

# FORUM BIEN VIELLIR



FOYER-CLUB ANDRÉ ROMAND 13 rue André Romand  
93600 Aulnay-sous-Bois

**SAMEDI 17 NOVEMBRE**

## INTERVENTIONS

**10h-10h30**

Présentation et initiation au self-défense - *Judo Club*

**10h45-11h**

Mémoire et santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

**11h15-11h45**

L'engagement bénévole des jeunes retraités - *France Bénévolat*

**14h-14h30**

L'assurance santé pour tous - *Malakoff Médéric*

**14h45-15h**

Mémoire et Santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

**15h15-15h45**

Bien vivre avec ses yeux - *Rétina France et Rêve Bleu*

**16h-17h**

Table ronde : la santé des seniors sur Aulnay, retour sur le questionnaire Bien Vieillir Vivre ensemble



## STANDS ET ATELIERS

- **Dispositif «sortir plus» :** Le chéquier des plus de 80 ans et les aides complémentaires santé - *Malakoff Médéric*
- Prévention et Sécurité - *Polices municipale et nationale*
- Équilibre, Mémoire, Marche - *Fédération française d'Éducation Physique et de Gym Volontaire*
- Nutrition : «le diabète et les fruits» ; «le diabète et le buccodentaire» - CPAM
- La grippe saisonnière - CPAM
- Maison du bien vivre (concept maison de Nicolas de la CPAM) - *Maison des Séniors*
- L'engagement bénévole

- et la solidarité intergénérationnelle - *France Bénévolat*
- Stand d'informations du Centre Départemental des Cancers - *CDC93*
- Informations et dépistage du diabète - *Génération Diabète 93*
- De nouveaux outils pour le quotidien : tablettes et téléphones portables - Réseau des bibliothèques
- Présentation des services *SIAD, MAD et coordination gériatrique* - *Maison des Séniors*
- «La culture du coeur» - Service de l'action culturelle
- Stand d'informations - Rêve bleu ; Rétina France ; France Acouphène
- Stand du conseil des seniors
- Exposition et vente des objets produits dans le cadre des activités Animation seniors



# EXPO VENTE DE 10H A 17H

Exposition et vente des objets produits dans le cadre des activités Animation seniors



**SAMEDI 17 NOVEMBRE**

## INTERVENTIONS

**10h-10h30**

Présentation et initiation au self-défense - *Judo Club*

**10h45-11h**

Mémoire et santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

**11h15-11h45**

L'engagement bénévole des jeunes retraités - *France Bénévolat*

**14h-14h30**

L'assurance santé pour tous - *Malakoff Médéric*

**14h45-15h**

Mémoire et Santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

**15h15-15h45**

Bien vivre avec ses yeux - *Rétina France et Rêve Bleu*

**16h-17h**

Table ronde : la santé des seniors sur Aulnay, retour sur le questionnaire Bien Vieillir Vivre ensemble



## STANDS ET ATELIERS

- **Dispositif «sortir plus» :** Le chéquier des plus de 80 ans et les aides complémentaires santé - *Malakoff Médéric*
- Prévention et Sécurité - *Polices municipale et nationale*
- Équilibre, Mémoire, Marche - *Fédération française d'Éducation Physique et de Gym Volontaire*
- Nutrition : «le diabète et les fruits» ; «le diabète et le buccodentaire» - CPAM
- La grippe saisonnière - CPAM
- Maison du bien vivre (concept maison de Nicolas de la CPAM) - *Maison des Séniors*
- L'engagement bénévole

- et la solidarité intergénérationnelle - *France Bénévolat*
- Stand d'informations du Centre Départemental des Cancers - *CDC93*
- Informations et dépistage du diabète - *Génération Diabète 93*
- De nouveaux outils pour le quotidien : tablettes et téléphones portables - Réseau des bibliothèques
- Présentation des services *SIAD, MAD et coordination gériatrique* - *Maison des Séniors*
- «La culture du coeur» - Service de l'action culturelle
- Stand d'informations - Rêve bleu ; Rétina France ; France Acouphène
- Stand du conseil des seniors
- Exposition et vente des objets produits dans le cadre des activités Animation seniors

