

samedi 15 juin 2013

Tour Cycliste de Haute Provence

BANON - MANOSQUE

Longueur circuit		116,0 km			Longueur course			114,4 km		
					Moyennes horaires					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Reste	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Voiture Balais	Observations	Alt
BANON	D950		0,0 km	116,0 km	13:00	13:00	13:00	13:00	départ	784
CD D950	D950	1,6 km	1,6 km	114,4 km	13:03	13:03	13:03	13:03	départ réel	736
ROCHER D'ONGLES	D950	9,7 km	11,3 km	104,7 km	13:17	13:16	13:15	13:18		615
LA POURCINE	D13	4,0 km	15,3 km	100,7 km	13:22	13:21	13:20	13:23		521
ST ETIENNE LES ORGUES	D951	6,9 km	22,2 km	93,8 km	13:36	13:34	13:33	13:39	RUSH	683
CR D112	D112	5,3 km	27,5 km	88,5 km	13:43	13:41	13:39	13:47		574
CR D12	D12	2,7 km	30,2 km	85,7 km	13:48	13:46	13:44	13:52		625
LARDIER	D12	4,1 km	34,4 km	81,6 km	13:59	13:56	13:53	14:03		773
L'HOSPITALET	D12	4,2 km	38,6 km	77,4 km	14:07	14:04	14:01	14:13	GPM	865
CR D950	D950	7,2 km	45,7 km	70,2 km	14:17	14:13	14:10	14:23		738
BANON	D950	1,6 km	47,3 km	68,6 km	14:20	14:16	14:13	14:27	RUSH	784
CR D5 (SOMMET)	D950	3,9 km	51,2 km	64,8 km	14:30	14:26	14:22	14:38	GPM	938
REVEST DU BION	D18	8,6 km	59,7 km	56,2 km	14:44	14:39	14:34	14:52		923
SIMIANE LA ROTONDE	D18	14,8 km	74,5 km	41,5 km	15:03	14:57	14:51	15:13		613
CARNIOL	D18	3,3 km	77,8 km	38,2 km	15:08	15:02	14:56	15:19		622
COL VAL MARTINE	D14	9,8 km	87,6 km	28,4 km	15:27	15:20	15:13	15:39	GPM	800
VACHERES	D14	2,6 km	90,2 km	25,8 km	15:31	15:23	15:17	15:43		767
REILLANE	D14	9,3 km	99,5 km	16,5 km	15:43	15:35	15:27	15:56		549
LES GRANONS	D907	2,9 km	102,4 km	13,6 km	15:47	15:38	15:31	16:01		493
COL DE MONTFURON	D907	4,1 km	106,5 km	9,5 km	15:57	15:48	15:41	16:12	GPM	651
MANOSQUE		9,5 km	116,0 km	0,0 km	16:09	15:59	15:51	16:25	arrivée	374

Profil de l'étape

