

RANDONNEE DE LA MOGETTE

Eh oui dimanche, c'est la 16ème édition de la rando de la moquette.

Inscription et accueil à partir de 8h au complexe sportif, route des Essarts.

Départ avec café/brioche.

Randonnée pour le plaisir du vtt et de la marche. 60 passages privés sont ouverts pour la randonnée offrant ainsi aux vtt de multitudes passages techniques et aux pédestres une superbe ballade dans le bocage vendéen.

Circuits vtt aux choix de 29,40 ou 47 km.

Circuits pédestre aux choix de 11,5,16,18 ou 21 km.

Repas complet à l'arrivée jambon/moquette.

Douches et lavages vélo sont prévus à l'arrivée.

Pour ceux n'ayant pas été contacté mais disponible n'hésitez pas à vous faire connaître .

LES RANDO A VENIR

07/03	St mars la réorthe (VTT + P)	7h30
14/03	Chauché	9h00
21/03	La chataignerai (VTT + P) Venansault (VTT)	7h30
28/03	La bruffière (VTT)	7h30

LES COMPETITIONS

07/03	Coupe régionale	saumur
13/14/03	Samedi route 3+J TRJV	Les essarts Le mans
21/03	Coupe inter région	La chapelle brain(35)
28/06	Coupe de France Xc ufolep	St raphael St jean de monts

Chauché VTT



Le quad nécessaire ici pour emmener la passerelle au plus près

Février 2010



INFO DU CLUB
N° 132

Chauché VTT rue de Galas Parking Salle Arc En Ciel 85140 CHAUCHE

Tél. 06 19 84 29 69

E-mail : david.louineau@wanadoo.fr

<http://chauche-vtt.fr>

RANDONNEES VTT

Le 7 février,

Nous partions enthousiastes ce matin car la rando de Cugand "la dégivrante" m'avait laissée une bonne impression en 2009. Mais les 10 premiers kilomètres m'ont fait changer d'avis car ils étaient très roulants. Puis ça s'est largement amélioré par de bonnes parties techniques et des côtes qui font mal aux cuisses. Cotés décor, La Sèvre et Le Moine gorgés d'eau donnaient un aspect de rivière en furie qui était magnifique. Les pluies des jours précédents n'ont rien arrangé rendant certaines portions très difficiles physiquement. Car, elles représentaient un petit quart du parcours. Juju, Jean Nono, Nikos, Gaël et Houla ont tous bien apprécié cette rando qui a compté environ 380 vététistes. A noter: un fléchage impeccable, des ravitos très complets et un repas assez simple à l'arrivée. Rando à refaire l'année prochaine qui brille par sa qualité.

Nicolas

Le 14 février,

3 vététistes et 3 marcheurs du club se sont déplacés à la rando de Nesmy bravant le froid (-3°C en moyenne ce matin là). Parcours assez roulant où les 20 premiers kms ont défilés à vitesse grand V, puis ça s'est amélioré par un bon passage technique par Piquet. Les ravitos étaient bien fournis, le fléchage étaient impeccable et à l'arrivée nous attendait un verre de vin chaud. Rando à refaire pour les bords de l'Yon et si on ne sait pas quoi faire.

RANDONNEES PEDESTRE

Le 7 février, 2 patroyards Anita et Marcel sont allés marchés à la rando de Nieul Le Dolent (il y avait longtemps...). Parcours rendus agréables par notamment quelques passages vallonnés sur des terrains privés. Petit bémol, le ravitaillement des 14 km était au bout de 12 km !! Il y avait environ 500 participants dont 300 marcheurs.

Le 14 février, jour de la St Valentin, Marcel accompagné d'Anita et Odile ont découvert la rando de Nesmy. Le parcours qui se situait dans La Vallée de l'Yon était gelé, -4. Le verre de vin chaud à l'arrivée était le bienvenu.

Vtt: pour le moment, c'est comme d'habitude, les engagements se font par courrier et clos le lundi soir derniers délai.

Pour tous renseignements et engagements: GUILBAUD Guillaume
19 rue des chardonnerets
85140 Les Essarts
guilbaud.vtt85@orange.fr
02 51 62 86 13

Pour les jeunes vététistes: un dossier d'engagement sera disponible au local

Ce dossier doit impérativement être rempli au plus tard le week-end précédent la compétition et doit être rempli même si vous ne pouvez pas participer à la compétition.

Si votre enfant est engagé à une compétition, et qu'il ne peut y participer pour une quelconque raison, veuillez prévenir au plus tôt Gaël Baron.

En cas d'absence injustifiée à une compétition et non excusée, notamment régionale, il vous sera appliqué une amende correspondant au montant de l'inscription, elle vous sera demandée en fin de saison. (à savoir que le club doit régler une amende pour toute absence non excusée).

Vous pouvez toujours vous inscrire par mail ou par téléphone au plus tard le lundi soir précédent la compétition.

Mail : gael.baron85@orange.fr

Tel : 06.27.20.38.52

DONS

Le club à décider de faire un don de 100€ pour Haïti lors du concours de belote qui sera organiser par l'association "le chant de la pierre" le 27 février.

SITE INTERNET

Le nom du site internet du club à changer mais c'est toujours le même: <http://www.chauche-vtt.fr> . Vous pouvez y retrouver toutes sorte d'info surtout sur les rando du weekend, bientôt les compétitions et petite nouveauté le journal du club est t téléchargeable.

FFC PERFORMANCE

Le club à mis en place un carnet d'entrainement en ligne sur internet. Chaque coureur peut créer son carnet puis le relier sur le compte club ce qui permet de voir les entrainements des autres et ainsi ce conseiller mais aussi donne des idée d'exercice à faire.

Pour toute personne intéressé me contacter: guilbaud.vtt85@orange.fr

ENGAGEMENT COMPETITION

route: pour les inscriptions, les inscriptions se font par internet. Chaque coureur dispose d'un compte course. Pour les nouveaux n'ayant pas se compte, un chèque de 28,50€ (5 course) ou 57€ (10 course) sera demandé à l'ordre de Chauché vtt. Pour ceux ayant déjà ce compte, les course non effectué l'an dernier (ex 7 course sur 10 reste 3 course en 2010) sont reporté. Je vous avertirais lorsqu'il restera la valeur de 2 courses. Si le compte n'est pas alimenté = pas d'engagement.

PREPARATION RANDONNEE

Samedi matin 13 février, une petite dizaine d'adhérents ont participé au débroussaillage des différents parcours VTT et pédestre. Pour le pédestre tout est à prêt par contre le VTT n'est pas terminé suite à une panne de la débroussailleuse. Tout devrait être fini samedi 20 février si il y a assez de bénévoles l'après midi. Deux passerelles ont été installées sur le parcours pédestre et pour y accéder un quad 4X4 équipé d'une remorque a été nécessaire.



Eh oui tous problème à solution, à chauché on aime faire sa bien

ECOLE VTT

Le 13 février a eu lieu une réunion au sein de l'école VTT avec les parents des jeunes vététistes. Cette réunion avait pour but d'organiser la saison de compétition 2010.

11 épreuves (5 régionales et 6 départementales) sont à l' affiche cette année. Les jeunes donneront comme d'habitude le meilleur d' eux même pour représenter au mieux les couleurs du club.



* VTT signifie rando VTT et P pédestre

Pour ceux qui ne veulent pas se déplacé à l'extérieur, le rendez-vous au local est chaque dimanche à **8h30**.