



Fazenda Iguacu Bonito Brésil

Jean Bernanos Michel de Zayas

Fixe : +33(0) 9 50 48 97 00

Fax : +33 (0) 9 55 48 97 00

Portable: +33(0) 6 23 45 49 28

émail fazendaiguacu@free.fr

MSN: fazendaiguacu@hotmail.fr

site: <http://www.fazendaiguacu.com/>

Tourisme chez l'habitant

1. Randonnée de la Joatinga Jour 1

Prise en charge à la pousada et déplacement à pied à la gare routière. Départ de Paraty en bus régulier jusqu'à Laranjeiras (env. 45 min.).

Après une petite montée d'environ 20 minutes, nous nous enfonçons pendant 1h dans la jungle atlantique jusqu'à la merveilleuse « Plage du Sommeil » où nous attend notre déjeuner.

Après le repas, petite sieste ou baignade. Ensuite, nous longeons la plage et effectuons une solide grimpe de 15 minutes qui nous permettra, une fois au sommet, de contempler le fantastique panorama. Continuation en passant par la plage des Anciens, paradis des surfeurs, et jusqu'à Ponta Negra. Collation à l'arrivée et installation dans les maisons de pêcheurs. Dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 2

Après le petit-déjeuner pris au village et en fonction de la météo, nous accompagnerons les pêcheurs relever les filets de pêche dans la baie. Avec un peu de chance, l'on rencontrera tortues et petits requins parmi la prise du jour. Retour au village et déjeuner.

L'après-midi, visite de la maison de la farine de manioc qui n'a de maison que le nom...

Reste de la journée libre pour la plage, dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 3

Nous reprenons notre parcours dans la presqu'île de Joatinga et entamons la journée par une sérieuse ascension (dénivelé positif ininterrompu de plus de 500 mètres), au cœur de la forêt tropicale (2 à 3h de montée).

La descente nous permet de souffler. Nous poursuivons pendant près de 2 heures le long de la côte de la presqu'île de Cairucu. Le sentier, souvent, surplombe la mer, offrant ainsi des points de vue sans pareil sur le bord de mer, avant de parvenir à la plage de Martin de Sá, une superbe langue de sable ouverte sur l'océan et connue comme l'un des meilleurs spots de surf de la région. Les surfeurs viennent jusque là par les sentiers escarpés, leur planche et leur tente sur le dos, pour profiter de vagues puissantes et constantes tout au long de l'année.

L'itinéraire quitte le littoral et nous nous enfonçons dans les terres, dans la réserve écologique de Joatinga, pour rejoindre l'autre versant de la presqu'île.

Il nous faut 1h30 pour rejoindre le village de Pouso de Cajaiba, posé sur les berges d'une autre plage de carte postale. Fin de journée libre. Dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 4

Départ vers 8:30. Le sentier longe la côte, sur le versant habité de la presqu'île de Joatinga. Les villages, les rencontres et les plages se succèdent jusqu'à praia Grande... un kilomètre de sable fin léché par une eau turquoise.

Tout près, une lagune d'eau cristalline et une cascade offrent au randonneur repu un endroit parfait pour un repos bien mérité.

On profite un peu de la plage avant de repartir. La montée est abrupte (550 m de dénivelé), un sentier étroit et parfois incertain nous conduit vers la réserve de Mamangua, certainement l'endroit le plus sauvage de la région.

Il s'y dégage un parfum d'aventure. Du col, nous découvrons l'étroite et profonde baie qui affiche des airs de fjord scandinave.

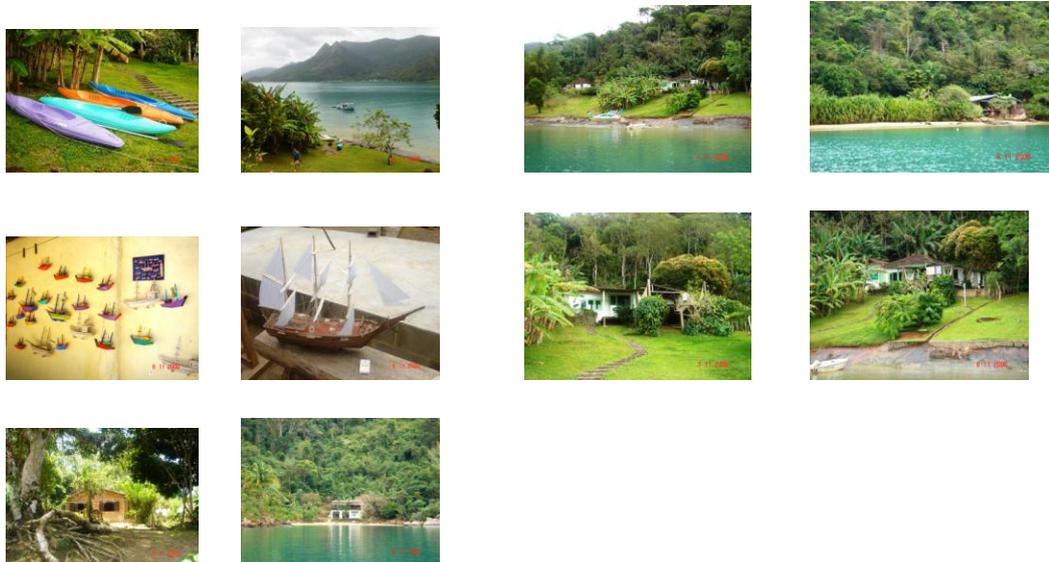
Arrivés à la plage do Engenho, un bateau nous achemine de l'autre côté de la baie, vers le «refugio do Mamangua», où nous sommes reçus par Paulo, écrivain-biologiste, et Cristina, son épouse.

Installés ici depuis 10 ans, ils mènent une étude sur l'équilibre entre un écosystème fragile et son interdépendance avec les activités humaines (pêche, ostréiculture, agriculture, tourisme ...). Avec un peu de chance, ils seront disponibles lors de notre passage et nous feront partager leur réelle passion de la région. Ils nous accueillent dans leurs chalets, au confort simple (pas d'électricité, mais douche chaude) mais à la tranquillité garantie. Dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 5

Après le petit-déjeuner, nous prenons les canoës en direction de la mangrove (env. 1h30) accompagnés d'un moniteur environnemental local. Nous glissons silencieusement sur la rivière que nous remontons jusqu'au point de débarquement. De là, nous marchons une quinzaine de minutes vers une petite cascade. Au retour, nous nous arrêtons au hameau du Regato où Dona Gracinha nous servira le déjeuner. Ensuite Gilmar, son fils, nous dévoilera les techniques d'artisanat locales avant que nous ne reprenions le chemin de retour vers le refuge. Dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 6

Après le petit-déjeuner, nous reprenons les canoës pour traverser le fjord jusqu'au village de Cruzeiro d'où nous commencerons notre ascension du Pico do Mamanguà (400m de dénivelé, env. 1h). Arrivés au sommet, nous profiterons du magnifique panorama qui s'offre à nos yeux. Pique-nique au sommet et retour au refuge. Reste de la journée libre. Dîner et nuitée.



Randonnée de la Joatinga Jour 7

Après le petit-déjeuner, matinée libre pour profiter encore un peu des canoës ou de la baignade.

Nous pique-niquons au refuge avant de partir à pied direction Paraty-Mirim. Nous longeons le fjord et nous enfonçons dans la jungle atlantique pour remonter la colline et redescendre sur Paraty-Mirim, dernière étape du périple. Là, la superbe plage nous accueillera en attendant notre bus de retour vers Paraty. La plus vieille église de la région (en restauration) se trouve à proximité.



Hébergements chez l'habitant

TARIF

- 1 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)
- 2 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)
- 3 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)
- 4 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)
- 5 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)
- 6 pax [US\\$ NOUS CONTACTER](#)

Inclus :

- Bus de ligne régulière Paraty/Laranjeiras et Paraty-Mirim/Paraty
- 2 nuits en maison de pêcheurs à Ponta Negra avec petit déjeuner
- 4 repas + 1 pique-nique sans boissons à Ponta Negra
- Relève des filets de pêche (sous réserve des conditions météo)
- Visite de la maison de la farine
- 1 nuit en maison de plage à Cajaiba avec petit déjeuner
- 1 repas + 1 pique-nique sans boissons à Cajaiba
- 3 nuits au refuge de Mamangua avec petit déjeuner
- 3 repas + 4 pique-niques sans boissons à Mamangua
- Démonstration d'artisanat à Regato
- Utilisation des canoës (2 jours)

- Montée au Pico do Mamangua (sous réserve des conditions météo)
- Bateau de soutien (bagages) pendant 6 jours
- Accompagnement d'un moniteur environnemental local pendant 7 jours
- Guide francophone pendant 7 jours

Le prix ne comprend pas:

- **Les billets d'avions**
 - **Excursions non mentionnés dans le programme**
 - **Les repas non mentionnés dans le programme**
 - **Boissons, pourboires**
 - **Les dépenses personnelles**
 - **Assurance rapatriement - annulation**
- Aucun type de rémunérations**