

LICENCE 2010

Avis au retardataire : A ce jour certains n'ont toujours pas retournés leurs document pour le renouvellement de licence. Veuillez me les faire parvenir avant **le 15 février dernier délai**

GUILBAUD Dominique
19 rue des chardonnerets
85140 Les Essarts

DEBROUSSAILLAGE

Une dernière matinée de débroussaillage est programmée le **13 février à partir de 9h** pour terminer certaine partie du tracer de notre randonnée. Nous comptons sur votre présence même si c'est pour 1h ou 2

LES RANDO A VENIR.

24/01	Mouilleron en Pareds	7h30
07/02	Nieul le dolent ou Cugand	7h30
14/02	Nesmy	7h30
21/02	Pouzauges	7h30

Chauché VTT



L'école VTT à la piscine lors du stage de Noël

Janvier 2010

***INFO DU CLUB
N° 131***



Chauché VTT rue de Galas Parking Salle Arc En Ciel 85140 CHAUCHE
Tél. 06 19 84 29 69 E-mail : david.louineau@wanadoo.fr
<http://chauche.vtt.over-blog.com/>

RANDONNEE VTT

Le 27 Décembre avait lieu la traditionnelle randonnée de Noël. Une petite dizaine d'adhérent était sur le vélo le matin aussi bien des randonneurs que des compétiteurs dans une bonne ambiance. A la fin de la sortie, comme tous les ans bûche de Noël et vin chaud furent bien appréciés.

CYCLO-CROSS

Cyclo-cross Bournezeau

Le plus réputé cyclo-cross vendéen a eu lieu le 20 décembre à Bournezeau avec pas moins de 15 coureurs professionnels (ex: Voeckler 10ème, Charreau 13ème) au départ et quelque grosse pointure nationale. Nathan comme d'habitude termine sur le podium. David Ch. et Guillaume prirent le départ avec tous ce beau monde en ce défendant avec leur propre moyen pour terminer à des places plus qu'honorables. Guillaume termine 14ème et David ? (Le classement est connu que pour les 20 premiers).

Cyclo-cross La Bruffière

Samedi 16 Janvier, dernier cyclocross vendéens avec 20 partants.... toutes catégories confondues et très peu de vendéens. Guillaume et David Ch. était au départ avant tous pour ce faire plaisir et s'entraîner après plus d'un mois sans course ou entraînement rythmé. Guillaume termine 6ème après avoir été toute la course en lice pour le podium et David fait une magnifique course pour terminer 9ème.

ECOLE VTT

Pour la 3^{ème} année consécutive, Le mardi 29 décembre pendant les vacances de Noël, a eu lieu un stage au sein de l'école VTT. Cette journée a débuté à 10h par une sortie endurance sur route de 1h30 pour les plus grands.

Les plus jeunes sont restés à l'abri visualiser une vidéo de VTT. 12h retour au local, les vététistes présents à ce stage accompagnés de 3 éducateurs ont pu déjeuner dans la salle annexe, chacun ayant pris le soin de ramener son pique-nique. 14h direction la salle de sport de Chauché pour pratiquer plusieurs activités collectives. Basket pour commencer, foot ensuite puis balle aux prisonniers. Ces sports d'équipe ont permis de créer une bonne cohésion au sein du groupe. 16h départ de Chauché direction les Essarts pour finir par une séance en piscine qui fut très agréable pour relaxer les muscles fatigués.

18h l'ensemble du groupe a pu rentrer à Chauché fatigué mais heureux de cette bonne journée.

STAGE TEAM VENDEE VTT

Après La Roche sur Yon et Chauché, l'équipe de division nationale 2 s'est réunis le weekend du 9 et 10 janvier dans le haut bocage vendéen à Pouzauges. Sous l'ordre des entraîneurs, les coureurs dont David et Guillaume ont eu affaire à un invité de marque en la personne de la neige et du grand froid ce qui a permis de se perfectionner dans une technique de pilotage particulière. Au programme de ce stage travail technique, endurance ainsi que découverte le dimanche de la rando des collines mi février. D'ailleurs circuits à recommander (600m de dénivelé pour 40km) beaucoup plus sympa que l'an dernier, roulant au début mais beaucoup plus vallonné ensuite avec de beaux singletracks.