



## PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER 2012

Association de la Retraite Sportive de Bayonne  
Agréée jeunesse et sport  
11 allée de Glain 64100 BAYONNE  
ars-bayonne@orange.fr  
<http://jacapit.free.fr>  
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

|                          |                 |  |                                       |                          |             |
|--------------------------|-----------------|--|---------------------------------------|--------------------------|-------------|
| Mercredi 1 <sup>er</sup> | 9h30-12h        | <b>Activités manuelles</b>   |                                       |                          |             |
| Jeudi 2                  | 10h             | <b>Assemblée Générale - Repas - Après-midi dansante</b>                          |                                       |                          |             |
| Vendredi 3               | 14h30           | <b>Bowling à Glain (3€20)</b>  |                                       |                          |             |
|                          | 14h30           | <b>Pétanque - avenue du Camayou</b>  |                                       |                          |             |
| Lundi 6                  | 9h              | <b>vallon d'Irusta</b>   | Pierre Blanc et Michelle Lassus       | depuis Ola (cidrerie)    | 500m - 5h   |
| Mardi 7                  | 14h30-16h30     | <b>Self défense</b> (dernière séance de la 1 <sup>ère</sup> session)             |                                       |                          |             |
| Mercredi 8               | 9h30-12h        | <b>Initiation à l'informatique</b>   |                                       |                          |             |
| Jeudi 9                  | G1 8h           | <b>3 couronnes par Bocamina</b> (cf infos)                                       | Jacques Lacaze et René Dauvin         | depuis le col d'Eluretxe | 700m - 6h   |
|                          | G2 8h30         | <b>Urlegi</b>  | Nino Sausset et Pierre Lesne          | depuis Amaiur            | 600m - 6h   |
|                          | G3 9h           | <b>chapelle d'Aranbeltz</b>  | Dominica Florensan et Lucien Canton   | depuis Ostabat           | 550m - 5h   |
|                          | G4 9h30         |  | Georges Thouron et Jeanne Laugier     |                          |             |
| Vendredi 10              | 14h30           | <b>Pétanque - avenue du Camayou</b>  |                                       |                          |             |
| Lundi 13                 | 9h              | <b>tour de Faague</b>  | Dominica Florensan et Pierre Poux     | depuis Sare (réservoir)  | 500m - 5h   |
|                          | 14h30           | <b>Projection "un voyage en Ethiopie" - Dominique Migozzi</b>                    |                                       |                          |             |
|                          | 17h30           | <b>Danse avec Rose-Marie</b>   |                                       |                          |             |
| Mercredi 15              | 9h30-11h30      | <b>Activités manuelles</b>   |                                       |                          |             |
| Jeudi 16                 | G1 8h           | <b>Atxuria</b>   | Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau    | depuis Sare              | 800m - 6h   |
|                          | G2 8h30         | <b>Mondarrain</b>  | Lucien Canton et Pierre Poux          | depuis Pinodieta         | 650m - 6h30 |
|                          | G3 9h           | <b>Mondarrain</b>  | René Destandau et Monique Maumy       | depuis Athari (Itxassou) | 500m - 5h   |
|                          | G4 9h           | <b>valon d'Irusta</b>  | Jeanne Laugier et Georges Thouron     |                          |             |
| Vendredi 17              | 14h30           | <b>Pétanque - avenue du Camayou</b>  |                                       |                          |             |
| Lundi 20                 | 9h              | <b>Yasola</b>  | Pierre Blanc et Dominica Florensan    | depuis Ibardin           | 500m - 6h   |
| Mardi 21                 | 14h30-16h30     | <b>Self défense - nouvelle session (cf infos)</b>                                |                                       |                          |             |
| Mercredi 22              | 9h30-12h        | <b>Activités manuelles</b>   |                                       |                          |             |
| Jeudi 23                 | G1 8h           | <b>sentier des moines</b>  | Hall Masterson et Pierre Blanc        | depuis Bassassagar       | 800m - 6h   |
|                          | G2 8h30         | <b>L'Abelu</b>   | Nino Sausset et Pierre Lesne          | depuis Arantza           | 650m - 6h30 |
|                          | G3 9h           | <b>Zentinel</b>  | Monique Maumy et René Destandau       | depuis Lizarieta         | 400m - 5h   |
|                          | G4 9h30         |  | Bernard Gueriaud et Jean Subsol       |                          |             |
| Vendredi 24              | 14h30           | <b>Pétanque - avenue du Camayou</b>  |                                       |                          |             |
| Lundi 27                 | 9h              | <b>Réunion de programmation</b>  |                                       |                          |             |
|                          | 13h30 Marouette | <b>A définir</b>   | Dominica Florensan et Michelle Lassus |                          |             |
|                          | 17h30           | <b>Danse avec Rose-Marie</b>   |                                       |                          |             |
| Mercredi 29              | 9h-12h          | <b>Réunion des animateurs</b> (base de donnée rando) - venir avec son ordinateur |                                       |                          |             |
|                          | 9h30-12h        | <b>Initiation à l'informatique</b>   |                                       |                          |             |

*Jeudi 1<sup>er</sup> mars au verso*

|                               |         |                |                                     |                              |            |
|-------------------------------|---------|----------------|-------------------------------------|------------------------------|------------|
| Jeudi 1 <sup>er</sup><br>mars | G1 8h   | <b>Adarza</b>  | Gérard Petriat et René Dauvin       | depuis le col d'Aharza       | 1050m - 6h |
|                               | G2 8h30 | <b>Monhoa</b>  | Pierre Lesne et Marc Leglize        | depuis le col d'Aharza       | 600m - 6h  |
|                               | G3 9h   | <b>Erintzu</b> | Jakes Saldubehere et René Destandau | depuis la chapelle d'Olhette | 400m - 5h  |
|                               | G4 9h30 |                | Jacques Capitaine et Jean Subsol    |                              |            |

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!  
jeudi 16 : départ du G4 à 9h
- **CONVOCATION à l'Assemblée Générale de l'ARS le jeudi 2 février 2012**  
Ouverture des portes à 10h et début de séance à 10h30 précises.  
Ordre du jour:
  - rapport moral et d'activités,
  - rapport sur la situation financière,
  - rapport du vérificateur aux comptes et approbation,
  - perspectives
  - questions diverses

**Présence souhaitée du plus grand nombre d'adhérents.**
- **Jeudi 9 février** : la randonnée du G1 aux « 3 couronnes » offrira au choix une option plus « sportive » pour les participants qui le désireront
- **Lundi 13 février à 14h30** à la Maison des Associations : projection "**un voyage en Ethiopie**" par Dominique Migozzi
- **Self Défense** deuxième session : **21 février**, 6 et 20 mars, 3 et 17 avril, 15 et 29 mai, 5 et 19 juin (participants avertis individuellement par l'animateur). Venir avec : paire de chaussettes et vieux T-shirt, short large ou pantalon survêt, tapis de gym épais (>2cm).
- **Aquagym** : pour cause de **vacances scolaires**, pas d'aquagym les **mardi 21 et 28 février**
- **Dates à retenir :**
  - Lundi 26 mars** : Projection "Laos et Vietnam" par Michel Douillet.
  - Lundi 23 avril** : Sortie recyclage animateurs.
  - Lundi 14 mai** : Sortie en bus au plateau de Benou en vallée d'Ossau, 4 itinéraires de rando prévus.
  - Jeudi 31 mai** : Assemblée Générale du CODERS à Larceveau.
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à [ars-bayonne@orange.fr](mailto:ars-bayonne@orange.fr) pour le demander.
- **Randos du groupe 4 – récapitulatif**
  - 1<sup>er</sup> décembre : Pasajes/Saint Sébastien
  - 8 décembre : Tour de l'Erebi à partir du col de Pinodieta
  - 5 janvier : Alkuruntz depuis Otxondo
  - 12 janvier : Bioznar depuis Justiz
  - 19 janvier : Ihitzu (matin)
- **Effectifs des randos :**  
Merci de donner le nombre de participants quand vous envoyez des photos pour le blog.

| <u>Lundi</u> | <b>28 nov</b> | <b>12 dec</b> | <b>19 dec</b> | <b>jeudi 29 dec</b> | <b>9 jan</b>  | <b>16 jan</b> |
|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|---------------|
|              | -             | -             |               | 14                  | 20            | 15            |
| <u>Jeudi</u> | <b>8 dec</b>  | <b>15 dec</b> | <b>22 dec</b> | <b>5 jan</b>        | <b>12 jan</b> | <b>19 jan</b> |
| <b>G1</b>    | 35            | -             | 4             | 28                  | 26            | 18            |
| <b>G2</b>    | 22            | -             | 11            | 23                  | 37            | 27            |
| <b>G3</b>    | 22            | -             | -             | 14                  | 29            | 17            |
| <b>G4</b>    | 25            | -             | -             | 12                  | 34            | 28            |
|              | 104           |               | 15            | 77                  | 126           | 90            |