



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL SE MOBILISE AVEC LE CNAO * POUR



21 et 22 mai 2010

Selon l'OMS, il y aura environ 2,3 milliards d'adultes en surpoids et plus de 700 millions d'obèses d'ici 2015. En France, le surpoids touche aujourd'hui 40% de la population. C'est d'autant plus un problème de santé publique qu'il est responsable de 80% des diabètes, de 55% des maladies hypertensives et de 35% de cas de cardiopathies ischémiques**.

Cure Thermale de Prise en Charge du Syndrome Métabolique, Cure pour Maigrir Efficacement et Durablement, Semaines Minceur Nature, Cuisine Minceur Active®, Cuisine Santé-Nature® signées Michel Guérard... Ces cures thermales et ces propositions nutritionnelles montrent bien l'implication de la Chaîne Thermale du Soleil, leader du thermalisme, dans la problématique du surpoids.

Il était donc naturel pour le groupe de soutenir les Journées Européennes de l'Obésité en se mobilisant les 21 et 22 mai prochains ; en effet, le thermalisme répond positivement à ce nouveau défi de santé publique, en réconciliant les curistes avec leurs corps et leur assiette pour leur donner envie de se faire du bien, et établir ainsi les bases d'un changement profond et durable.

Pendant cette période, 15 des 20 stations thermales du groupe situées dans 8 régions de France proposeront des animations originales et gratuites, dont :

- assister à une conférence diététique
- bénéficier d'un bilan IMC gratuit
- participer à un pique-nique, un goûter ou un apéritif diététique avec conseils et recettes
- se dépenser dans un gigantesque cours de gym en plein air
- se joindre à une mini-randonnée ou découvrir la marche nordique
- visiter un établissement thermal et y découvrir les soins

Amélie-les-Bains, Le Boulou, la Preste, Lamalou-les-Bains en Languedoc Roussillon
Gréoux-les-Bains en Provence
Saint-Amand-les-Eaux dans le Nord
Le Mont-Dore, Bourbon L'Archambaud en Auvergne
Saint Laurent-les-Bains en Rhône-Alpes
Cambo-les-Bains, Eugénie-les-Bains et Prèchacq-les-Bains en Aquitaine
Bains-Les-Bains dans les Vosges
Barbotan-Les-Thermes et Cransac-les-Thermes en Midi-Pyrénées



LES ANIMATIONS DANS LES THERMES À L'OCCASION DES JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'OBÉSITÉ DES 21 ET 22 MAI 2010, REGION PAR REGION



• AQUITAINE •



CAMBO-LES-BAINS (64) :

- Du 17 au 30 mai :
 - Conférences diététiques animées par un médecin généraliste (DU Nutrition)
- Du 17 mai au 30 juin :
 - Mini-randonnées hebdomadaires chaque week-end
- Vendredi 21 mai :
 - Visites commentées des Thermes avec la découverte des soins
 - Dans l'après-midi, apéritif diététique avec les bouchées Cuisine Santé-Nature®, et la découverte de trucs et astuces donnés par le chef pour une cuisine saine et délicieuse
- Vendredi 21 et samedi 22 mai :
 - Cours publics de gymnastique dans le parc thermal, en fonction de la météo



EUGÉNIE-LES-BAINS (40) :

- Vendredi 21 et samedi 22 mai :
 - Dans l'espace de conférence des Thermes, grande Table Ronde diététique animée par une diététicienne autour des thèmes suivants : Syndrome Métabolique et diabète de type 2 – savoir quantifier et équilibrer les aliments dans le cadre d'un rééquilibrage alimentaire. A l'issue de cette Table Ronde, apéritif autour d'une Tisane Minceur fraîche, et distribution d'un livret de recettes « Petites leçons diététiques pour Cordons Bleus »
 - Dans les espaces verts du village, plusieurs cours de gym en plein air seront donnés l'après-midi
 - Une session d'initiation à la marche nordique



PRÉCHACQ-LES-BAINS (40) :

- Vendredi 21 mai :
 - Mini-bilan personnalisé gratuit réalisé par une infirmière (poids, tension, IMC...)
 - A 12h00, dans le Parc Thermal, apéritif diététique avec les bouchées diététiques Cuisine Santé-Nature® (Participation : 2,50 €)
 - Dans le Parc Thermal, cours de gym en plein air en début d'après-midi

• AUVERGNE •



BOURBON-L'ARCHAMBAULT (03) :

- Vendredi 21 mai :
 - Grande conférence-débat, « Santé/Obésité : l'atout majeur de la nutrition », animée par une diététicienne (15h00-17h00)



MONT-DORE (63) :

- Vendredi 21 mai :
 - Visite commentée des Thermes
 - A 15h30, découverte des soins thermaux avec un cours d'Aquagym, suivi d'une séance de jets sous-marins hydromassants (Sur réservation : places limitées)



• LANGUEDOC-ROUSSILLON •



AMÉLIE-LES-BAINS (66) :

• **Vendredi 21 mai :**

- Conférence diététique à 15 h
- Découverte des soins thermaux avec un mini forfait « spécial Journées Européennes de l'Obésité » offrant l'accès à la piscine thermale, à l'Aquagym et aux jets sous-marins
- De 14h à 17h, visite commentée des Thermes

• **Samedi 22 mai :**

- Pique-nique diététique autour d'un repas Cuisine Santé-Nature® avec quelques conseils pratiques en diététique donnés par le chef. (Sur réservation : petite participation à prévoir).



LAMALOU-LES-BAINS (34) :

• **Vendredi 21 mai :**

- Minis-bilans gratuits personnalisés (prise de poids, masse grasseuse,...)
- Deux conférences diététiques d'une heure sur la présentation des différents groupes alimentaires, et d'une alimentation équilibrée
- Dans l'espace fitness des Thermes, atelier « reprise d'une activité physique », suivi d'un cours de gymnastique en salle
- Mini-randonnée dans le Parc Thermal avec cours d'étirements et exercices respiratoires



LA PRESTE-LES-BAINS (66) :

• **Samedi 22 mai :**

- Conférence diététique d'une heure
- Bilans gratuits et personnalisés (sur réservation) : bilan diététique individuel avec une diététicienne ou diagnostic surpoids avec une infirmière (IMC, poids, tour de taille, tension...)
- De 14h à 17h, visite commentée des Thermes et explications sur les soins spécifiques en surcharge pondérale



LE BOULOU (66) :

• **Vendredi 21 mai :**

- Conférences diététiques : l'une aux Thermes, l'autre à l'Ecole primaire du Boulou

• **Vendredi 21 et samedi 22 mai :**

- Bilan gratuit sous la forme d'un atelier de dépistage : facteurs de risque, indice de masse corporelle, tour de taille abdominale, pesée, bilan d'impédancemétrie, tension artérielle, destro
- Grand goûter diététique dans le Parc Thermal avec plusieurs ateliers et animations
- Activités ludiques avec mini-randonnées dans le Parc Thermal et ateliers de gymnastique en extérieur
- Visite commentée des Thermes toute la journée

• LORRAINE •



BAINS-LES-BAINS (88) :

• **Vendredi 21 et samedi 22 mai :**

- Conférences diététiques toute la matinée
- Trois mini-randonnées l'après-midi (durée : 1 heure)
- De 14h à 17h, visite commentée des Thermes



• MIDI PYRENEES •



BARBOTAN (32) :

• Vendredi 21 et samedi 22 mai :

- Deux conférences diététiques suivies par un grand débat et une dégustation de tisanes Bio (durée 1h30)
- Découverte des soins thermaux avec un mini forfait « spécial surcharge pondérale » comprenant un accès à l'Espace Forme des Thermes, un bain hydromassant (20 min), une douche au jet pétrissant ciblée (5 min), un accès au bar à tisanes bio (Participation: 19,90 €)



CRANSAC (12) :

• Vendredi 21 et samedi 22 mai :

- Atelier-conférence diététique d'une heure animé par une nutritionniste
- Dans le parc des Thermes, goûter salé diététique, avec buffet de crudités à « dipper » dans des sauces légères. A cette occasion, des livrets de recettes des sauces seront distribués
- De 14h à 17h, visites guidées des Thermes

• NORD PAS DE CALAIS •



SAINT-AMAND-LES-EAUX (59) :

• Vendredi 21 et samedi 22 mai :

- Au Centre Hospitalier de Saint-Amand-les-Eaux, conférence diététique de 15h à 17h (Sur réservation) : "Diététique et Nutrition, Bien dans son assiette, bien dans son corps" par le Dr Eric Imbenotte, chef du service de rééducation nutritionnelle, et le Dr Nathalie Brohette, médecin nutritionniste, assistés de psychologues et diététiciennes.
- Au Centre Hospitalier de Saint-Amand-les-Eaux, mini bilan gratuit personnalisé IMC (de 14h à 17h)

• PROVENCE •



GRÉOUX-LES-BAINS (04) :

• Vendredi 21 mai :

- L'après-midi, aux Thermes, bilan gratuit et personnalisé IMC et tour de taille
- Grand cours de Fitness en plein air dans les jardins des Thermes (Sur inscription : petite participation à prévoir)

• Samedi 22 mai :

- Apéritif et dégustation de bouchées Cuisine Santé-Nature® dans les jardins du Mas de La Crémaillère (À partir de 17h. Sur réservation)

*Au menu « Saveurs du Jardin » : Tomate grappe rôtie au chèvre et fines herbes - Pressée de piquillos à la morue douce
- Gelée de petits pois frais aux légumes croquants - Tarte légère au citron meringuée - Tiramisu « coquin » aux framboises
3 cocktails « angéliques » : Thé vert glacé à la menthe - Cocktail du potager - Cocktail du verger*

• RHONE-ALPES •



SAINT-LAURENT-LES-BAINS (07) :

• Vendredi 21 mai :

- Conférence diététique à 17h30



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

Pour en savoir plus :
www.chainethermale.fr
0800 05 05 32

Contact presse Chaîne Thermale du Soleil : agence SELF IMAGE
Mariefa Lévêque
Tél : +33 (0)1 47 04 72 71 / mail : mleveque@selfimage.fr

www.cnao.fr

Anne Sophie Joly / Marie Citrini / +33 (0)1 42 71 17 57 / contact@cnao.fr

Contact presse : Indigo Consulting
Valérie Ferrandis
Tél. : +33 (0)1 40 28 10 11 / mail : vf@indigofrance.com

Dossiers de Presse, Communiqués Thématiques & Visuels sur demande.

LES STATIONS

Thermes d'Amélie-les-Bains - 66113 Amélie-les-Bains Cedex / 0825 826 366 - amelielesbains@chainethermale.fr
Thermes de Bains-les-Bains - 1, avenue du Docteur Mathieu – BP6 88240 Bains-les-Bains / 03 29 36 32 04 - bainslesbains@chainethermale.fr
Thermes de Barbotan - 32150 Barbotan-les-Thermes / 0825 001 977 - barbotanlesthermes@chainethermale.fr
Thermes du Boulou - 66165 Le Boulou Cedex / 04 68 87 52 01 - leboulou@chainethermale.fr
Thermes de Bourbon-l'Archambault - 03160 Bourbon-l'Archambault / 04 70 67 07 88 - bourbonlarchambault@chainethermale.fr
Thermes de Cambo - BP38 - 64250 Cambo / 0820 00 35 35 - cambolesbains@chainethermale.fr
Thermes de Cransac - 12110 Cransac-les-Thermes / 05 65 63 09 83 - cransaclesthermes@chainethermale.fr
Thermes d'Eugénie-les-Bains - 40320 Eugénie-les-bains / 05 58 05 06 06 - eugenielesbains@chainethermale.fr
Thermes de Gréoux-les-Bains 04800 Gréoux-Les-Bains / 0 826 46 81 85 - greouxlesbains@chainethermale.fr
Thermes de Lamalou - 34240 Lamalou-les-Bains / 0825 825 007 - lamaloulesbains@chainethermale.fr
Thermes de la Preste - BP001 - 66233 Prats-de-Mollo-Cedex / 04 68 87 55 01 - laprestelesbains@chainethermale.fr
Thermes du Mont-Dore - BP040 - 63240 Le Mont-Dore / 0825 800 339 - lemontdore@chainethermale.fr
Thermes de Préchacq - 40465 Préchacq-les-Bains / 05 58 57 21 21 - prechacqlesbains@chainethermale.fr
Thermes de Saint-Amand-les-Eaux - 59732 St Amand-les-Eaux Cedex / 03 27 48 25 00 - saintamandleseaux@chainethermale.fr
Thermes de Saint-Laurent-les-Bains - 07590 Saint Laurent-les-Bains / 04 66 69 72 72 - saintlaurentlesbains@chainethermale.fr