employé comme un symbole de la présence de Dieu. Dans l'Apocalypse de Saint Jean, Chapitre I, verset 14, les yeux du Seigneur sont comparés à « une flamme de feu ».

Un autre symbolisme particulièrement important est celui qui a trait au processus purificateur. Les alchimistes employaient le creuset et le feu pour purifier la « *materia prima* » et l'affiner. De même, le feu est considéré comme purificateur des éléments les plus grossiers de la nature humaine. C'est pourquoi nous retrouvons ce symbole dans les concepts du purgatoire et de l'enfer. Le feu doit purifier l'homme après son existence terrestre où il a été exposé au péché et le préparer à entrer au paradis.

Ce caractère allégorique des Ecritures Saintes a échappé aux traducteurs qui en ont fait des lieux où le feu existait réellement au sens littéral, alors qu'en fait il ne s'agit bien sûr que d'un feu spirituel, de lieux où la souffrance est en réalité le feu qui épure le corps et l'esprit de l'homme. Paul en parle dans ses épîtres lorsqu'il nous dit que les flammes de l'enfer éprouvent les oeuvres des hommes alors que le feu du purgatoire éprouve la personne même de l'homme.

Le feu n'est pas seulement un agent naturel purificateur, et il nous faut songer également à la modification qu'il apporte à la nature même des choses par la combustion. La science avance, preuve à l'appui, qu'aucune chose matérielle n'est jamais complètement détruite et qu'il n'y a maintenant, ni plus ni moins de matière sur la terre qu'il n'y en avait au commencement du monde. Malgré toutes les plus grandes catastrophes et les changements apportés par la volonté de l'Homme ou par ses actes, il y en aura autant dans un million d'années. Le feu peut consumer, mais il ne détruit jamais, changeant simplement la nature des choses.

Lors de la combustion un processus chimique est réellement en action et il faut un certain nombre de composantes pour transformer, par exemple, un morceau de bois en charbon. Cette transformation dépasse la naïve interprétation d'un feu destructeur, elle est en réalité un phénomène d'oxydoréduction mettant en relation des éléments chimiques tels que l'oxygène et le carbone pour ne citer que ceux-là. Le feu est un élément important dans les transformations de la matière et l'un des plus grands moyens de dissolution et de transmutation.

Les anciens mystiques considéraient le feu, l'air et l'eau comme les trois grands éléments de la nature puisqu'ils jouent un rôle important dans tout développement naturel, tout changement, et toute production. Tous trois sont employés en chimie comme dans beaucoup de procédés modernes pour connaître la nature des choses.

Pour en terminer avec le feu, évoquons l'allégorie chrétienne relative au purgatoire et à l'enfer. Elle figure en fait les tourments de notre esprit, le cri de notre conscience, la torture de notre âme ou nos remords en ce qui a trait aux péchés que nous commettons, aux mauvaises actions que nous faisons et aux souffrances que nous endurons par suite de nos erreurs ou de notre ignorance. La Voix de Dieu qui nous réprimande et nous fait sentir le poids de la réprobation divine sont le feu du Ciel consumant nos péchés, purifiant notre âme et épurant notre nature. Nous subissons, par nos expériences, le feu de l'enfer et les flammes du purgatoire. La souffrance causée par ce feu et ces flammes se renouvelle parfois quotidiennement pour certaines personnes. Il ne faudrait pas pour cette raison que nous nous imaginions que nous pouvons sans risque des brûlures du feu de l'enfer et du purgatoire, continuer une vie de fautes ou d'erreurs jusqu'à notre mort. Nul n'en est à l'abri et chacun doit souffrir d'une façon ou d'une autre. Ceci est le véritable point de vue mystique et s'apparente à celui qu'enseignait Jésus. Il disait à ses disciples que le Royaume des Cieux est en nous et nous ajouterons que le feu de l'enfer et les flammes du purgatoire nous consomment ici bas et qu'ils sont la juste compensation de chaque mauvaise action, de chaque faute, de chaque erreur et de toute mauvaise pensée.

CREATION MENTALE

Nous avons déjà évoqué dans de précédentes communications que l'homme apporte à sa naissance une parcelle du pouvoir créateur qui est du domaine de l'Intelligence Universelle. C'est un véritable don que Dieu a fait à l'homme car dans l'ensemble du règne animal il est le seul à posséder ce pouvoir remarquable. La pensée peut contrôler bien des lois ou principes physiques ainsi que certains états matériels. Les sceptiques et les matérialistes nient le pouvoir de la pensée et celui du mental, et prétendent qu'ils n'agissent pas sauf peut-être en de rares exceptions. Les événements de la vie les amèneront inéluctablement à changer leur conception de base et à découvrir par eux-mêmes que la pensée de l'homme a un pouvoir créateur et directeur qui s'étend sur les conditions matérielles et sur le monde physique.

Dans le domaine scientifique l'opinion des savants est divisée entre matérialistes et spiritualistes. Ces derniers croient que la vie est d'essence divine et que, quelle que soit la quantité d'éléments chimiques qui entre dans la composition de toute matière vivante, l'origine réelle de la vie est une essence invisible qui émane de Dieu. Les matérialistes quant à eux, pensent avoir trouvé une justification de la théorie énonçant que toute vie est due à une action ou une réaction de nature chimique, et que si l'homme pouvait rassembler les éléments naturels nécessaires et les combiner de façon appropriée, la vie pourrait surgir spontanément. C'est ce qu'on appelle la théorie de la génération spontanée. Une théorie analogue est celle appelée génération artificielle ou création artificielle qui développe l'idée que l'homme peut créer artificiellement à partir de la matière inerte des êtres vivants.

Le Dr H.S. Lewis nous rapporte que les docteurs Leeb et Littlefield ont consacré une grande partie de leur temps à l'étude de la génération spontanée et de la création artificielle. Le docteur Leeb était un esprit profondément scientifique doublé d'un matérialiste convaincu. A l'opposé, le docteur Littlefield n'avait aucune prévention. Il était d'esprit très ouvert et réceptif dans le domaine de l'inspiration et de la révélation psychique. Les expériences communes de ces deux éminents savants ont fait l'objet d'intéressants rapports scientifiques. Ils constatèrent qu'en plaçant certains sels minéraux dans l'eau la vie apparaissait sous la forme de petits animaux de l'espèce aquatique qui fit dire à certains qu'ils avaient enfin découvert le secret de la vie et de la création artificielle. Mais nos deux savants s'aperçurent bientôt que les petites créatures qui se mouvaient dans le liquide mouraient faute d'aliments appropriés après avoir atteint un certain stade de développement et être passées par diverses transformations spécifiques. Leeb et Littlefield furent très intrigués par cette découverte et se demandèrent ce qu'il fallait pour maintenir la vie chez ces petits animalcules. Leurs conclusions furent que c'était la force vitale elle-même. Cela les conduisit à se demander ce qui d'une matière inerte et de sels chimiques non vivants avaient pu donner naissance à ces petits animaux. La réponse fut de nouveau: le principe de vie. Ils en conclurent qu'ils n'avaient donc pas créé la vie mais en avaient seulement mis en évidence une manifestation.

A ce stade de leur travail expérimental, les savants commencèrent à réviser certaines de leurs théories. Jusqu'alors le monde scientifique pensait qu'il y avait deux sortes de matière, la matière inerte et la matière vivante. Les minéraux et particulièrement les sels étaient classés dans la catégorie de la matière inerte. De nos jours, la science a rejoint le point de vue des mystiques selon lequel il n'y a pas dans tout l'univers de matière réellement non vivante.

Le docteur Littlefield se rendit vite compte par les expériences qu'il réalisa, ainsi que par les inspirations qu'il eut par voie psychique, qu'il ne faisait finalement qu'appliquer les forces créatrices de l'univers et qu'avec la matière inerte il ne créait absolument pas la vie. Il abandonna dès lors le point de vue matérialiste et continua ses expériences chimiques en suivant les anciens principes mystiques à partir de leur base fondamentale et originelle.

Le principe qu'il avait découvert tenait essentiellement au fait qu'il lui était possible de donner à une action chimique quelconque la direction qu'il désirait et par sa volonté d'obtenir certains résultats et certaines formes. Il apprit ainsi que chaque fois que les éléments minéraux ou végétaux commençaient à manifester de la vie, il pouvait créer, diriger voire contrôler la forme de cette vie par le pouvoir créateur de son esprit. Cela lui prouva que toute création dans l'univers est le résultat du pouvoir créateur de la pensée et

que sans ce facteur rien ne pourrait naître ou continuer à vivre. Il découvrit ainsi que la génération spontanée n'existe pas mais que toute vie est due au pouvoir mental créateur, que ce soit celui de l'intelligence universelle ou bien de l'esprit de l'Homme, ce dernier n'étant somme toute qu'un segment de la pensée créatrice universelle.

Une pensée visualisée dans l'esprit et fixée au moyen de la concentration établit une condition vitale dont les radiations ont un pouvoir créateur et portent en elles la nature et la forme de celle-ci. Le fait d'avoir à l'esprit une pensée de joie et de bonheur produit une cristallisation de cette pensée qui fait rayonner dans l'espace une énergie portant en elle des vibrations de même nature. Ces vibrations atteignent et influencent tout ce qu'il y a autour de nous. Par contre une pensée de douleur ou de souffrance gardée en l'esprit et cristallisée par la concentration émettra des vibrations similaires.

Si vous gardez en votre esprit une image ou forme-pensée d'une chose désirée et qu'elle soit conforme aux grandes lois divines, cette pensée se cristallisera en une image créatrice qui émettra des radiations en accord avec sa propre nature, pouvant aller jusqu'à la matérialisation de l'objet désiré.

Les expériences de Littlefield sur les sels minéraux sont très édifiantes et prouvent le bien-fondé de ses assertions. Il visualisait ainsi certaines formes-pensées telle que la forme d'un homme, d'un poisson, ou d'un coquillage. Chacune de ces pensées prenait forme dans les sels et était ensuite photographiée au travers du microscope. Plus tard ses essais portèrent sur un symbole d'amour et en concentrant sa pensée sur cette émotion, il produisit un emblème qui rappelle étrangement celui du Cénacle de la Rose+Croix à savoir un coeur entre les bras d'une croix avec le mot Amour inscrit près du coeur semblable à notre devise « De l'Amour un Idéal ».

Ces expériences parfaitement authentiques du docteur Littlefield ont été reprises par de nombreux investigateurs dans leur laboratoire et prouvent jusqu'à l'évidence le pouvoir créateur de la pensée. Par des expériences appropriées et qui feront l'objet de communications spéciales, vous pourrez vous-même vous rendre compte du pouvoir de la pensée de la même manière que l'a fait le Dr Littlefield. Nous vous expliquerons comment parvenir à cristalliser en votre pensée les images et les idées de ce que vous désirez, et faire de vous un être réellement à l'image de notre divin créateur.

THERAPEUTIQUE MENTALE

Nous allons aborder maintenant ce que la science appelle « énergie électrique nerveuse » et l'un de ses aspects connu sous le terme de « suggestion mentale ». Nous voulons parler ici du pouvoir qu'a la volonté de diriger et de concentrer un certain désir sur un point donné et de le faire accepter par la conscience subjective intérieure d'une autre personne très réceptive à la suggestion, dans le but d'améliorer son bien-être.

Tout le monde connaît l'influence de la pensée sur la maladie. Celle-ci ne s'exerce que dans la direction de l'énergie que nous avons évoquée. Cette direction peut être consciente ou inconsciente et être causée par différentes sensations. La direction inconsciente est dans bien des cas provoquée par la crainte et elle peut causer des troubles sérieux. C'est ce que nous appelons communément les troubles psychosomatiques.

La même force qui produit la maladie peut également donner le résultat opposé : guérir ou soulager simplement en changeant la direction de cette énergie. Lorsque l'action réelle de cette énergie est bien assimilée, il n'est pas nécessaire d'avoir recours à un moyen matériel pour la favoriser. Par la seule suggestion mentale, des changements peuvent être obtenus, comparables à ceux produits par les médicaments. Par exemple, en cas d'insomnie on emploie généralement des somnifères dont les effets secondaires provoquent des maux de tête; par la suggestion mentale, un sommeil naturel peut être obtenu.

Cette sorte de suggestion peut être employée dans bien des cas. Elle peut par exemple calmer les palpitations cardiaques, tout aussi bien que certaines substances. Elle peut être employée également pour abaisser la température du corps ou pour réguler la circulation sanguine.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Il n'existe pas dans toute la pharmacopée, un seul remède pour enlever les soucis alors que la suggestion mentale nous permet de les éliminer. L'énergie utilisée ne vient pas tant de l'opérateur que du sujet. C'est dans le sujet que le changement survient, l'opérateur éveillant simplement un instinct protecteur latent.

Cette grande énergie est totalement distincte de cette autre appelée « *esprit* », bien qu'émanant de la même source. Elle anime tous les organismes des entités individuelles et constitue la personnalité et l'intellect en chaque être humain. Cette force peut être dirigée par la pensée vers toutes les parties du corps ou vers l'extérieur par le truchement du système nerveux sympathique.

C'est cette force que possédait le Christ ainsi que les premiers chrétiens. L'une des phases de cette thérapeutique suggestive est aussi connue sous le nom d'hypnotisme, terme parfois décrié. En réalité l'hypnotisme est un aspect de la suggestion mentale. La conscience subjective est en éveil depuis le moment de la naissance jusqu'à la mort, c'est cette même conscience subjective qui donne à certaines personnes, entre autres facultés, celle de se réveiller à l'heure désirée.

Notre monde moderne tend à diminuer la puissance de l'instinct protecteur de l'individu, parce que les conditions artificielles de sa vie assouplissent en lui ses facultés subjectives protectrices en ne les mettant pas activement en jeu. Cependant la conscience subjective est toujours en alerte pour le sauvegarder et elle rejette immédiatement toute suggestion contraire à son bien être.

Éliminer la crainte, donner de l'espoir, procurer la joie, calmer l'angoisse d'un esprit tourmenté est l'un des buts les plus nobles et les plus hauts d'un compagnon du Cénacle de la Rose+Croix, et si par sa personnalité et par ses suggestions il peut atteindre ce résultat il sera en parfait accord avec l'esprit des premiers manifestes rosicruciens de Jean Valentin Andreae.

LES POUVOIRS DU MYSTIQUE

Certains êtres ont à la naissance des pouvoirs étranges et ils acquièrent au cours de leur existence une grande puissance sans beaucoup d'étude ni d'entraînement. Mais toute personne équilibrée qui a une santé normale peut développer en elle des qualités de même nature et acquérir certaines aptitudes par l'étude, la pratique et un travail persévérant.

Il est facile dans ces conditions d'éveiller ses propres facultés latentes et certaines tendances naturelles et d'y ajouter d'autres aptitudes par la connaissance des lois et par leur mise en pratique. Cela est d'autant plus aisé si l'on commence très jeune pour deux raisons : tout d'abord une personne jeune a moins de choses à désapprendre et son esprit n'est pas rempli d'idées fausses et d'erreurs de toute nature, ensuite elle se passionne davantage pour son travail avec un enthousiasme que n'ont pas toujours ses aînés.

Chacun de nous possède certaines forces latentes dans le corps et dans l'âme. Nous sommes des mystiques en puissance. Nous naissons avec des aptitudes et des facultés particulières que l'instruction et la compréhension peuvent développer.

Chez l'homme la spiritualité croît et le divin se manifeste en lui dès qu'il apprend à véritablement connaître Dieu et Ses Lois. Cette connaissance superficielle n'est cependant pas suffisante et il faut qu'elle devienne profonde et personnelle.

Quand un mystique pratique l'imposition des mains, le malade qui reçoit ses soins pense qu'il détient un pouvoir mystérieux et se demande s'il n'a pas lui aussi la possibilité d'exercer ce même pouvoir. La seule différence qui existe entre le profane et le mystique est que celui-ci sait quand il doit faire de profondes inspirations, comment et où imposer les mains et surtout pourquoi il doit le faire. Ce pouvoir dont il jouit est celui de la connaissance. Dans de prochaines communications, nous vous expliquerons comment maîtriser ces forces particulières et parvenir à des résultats qui ne pourront que dérouter ceux qui ne les comprennent pas, comme le dédoublement, la projection du corps psychique vers un lieu distant, ou encore l'utilisation des sons produits par certaines voyelles.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Ce qui fait la puissance du mystique c'est qu'il sait quand, comment, où et pourquoi il doit accomplir certains actes. D'autres aptitudes remarquables peuvent être développées en chacun de nous comme par exemple celle d'une vision plus étendue que celle de l'oeil physique.

Notre vue est assez limitée et lorsqu'une personne commence à étudier l'art de la peinture elle doit apprendre deux principes, celui de voir exactement et convenablement et ensuite de reproduire sur la toile ce qu'elle voit. Un véritable artiste est celui qui a développé ses facultés à un tel point qu'il voit ce que d'autres ne peuvent discerner. Pour l'artiste qui sait voir, une prairie verte avec ses arbres aux feuilles diversement colorées possède au moins dix nuances de vert, de nombreux tons bleus, plusieurs teintes de rouge, d'orange, de violet ou de jaune. Ses yeux voient d'une façon analytique; il sait discerner les nuances exactes de jaune et de bleu les plus marquées et il sait quelles sont celles qu'il doit mettre sur sa palette pour les y fondre et en faire la teinte désirée. En outre, l'oeil exercé de l'artiste distingue dans le paysage d'autres qualités supplémentaires telles que la distance, une certaine profondeur d'atmosphère, un adoucissement de certaines ombres, la perspective et mille autres détails qui échappent à une personne inexpérimentée. C'est par la pratique que l'artiste a atteint cette perfection dans la qualité de sa vision. Ses yeux voient davantage, il a un sens plus affiné des nuances qu'il ne l'avait avant d'avoir étudié comment voir et comment observer.

Nous devons donc apprendre à voir plus que la vue ordinaire et observer par-delà le champ ordinaire de vision, en faisant abstraction de notre façon habituelle de voir. Nous devons apprendre à reconnaître les éléments qui composent une chose et non pas cette chose seule. C'est ce qui fait la qualité du mystique : il perçoit Dieu et la force psychique, voit ce qu'il y a d'occulte, de caché ou de voilé en toute chose. Cela s'obtient par la pratique, l'étude, et l'observation.

Concernant les traitements curatifs à donner aux autres en cas de déficience de leur santé, nous voulons rappeler plusieurs principes.

Tout d'abord la bonne volonté d'un membre du Cénacle de la Rose+Croix ne peut remplacer dans notre monde la compétence d'un médecin en matière de diagnostic et de traitement. Nous devons donc rester humbles et participer au soulagement de la souffrance tout en profitant des bienfaits dus à la médecine sans nous y substituer.

Ensuite souvenons-nous que nous ne devons jamais utiliser nos dons, ou techniques pour soigner en échange d'argent ou d'un quelconque salaire. Cela irait à l'encontre même des principes de Dieu qui nous accorde ses bienfaits sans contrepartie. C'est pourquoi le Cénacle de la Rose+Croix a choisi de fonctionner sur la base des principes de gratuité et de solidarité. De plus, nous devons toujours apporter notre aide avec simplicité, sans ostentation, en expliquant que nous ne sommes qu'un canal par lequel le pouvoir divin agit et en montrant que nous sommes heureux de pouvoir être ce canal. Enfin, concernant les traitements appliqués aux autres, il faut se souvenir que la santé est un équilibre entre les forces positives et négatives de la création mises à la disposition de notre organisme. L'énergie positive est essentiellement acquise au moyen de la respiration, alors que l'énergie négative est fournie par la nourriture et l'absorption d'eau.

Pour remédier à une santé déficiente, il faut donc rétablir un équilibre rompu entre positif et négatif par une bonne respiration et une nourriture saine et équilibrée.

Lors d'une communication consacrée à des exercices pratiques, nous reviendrons sur ce sujet.

Nous voulons rappeler ici que, de tout temps, les véritables mystiques qui ont « fait » la tradition et qui ont transmis l'Initiation, se sont toujours attachés à oeuvrer dans trois domaines:

- Enseigner,
- Guérir,
- Purifier.

En tant que membres du Cénacle de la Rose+Croix, nous nous inscrivons dans cette lignée d'hommes et de femmes dévoués au mysticisme authentique, et de fait, vous devrez, vous aussi, un jour prochain, être capables d'enseigner, de guérir et de purifier.

Pour cela, le Cénacle de la Rose+Croix va vous transmettre de nombreux principes qui constituent l'une des plus hautes formes du mysticisme.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Pour être prêts à recevoir et à utiliser ces précieux principes, vous devrez tout d'abord prendre conscience que lorsque les mystiques d'autrefois révélaient leurs étranges méthodes de travail spirituel pour expliquer ce qu'ils accomplissaient et qui passait pour des choses miraculeuses, leur SEUL mobile était l'Amour Universel et leur SEUL but : oeuvrer pour le bien de l'humanité tout entière.

C'est ainsi que de nombreux mystiques ont accompli, depuis les temps les plus reculés, des miracles rapportés fidèlement et transmis de façon historique à partir de toutes les régions du globe.

Il faut reconnaître cependant que tous ces miracles n'ont pas un caractère aussi merveilleux et aussi divin dans leur but et leur résultat que ceux accomplis par Jésus. Pour cette raison, et à cause de sa vie si simple et si belle, de ses enseignements si précieux et si admirables, il est heureux pour la Tradition et pour nous, serviteurs de la Tradition, qu'un récit de sa vie et de ses oeuvres nous aient été transmis de façon aussi précise et aussi fidèle, par les Evangiles.

Nous savons que Jésus, de même que tous les mystiques qui ont prétendu enseigner, guérir et purifier, ne faisaient jamais rien dans un but intéressé.

Ils ne « vendaient » pas leurs services et moins encore leurs connaissances et les enseignements qu'ils dispensaient.

C'est pourquoi le Cénacle de la Rose+Croix a voulu « briser cette logique » de la « vente du traditionnel » répandue par de nombreuses organisations qui prétendent ne rien vendre, mais qui cessent de donner à ceux qui ne peuvent pas payer...!

Le Cénacle de la Rose+Croix donne totalement gratuitement le savoir mystique traditionnel et initiatique dont il est détenteur, il ne vit que de ce que ses membres en échange veulent bien lui donner, et pour demeurer loyal, envers ceux qui lui donnent, le Cénacle de la Rose+Croix s'interdit le profit et la possession.

Arrêtons-nous un instant sur ce principe du Don, qui est essentiel en matière de mysticisme.

En effet, donner est un acte Divin puisque Dieu lui-même nous a donné la vie et qu'il continue chaque jour à nous donner les moyens de perpétuer cette vie. Dieu ne vend rien, ne marchandise rien, n'échange rien. Le commerce est une invention humaine, totalement étrangère à Dieu, c'est pourquoi aujourd'hui, la forme la plus visible et la plus dangereuse de l'Antéchrist sur la terre, c'est assurément l'argent.

Or, le seul moyen d'enlever à l'argent son « pouvoir maléfique », c'est de le contraindre à servir un idéal opposé à la cause qui l'a généré, c'est à dire qu'au lieu d'être un instrument de commerce, il faut qu'il devienne un objet d'offrande.

C'est pourquoi **le Cénacle de la Rose+Croix ne VEND RIEN** et ne peut fonctionner qu'avec ce que **ses membres lui DONNENT**. C'est là, assurément, la forme la plus efficace, mais sans doute l'une des plus difficiles pour combattre l'Antéchrist et sa maligne perversité.

Autre point capital dans l'attitude des vrais mystiques, ils ne recherchaient pas les honneurs, c'est pour cela qu'ils oeuvraient parfois dans le secret, à l'insu de tous, pour accomplir leurs travaux les plus méritoires.

Le Cénacle de la Rose+Croix, là encore, suit cette règle. Il ne se cache pas, il n'a pas honte de ce qu'il est et il se montre au grand jour et au plus grand nombre, mais il ne pavoise pas au moyen de possessions matérielles fastueuses ou de prestigieuses cérémonies.

Là encore, ce point demande à être commenté, car le principe du secret de l'action mystique, dont nous venons de parler, s'il a quelque chose de divin dans le sens où Dieu, parfois, voile partiellement et momentanément ses intentions, sert trop souvent de prétexte à certains pour dissimuler leur ignorance ou pour s'approprier la connaissance. Le Cénacle de la Rose+Croix, lui, s'efforce de briser une logique

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

largement soutenue par certaines organisations traditionnelles, et malheureusement tout aussi largement admise par leurs adhérents.

Il ne peut y avoir de secret, quant aux lois naturelles et divines connues de quelques-uns et qui pourraient aider tous les autres. Il ne peut y avoir de secret quant à la transmission de la connaissance, car cela reviendrait à admettre l'existence d'une élite reconnue digne de vivre avec le savoir spirituel comme dans les temps anciens on admettait que seule une partie privilégiée de la population méritait d'accéder à la connaissance intellectuelle.

Tous ceux qui aujourd'hui encore admettent le secret dans la transmission de la connaissance sont, soit en retard de plusieurs siècles, soit de fieffés égoïstes déguisés en sages.

C'est pour cela que le Cénacle de la Rose+Croix n'impose pas le secret pour la connaissance qu'il transmet. Vous pouvez en parler avec tous ceux que cela intéresse et en faire profiter tous ceux à qui cela pourrait être utile.

Le Cénacle de la Rose+Croix ne craint pas de « perdre » sa connaissance en vous la confiant, il sait qu'au contraire, c'est là une manière de la faire grandir.

Le Cénacle de la Rose+Croix n'est pas une simple association qui distribue gratuitement des fascicules riches de savoir ésotérique, c'est une fraternité mystique, traditionnelle et initiatique, et en cela, elle peut apporter beaucoup plus que de simples documents écrits à ses membres sincères et loyaux. C'est pourquoi quelqu'un qui se contenterait de lire nos documents par votre intermédiaire pourrait profiter utilement de notre connaissance, mais il se priverait aussi de nombreux autres avantages concrets et efficaces pour progresser sur le sentier mystique.

Cette personne commettrait également une erreur qui prouverait son incompréhension du mysticisme : en effet elle profiterait pleinement de certains avantages de notre organisation et nous priverait de son soutien dans tous les sens du terme, autrement dit, elle se contenterait de recevoir toujours sans jamais rien donner.

Nous savons que nos membres sincères comprennent le sens de ces mots et qu'ils expliqueront à ceux que le mysticisme attire que, s'ils peuvent un temps profiter des autres, ils doivent aussi à certains moments, s'investir pour la cause qu'ils défendent et soutiennent, sachant que cet investissement peut prendre différentes formes.

Pensez que de plus en plus de membres nous rejoignent et nous rejoindront.

Comme nous, ces personnes s'efforcent d'accéder à plus de lumière et de connaissance pour les transmettre à d'autres. Au fond de leur cœur, comme au fond du nôtre, il y a un désir profond, fondamental et désintéressé d'aider tous ceux qui ont un besoin de réconfort et de soutien, autres que ceux que l'argent peut procurer. Tous nos membres et futurs membres appartiennent et appartiendront à toutes les professions, des plus humbles aux plus hautes. Certains ont du temps à donner. D'autres disposent de quelques moyens financiers. D'autres sont plus défavorisés car victimes de nos sociétés modernes injustes et impitoyables; mais tous cependant ont en commun, un vrai désir de connaissance et un vif besoin de servir le bien pour le progrès de l'humanité tout entière.

Notre rôle à chacun est de faire en sorte que nous soyons de plus en plus nombreux à faire vivre le Cénacle de la Rose+Croix et à faire progresser, dans le monde, les idéaux qu'il soutient.

Cette remarque nous permet d'insister sur le fait que les mystiques se doivent de réellement appartenir au monde, et non de vivre, entre initiés, à l'écart du monde.

Là encore le Cénacle de la Rose+Croix, avec votre aide viendra briser cette logique qui tend à prétendre qu'un mystique ou un étudiant en mysticisme se trouve « au-dessus » du monde et que son progrès passe par un certain isolement.

Nous prétendons au contraire que le véritable initié est celui qui, ayant progressé sur le sentier mystique, est capable de s'arrêter, ou même de revenir sur ses pas pour tendre la main à ses frères. Si l'initié

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

est en possession de principes et de pouvoirs exceptionnels, comme il le prétend fréquemment, il doit les utiliser pour le bien du plus grand nombre. S'il peut aider efficacement nos sociétés modernes à mieux fonctionner et mieux servir les intérêts des hommes, il doit le faire à tous les niveaux de ces sociétés et dans tous les domaines d'activité des hommes.

Une fois encore, arrêtons-nous pour commenter ce point important de la démarche du Cénacle de la Rose+Croix.

Il n'est pas question ici de nier l'importance de certaines périodes d'isolement, propices à la réflexion, à la méditation et à l'illumination. Cependant ces moments doivent être suivis de périodes d'action au service des autres pour trouver leur pleine justification.

Jésus a réfléchi, médité et souffert seul dans les périodes difficiles de sa vie, mais il l'a fait pour trouver la force et l'inspiration nécessaires à l'accomplissement de sa mission au service des hommes: enseigner, purifier et guérir.

Enseigner, purifier et guérir : trois grands axes de notre action commune, au sein et à l'extérieur du Cénacle de la Rose+Croix.

ENSEIGNER, nous avons déjà parlé de cet aspect de notre action dans la première communication et nous continuerons à vous confier notre connaissance au fil de nos envois.

PURIFIER, cela concernera nos envois ultérieurs puisque cette mission touche aux plus hauts principes mystiques connus et enseignés par les écoles traditionnelles.

GUERIR, cela également vous sera expliqué en détail plus tard, mais d'ores et déjà, nous allons vous donner les premières bases pour parvenir à guérir à distance.

Tout d'abord, précisons qu'à moins d'être en état de parfaite pureté de coeur, et notamment d'avoir rejeté de son esprit tout égoïsme, toute haine et toute hostilité, on ne peut espérer se mettre en l'état indispensable d'harmonie avec les forces divines afin qu'il nous devienne possible d'accomplir aisément et avec succès, ce que les profanes appelleront un miracle et qui demeure un simple résultat d'actions mystiques.

C'est pourquoi, en tout premier lieu, nous devons nous attacher à purifier nos coeurs et nos esprits, si nous voulons rencontrer quelque succès lors de nos expériences mystiques.

Vous savez, sans doute, que les prédécesseurs de nos chimistes modernes, étaient connus dans les temps anciens sous le nom d'alchimistes, et l'on prête souvent à la tradition rosicrucienne une longue expérience alchimique.

Il y a deux raisons à cela. Tout d'abord, les rosicruciens véritables ne sont pas uniquement des spéculatifs mais au contraire, des chercheurs actifs et décidés à faire progresser le monde dans tous les domaines. C'est pourquoi ils se sont intéressés très tôt aux premiers balbutiements de la recherche scientifique, comme la chimie.

Une autre raison réside dans le fait que les mystiques sont très attachés au symbolisme et que l'alchimie a su fournir aux mystiques, et notamment aux rosicruciens, un merveilleux support symbolique pour transmettre leur savoir de façon voilée, afin d'éviter les persécutions et châtements qu'ils auraient sans doute subis à des époques d'intolérance religieuse et scientifique.

Ce merveilleux symbolisme et le caractère souvent allégorique de nombreux textes anciens ont pu échapper et échappent encore à nombre de lecteurs d'ouvrages d'occultisme. Ils ne comprennent pas que lorsque les alchimistes parlaient d'essayer de transformer de vils métaux en or pur, ils faisaient allusion, de façon imagée et symbolique, à la transformation difficile de la nature humaine pour l'améliorer et en extirper tout ce qu'elle possède de meilleur, en éliminant ce qui est mauvais.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Lorsqu'ils parlaient du feu du creuset destiné à éliminer les scories pour conserver les éléments affinés, ils faisaient allusion à l'alchimie mentale qui, à travers le feu des épreuves et des tribulations, dans le grand creuset de notre expérience terrestre, éliminerait les éléments les plus vils de notre nature afin que seul l'or de notre âme et de notre moi intérieur subsiste.

C'est ce travail d'alchimie mentale, pouvant être long et difficile, qui va peu à peu vous être expliqué, à travers nos communications, afin que le pouvoir créateur de l'esprit qui est en vous sache opérer certaines manifestations sur le plan mental, tout comme le pouvoir créateur des forces psychiques sait provoquer des manifestations sur le plan physique.

Dans notre prochain envoi, qui sera consacré en totalité à l'application de certaines lois mystiques, vous pourrez commencer à vous familiariser avec certains principes importants et très efficaces sur le plan pratique. Ces principes (ou lois naturelles) n'appartiennent pas, bien sûr, aux rosicruciens; par contre, les méthodes de travail et d'expérimentation qui vous seront données sont particulières à la démarche rosicrucienne que le Cénacle de la Rose+Croix défend et répand.

Cette méthode est une méthode globale qui s'intéresse à l'homme dans ses trois aspects : physique, intellectuel et spirituel, et bien que dans le domaine des sciences occultes, le succès côtoie le danger, notre méthode n'est jamais dangereuse parce qu'elle est très progressive et qu'elle s'appuie toujours sur les forces du Bien.

CONCLUSION

Voilà, cette communication No 1 est terminée, nous espérons qu'elle aura été pour vous riche d'enseignements et le prétexte à de nombreuses réflexions personnelles.

Comme il vous l'a été précisé en avant-propos, cette communication représente une somme importante de connaissance, dispensée jadis aux rosicruciens durant de longs mois d'étude patiente. Le Conseil de l'Ethique du Cénacle de la Rose+Croix pense que le temps est venu d'accélérer le rythme utilisé auparavant pour transmettre la connaissance Rose-Croix.

Cette décision répond à plusieurs conditions nouvelles qui caractérisent notre époque et la démarche originale du Cénacle de la Rose+Croix.

- L'évolution du niveau moyen d'instruction des êtres humains a évolué en cette fin de vingtième siècle et l'on peut faire assimiler des concepts théoriques beaucoup plus rapidement.
- Nos contemporains sont beaucoup plus familiarisés avec la lecture et notamment la littérature ésotérique qui a permis de vulgariser parfois utilement un certain nombre de phénomènes peu connus du grand public il y a seulement 50 ans.
- Le Cénacle de la Rose+Croix n'ayant aucune arrière-pensée mercantile, comme le démontre son fonctionnement, il n'a aucune raison de faire « *durer le plaisir* » et de dispenser durant 25 à 30 ans un enseignement qui peut être assimilé en dix ans.
- Le véritable travail d'un compagnon du Cénacle de la Rose+Croix ne consiste pas à acquérir égoïstement une connaissance, aussi utile soit elle. Nos communications doivent susciter une réflexion individuelle de nos compagnons qui conduira les plus sincères d'entre eux à servir d'une manière ou d'une autre le Grand Oeuvre de la Rose-Croix.

N'hésitez pas à relire ce fascicule en entier, ou seulement quelques chapitres en suivant les sujets qui vous intéressent, vous trouverez dans ce but une table des matières et un index des différents thèmes évoqués à la fin du document.

Vous avez terminé votre trajectoire autour du premier cercle qui ornait le plafond du tombeau de Christian Rosenkreutz « Nequaquam Vacuum », « Le vide ne se trouve nulle part » ou « Le vide n'existe pas ».

Cette phrase révèle entre autres l'omniprésence de Dieu au travers de sa création.

Lors d'une prochaine communication spéciale, nous vous proposerons un certain nombre d'exercices pratiques susceptibles de vous démontrer la validité de ce qui vous est transmis et d'améliorer votre santé et votre bien être.

Dans quelque temps, vous recevrez également une autre communication spéciale relatant sous la forme d'un conte ésotérique la progression d'un étudiant mystique sur le sentier de la réalisation.

Dans l'attente de vous retrouver, préparons-nous à oeuvrer efficacement pour :

Servir Ensemble une Terre Idéale.

TABLE DES MATIERES

PREMIER CERCLE DE REFLEXION INDIVIDUELLE.....	1
PRINCIPES FONDAMENTAUX	2
CONSCIENCE SPIRITUELLE.....	2
SYMBOLISME DES NOMBRES.....	3
ESPRIT ET MATIERE.....	5
ESPRIT ET VIBRATIONS	7
METHODES INDUCTIVE ET DEDUCTIVE.....	8
VERITES RELATIVES.....	9
VIBRATIONS DE LA PENSEE	10
MAGNETISME ANIMAL	11
NATURE ELECTRIQUE DE LA PENSEE.....	11
LE CERVEAU, SIEGE DE LA PENSEE.....	12
LES BIENFAITS DU SOMMEIL	13
NATURE DE L'AME	14
L'AMOUR UN LANGAGE UNIVERSEL.....	15
TECHNIQUE DE CONCENTRATION.....	16
ETRE ET AVOIR	17
EMPOISONNEMENT MENTAL	18
LES PRINCIPAUX CENTRES PSYCHIQUES	20
LA DIVINE FRATERNITE	21
HARMONIE ET SANTE.....	22
LES CYCLES DE LA VIE	25
LES CYCLES DE L'AME	25
L'HERITAGE SPIRITUEL DE LA LUMIERE	26
LES POUVOIRS DE L'EAU	27
LE PLEXUS SOLAIRE.....	29
LE SYMBOLISME DU CERCLE.....	29
CORPS PHYSIQUE ET CORPS PSYCHIQUE.....	30
LE FEU	31
LE SYMBOLISME DU FEU	32
CREATION MENTALE.....	34
THERAPEUTIQUE MENTALE.....	35
LES POUVOIRS DU MYSTIQUE	36
CONCLUSION.....	42
TABLE DES MATIERES	43
INDEX DES NOTIONS ABORDEES	44



INDEX DES NOTIONS ABORDEES

A
 action5
 Action .5, 7, 8, 9, 11, 15, 16, 19, 21, 25, 26, 36,
 38, 39, 40, 41, 44, 45
 alchimie33, 37, 46
 alimentation27, 28, 29, 31
 Ame21
 Amour.....19, 26, 40, 43
 atome14
 attraction.....7, 8

C
 carré..... 7, 15, 25
 cellule27, 35
 cercle3, 5, 6, 14, 35, 36, 47
 cerveau5, 11, 15, 16, 23, 25, 26, 35
 communion.....19, 24, 26
 compensation.....7, 32, 39
 concentration16, 20, 21, 40
 connaissance.....3, 4, 10, 11, 12, 15, 26, 32, 37,
 41, 42, 44, 45, 47
 conscience 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 20,
 21, 23, 24, 25, 26, 31, 35, 36, 38, 40, 41, 43
 corps7, 8, 12, 14, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27,
 28, 30, 31, 33, 34, 36, 38, 41, 42
 création...7, 8, 9, 11, 25, 26, 30, 34, 39, 40, 43,
 47
 cycle5, 27, 30, 31

D
 désir20, 40, 45
 Dieu ..5, 7, 9, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 37,
 38, 39, 42, 43, 44, 47
 douleur.....28, 40
 dualité.....4, 5, 6, 18, 32

E
 eau8, 9, 14, 29, 32, 33, 38, 39, 43
 élément6, 8, 9, 27, 28, 29, 37, 38
 émotion.....34, 40
 énergie7, 8, 9, 14, 15, 16, 18, 21, 25, 26, 27,
 33, 34, 35, 36, 40, 41, 43
 enfant 4, 18, 26, 30
 enfer.....4, 18, 26, 30, 38, 39
 épreuves.....7, 22, 23, 37, 46
 erreur26, 28, 34, 39, 44
 esprit.7, 8, 9, 10, 12, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 24,
 26, 31, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 45, 46

F
 feu.....8, 23, 32, 36, 37, 38, 39, 46

H
 harmonie 5, 20, 21, 23, 24, 27, 28, 35, 45

I
 inspiration 19, 20, 23, 25, 26, 32, 39, 45

J
 Jésus..... 9, 16, 22, 25, 26, 39, 41, 43, 45

M
 maîtres 5, 10, 25
 maladie..... 27, 28, 41
 matière ... 7, 8, 9, 10, 12, 14, 18, 29, 30, 31, 37,
 38, 39, 40, 42, 43
 mort..... 5, 15, 18, 30, 39, 41
 mysticisme... 3, 7, 8, 11, 22, 31, 37, 39, 42, 43,
 44, 45, 47

N
 nombre ... 7, 8, 9, 19, 21, 22, 25, 30, 36, 38, 44,
 45, 46, 47
 nourriture 27, 29, 43

O
 oeil 11, 12, 35, 42

P
Paix..... 22, 25
 péché..... 5, 20, 31, 38
 pensée .8, 12, 15, 18, 23, 24, 26, 38, 39, 40, 41,
 47
 personnalité..... 21, 26, 30, 41
 plexus..... 25, 34

R
 réalisation..... 5, 6, 16, 25, 30, 33, 47
 réalité ..9, 10, 11, 12, 15, 16, 21, 22, 32, 33, 34,
 35, 36, 38, 41
 respiration 16, 24, 28, 33, 34, 43

S
 santé...12, 15, 16, 24, 28, 33, 36, 41, 42, 43, 47
 soleil..... 11, 12, 14, 27, 33, 34, 35, 36
 souffrance 7, 32, 38, 39, 40, 42
 symbolisme..... 6, 7, 35, 36, 37, 38, 40, 46

V
 vérité 19, 34

De l'amour...



Copyright © S.E.T.I., Cénacle de la Rose ✠ Croix
BP 374 - 87010 LIMOGES Cédex 1 - FRANCE

Internet : <http://www.crc-rose-croix.org>

...un idéal !

ADRESSE AUX ETUDIANTS DU FUTUR

« ...Nous qui, en cette année 1936, constituons le douzième degré de ce présent cycle, nous n'avons aucun moyen absolu ou positif de connaître qui pourront être les futurs étudiants de ces monographies, mais nous sommes heureux de préparer des leçons et des entretiens qui non seulement nous profiteront, à nous-mêmes, à l'époque présente, mais qui auront aussi de la valeur pour vous, mystiques et rosicruciens inconnus de notre prochaine incarnation et de notre prochain cycle.

Nous vous demandons de ne pas considérer ces monographies comme anciennes et désuètes parce qu'elles ont été écrites et préparées cent, deux ou trois cents ans avant votre naissance. Nous aussi, aujourd'hui, étudions d'après des archives, des leçons et des entretiens qui furent écrits il y a un siècle, cinq siècles et un millier d'années de cela, et nous constatons que les vérités que vous lisez dans ces leçons, à des centaines d'années du temps présent, sont tout autant des vérités à votre époque qu'elles le sont en ce moment même ou nous les introduisons dans ces monographies, après les tests et les essais les plus stricts.

Chaque jour, en tant qu'Imperator de l'ordre et maître personnel de la classe d'étudiants du douzième degré, je peux fermer les yeux et projeter ma conscience vers une ville lointaine et vers la maison d'un membre éloigné, en utilisant les formules que ces monographies contiennent et je peux me rendre visible à un étudiant dans ce lieu éloigné et lui donner un traitement qui améliorera sa santé ou qui l'assistera en d'autres voies. De même qu'il peut me voir et me sentir, conformément aux formules et aux instructions de ces monographies, de même, frères et sœurs inconnus, vous pourrez faire la même chose avec ces mêmes formules et leçons dans cent ans, cinq cents ans ou un millier d'années d'ici.

Si je peux prouver, comme je l'ai fait ici pour les étudiants assistant personnellement à nos cours de science à l'université Rose+Croix, qu'en l'espace d'un instant je peux affecter les battements de mon cœur et faire que le pouls de mon poignet gauche batte différemment de celui du poignet droit, et vice-versa ; que par le pouvoir de la volonté et les suggestions du subconscient, je peux faire obéir mon cœur à mes désirs, et s'il est vrai qu'aujourd'hui je peux en un clin d'oeil faire se tordre, tourner et se pencher dans la direction que je désire la flamme d'une bougie, si ces choses sont des vérités démontrables en ce moment, ce seront des vérités aussi dans mille ans d'ici et elles seront tout autant démontrables.

VOUS, futurs étudiants, inconnus de nous maintenant, et même insoupçonnés mais néanmoins respectés comme nos ouvriers personnels dans la tâche de perpétuer ce grand travail, vous ne devez pas penser que ces leçons et ces monographies sont inférieures parce qu'elles ont été écrites entre 1925 et 1936 ou parce qu'elles ont un style de langage peut-être différent de celui que la mentalité populaire peut avoir ou que peuvent discuter les savants, les philosophes et les expérimentateurs.

Etudiez-les consciencieusement, en mettant honnêtement chaque principe à l'essai, et vous découvrirez que les secrets d'aujourd'hui, qui étaient des secrets il y a des centaines d'années, seront encore des secrets, inconnus de la mentalité des masses, dans mille ans d'ici, car chaque cycle de civilisation a ses incroyables et ses sceptiques et comprend des gens qui ne connaîtront pas les grandes vérités secrètes de la vie, quelle que soit leur instruction en d'autres domaines. »

Harvey Spencer LEWIS
Monographie n°120 du 12ème Degré



! Note d'information :

Le document que vous avez entre les mains est identique à celui qui était envoyé aux membres du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, avant Juin 2007.

A cette époque, notre fraternité exigeait des étudiants de ses communications qu'ils renvoient un "travail" pour pouvoir recevoir la suivante. Depuis, nous nous sommes dotés de nouveaux statuts et d'un nouveau mode de fonctionnement qui prévoit un accès plus libre aux trésors de la philosophie rosicrucienne. Il n'est ainsi plus obligatoire de renvoyer le travail dont vous trouverez mention dans le corps du texte de la présente communication (se reporter à la page : www.crc-rose-croix.org/cenacle/ de notre site, pour davantage de précisions).

Toutefois, dans un souci de partage et d'enrichissement mutuel, nous encourageons ceux qui le souhaitent à nous faire part de leur réflexion en nous adressant leurs commentaires et leurs réflexions via la formulaire de contact de notre site www.crc-rose-croix.org, sachant que vous ne recevrez pas obligatoirement de réponse ni d'autre accusé réception que celui que vous auriez pu demander

Mention de Copyright © :

La reproduction, la cession, le prêt et la diffusion en téléchargement du présent document sont autorisés à la condition expresse qu'ils ne se fassent pas dans le cadre d'une démarche commerciale. Ils ne peuvent donc s'effectuer que de façon gratuite et totalement désintéressée. Le contenu du présent document doit demeurer scrupuleusement intact et inchangé.

Il peut être traduit, mais sa traduction ne doit pas être publiée sans accord écrit préalable du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, qui en reste le propriétaire moral. Tout manquement aux clauses énoncées ci-dessus exposera son auteur aux poursuites prévues en cas d'infraction au code de la propriété intellectuelle.



Cénacle de la Rose+Croix

Chère Sœur, cher Frère,

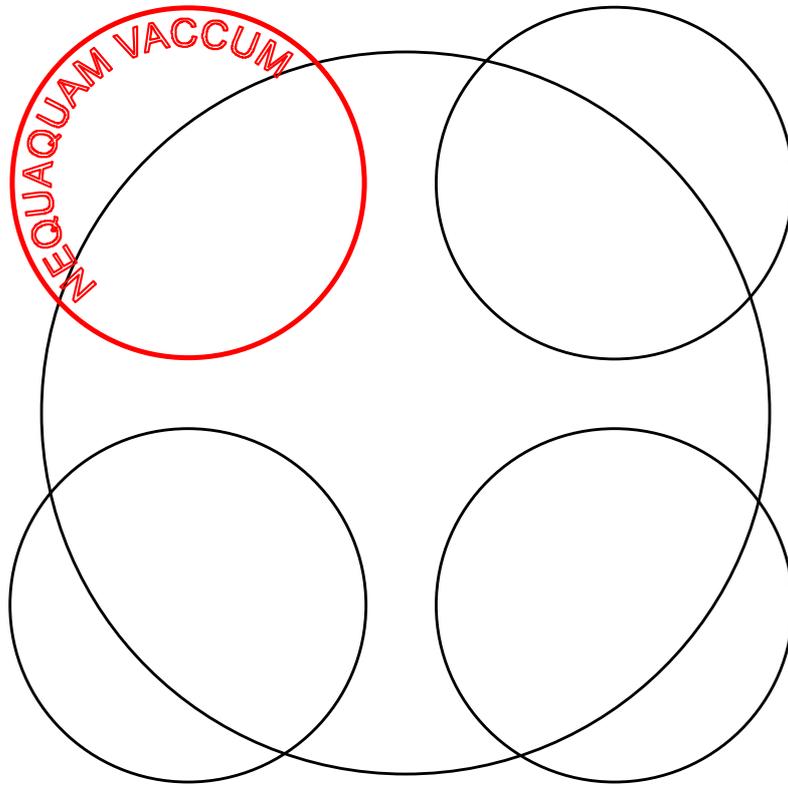
Avec cette deuxième Communication du premier Cercle, vous allez pouvoir mettre en pratique les principes rosicruciens présentés précédemment.

Nous espérons que vous apprécierez le contenu de ce document, comme vous avez apprécié les autres Communications. A ce sujet n'hésitez pas à nous faire part de votre point de vue sur le fond ou la forme des Communications du S.E.T.I. Cénacle de la Rose+Croix, nous serons toujours heureux de vous lire même si nous n'avons pas toujours le temps de répondre à chacun d'entre vous.

Dans l'attente de votre prochain courrier, Recevez, chère Sœur, cher Frère, nos plus fraternelles pensées.

LE CONSEIL DE L'ETHIQUE

PREMIER CERCLE
COMMUNICATION N° 2



Cénacle de la Rose+Croix

MISE EN PRATIQUE DES EXERCICES MYSTIQUES

Cette communication spéciale est entièrement consacrée à des exercices simples destinés à démontrer la véracité des principes développés dans la communication n° 1 du premier Cercle.

Toutes ces expériences sont intéressantes et sont strictement sans dommage tant sur le plan physique que psychique. Néanmoins pour des raisons évidentes d'efficacité, nous vous conseillons de les aborder l'une après l'autre en vous imposant un rythme adapté à votre personnalité, mais en respectant entre chaque exercice des pauses de plusieurs jours si possible.

D'autre part, il est utile de préciser ici que l'ordre dans lequel vous sont donnés ces exercices n'est pas fortuit et qu'il convient autant que possible de le respecter. Nous vous précisons également que le fait de ne pas accomplir ou de ne pas réussir ces exercices ne constitue pas une entrave à votre développement personnel. La réalisation intérieure permet d'accéder progressivement aux facultés psychiques, mais l'efficacité de certaines personnes dans ce domaine ne démontre pas forcément leur valeur sur le plan spirituel. De plus, il se peut que vous n'avez pas immédiatement conscience de la réussite de tel ou tel exercice alors qu'en réalité le but que vous recherchez est déjà atteint.

Par la suite vous pourrez reprendre, si vous le souhaitez ou si vous en éprouvez le besoin l'une ou l'autre de ces applications pratiques à un moment quelconque de votre quête mystique, ce document restant un outil de travail permanent.

I - LIMITATION DE LA PERCEPTION OBJECTIVE

Nous aimerions que vous réfléchissiez durant quelques jours à quel point le temps et l'espace affectent votre conscience des choses et des événements.

Parallèlement portez votre attention sur vos cinq sens. Notez les limitations de ce système de perception et pensez également à toutes les choses importantes qui n'impressionnent pas vos facultés objectives.

Méditez alors sur votre conscience intérieure et son fonctionnement particulier qui échappe aux contraintes de temps et d'espace et qui peut agir sans le concours des sens objectifs.

De cette manière vous prendrez conscience, si ce n'est déjà fait, de la dualité de votre être et de sa relation avec l'univers dans son expression matérielle et spirituelle.

Cette prise de conscience constitue en fait le premier pas indispensable à toute démarche mystique.

II - APPROCHE DE L'INTUITION

L'homme est doué d'une faculté objective merveilleuse lui permettant d'analyser rapidement tout problème avec une habileté de raisonnement remarquable. Il est incontestablement plus doué que toutes les autres créatures terrestres dans ce domaine. Cette habileté de raisonnement est pour lui si utile qu'il s'est accoutumé à ne dépendre que d'elle et à en accepter ses conclusions sans en débattre.

L'inconvénient réside dans le fait que le raisonnement analytique repose sur les choix que le cerveau a enregistrés par l'intermédiaire des cinq sens, qu'il s'agisse d'impressions ou d'instructions reçues. Or nous venons d'évaluer lors de la première expérience les limitations de la perception objective.

C'est aujourd'hui reconnu, nous n'utilisons que 10 % du potentiel de notre cerveau. Nous aimerions que le Cénacle de la Rose+Croix vous permette de développer d'autres facultés afin que vous puissiez les utiliser pour votre bien être et celui des êtres qui vous sont chers.

Essayez dans les jours qui viennent de répondre intuitivement à des questions du type : « Quelle heure est-il ? », « Qui m'appelle au téléphone ? », « Qui m'adresse cette lettre, et à quel sujet ? », etc. et autant d'autres questions auxquelles vous essaieriez de répondre par la faculté d'intuition.

Les réponses peuvent vous venir de diverses façons, soit par une légère impression d'images visuelles, soit par une impression auditive, soit d'une toute autre manière, mais l'important est de prendre en considération la toute première impression que vous ressentez sans attendre qu'un raisonnement mental même fugitif vienne la modifier. Vous remarquerez que le plus souvent le mental tente de repousser la première impression qui vient, même s'il s'agit d'une intuition de la conscience intérieure.

Il est parfaitement normal que beaucoup de vos réponses soient erronées au départ et ce d'autant que l'intuition fonctionne beaucoup moins bien dès lors que nous voulons simplement nous prouver à nous-mêmes ou aux autres que cela marche.

Néanmoins si vous vous livrez souvent à ce genre d'exercices vous réveillerez progressivement en vous une faculté latente qui n'est que rarement utilisée et vous découvrirez peu à peu que vous progressez dans la maîtrise de l'intuition. Suivant votre caractère et vos aspirations personnelles, cette faculté vous permettra de comprendre certains phénomènes, de développer votre efficacité sur le plan professionnel ou d'accroître votre perspicacité dans la compréhension des rapports humains. En effet l'utilisation de l'intuition ne signifie pas qu'il vous faut renier toute l'utilité de vos facultés de raisonnement, bien au contraire, c'est en addition à l'intelligence qui nous a été donnée à la naissance, qu'il convient de développer et d'utiliser notre faculté d'intuition.

Si elle était réellement maîtrisée, cette faculté serait infaillible car elle est, nous le répétons, l'expression de la conscience intérieure qui peut accéder à toute connaissance et pressentir la vérité car elle n'est en rien affectée par la contrainte de temps et d'espace, ni entravée par aucune des contingences matérielles qui nous entourent et auxquelles sont soumis nos cinq sens.

Ce que nous allons maintenant vous dire en conclusion de cet exercice pourra vous paraître absurde ou au contraire évident. Quelque soit votre point de vue et même si nous avons bien conscience de la difficulté de faire passer par l'écriture un concept qui ne peut être appréhendé que par l'expérience, nous vous assurons qu'il s'agit là d'une notion fondamentale.

Nous avons insisté sur le fait de prendre en compte la toute première impression répondant à la question que vous vous poserez concernant telle ou telle situation, et ce afin que le mental interprète le moins possible cette information en provenance de la conscience intérieure. En réalité la véritable intuition consiste à répondre à la question avant même de l'avoir posée. Mais vous n'en êtes sans doute

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

pas encore à ce stade, alors vous pouvez vous exercer à répondre intuitivement à des questions simples dont vous pourrez vérifier les réponses pour mesurer tout progrès.

Sachez enfin qu'il n'y a pas de grand médecin, de grand chercheur, de grand enquêteur, de grand homme politique, de grand homme d'affaires ou de grand humaniste qui accomplisse sa tâche uniquement par le raisonnement, chacun d'entre eux a en plus de ses brillantes facultés de raisonnement, du « nez », du « flair », le « sens » de la politique ou des affaires, une « compréhension intuitive » des choses et des êtres, en un mot tous maîtrisent, plus ou moins consciemment, cette faculté divine de l'homme: « l'intuition ».

III - APPROCHE DE LA VISUALISATION

Nous vous avons parlé dans une précédente communication du pouvoir de la pensée constructive ou autrement dit de la création mentale.

La visualisation est une technique très simple qui consiste à créer par la pensée les conditions nécessaires pour atteindre un objectif donné.

Choisissez une pensée ou une idée que vous souhaitez voir se concrétiser. En premier, concentrez-vous sur cette idée afin d'en avoir une vision très précise. Gardez-la présente à l'esprit pendant quelques instants, puis évacuez-la de votre conscience objective avec l'intention de transmettre cette idée à votre conscience intérieure. A partir de cet instant, vous n'aurez plus à dépenser aucune énergie sur le plan objectif pour que se concrétise votre visualisation.

Nous aurons l'occasion de revenir avec beaucoup plus de précision sur la technique de création mentale liée à la visualisation et d'autres précisions importantes vous seront alors fournies. Dans l'immédiat, retenez simplement que la confiance en la réussite de votre expérience est un élément indissociable du succès, et d'autre part, efforcez-vous dans un premier temps de ne visualiser que des objectifs simples où la part d'intervention d'autres personnes sera peu importante.

Une fois votre visualisation effectuée, ce serait une erreur d'attendre fébrilement des résultats spectaculaires. Cependant, si vous êtes parvenu à transmettre correctement votre souhait à votre conscience intérieure, vous constaterez le plus souvent que c'est au moment où vous vous y attendez le moins que l'objectif sera atteint.

Tout se passe, en fait, comme si vous étiez le concepteur d'un projet et qu'après avoir réalisé les plans vous les transmettiez à l'entreprise - dans ce cas le moi intérieur chargée de réaliser le travail. Nous insistons aussi sur la notion de confiance, indispensable à la réussite de la visualisation. Lorsque vous transmettez le message au moi intérieur, vous devez vous comporter comme lorsque vous confiez votre courrier aux services postaux, c'est à dire ne plus vous en préoccuper jusqu'à ce qu'une réponse vous soit adressée.

Exercez-vous à la visualisation et notez vos progrès dans ce domaine. Nous reviendrons plus tard et plus en détail sur cette importante loi mystique.

IV - MÉTHODE DE RELAXATION

Le but de cette expérience est de commencer à éveiller l'activité de la conscience psychique en vous. Vous comprendrez ultérieurement qu'elle peut être employée de différentes façons et est à la base d'autres exercices. En réalité, pendant que vous la mettez en pratique, elle fera naître dans votre corps et dans tout votre être une certaine activité qui continuera à se développer par la suite, et qui, ainsi éveillée, vous donnera une certaine force pour accomplir d'autres expériences au fur et à mesure que nous avancerons dans nos études. Par conséquent ne prenez pas ce travail à la légère et apportez-y une attention sincère, entière et impartiale. Il pourra vous paraître élémentaire et ressembler à des choses que vous avez déjà faites auparavant; cependant, il est probable que lorsque vous l'aurez pratiqué deux ou trois fois vous verrez qu'il donne de bons résultats.

Asseyez-vous confortablement, les muscles détendus. Arrangez-vous pour ne ressentir aucune gêne, aucune pression sur aucun muscle, aucun organe, ou quelque partie que ce soit du corps. La lumière et le bruit ne doivent pas vous distraire. Commencez alors à concentrer toute votre conscience, toute votre attention, sur vos talons, puis sur la plante des pieds, puis sur les orteils; essayez de sentir l'existence de chacune de ces parties de vos pieds dans vos chaussures. Imaginez que cette partie de votre corps est la seule vivante et active en vous. Après cette concentration pendant une ou deux minutes, reportez votre attention sur vos chevilles, d'abord sur l'une, puis sur l'autre, jusqu'à ce que vous puissiez, en quelque sorte, sentir les os, et la chair qui les recouvre; remontez ensuite plus haut, dans la jambe, vers les mollets, jusqu'à ce que vous perceviez la pression des chaussettes; puis vers les genoux, l'un après l'autre, afin d'y sentir la pulsation des vaisseaux sanguins; amenez ensuite votre conscience jusque vers la taille, jusqu'à ce que vous y sentiez la pression des vêtements, la chair, les organes intérieurs à l'abdomen, puis arrivez lentement vers la poitrine. Recommencez alors avec les mains que vous laisserez reposer à l'aise sur vos genoux ou sur les cuisses; concentrez votre attention sur les doigts, puis sur les poignets et remontez ensuite vers les coudes et vers les épaules. Portez ensuite toute votre attention sur votre cœur, sentez-le battre; puis sur vos poumons jusqu'à ce que vous soyez conscient du rythme de votre respiration, de la pénétration d'une certaine force vitale dans chaque cellule de vos poumons; ensuite sur votre dos; de même sur la partie inférieure de votre visage jusqu'à ce que vous sentiez presque les dents dans les gencives sans avoir besoin de presser les mâchoires l'une contre l'autre; concentrez votre attention sur vos oreilles, sur vos yeux, puis finalement sur le sommet de votre tête jusqu'à en sentir le cuir chevelu et les cheveux et portez votre pensée sur le cerveau qui est dans la boîte crânienne.

Il n'est pas nécessaire que vous suiviez de façon absolument stricte la progression donnée ci-dessus. Le principal étant de commencer par les extrémités inférieures du corps pour remonter ensuite et, graduellement, concentrer, activer, éveiller la conscience dans une partie du corps après l'autre. L'activité du sang, son action, y sera renforcée; cela obligera la conscience objective, cérébrale, aussi bien que la conscience psychique à se concentrer, à se développer dans toutes les parties du corps et les centres nerveux psychiques y seront éveillés, ranimés par ce procédé, au point que lorsque vous arriverez à la tête, vous constaterez que votre corps entier fourmille d'une vie et d'une activité que vous n'aviez pas constatées auparavant.

Lorsque vous maîtriserez cet exercice, vous pourrez le compléter en faisant une longue aspiration, et en retenant l'air quelques secondes pendant que vous vous concentrez sur chaque partie de votre corps. Par exemple, lorsque vous arriverez vers les genoux, concentrez votre attention sur le genou gauche ou sur le droit pendant que vous retenez votre respiration profonde pendant une demi-minute, ou plus si vous le pouvez sans être incommodé; rejetez l'air par les narines et recommencez de même pour l'autre genou; mais aspirez toujours l'air par les narines et non par la bouche; l'expiration de même se fait par le nez. Vous constaterez par cette pratique que votre vitalité est augmentée et que la respiration profonde vous donne une énergie positive supplémentaire qui est utilisée par la conscience psychique pour activer et vitaliser le sens psychique de ses parties du corps sur lesquelles vous concentrez votre conscience. Autrement dit, le supplément de vitalité qui entre dans les poumons et se répand dans le sang à chaque respiration profonde que vous faites, est transmis

par la circulation vers les parties de votre corps sur lesquelles vous vous concentrez. Vous alimentez donc chacune de ces parties avec un supplément de force vitale.

Cette méthode de relaxation peut être pratiquée régulièrement dans la mesure où elle vous procure du bien être et un apaisement tant physique que mental. Elle constitue une bonne préparation à d'autres expériences.

V - LES CLÉS DE LA CONCENTRATION

Nous vous avons expliqué lors d'une précédente communication que la pensée produit des vibrations qui parcourent le système nerveux du corps humain et que ces vibrations peuvent également se propager à travers l'espace. C'est ce principe qui est mis en action par la concentration telle que la conçoivent les rosicruciens et qui a pour but de favoriser la création mentale.

Si vous désirez vous concentrer efficacement, il convient tout d'abord de ne garder à l'esprit qu'une seule idée. Si vos pensées sont multiples, confuses, les vibrations qu'elles produisent sont complexes ; or, il est indispensable que la pensée soit de nature simple, pure (ce mot doit être compris au sens de limpide) pour qu'elle puisse être à l'origine d'une création mentale.

Vous devez vous entraîner à produire des pensées de nature simple, claire et sans mélange.

Dès que vous aurez pris une décision au sujet de la SEULE idée sur laquelle portera votre concentration, demandez-vous si votre idée est désintéressée, si elle peut vous servir à aider d'autres personnes ou participer au développement de votre conscience. Enfin, interrogez-vous pour savoir si vous méritez de recevoir ce que vous demandez à l'intelligence divine. Asseyez-vous alors dans le calme et le silence, tracez avec soin une image mentale de ce que vous voulez obtenir par le moyen de votre concentration, autrement dit, visualisez ce que vous désirez aussi clairement et nettement que possible.

Dès que vous avez établi avec précision cette image mentale, cessez alors d'y penser.

Pour créer cette image mentale, supposez que vous êtes un artiste, debout devant sa toile, et que vous allez dessiner ce que vous désirez, soit réellement, soit symboliquement. Définissez l'image lentement, avec tous ses détails et avec le plus d'exactitude possible. Voyez-la ! Vivez-la ! Faites-la aussi réelle que possible comme un rêve que vous feriez à l'état de veille, et aussitôt que le tout est parfaitement clair: ARRETEZ-VOUS ! C'est à ce moment que se situe le point crucial ! Il est difficile en effet de s'arrêter, mais vous devez le faire si vous voulez transmettre le message à l'Intelligence Divine et cela ne peut être fait que lorsque vous cessez de travailler activement à cette image.

En d'autres termes, aussitôt que l'image est terminée, bien finie, parfaite en votre esprit, chassez-la et, fermant les yeux: NE PENSEZ PLUS A RIEN; pas même à vous ni à la personne qui doit en profiter. Oubliez tout, l'Intelligence Divine, le monde, l'endroit où vous êtes, ce que vous êtes, et tout ce qui vous entoure. Souvent une certaine somnolence pourra vous envahir pendant que votre esprit est ainsi vide de toute pensée et, dans cet état, vous pouvez vous endormir ; cela n'en serait que mieux et cette condition éventuelle de sommeil vous serait d'un grand secours, si vous pouviez la réaliser.

Une dernière recommandation cependant : quand vous cessez de penser, faites-le avec le sentiment que « tout ira très bien, s'il plaît à Dieu, et que vos vœux seront comblés ».

Il vous faudra un certain entraînement pour vous habituer à cette concentration ; vous devrez surmonter une tendance à vous appesantir trop longtemps sur la pensée qui fait l'objet de votre concentration et surtout ayez toujours confiance dans le fait que ce qui est juste et bon sera accompli. Si vous conservez quelque doute et un certain scepticisme en votre esprit, pendant ou après votre concentration, ce doute sera transmis en même temps que votre désir et l'Intelligence Divine ne répond pas à celui qui doute.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

La concentration peut être pratiquée efficacement soit dans un état de parfaite relaxation (expérience précédente), soit juste avant le sommeil. Dans ce cas vos dernières pensées devraient être celles du repos. Auparavant, vous devrez en avoir terminé avec vos prières, avoir adressé les pensées bienfaisantes que vous concentrez sur autrui, vos souhaits, vos désirs, vos bénédictions, ainsi que quelques pensées de gratitude pour ce que la journée vous a apporté et pour tout ce dont vous avez joui. Tout cela devrait être terminé et devrait avoir quitté votre esprit avant que vous ne vous prépariez à dormir. Par votre dernière pensée vous devriez placer toute votre conscience en votre Créateur, vous remettre entièrement entre Ses mains, en Son intelligence et en Sa miséricorde infinie, afin d'être dirigé, selon les lois immuables, vers ce qui est le meilleur pour vous.

VI - HARMONISATION DIVINE

Nous allons maintenant faire les premiers pas sur la voie qui vous conduira à établir une plus parfaite harmonie avec la Conscience Divine, et à vous tenir prêt pour une manifestation éventuelle de cette harmonie, ou communion. Lorsque vous aurez lu ces instructions, installez-vous confortablement dans un endroit calme, assis bien à l'aise, dans une parfaite relaxation de tous les muscles. Ensuite essayez de perdre conscience de votre existence physique. La lumière de la pièce dans laquelle vous vous trouvez devra être baissée ou même éteinte afin que rien autour de vous ne puisse vous distraire. Vous devrez ensuite diriger le cours de vos pensées en vous-même et faire abstraction de tout ce qui vous entoure. Certains systèmes qui veulent enseigner une méthode de communion avec le Cosmos dirigent l'attention et la concentration du postulant vers le vaste espace qui existe autour de lui et vers l'univers ; mais de même que le Royaume des Cieux est en dedans de vous, de même le chemin le plus sûr et le plus court pour vous mettre en résonance avec la Conscience Divine est de porter votre attention au-dedans de vous-même, vers le petit segment de la conscience universelle qui réside en vous. Etant assis, calme et détendu, vos pensées tournées intérieurement, concentrez-vous sur la conscience intérieure et Divine qui est en vous, et donnez ensuite à cette pensée la possibilité de s'épanouir, de se déployer pour atteindre la conscience de tous les autres humains et entrer en contact avec eux ; ceci établira une communion avec tous et vous apportera une sensation que vous n'avez jamais éprouvée : celle de vibrer à l'unisson avec vos frères humains.

Vous aurez tout avantage à faire cette méditation silencieuse chaque fois que vous en éprouverez l'envie, et notamment avant d'aller vous coucher. Lorsque vous serez couché, avant de vous endormir, dirigez vos dernières pensées conscientes vers cette communion ; elle se continuera durant votre sommeil et le lendemain matin vous aurez l'impression d'être demeuré au sein de la Conscience Divine durant la nuit ; impression qui sera toute nouvelle pour vous.

Après avoir pratiqué pendant quelques jours cet exercice d'harmonisation divine, vous pourrez le compléter en y associant d'autres techniques que nous allons maintenant préciser.

Vous n'ignorez pas que les anciens mystiques se retiraient, parfois pendant des semaines, dans le silence et la méditation, afin d'obtenir une parfaite communion mystique; les récits de certains d'entre eux nous ont appris aussi que, selon leur croyance, c'était seulement par l'incantation qu'ils pouvaient se mettre en parfaite harmonie avec la Conscience Divine. Certains se servaient aussi d'encens comme moyen de purification de l'atmosphère, d'autres proféraient des sons étranges modulés sur des voyelles, d'autres chantaient en accomplissant des actes ou des mouvements qui nous sembleraient aujourd'hui étranges et de mille autres manières, ils essayaient de se mettre en harmonie avec les forces subtiles de la nature et avec la conscience universelle et infinie. Dans toutes ces méthodes il y a des idées intéressantes, et, les comprenant, nous avons l'intention de nous en servir pour en tirer un système plus parfait. Nous analyserons donc certains aspects de ces anciennes coutumes.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Tout d'abord nous étudierons la pratique d'un certain mode de respiration. L'air que nous respirons a un effet merveilleux sur nos auras et sur nos pensées ; cela ne fait aucun doute et nous en avons parlé en différentes occasions.

En second lieu, nous évoquerons l'action vibratoire de l'encens. Employé de manière convenable et au moment propice, il donne un résultat physique et mental. Il purifie l'atmosphère des vibrations inharmonieuses qui pourraient s'y trouver et, en même temps, établit certaines conditions vibratoires.

En troisième lieu nous parlerons du son, ou de certaines syllabes qui sont capables de favoriser notre harmonisation. Dans la plus ancienne forme de magie cérémonielle qui soit connue, on employait déjà ces sons ou ces syllabes pour favoriser la mise en résonance avec les forces Divines. Si nous combinons ces trois points - ou ces trois éléments - en une forme de cérémonie, nous en obtiendrons des résultats bien définis. C'est ce que nous vous proposons de faire maintenant.

Nous vous indiquons ici une syllabe que vous devrez étudier et pratiquer en association avec l'harmonisation divine. C'est l'un des sons élémentaires et l'un des plus faciles à employer pour le débutant : le son OM. Nous allons essayer de vous en donner la vraie valeur, comme ton et comme action vibratoire. Il doit être étiré en quelque sorte, ou étendu sur l'O pour mourir lentement sur l'M. Le son doit se prolonger sur un mode vibratoire pour représenter au moins la valeur de trois ou quatre syllabes, se terminant lentement sur l'M ; ainsi : ô-ô-ô-MMMMMe ; c'est évidemment assez difficile à expliquer par écrit, mais nous pensons que vous aurez compris et que vous pourrez l'utiliser à votre convenance.

Dans le cadre de votre recherche d'harmonisation avec le Divin, il est intéressant d'associer également la technique de la respiration profonde. Pour ce faire, avant et après votre exercice de méditation, nous vous conseillons de pratiquer de la sorte.

Asseyez-vous confortablement, le dos le plus droit possible sans pour autant éprouver de gêne. Inspirez profondément par le nez et maintenez l'air dans vos poumons (aussi longtemps que vous le pouvez sans éprouver la moindre difficulté), puis exhalez l'air le plus lentement possible à la manière d'un soupir. Répétez cet exercice à plusieurs reprises (au minimum trois fois, et jusqu'à dix fois si vous en éprouvez le besoin et si vous en avez la possibilité).

A noter que votre respiration profonde sera d'autant plus efficace que vous pratiquerez la respiration ventrale, c'est-à-dire que vous remplirez vos poumons en commençant par le haut et en terminant par un abaissement du diaphragme qui aboutit à un gonflement de l'abdomen.

Par la pratique de cet exercice de respiration, vous constaterez que vous fortifiez votre système nerveux et que vous augmentez la vitalité de votre courant sanguin. Au début, en retenant longtemps l'air dans vos poumons, vous pourriez vous sentir comme un peu étourdi, à cause de la pression sanguine dans la tête, mais cela passera promptement et vous ne vous en sentirez que mieux ensuite.

Pour une plus grande efficacité dans votre tentative d'harmonisation divine et après avoir essayé séparément la technique de méditation, de sons élémentaires et de respiration profonde, procédez par la suite en associant ces différentes techniques.

Faites brûler un peu d'encens dans la pièce où vous souhaitez procéder à votre harmonisation, faites trois inspirations profondes et entamez ensuite le son OM puis fermez les yeux et concentrez-vous sur la conscience divine qui est en vous en procédant comme indiqué en début de cet exercice. Pensez que vous êtes sur le point de recevoir l'Amour Divin et dites « L'AMOUR DIVIN EST EN MOI », si vous vous sentez envahi par une légère somnolence restez dans la position où vous êtes, n'essayez pas d'analyser ce qui vous arrive, restez passif et reposez-vous en la protection divine tel l'enfant dans les bras de sa mère.

Terminez votre méditation par trois inspirations profondes et inscrivez vos impressions sur une feuille de papier si vous le jugez utile. Plus tard, nous vous donnerons d'autres instructions concernant ces techniques d'harmonisation divine.

VII - GLANDE PITUITAIRE

Une grande partie de nos exercices de respiration et de concentration ainsi que ceux qui se rapportent aux sons produits par les voyelles, ont pour objet d'éveiller et de stimuler l'activité de la glande pinéale et de la glande pituitaire (cf communication n° 1), ces petits transformateurs ou centres psychiques. Un certain temps est nécessaire pour chacun de nous avant qu'ils ne puissent être développés suffisamment pour fonctionner normalement. Et personne ne peut dire à l'avance combien de temps sera nécessaire, dans chaque cas individuel, pour que ces deux centres puissent acquérir une activité normale. En certains cas cela peut être obtenu au bout d'un mois ou deux, mais dans d'autres cas quatre ou cinq mois sont nécessaires. Ce qui est absolument certain, c'est que cet éveil et ce développement ne peuvent être que progressifs.

Pour éveiller ces centres, nous vous recommandons d'essayer, lorsque vous serez seul, étant assis bien à l'aise et dans une parfaite relaxation de tous les muscles, de diriger vos pensées et de concentrer votre conscience vers un point au centre de votre tête. Imaginez que votre tête est une sphère parfaite et essayez de visualiser au centre de cette sphère un petit organe qui serait situé à l'arrière de votre palais, tout au fond de la gorge et vers la partie supérieure et molle qui se trouve après le palais. Pensez à ce centre comme ayant une série de nerfs qui y aboutissent et qui en partent en toutes directions, et comme étant le siège de la conscience de votre corps physique et de votre corps psychique. Tout en concentrant votre pensée, imaginez que vous êtes tout entier en ce centre, que tout votre être pensant est dans ce petit organe, comme si toutes vos pensées partaient de ce point. Après cinq minutes de concentration, plusieurs fois par semaine, l'activité de ce centre s'éveillera et se développera, mais d'une façon dont vous ne vous rendrez pas compte objectivement pendant quelque temps.

Le nom qui a été donné par la science à ce centre psychique (hypophyse) importe peu, car après tout, elle a cherché simplement à désigner une glande dont on ne connaissait pas encore toutes les fonctions. Ce qu'il importe de savoir c'est que par ces exercices, vous favorisez son développement - et celui d'autres centres également - accroissant ainsi votre faculté d'intuition et votre capacité à recevoir certaines impressions psychiques. Cela favorisera également votre compréhension intérieure et votre communion avec la Conscience Universelle.

Vous comprendrez bientôt la signification des paroles de Jésus lorsqu'il disait que le Royaume des Cieux est en nous, car vous vous rendrez compte que le centre psychique dont nous venons de parler est réellement le Portail, ou le Seuil de la Grande Chambre du Royaume Divin et qu'il mérite la peine que vous passiez quelque temps et que vous fassiez quelques efforts, durant les mois qui vont suivre, pour progresser sur la voie qui conduit à ce Portail, au Seuil de ce Royaume.

Après chacun de ces exercices vous pouvez prononcer à voix basse ou mentalement la prière suivante :

« Et il me sera donné ce dont les autres ont le plus besoin, afin que, servant d'instrument à Dieu, je puisse à mon tour le leur donner ! ».

VIII - MISE EN ÉVIDENCE DU MAGNÉTISME HUMAIN

Dans le chapitre « Harmonie et santé » de la communication n° 1, nous avons évoqué l'Énergie qui circule dans le corps et aboutit, par le nerf radial, à l'extrémité des doigts et notamment, le pouce, l'index et le majeur.

Nous allons maintenant à l'aide de quelques exercices simples, vous démontrer l'existence de cette énergie et son pouvoir curatif.

1er EXERCICE

- Prenez le pouce de votre main droite entre le pouce et les deux premiers doigts de votre main gauche et, sans cependant le pincer, serrez fermement le pouce droit entre les trois doigts de la main gauche ; les autres doigts de la main droite doivent être tendus afin de ne pas toucher la main gauche. Tenez ainsi le pouce droit pendant environ trois minutes.

Faites ensuite une longue aspiration et gardez l'air en vos poumons aussi longtemps que vous pouvez. Vous sentirez la chaleur qui arrive dans le pouce droit, passe dans le pouce gauche et va dans le bras gauche. Cette chaleur sera au-dessus de la normale ; elle ne provient pas seulement de ce que vous tenez le pouce droit, mais du contact de deux sources de vibrations. Cette chaleur ainsi produite dans le bras gauche et peut-être un peu aussi dans le bras droit, est plus intense et plus active, au point de vue sanguin, que ne le serait une simple augmentation de température. Lorsqu'elle est produite sur une autre personne, dans un but curatif, elle augmente la vitalité des cellules du sang, ou provoque la destruction de germes éventuels.

2ème EXERCICE

- Placez le bout des doigts des deux mains les uns contre les autres, les pointes placées normalement devant vous ; assurez-vous que les paumes des deux mains sont distantes l'une de l'autre d'environ trois centimètres ; mettez les mains, dans cette position, sur les cuisses ou sur les genoux, comme cela vous sera plus commode, mais en ayant soin que les mains ne soient pas en contact avec de la laine ou de la soie ; ne pressez pas trop les pointes des doigts les unes contre les autres, mais maintenez-les fermement. Tenez-les de cette façon pendant trois minutes et vous remarquerez, au bout d'un moment, qu'une certaine chaleur est produite dans l'espace entre les deux paumes ; ce sera la chaleur normale du corps. Faites ensuite une longue inspiration et retenez l'air pendant quelques secondes et vous noterez que la chaleur entre les paumes augmente jusqu'à ce que vous sentiez un léger fourmillement au creux des paumes.

3ème EXERCICE

- Tournez le dos à la lumière ; fermez les yeux ; placez le bout de l'index droit sur la paupière droite et le bout de l'index gauche sur la paupière gauche. Faites une longue inspiration et retenez-la pendant dix à quinze secondes tout en pressant légèrement, avec le bout des doigts sur les yeux fermés ; expirez ensuite lentement. Les globes oculaires pourront s'échauffer légèrement après le troisième ou quatrième essai. Cet exercice produira un effet tonique sur les yeux et tendra à donner une vue meilleure et plus nette.

4ème EXERCICE

- Étant assis bien à l'aise, placez le bout de l'index gauche sur la partie postérieure du cou, où se trouve la partie un peu proéminente de la colonne vertébrale. Maintenez votre doigt à cet endroit pendant une minute, en pressant légèrement mais fermement ; faites ensuite une profonde inspiration et retenez-la aussi longtemps que vous le pourrez ; puis, après avoir expiré l'air, placez vos mains sur les cuisses ou sur les genoux, sans qu'elles se touchent, et attendez tout en respirant normalement et naturellement. Au bout de quelques minutes, vous sentirez un certain fourmillement dans le bout des doigts ; ce fourmillement sera peut-être à peine perceptible au début. Recommencez cette expérience plusieurs fois à la suite, à deux ou trois minutes d'intervalle.

Vous pourrez pratiquer l'un ou l'autre de ces exercices dès lors que vous en ressentirez le besoin.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Ayez bien présent à l'esprit que nous ne faisons qu'esquisser certaines expériences simples, les lois qui s'y rapportent vous seront expliquées dans de prochaines communications au fur et à mesure de votre progression sur le sentier rosicrucien et les exercices proposés ici seront complétés pour être destinés à des applications pratiques et utiles.

IX - REVITALISATION

Nous allons dans cet exercice simple vous proposer une méthode pour vous maintenir en bonne santé en revitalisant les cellules de votre corps. Il consiste à vous tenir debout devant une fenêtre ouverte et de faire quatre ou cinq inspirations profondes, par le nez, retenant l'air aussi longtemps que vous le pourrez, puis expirant lentement, toujours par le nez. Ensuite, buvez un verre d'eau fraîche. Le soir, au moment de vous coucher, faites de même. Que votre dernière pensée, en relation avec ce verre d'eau, soit la suivante: « *O Force Puissante de l'Univers, pénètre jusqu'à l'Esprit qui est en moi et renouvelle la vie qui est dans mon corps* ».

Pour augmenter encore l'efficacité de cet exercice, nous vous conseillons de tenir le verre d'eau entre vos mains en le plaçant au niveau du plexus solaire durant vos inspirations profondes.

Ainsi magnétisée l'eau que vous absorberez n'en aura que plus de pouvoir régénérant.

X - APPROCHE DE LA TÉLÉKINÉSIE

Prenez un bol en verre ou récipient similaire et remplissez-le d'eau jusqu'à environ 1 cm du bord. Installez-le devant une bougie allumée et placez un morceau de papier d'environ 1 cm² sur la surface de l'eau afin qu'il flotte au centre. Asseyez-vous de façon à ce que vos yeux soient à environ une trentaine de centimètres du bol et regardez fixement le papier blanc. Ce faisant, vous verrez que le papier bouge de façon sensible et vous remarquerez l'action de l'eau sur le papier. Vous noterez aussi que les couleurs, sur l'eau ou dans l'eau, changent autour du papier et près des bords. Après avoir surveillé le papier pendant cinq minutes, enlevez-le de l'eau et continuez comme suit. Prenez une allumette dont la pointe soufrée aura été légèrement brûlée et placez-la sur l'eau ; l'allumette ne doit pas être trop brûlée, mais seulement un peu du côté soufré. Observez cette allumette avec attention et après une minute environ regardez fixement l'allumette jusqu'à ce qu'elle bouge ou qu'elle tourne un peu d'un côté et de l'autre sur l'eau ; aussitôt que le côté brûlé bougera un peu placez une main près du récipient et près de ce côté brûlé pendant que vous continuez à regarder l'autre bout de l'allumette. Aussitôt que le côté brûlé bougera dans le sens de votre main votre expérience sera terminée. Si par contre il s'éloigne de votre main dans une direction opposée à celle qu'il prenait tout d'abord, vous devez continuer jusqu'à ce qu'il bouge dans la direction de votre main, ou bien qu'il reste complètement immobile sur l'eau. Une force magnétique émanant des mains agit sur l'allumette comme les pôles de deux aimants agissant l'un sur l'autre. La polarité d'une main peut donc repousser l'allumette et celle de l'autre peut l'attirer.

Après cet exercice retirez l'allumette et prenez ensuite de l'huile d'olive, ou bien une huile qui ne soit pas trop fluide car elle serait alors susceptible de se répandre sur toute la surface de l'eau pour y former une sorte de mince pellicule et la recouvrir entièrement. Laissez tomber quelques gouttes d'huile sur la surface de l'eau en les espaçant suffisamment pour que chaque goutte reste séparée et qu'elles ne s'unissent pas toutes ensemble avant que vous n'ayez commencé l'opération.

Vous remarquerez que si vous laissez l'eau avec les gouttes d'huile à la surface pendant quelques minutes sans y toucher, l'huile s'étendra progressivement jusqu'à ce que les gouttes se réunissent en une seule masse, bien que parfois aussi elles puissent rester séparées. Notre étude va porter sur la loi de la cohésion, de l'adhésion et sur plusieurs autres lois naturelles. Le point important

de l'expérience est de faire placer les gouttes d'huile en forme de triangle, de carré ou autrement, selon votre volonté en portant votre concentration sur ces gouttes et en dirigeant les mouvements de ces gouttes à votre gré.

Ayant tout préparé, asseyez-vous devant le bol et mettez les bras sur la table, ou sur le meuble où vous avez posé le bol, en plaçant les mains de telle façon que le pouce et l'index de chaque main puissent former une sorte de demi-cercle de chaque côté du bol, à environ deux ou trois centimètres de celui-ci. Concentrez ensuite votre pensée sur les gouttes d'huile et voyez dans quelle direction elles se meuvent et si, en bougeant, elles forment des figures géométriques. Après avoir concentré ainsi votre attention et votre pensée sur les gouttes, pendant environ trois minutes, continuez cette concentration mais cette fois en essayant de faire unir toutes les gouttes en une seule. Cette partie de l'expérience devrait durer environ trois ou quatre minutes.

Cette expérience montre l'action des lois expliquées dans la communication n° 1, particulièrement en ce qui a trait aux atomes et aux molécules qu'ils forment. Nous avons eu deux sortes de molécules dans cette expérience ; celles qui forment l'eau et celles qui forment l'huile, et nous constatons qu'elles ne s'unissent pas. Ceci provient de ce que les vibrations des molécules respectives, huile et eau, NE SONT PAS de nature et de qualité semblables. En outre, nous voyons que les gouttes d'huile ont tendance à s'unir, non pas parce qu'il y a une attraction entre elles par suite d'une polarité différente, mais parce qu'elles ont été séparées par l'homme et non par la nature.

XI - MAÎTRISE DE LA TENSION

L'un des points les plus importants peut être en ce qui concerne la régénération de la santé ainsi que la longévité est celui de la circulation du sang et sa régularisation. Par suite, l'un des états les plus sérieux, qui peut causer une lente mais générale altération de la santé est l'état caractérisé par une tension artérielle trop forte. Les premiers stades ne sont jamais suffisamment importants ou graves pour qu'on puisse les noter ; c'est seulement lorsqu'elle devient trop forte qu'elle peut être remarquée par de nombreux symptômes et c'est quand elle se manifeste par des troubles sérieux que la personne en général y prête attention et se montre anxieuse de trouver un remède aussi rapide que possible. Si, après vous avoir examiné, votre médecin constate que votre tension est trop forte, vous devrez en plus du traitement médical qu'il vous aura prescrit, pratiquer l'exercice suivant qui améliorera votre état.

Pendant toute une semaine, et au moins deux fois par semaine par la suite, avant d'aller vous coucher, buvez un verre d'eau froide ; puis asseyez-vous aussi commodément que possible et mettez-vous dans un état de parfaite relaxation ; concentrez alors votre pensée et votre attention sur votre cœur avec l'idée que vous voulez qu'il batte plus lentement et que votre tension décroisse ; gardez cette pensée combinée en vous pendant environ cinq minutes ; il vous semblera que vous éprouvez une fraîcheur agréable et que vous devenez plus léger. Après cette concentration de cinq minutes, faites une inspiration aussi profonde que possible, par le nez, et gardez l'air pendant quelques secondes ; chassez-le ensuite par le nez. Ceci ajoutera un effet bénéfique sur la tension artérielle. Cet exercice devrait être pratiqué notamment après un repas un peu trop copieux, avant de vous coucher, afin que la pression artérielle soit ainsi diminuée.

Si d'un autre côté, selon l'avis d'un médecin compétent, votre tension artérielle est insuffisante, le même procédé peut être employé mais avec cette différence que vous devez faire porter votre concentration sur un accroissement des pulsations avec la volonté de faire augmenter votre tension.

Cette expérience est l'un des nombreux moyens de régénération du corps physique que vous trouverez dans nos diverses communications. Mais outre leur but régénérateur, ces expériences ont également une portée et un but mystiques et spirituels.

En aucun cas ces exercices propices à la détente ne peuvent vous dispenser d'un traitement médical approprié à votre état et prescrit par votre médecin.

XII - TRANSMISSION DE LA PENSÉE

Si vous souhaitez transmettre une pensée ou un message à distance, la première des choses à faire c'est d'apprendre à visualiser correctement.

Bien visualiser, c'est pouvoir, en fermant les yeux à n'importe quel moment et n'importe où, voir sur l'écran noir de la paupière, une image en miniature de la personne ou de la chose que nous essayons de visualiser. Nous devons la voir clairement, distinctement, pleine de vie et d'action, comme un tableau animé et vivant, avec tous ses attributs et exactement comme nous désirons qu'elle soit.

Imaginez que vous êtes un artiste et qu'au lieu d'employer un pinceau ou une plume, ou des couleurs, vous employez vos émotions et la richesse de votre imagination. Si la scène que vous désirez projeter à un caractère champêtre, essayez mentalement d'entendre le bruit du ruisseau qui court sur les pierres, de sentir l'odeur de l'herbe qui vient d'être coupée, la chaleur des rayons d'un soleil d'été ; essayez aussi de vous remémorer l'agréable sensation de l'air pur, de la brise qui caresse votre visage ; c'est-à-dire faites de votre image mentale un tableau aussi VIVANT que possible, que vous SENTIREZ en même temps que vous le VERREZ.

Lorsque vous aurez décidé quelle impression, quelle image ou quel message vous désirez envoyer, asseyez-vous, prêt à visualiser votre message sur l'écran noir de la pensée, selon les indications qui vous ont été données. Après un moment de concentration et de visualisation de cette image, ou de ce message, vous serez alors prêt à le projeter. Voici donc la règle que vous devrez suivre. Après votre période de parfaite visualisation du message et de votre concentration sur ce message, faites une inspiration aussi profonde que possible afin que vos poumons soient bien remplis d'air et gardez-le pendant environ dix secondes tout en retenant le message dans votre esprit ; puis, en chassant l'air des poumons et en l'exhalant lentement, dites pour vous même, mentalement et non pas à haute voix afin de ne pas gêner la lente expulsion de l'air : « Je projette cette impression dans le Cosmique. C'est fait ! ».

En disant mentalement ces derniers mots, le reste de l'air doit être expulsé des poumons et vous devez cesser immédiatement de penser à ce message ou à cette image. Si vous continuez à y penser et que vous le laissez en votre esprit une seule seconde après avoir dit : « C'est fait ! » vous le gardez en vous et empêchez sa transmission dans le Cosmique. Ceci reviendrait au même que si vous écriviez une lettre et qu'au lieu de la poster, vous la gardiez chez vous. Cependant, cela ne veut pas dire que vous ne pourrez pas recommencer à envoyer le message un peu plus tard, si vous supposez que la personne que vous vouliez atteindre ne devait pas être en état de réceptivité, ou si, pour une raison quelconque, vous supposez que vous n'avez pas réussi ; car le processus peut être recommencé en son entier et le message transmis de nouveau par la Voie Cosmique.

Si vous envoyez un message à une personne en particulier, ou bien à un groupe d'individus, lorsque vous le visualisez et que vous faites votre concentration, vous devez également penser, juste au moment de le transmettre, à la personne, ou aux personnes qui doivent le recevoir, afin que la, ou les personnes intéressées puissent être, en quelque sorte, comprises dans cette transmission. Si la personne que vous cherchez à toucher est dans un état d'esprit paisible, passif, la réception du message est assurée ; car il faut avant tout, pour être sûr de réussir, que la personne soit dans un état de réceptivité. Le meilleur moment pour ce travail, est donc au cours de la nuit, lorsque vous êtes sûr que la personne est soit endormie, soit dans un état de détente et de passivité complète.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Nous espérons que cette communication spéciale consacrée à la mise en pratique des lois mystiques vous a intéressé et vous apportera une aide pratique dans votre vie de chaque jour. N'hésitez pas à vous reporter à l'un ou l'autre de ces douze exercices suivant vos besoins.

Tout au long de votre démarche rosicrucienne à nos côtés, nous vous proposerons de nouveaux exercices adaptés aux connaissances qui vous seront transmises par de futures communications. Selon un procédé qui vous est maintenant familier, vous recevrez le prochain fascicule après nous avoir fait parvenir un petit rapport ou un commentaire concernant l'un ou l'autre des exercices qui vous ont été proposés.

Dans l'attente de vous lire, nous restons unis en pensée avec vous pour faire :

De l'amour ...un idéal !

TABLE DES MATIERES

MISE EN PRATIQUE DES EXERCICES MYSTIQUES	1
I - LIMITATION DE LA PERCEPTION OBJECTIVE.....	2
II - APPROCHE DE L'INTUITION	3
III - APPROCHE DE LA VISUALISATION.....	4
IV - MÉTHODE DE RELAXATION.....	5
V - LES CLÉS DE LA CONCENTRATION	6
VI - HARMONISATION DIVINE.....	7
VII - GLANDE PITUITAIRE.....	9
VIII - MISE EN ÉVIDENCE DU MAGNÉTISME HUMAIN	10
IX - REVITALISATION	11
X - APPROCHE DE LA TÉLÉKINÉSIE	11
XI - MAÎTRISE DE LA TENSION	12
XII - TRANSMISSION DE LA PENSÉE	13
TABLE DES MATIERES.....	15



De l'amour...



Copyright © S.E.T.I., Cénacle de la Rose ✠ Croix
BP 374 - 87010 LIMOGES Cédex 1 - FRANCE

Internet : <http://www.crc-rose-croix.org>

...un idéal !

ADRESSE AUX ETUDIANTS DU FUTUR

« ...Nous qui, en cette année 1936, constituons le douzième degré de ce présent cycle, nous n'avons aucun moyen absolu ou positif de connaître qui pourront être les futurs étudiants de ces monographies, mais nous sommes heureux de préparer des leçons et des entretiens qui non seulement nous profiteront, à nous-mêmes, à l'époque présente, mais qui auront aussi de la valeur pour vous, mystiques et rosicruciens inconnus de notre prochaine incarnation et de notre prochain cycle.

Nous vous demandons de ne pas considérer ces monographies comme anciennes et désuètes parce qu'elles ont été écrites et préparées cent, deux ou trois cents ans avant votre naissance. Nous aussi, aujourd'hui, étudions d'après des archives, des leçons et des entretiens qui furent écrits il y a un siècle, cinq siècles et un millier d'années de cela, et nous constatons que les vérités que vous lisez dans ces leçons, à des centaines d'années du temps présent, sont tout autant des vérités à votre époque qu'elles le sont en ce moment même ou nous les introduisons dans ces monographies, après les tests et les essais les plus stricts.

Chaque jour, en tant qu'Imperator de l'ordre et maître personnel de la classe d'étudiants du douzième degré, je peux fermer les yeux et projeter ma conscience vers une ville lointaine et vers la maison d'un membre éloigné, en utilisant les formules que ces monographies contiennent et je peux me rendre visible à un étudiant dans ce lieu éloigné et lui donner un traitement qui améliorera sa santé ou qui l'assistera en d'autres voies. De même qu'il peut me voir et me sentir, conformément aux formules et aux instructions de ces monographies, de même, frères et sœurs inconnus, vous pourrez faire la même chose avec ces mêmes formules et leçons dans cent ans, cinq cents ans ou un millier d'années d'ici.

Si je peux prouver, comme je l'ai fait ici pour les étudiants assistant personnellement à nos cours de science à l'université Rose+Croix, qu'en l'espace d'un instant je peux affecter les battements de mon cœur et faire que le pouls de mon poignet gauche batte différemment de celui du poignet droit, et vice-versa ; que par le pouvoir de la volonté et les suggestions du subconscient, je peux faire obéir mon cœur à mes désirs, et s'il est vrai qu'aujourd'hui je peux en un clin d'oeil faire se tordre, tourner et se pencher dans la direction que je désire la flamme d'une bougie, si ces choses sont des vérités démontrables en ce moment, ce seront des vérités aussi dans mille ans d'ici et elles seront tout autant démontrables.

VOUS, futurs étudiants, inconnus de nous maintenant, et même insoupçonnés mais néanmoins respectés comme nos ouvriers personnels dans la tâche de perpétuer ce grand travail, vous ne devez pas penser que ces leçons et ces monographies sont inférieures parce qu'elles ont été écrites entre 1925 et 1936 ou parce qu'elles ont un style de langage peut-être différent de celui que la mentalité populaire peut avoir ou que peuvent discuter les savants, les philosophes et les expérimentateurs.

Etudiez-les consciencieusement, en mettant honnêtement chaque principe à l'essai, et vous découvrirez que les secrets d'aujourd'hui, qui étaient des secrets il y a des centaines d'années, seront encore des secrets, inconnus de la mentalité des masses, dans mille ans d'ici, car chaque cycle de civilisation a ses incroyables et ses sceptiques et comprend des gens qui ne connaîtront pas les grandes vérités secrètes de la vie, quelle que soit leur instruction en d'autres domaines. »

Harvey Spencer LEWIS
Monographie n°120 du 12ème Degré



! Note d'information :

Le document que vous avez entre les mains est identique à celui qui était envoyé aux membres du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, avant Juin 2007.

A cette époque, notre fraternité exigeait des étudiants de ses communications qu'ils renvoient un "travail" pour pouvoir recevoir la suivante. Depuis, nous nous sommes dotés de nouveaux statuts et d'un nouveau mode de fonctionnement qui prévoit un accès plus libre aux trésors de la philosophie rosicrucienne. Il n'est ainsi plus obligatoire de renvoyer le travail dont vous trouverez mention dans le corps du texte de la présente communication (se reporter à la page : www.crc-rose-croix.org/org/cenacle/ de notre site, pour davantage de précisions).

Toutefois, dans un souci de partage et d'enrichissement mutuel, nous encourageons ceux qui le souhaitent à nous faire part de leur réflexion en nous adressant leurs commentaires et leurs réflexions via la formulaire de contact de notre site www.crc-rose-croix.org, sachant que vous ne recevrez pas obligatoirement de réponse ni d'autre accusé réception que celui que vous auriez pu demander

Mention de Copyright © :

La reproduction, la cession, le prêt et la diffusion en téléchargement du présent document sont autorisés à la condition expresse qu'ils ne se fassent pas dans le cadre d'une démarche commerciale. Ils ne peuvent donc s'effectuer que de façon gratuite et totalement désintéressée. Le contenu du présent document doit demeurer scrupuleusement intact et inchangé.

Il peut être traduit, mais sa traduction ne doit pas être publiée sans accord écrit préalable du S.E.T.I., Cénacle de la Rose+Croix, qui en reste le propriétaire moral. Tout manquement aux clauses énoncées ci-dessus exposera son auteur aux poursuites prévues en cas d'infraction au code de la propriété intellectuelle.



Cénacle de la Rose+Croix

Chère Sœur, cher Frère,

Accordons-nous avec cette troisième Communication du premier Cercle de Réflexion Individuel, une courte pause dans l'enseignement théorique et pratique, pour découvrir une autre facette de cet Héritage Spirituel de la Lumière que nous avons reçu.

Vous allez maintenant prendre connaissance d'un récit symbolique du Dr Harvey Spencer LEWIS d'une très grande portée mystique. Il vous aidera, nous en sommes persuadés, à prendre conscience du privilège qui est le vôtre de cheminer sur le sentier de la Rose-Croix.

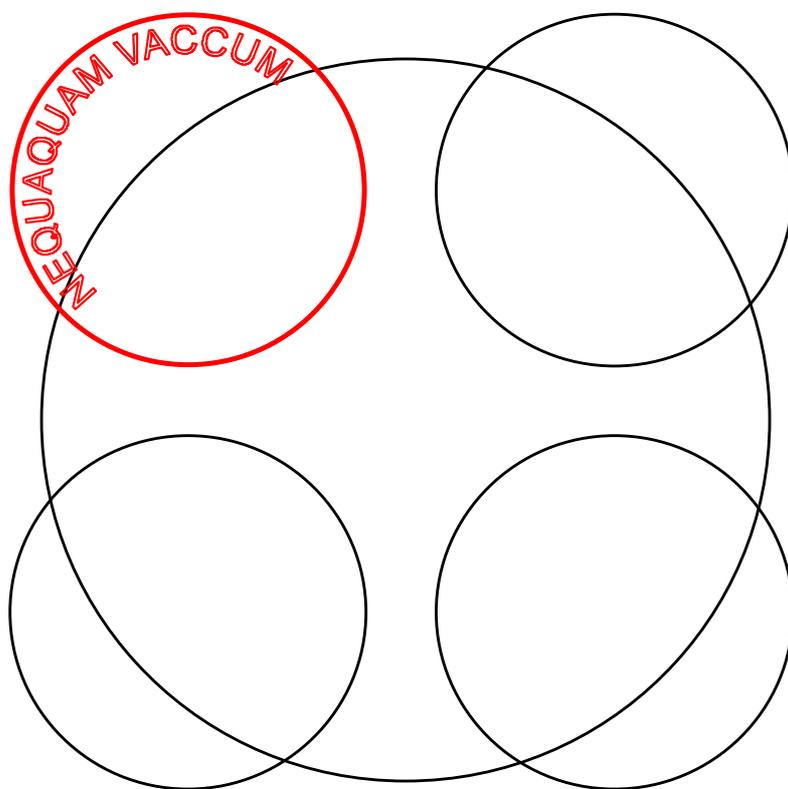
Restant à vos côtés comme des Frères sur ce long cheminement, nous vous adressons nos pensées de soutien et d'encouragement.

Bien sincèrement à vous.

LE CONSEIL DE L'ETHIQUE

PREMIER CERCLE

COMMUNICATION N° 3



Cénacle de la Rose+Croix

Chers frères, chères soeurs,

Nous vous faisons parvenir aujourd'hui une communication qui, comme vous le verrez, revêt un caractère particulier.

C'est en effet un récit que le Docteur Harvey Spencer Lewis destinait aux néophytes désirant accéder aux chambres intérieures de la Rose-Croix.

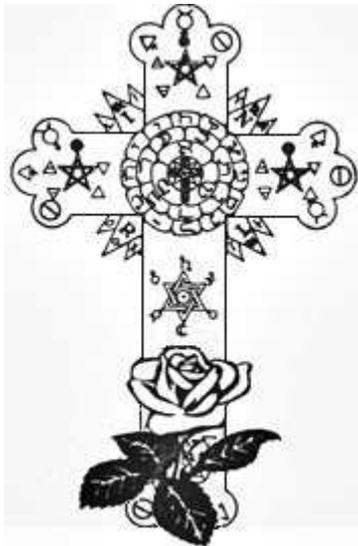
Pourquoi le Cénacle de la Rose+Croix a-t-il voulu vous faire part de cette étrange et passionnante histoire ?

Simplement parce qu'il fait partie de la tradition Rose-Croix à laquelle vous avez accédé en adhérant à notre fraternité.

Comme vous le constaterez, la formulation du texte et le caractère antique de la démarche font ressortir le style désuet du récit. Il est certain qu'aujourd'hui les mentalités ont changé, mais le caractère symbolique demeure, et l'attitude mentale de l'étudiant doit être comparable à celle des générations passées.

Vous verrez également que dans l'esprit, les idées et les principes mis en évidence sont profondément actuels.

Cette explication a pour objet de vous faire prendre conscience que la « Tradition » se doit de toujours respecter les vérités universelles et de servir l'évolution de la Vie vers son but ultime et Divin. Dans sa formulation et son expression elle ne peut être figée et arrêtée par quelques ancestrales, ou plus récentes, réalisations de certains d'entre nous, fussent-ils de véritables chercheurs inspirés.



La Tradition n'est pas seulement une compilation historique de quelques grandes étapes spirituelles de l'humanité. Elle n'appartient pas à quelque école philosophique ou mystique. La Tradition, c'est l'Histoire de l'homme et de sa quête divine depuis le début des temps. La Tradition n'est pas l'apanage de quelques groupuscules chargés de la transmettre au travers de rites mystérieux. Elle est « vivante » et appartient à ceux qui lui permettent de vivre, donc de progresser, d'évoluer et de s'enrichir de forces et de qualités nouvelles.

On ne devient pas digne de la Tradition parce que l'on est traditionaliste et que l'on quémande la Tradition... On est digne de la tradition dès lors qu'on la sert.

Etre serviteur de la Tradition n'est pas un label pour ceux qui se plaisent à regarder en arrière, c'est une qualité, la qualité de ceux qui oeuvrent pour aller de l'avant.

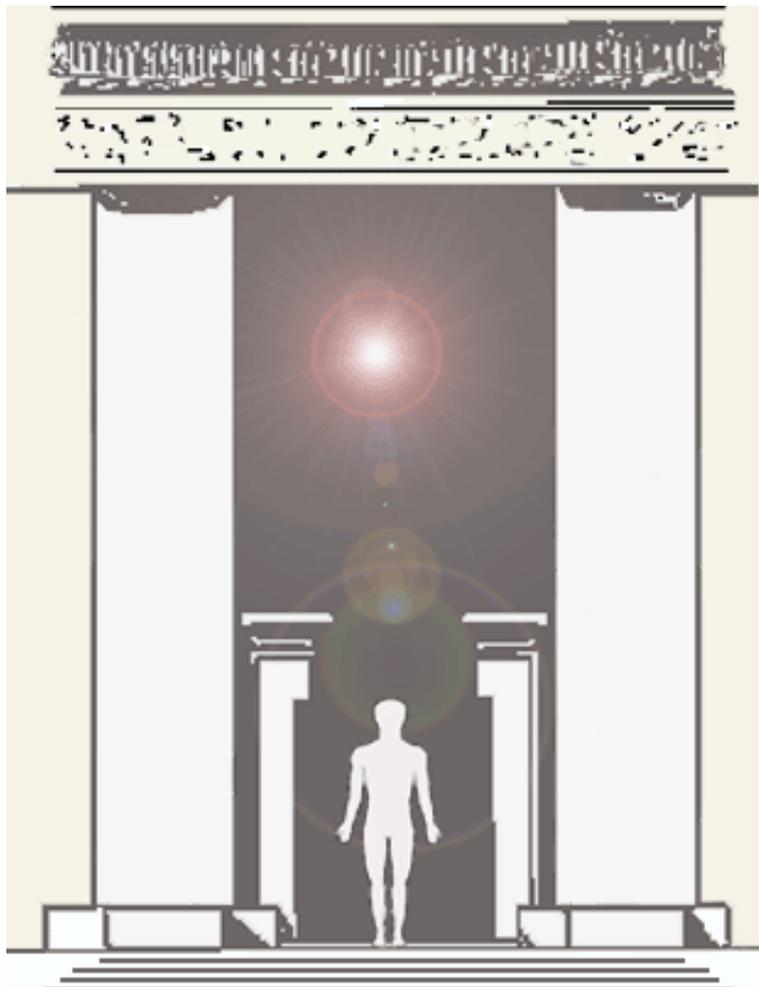
Tous ceux qui ont « fait » la Tradition que d'aucuns voudraient conserver jalousement aujourd'hui, tous ceux là étaient des hommes ou des femmes d'idée, d'action ou de mérite. Aussi le meilleur moyen de leur être reconnaissant est d'emprunter leur trace prestigieuse, c'est de poursuivre le chemin sur la voie du service de l'humanité.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

La Rose-Croix est une de ces voies traditionnelles où vous avez la chance de cheminer désormais en notre compagnie, mais votre itinéraire personnel ne deviendra pas traditionnel par la grâce des chartes et autres parchemins détenus par le Cénacle de la Rose+Croix qui vous guide; votre quête s'inscrira véritablement dans la Tradition lorsque vous « servirez » la Tradition, lorsque vous nourrirez la Tradition, lorsque vous SEREZ la Tradition...

Frères et Soeurs, ces importantes remarques étant faites sur le sujet souvent mal compris et surtout mal vécu de la Tradition, nous vous laissons lire le récit du Docteur Harvey Spencer Lewis en vous demandant de vous arrêter et de réfléchir sur tous les symboles qu'il renferme, concernant la véritable quête initiatique. A la suite de cette lecture, vous voudrez bien nous faire part de vos remarques ou commentaires concernant cette communication spéciale.

Selon un procédé qui vous est maintenant familier, vous pourrez alors demander la communication suivante.



AUX PORTES DU TEMPLE



Sur le Portail de la Chambre Intérieure, je vous salue !

Je vous salue et vous accueille ainsi que les anciens le faisaient pour les néophytes qui avaient subi avec succès les épreuves des Chambres Extérieures du Temple de la Grande Pyramide. Ces néophytes avaient suivi le long chemin qui mène vers le vestibule d'Illumination dont le Sentier incliné aboutissait au Portail de pierre de la Chambre Intérieure de la Pyramide. Là, le Gardien du Seuil, tenant haut la torche qui illuminait les visages des nouveaux adeptes debout devant lui, s'adressait à haute voix à un Héraut invisible :

« Bien-aimé, un néophyte éprouvé se prosterne devant le Portail et sollicite son admission. A la lumière de ma torche je le vois, mais je vais éteindre cette lumière et, par la Lumière de son Ame, puisse le Maître de cette Chambre voir à travers la pierre et le métal de cette porte qu'il est véritablement digne d'être admis dans le Sanctuaire de la Chambre Intérieure, le Temple du Maître! »

Vous ne vous êtes pas rendu compte, lorsque vous avez rejoint la Rose-Croix il y a quelque temps, que vous étiez admis dans la Chambre Extérieure. Dans celle-ci un aperçu seulement des hauts enseignements vous a été présenté sous une forme brève. Des exercices vous ont été proposés et l'occasion vous a été offerte de vous améliorer, de progresser, de faire reconnaître vos mérites et de purifier votre être au creuset de l'épreuve et des tribulations. Cependant il en a été ainsi et vous avez constamment maintenu le contact établi, poursuivi votre chemin et attendu avec patience les révélations et les principes qui pouvaient faire de vous un adepte et, éventuellement, un Maître. Vos rapports indiquent que vous vous êtes appliqué à faire ce qui vous a été demandé, que vous vous êtes rendu maître de certaines difficultés et que vous avez fait les progrès que nous attendions de vous. Par vos propres efforts, par votre activité, par l'aspiration élevée qui vous a guidé, vous avez terminé les Trois Degrés du néophyte, et bien que vous n'y ayez peut-être pas pensé il y a seulement quelques jours, vous approchez maintenant d'un point où ces épreuves vont être terminées et où votre instruction sera complète. Ce fut le cas pour beaucoup d'autres membres qui ont connu la Rose-Croix en même temps que vous. Mais certains, nous regrettons de le dire, n'ont pas persévéré et n'ont pu traverser avec succès l'épreuve de la patience et de l'effort. Ils ont abandonné le voyage sur le Sentier et ont quitté la place qu'ils occupaient dans la Chambre Extérieure avant d'avoir atteint le point auquel vous vous tenez maintenant.

A ceux-là nous donnons notre bénédiction et nous prions pour eux afin qu'un jour la Lumière brille devant eux et leur montre le Sentier plus clairement qu'ils n'ont pu le distinguer dans le passé.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Vers vous, cependant, nous tendons la main en signe d'accueil. Nous vous saluons comme les Mystiques d'autrefois saluaient les Frères et les Soeurs qui, courageusement, avaient persévéré malgré tous les obstacles rencontrés sur le chemin qui les menait des murs extérieurs de la Pyramide vers la Chambre Intérieure et Sacrée.

Avant que vous ne passiez ce Second Portail et que vous ne franchissiez le Seuil qui mène à la Chambre Intérieure, connue seulement de ceux qui ont en mérite l'Entrée, il vous faut devenir un Postulant, semblable à ceux d'autrefois, et solliciter votre admission afin qu'en accord avec la très ancienne injonction, lorsque vous aurez frappé, la porte vous soit ouverte. C'est pourquoi j'ai aujourd'hui le devoir, en même temps que le plaisir et le privilège, de me tenir avec vous sur le Seuil, dans le Degré Intermédiaire, appelé Degré des Postulants où, pendant plusieurs semaines vous demeurerez en préparation pour votre entrée glorieuse dans le Temple Sublime des Mystères Cachés. Je serai votre Guide et votre Maître pendant ce temps de préparation et je vous enverrai d'autres leçons qui contiendront des informations importantes et des directives afin que votre esprit et votre âme soient prêts au travail que vous aurez à faire.

Quel est ce travail important ?

Autrefois cette question ne devait pas être posée, et il ne pouvait y être répondu comme je vais le faire maintenant; mais nous nous rendons compte que vous êtes impatients de savoir et que nous avons fait lever l'espoir en vous. Nous considérons par conséquent qu'il est de notre devoir de vous parler clairement et de vous mettre à l'aise.

Dans cette Chambre Intérieure, où vous serez admis après ce temps de préparation, vous trouverez l'Assemblée Sainte des Adeptes et des travailleurs du plus grand de tous les royaumes, le Royaume de Rama. Dans ce Royaume les maîtres sont les disciples personnels de certains Instructeurs. Les sujets sont les étudiants constituant le groupe uni et organisé des Postulants qui se sont montrés sincères et sont maintenant prêts à recevoir les plus hauts enseignements que notre Fraternité Rosicrucienne puisse offrir. Cette grande Assemblée d'étudiants et de travailleurs est placée sous la direction personnelle du Grand Maître et c'est de lui qu'elle reçoit ses instructions ; par l'intermédiaire de certains dignitaires qui travaillent avec lui et sont ses aides. Les leçons des Degrés supérieurs, contenant des lois importantes et de grands principes, sont données à ceux qui sont devenus les étudiants adeptes de ce Temple.

Ainsi les hauts enseignements des Rosicruciens ont été préservés de la curiosité des profanes et des personnes non sincères ; ceci est une démonstration d'une loi ancienne :

il y a beaucoup d'appelés mais peu d'élus

La Rose-Croix a toujours ouvert ses portes extérieures à ceux qui cherchaient la lumière et la vérité, et qui les demandaient ; mais nous savions parfaitement que tous n'étaient pas dignes de les recevoir. Selon la tradition ancienne de la Rose-Croix, tout chercheur doit être préparé et habitué à une faible lumière afin de ne pas être aveuglé par la plus grande Lumière. Et c'est ainsi que des milliers de personnes ont demandé à être admises dans la Chambre Extérieure de la Rose-Croix ; elles ont trouvé la sagesse, le repos, la force dans la première chambre ; et après quelques efforts elles sont retournées dans le monde profane, ignorant qu'une plus Grande Chambre existait au-delà de leur vision, un Temple Intérieur que leur vue mortelle ne pouvait voir. Vous êtes l'un des quelques « élus » qui ont atteint un point à partir duquel vous pouvez être admis dans cette haute Assemblée pour y demeurer et partager sa puissance et sa gloire.

Sauvegarde des Enseignements Traditionnels et Initiatiques

Il y a neuf alcôves dans cette Chambre Intérieure, comme dans les Temples anciens. Vous entrez successivement dans chacune de ces neuf alcôves pour y recevoir la Lumière et être instruit sur les connaissances qui peuvent vous y être données. Lorsque vous aurez complété vos études et que vous vous serez rendu maître de la sagesse, des lois et principes enseignés dans la première de ces alcôves, je serai heureux de vous conduire vers la suivante afin que vous y demeuriez pendant quelque temps. Peu à peu vous changerez de demeure dans cette grande Chambre, passant par les diverses alcôves, jusqu'à ce que vous arriviez à un point situé à droite de la Grande Antichambre, à l'Est, et là vous trouverez l'alcôve de l'espace infini, illimité.

Vous y apprendrez que l'Univers est votre école et que toute la terre est votre vignoble, celui d'où vous devez extraire le suc de la Sagesse et de la Connaissance. Il vous sera alors possible de prendre conscience par la vue, par l'ouïe et par votre sens psychique de ce qui se passe au loin, vers des lieux hors de portée de votre perception physique et là, de recevoir d'autres instructions et d'autres directives.



Un jour viendra, lorsque vous aurez passé par les neuf alcôves, où vous vous trouverez devant l'Autel Suprême et vous en gravirez les degrés pour être guidé vers les plus grands de nos Maîtres, qui vous prendront sous leur protection et vous montreront la Voie qui n'a point de fin. A partir de ce moment là, tout en continuant à vaquer à vos affaires journalières, et pendant que vous remplirez vos devoirs avec succès et bonheur, parmi d'autres personnes comme vous, vous recevrez néanmoins pendant la nuit, ou durant vos périodes de méditation, des instructions encore plus élevées, qui vous seront données par la Voie Cosmique et par des Maîtres Invisibles aux soins desquels vous serez confié.

Vous voyez donc que dans cette Chambre Intérieure les enseignements ne sont jamais terminés. Elle est différente de la Chambre Extérieure par laquelle vous venez de passer. A aucun moment vous n'arriverez au bout du Sentier que vous suivez. Vous ne serez pas obligé de tourner soit à droite, soit à gauche et aucun obstacle ne se lèvera sur le chemin de votre progrès à moins que ce ne soit par votre volonté, par vos propres actions ou avec votre consentement.

Aussi longtemps que vous resterez fidèle aux promesses que vous avez faites à la Rose-Croix, aux engagements que vous avez contractés, aux hautes aspirations qui vous guident actuellement, aucun homme ni aucun maître ne pourra vous détourner de votre voie, entraver votre progrès ou retarder votre succès. Pour ces raisons, le fait d'entrer dans le Temple du Grand Maître, pour faire partie du Royaume de Rama, équivaut à la grande résurrection, à la renaissance qui a lieu après les épreuves et les tribulations que nous apporte la vie, après la crucifixion qui nous est imposée par les tentations qui nous assaillent, les obstacles ou les séductions que nous trouvons sur notre chemin.

Nous nous élevons alors au-dessus de tout ce qui peut arrêter notre essor ou limiter notre compréhension, notre maîtrise et le parfait contrôle des plus grands pouvoirs de la nature.

Frères et soeurs, nous vous recommandons de ne pas vous arrêter à la lettre du texte qui peut vous paraître inadaptée aux conditions actuelles de fonctionnement du Cénacle de la Rose+Croix. et à sa technique originale de transmission de la connaissance rosicrucienne. Attachez-vous plutôt aux valeurs fondamentales qui sont révélées par Harvey Spencer Lewis comme étant indispensables à la progression de l'étudiant sur le sentier rosicrucien.

Nous espérons que vous avez pris plaisir à lire cet ancien texte et que vous avez puisé là quelque inspiration. Nous serons heureux quant à nous, de vous confier, de temps en temps, de tels documents véritablement traditionnels, et qui, pour certains d'entre eux, ont une très grande valeur spirituelle.

De l'amour...



S.E.T.I., Cénacle de la Rose ✠ Croix
BP 374 - 87010 LIMOGES Cédex 1 - FRANCE

Internet : <http://www.crc-rose-croix.org>

...un idéal !