



## PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2012

Association de la Retraite Sportive de Bayonne  
Agréée jeunesse et sport  
11 allée de Glain 64100 BAYONNE  
ars-bayonne@orange.fr  
<http://jacapit.free.fr>  
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

Lundi 27 Février	9h Glain	<b>A définir</b>	Dominica Florensan et Michelle Lassus		
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie</b>			
Mercredi 29 Février	9h-12h	<b>Réunion des animateurs</b> (base de donnée rando) - venir avec son ordinateur			
	9h30-12h	<b>Initiation à l'informatique</b>			
Jeudi 1 <sup>er</sup> Mars	G1 8h	<b>Adarza</b>	Gérard Petriat et René Dauvin	depuis Aharza	1050m - 6h
	G2 8h30	<b>Monhoa</b>	Pierre Lesne et Marc Leglize	depuis Aharza	600m - 6h
	G3 9h	<b>Sare</b>	Jakes Saldubehere et René Destandau	depuis Saint Ignace	450m - 5h30
	G4 9h30		Jacques Capitaine et Jean Subsol		
Vendredi 2	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 5	9h	<b>Legate</b>	Dominica Florensan et Pierre Lesne	depuis Bertiz (portail)	500m - 5h
Mardi 6	10h	<b>Reprise aquagym</b>			
	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 7	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 8	Tous niveaux <b>Avant 6h45</b>	<b>Sortie raquettes à Couraducq (Cf infos)</b>	Gilbert Blau, Beñat Lamagdelaine et Hall Masterson		
	<b>8h</b>	<b>G1 - Si pas de sortie raquettes - rando à définir</b>			
	<b>8h30</b>	<b>G2 - Si pas de sortie raquettes - rando à définir ou G1/G2 - s'il y a sortie raquette (pour ceux qui n'y vont pas) - rando à définir</b>			
	G3 9h	<b>A définir</b>	Monique Maumy et Nino Sausset		
	G4 10h		Georges Thouron et Jeanne Laugier		
Vendredi 9	14h30	<b>Bowling à Glain (3€20)</b>			
	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 12	9h	<b>Ibanteli</b>	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis l'aire de Xabalo	600m - 6h
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie</b>			
Mercredi 14	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 15	G1 8h	<b>3 couronnes par Bocamina (cf infos)</b>	Jacques Lacaze et René Dauvin	depuis le col d'Eluretxe	700m - 6h
	G2 8h30	<b>Urlegi</b>	Pierre Lesne et Pierre Poux	depuis Amaiur	600m - 6h
	G3 9h	<b>Chapelle d'Aranbeltz</b>	Dominica Florensan et Lucien Canton	depuis Ostabat	550m - 5h
	G4 9h30		Michel Nagouas et Georges Thouron		
Vendredi 16	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 19	9h	<b>Otxondo</b>	Monique Maumy et Pierre Blanc	depuis Urdax	600m - 6h
Mardi 20	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 21	9h30-11h30	<b>Initiation à l'informatique</b>			
Jeudi 22	G1 8h	<b>Laïna</b>	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis Oyanetxeberria	800m - 6h
	G2 8h30	<b>Tutulua</b>	Michelle Lassus et Marc Leglize	depuis Urdos	700m - 6h30
	G3 9h	<b>Harriondi</b>	Pierre lesne et Lucien Canton	depuis Bidarray	450m - 5h30
	G4 9h30	<b>autour d'Ibardin</b>	Dominica Florensan et Jeanne Laugier		

Vendredi 23	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 26	9h	<b>Réunion de programmation</b>			
	13h30 Marouette	<b>à définir</b>	Dominica Florensan		
	14h30	<b>Projection "Voyage de 3 amis de l'ARS au Laos et au Vietnam du sud" - Michel Douillet</b>			
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie</b>			
Mercredi 28	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 29	G1 8h	<b>flancs de l'Iparla par le Mendizangai</b>	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Bassassagar	1250m - 7h
	G2 8h30	<b>tour de l'Atxuria</b>	Nino Sausset et Pierre Poux	depuis Zugarramurdi	650m - 6h15
	G3 9h	<b>3 sommets</b>	René Destandau et Lucien Canton	depuis Ascain	500m - 5h
	G4 9h30		Bernard Guériaud et Jacques Capitaine		
Vendredi 30	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			

## - RAPPELS ET INFOS - VIE DE L'ARS -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
- **Changement le lundi 27 février** : rando pour la journée avec départ 9h parking de Glain
- **Sortie raquette du 8 mars à COURADUCQ ou ISSARBE** (suivant enneigement) :  
 Tarif ARS : 10€ + 5€ (location des raquettes pour ceux qui n'en ont pas)  
 S'inscrire **jusqu'au 1<sup>er</sup> mars** (date impérative) par téléphone ou par E-mail auprès de Gilbert BLAU ou Beñat LAMAGDELAINÉ avec un chèque à l'ordre de l'ARS.  
**Départ du bus à 6h45 précises** le long du parking de Glain.  
  
 Si les conditions d'enneigement ne permettent pas la sortie, des randos seront programmées aux heures habituelles. Sinon, rando G1/G2 à 8h30 pour ceux qui ne vont pas à COURADUCQ ou ISSARBE
- **Jeudi 15 mars** : la randonnée du G1 aux « 3 couronnes » offrira au choix une option plus « sportive » pour les participants qui le désireront
- **Lundi 26 mars** : à 14h 30 à la Maison des Associations, projection du film " Voyage de 3 amis de l'ARS au Laos et au Vietnam du sud " par Michel Douillet.
- **Dates à retenir** :  
**Lundi 23 avril** : Sortie recyclage animateurs.  
**Lundi 14 mai** : Sortie en bus au plateau de Benou en vallée d'Ossau, 4 itinéraires de rando prévus.  
**Jeudi 31 mai** : Assemblée Générale du CODERS à Larceveau.  
**Jeudi 14 juin** : Zikiro (méchoui basque) de fin d'année au lieu dit "Paxkoenia", route des cimes, (commune d'Hasparren)
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à [ars-bayonne@orange.fr](mailto:ars-bayonne@orange.fr) pour le demander.