

Animations  
Seniors  
mode  
d'emploi

# SEMAINE BLEUE



13 > 18  
OCT  
2014

- \* Ateliers
- \* Thé dansant
- \* Infos voyages,  
sorties promenades ...
- \* Chant, théâtre
- \* Sport
- \* Danse

Foyer club A.Romand  
13 Rue André-Romand  
RENSEIGNEMENTS  
01 48 79 65 70

[WWW.AULNAY-SOUS-BOIS.FR](http://WWW.AULNAY-SOUS-BOIS.FR)

MAIRIE D'AULNAY / LA CRIVET

  
AULNAY-SOUS-BOIS

# VISITES DES FOYERS-CLUBS / NAVETTES MISES A DISPOSITION

➤ **Foyer-club Apollinaire**  
Lundi 13 de 10h30 à 11h45

➤ **Foyer-club Dumont**  
Mardi 14 de 10h30 à 11h45

➤ **Foyer-club Le Hameau**  
Jeudi 16 de 10h30 à 11h45

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Vous pouvez**  
Emprunter la navette  
(cf horaires et point d'arrêt desservis)

**ou**  
Vous rendre directement  
dans le foyer-club visité à 10h30

## Aller

9h30	Balagny Devant la pharmacie
9h30	Salle Chanteloup
9h35	Le Galion Devant l'annexe du Commissariat
9h35	Les Cèdres (foyer résidence)
9h40	Le Cap
9h40	Nonneville (angle rue Nonneville et Alligre)
9h45	Le Gros saule Mairie annexe
9h45	Mairie Annexe du Sud (79 av de la croix Blanche)
9h50	Mitry (Mairie annexe Ambourget)
9h50	Place du général Leclerc (devant la boulangerie)
9h55	Centre Administratif
9h55	Les Tamaris (foyer résidence arrêt du bus)
10h00	Foyer-club André Romand

## Retour

Mêmes points d'arrêt desservis au retour

➤ **Foyer-club André Romand**  
Jeudi 16 de 14h30 à 16h15

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Vous pouvez**  
Emprunter la navette  
(cf horaires et point d'arrêt desservis)

**ou**  
Vous rendre directement  
dans le foyer-club visité à 14h30

## Aller

13h30	Balagny Devant la pharmacie
13h30	Salle Chanteloup
13h35	Le Galion Devant l'annexe du Commissariat
13h35	Les Cèdres (foyer résidence)
13h40	Le Cap
13h40	Nonneville (angle rue Nonneville et Alligre)
13h45	Le Gros saule Mairie annexe
13h45	Mairie Annexe du Sud (79 av de la croix Blanche)
13h50	Mitry Mairie annexe Ambourget
13h50	Place du général Leclerc (devant la boulangerie)
13h55	Centre Administratif
13h55	Les Tamaris (foyer résidence arrêt du bus)
14h00	Foyer-club André Romand

## Retour

Mêmes points d'arrêt desservis au retour

# LES ATELIERS

		SALLE FOYER-CLUB DUMONT	SALLE FOYER-CLUB APOLLINAIRE	SALLE FOYER-CLUB LE HAMEAU	SALLE FOYER-CLUB ANDRÉ-ROMAND	SALLE POLYVALENTE	SALLE MUSIQUE	SALLE DE GYM	SALLE DE JEUX
Lundi 13	9h30 à 12h	Tricot	Atelier d'écriture	Peinture sur bois	Décorations en bois	Chant	Piano	Gymnastique sur chaise (9h30 - 10h45)	
	14h à 17h	Création de bijoux	Peinture sur soie	Rotin	Fabrication de bougies Patchwork, Peinture « la couleur en voyage »	Théâtre	Jeux de société	Equilibre	Scrabble
Mardi 14	9h30 à 12h	Pâte à sel	Pochoirs	Atelier mémoire	Arts plastiques « formes et couleurs »	Ateliers intergénérationnels	Piano	Fitball (9h30 - 11h30)	
	14h à 17h	Peinture à l'huile Peinture sur verre	Arts plastiques Création de nappes à franges	Customisation objets et vêtements	Atelier recup'art	Animation autour du tri sélectif avec les ambassadeurs du tri	Jeux de société		Cours d'anglais
Mercredi 15	9h30 à 12h	Travaux d'aiguilles	Cours de portugais	Peinture sur bois	Scrapbooking	Atelier d'art floral avec le service des espaces verts	Piano	Gym d'entretien avec matériel (9h30 - 11h30)	
	14h à 17h	Mosaïque	Découverte de fruits et légumes exotiques Atelier « de l'eau et des fruits pour être en bonne santé »	Macramé Travaux d'aiguilles	Argile Multi activités	Démonstration et mini concert guitare, percussion, flûte de pan, Charango, Lecture de poèmes en français et en espagnol	Jeux de société	Jeux et sports d'adresse	Scrabble
Jeudi 16	9h30 à 12h	Peinture sur tissus Travaux d'aiguilles	Jeux mémoire	Arts plastiques Décoration	Peinture - Argile	Danse	Piano électrique	Atelier Gym d'entretien sans matériel (9h30 - 10h45)	
	14h à 17h	Peinture à l'huile	Aquarelle - Tricot	Seconde vie pour vos T-shirts	Encadrement - Peinture	Concours de cuisine (15h à 16h45 sur inscription)	Jeux de société	Atelier Gym mémoire (14h - 15h45)	Cours d'anglais

## THÉ DANSANT



**Foyer-club André-Romand**  
Mardi 14 octobre à 14h  
Animé par DJ Michel

## EXPOSITION VENTE

**Foyer-club André-Romand**

Samedi 18 octobre de 10h à 18h

Les objets réalisés par les seniors lors des ateliers de loisirs créatifs seront vendus au profit de l'association ARPED Association Régionale de Parents d'Enfants Déficients de l'Établissement René Lalouette, Institut médico-éducatif.

## ESPACE RENSEIGNEMENTS

**Foyer-club André-Romand**

Du 13 au 18 octobre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

(Les foyers-clubs sont fermés le 17 octobre)

- \* Voyages
- \* Sorties promenades
- \* Banquets

## ADRESSES DES FOYERS-CLUBS

**Foyer-club André-Romand**

13 rue André Romand

Tél. : 01 48 79 65 70

**Foyer-club Le Hameau**

2 rue des Erables

Tél. : 01 43 83 51 54

**Foyer-club Dumont**

12 boulevard Galliéni

Tél. : 01 48 69 65 76

**Foyer-club Apollinaire**

22 rue Turgot

Tél. 01 48 68 34 02