

REIKI

et l'Harmonie



Licence

L'auteur s'est efforcé d'être aussi précis et complet que possible lors de la création de cet ouvrage, malgré ceci, il ne peut en aucun cas garantir ou représenter l'exactitude de son contenu dû à l'évolution et à la mutation rapide et constante d'Internet.

Bien que tout ait été fait afin de vérifier ces informations, l'auteur n'assume aucune responsabilité concernant des erreurs, des omissions, d'une interprétation ou d'une compréhension contraire du sujet développé. Toutes formes d'offenses éventuellement ressenties par des personnes, peuples ou organisations seraient purement involontaires.

Dans les livres pratiques de Conseil, comme dans toute autre chose, il n'est fait aucune garantie de revenu. Les lecteurs sont avertis et doivent faire appel à leur propre jugement à propos de leurs propres capacités à agir en conséquence.

Ce livre n'est pas destiné à l'utilisation en tant que source légale en droits des affaires, de comptabilité ou de conseil financiers. Les lecteurs sont invités à faire appel à des services professionnels compétents en matière de législation, droit des affaires, comptabilité ou dans le conseil financier.

Copyright

Ce livre est protégé par copyright. Vous ne pouvez en aucun cas le modifier, le copier ou vous en inspirer. Toute reproduction même partielle est interdite.

Copyright Dépôt N°00043618.

Vous pouvez diffuser ce rapport librement et GRATUITEMENT, à condition de pas le modifier ou l'altérer.

Vous n'avez aucun droit de revente de ce rapport ! Si vous souhaitez utiliser ce rapport à des fins mercantiles, vous pouvez le faire en devenant **membre** du [Cercle des Droits de Label Privé](#).

Pour toute question, , vous pouvez me contacter à cette adresse : support@droits-de-label-privé.com



Amicalement,

Didier Brockly

Éditeur Internet et Infopreneur

Initiateur du [Cercle des Droits de Label Privé](#)

Vous pouvez imprimer cet ebook si cela vous en facilite la lecture, mais pensez aussi à la nature et à notre environnement.

Sommaire

Licence.....	2
Sommaire.....	3
Introduction :.....	4
Qu'est-ce que le Reiki ?.....	6
Comment rétablir la confiance en soi ?.....	11
Le deuxième degré de Reiki :.....	13
Le troisième degré de Reiki :.....	15
Ce que « Je suis », l'Univers.....	17
Repousser nos limites et, puisque tout est possible, les effacer.....	29
Les perceptions ou l'intention pure.....	36
Le premier degré de Reiki.....	39
Le 2 ^e degré de Reiki :.....	70
Le troisième et le quatrième degré.....	73

Introduction :

Je me suis promené dans un espace que l'on appelle la vie. Pourtant, je ne me souviens pas y être entré.

Je considère le temps où petit enfant, je venais tout juste de développer ma mémoire courte. J'étais en fait capable d'exprimer de la joie ou de la peine à propos d'un événement passé. Mon père, artisan maçon, travaillait sur les chantiers. Ma mère s'occupait de l'entretien de la maison et veillait sur notre éducation. Un après-midi d'automne, la lumière extérieure envoyait des reflets rouges et orangés sur le sol éclairé de notre salon. Assis sur les genoux de ma mère, mes pieds se balançaient pour rencontrer les rayons du soleil.

« Dire que tu es venu au monde il y a maintenant 5 ans », me dit ma mère.

Ces mots ont raisonné de nombreuses années dans mon esprit. Comment pouvais-je être arrivé dans ce monde alors qu'au plus profond de mon âme j'avais le sentiment d'exister depuis toujours ! Je pouvais concevoir que j'allais grandir, me transformer, même mourir, sans que cela ne changeât en rien mon sentiment d'être éternel.

Jeune homme, je commençais à avoir une vision du monde telle que la science l'enseignait. Je comprenais que l'histoire de la création et l'histoire de l'homme avaient un commencement et une fin inévitable. J'imaginai que ne m'étant pas rappelé ma naissance, je n'aurais aucun souvenir de ma mort. Mes parents avaient témoigné de ma naissance, d'autres personnes témoigneraient de mon trépas.

Je commençais à percevoir d'autres réalités. Telles celles que j'expérimente en ce moment.

Je suis assis à une table de café dans un bar à Fontainebleau, dans la région parisienne, en France, sur terre, dans l'univers. Je suis « un » avec l'univers.

Autour de moi, des gens se tiennent debout au comptoir, d'autres jouent aux fléchettes. Ils ont une famille, des amis. Leur parcours de vie les a amenés en ce lieu où je me trouve moi-même. Je tiens un stylo à la main, j'écris sur du papier blanc. Toutes ces choses qui m'entourent ne sont que des atomes en mouvement, de l'énergie qui forme la matière. Le bois de la table avant d'avoir subi toute une série de transformations qui l'a rendu rond et brillant, a été un arbre merveilleux au milieu d'une forêt.

Dans cet espace qui s'appelle la vie, « Je suis », et dans ce livre, je vous invite, cher lecteur ou lectrice, à devenir ce que vous voulez être. C'est justement ce que l'expérience du Reiki nous enseigne. Redécouvrir la créativité, l'inspiration et la confiance en soi.

Qu'est-ce que le Reiki ?

Mikao Usui, moine bouddhiste japonais, a vécu à la fin du XIX^{ème} siècle. Grand érudit, il connaissait toutes les religions. Professeur, il enseignait à ses élèves la vie des Maîtres : Jésus, Bouddha, etc.

Un jour, un jeune moine lui demanda ce qu'était devenue la science de la guérison. Ne pouvant lui donner de réponse, Mikao Usui entreprit de voyager à travers le monde pour s'enquérir des méthodes de guérison afin de les appliquer. Il séjourna plusieurs années dans des ashrams en Inde, dans des temples au Tibet. Il apprit le chinois afin de comprendre les textes sacrés... Il puisait au sein de chacune de ses découvertes les différentes techniques de soin. Il ne parvenait cependant pas à les mettre en pratique.

Alors, il entreprit de grimper sur le mont Kurama, au Japon, pour méditer et jeûner durant 21 jours. Quand il revint chez lui, il put soigner les membres de sa famille ainsi que ses amis. Une vision lui avait révélé : la manière d'appliquer d'anciens secrets de guérison qu'il appela Reiki. Il initia quelques personnes, certaines jusqu'à la maîtrise. Beaucoup d'autres reçurent des soins et prirent ainsi le chemin de la guérison.

« Reiki veut dire : Énergie universelle de vie »

Premier degré de Reiki : nous devenons responsables de notre santé. Nous pouvons consulter un médecin, nous le devons d'ailleurs, si notre état général le réclame. Celui-ci va s'occuper de notre corps physique alors que nous travaillerons à harmoniser notre corps mental et émotionnel, en nettoyant les égrégores de pensées qui se sont formées à l'intérieur de notre aura.

Une fois initiés par un Maître, nous devenons pur canal de Reiki. Les chakras mineurs des mains s'ouvrent en répandant de l'énergie dès qu'on les pose sur soi ou quelqu'un d'autre. Nous pouvons, par le biais d'une

technique de soin bien précise, nous procurer du bien-être, une détente profonde, ou même stimuler nos défenses immunitaires et améliorer notre santé.

Le Reiki est donc un art grâce auquel une personne devient “vase de régénérescence”, recevant l’énergie universelle de vie pour elle et pour l’humanité. Chaque fois que nos mains se posent sur un être vivant, nous tirons de notre calice l’elixir de vie pour emplir sa coupe. Je comprends aisément que l’on puisse préférer recevoir un soin plutôt qu’être initié.

Quel que soit notre choix, la multidimensionnalité de notre être est atteinte par le Reiki. Cette énergie n’est pas magique ; elle ne nous garantit pas une vie sans faille, une santé de fer, une mort paisible dans notre grand âge.

Mais, nous allons éclaircir nos pensées, renaître à la vie dans notre corps rééquilibré pour vivre la réalité de ce que nous sommes vraiment. Nous ne devons pas croire qu’après avoir été initiés par la main d’un Maître, nous détenons un pouvoir magique capable d’éradiquer toutes les souffrances ou de nous soustraire aux épreuves de la vie.

Mais alors, allez-vous me demander à quoi tout cela sert-il ?

Je peux vous imaginer devant cette question sans réponse, la tête entre les mains, comme si vous vouliez retenir la moindre parcelle de lumière qui viendrait vous éclairer. C’est grâce à cette attitude parfaitement naturelle que le Reiki va agir.

Comme je l’ai indiqué ci-dessus, lors d’une initiation au premier degré, les chakras mineurs au centre de la paume de nos mains s’ouvrent, permettant à l’énergie de s’écouler librement.

Ces mains, à elles seules, sont un véritable langage. Certaines, par leur douceur et leurs caresses, témoignent d’une grande sensualité. Peut-être sont-elles des mains d’artiste, de musicien ou d’écrivain. D’autres, avec des doigts plus épais, des nervures en relief sur le dos de la main, une

peau bien ferme révèlent le plus souvent un travail de jardinier, ou d'artisan... Sur notre paume s'inscrivent trois lignes principales : la vie, l'esprit et le cœur.

Ce sont des empreintes uniques sur un parchemin où figure notre destinée avec tout de même la faculté de composer une merveilleuse symphonie. Les mains de l'initié atteignent toutes les dimensions du corps : physique, mental, émotionnel et spirituel.

Mikao Usui nous enseigne 5 principes de vie. Il affirme que les vivre au quotidien suffit à rétablir la santé. J'ai pu constater que l'autotraitement, pratiqué tous les jours, inscrit en nous le sens même de ces principes.

Juste aujourd'hui, je suis sans colère.

Juste aujourd'hui, je suis sans souci.

Juste aujourd'hui, je suis reconnaissant.

Juste aujourd'hui, je travaille honnêtement.

Juste aujourd'hui, je respecte toute vie.

Juste aujourd'hui, je suis sans colère :

Plusieurs situations peuvent nous mettre en colère :

- Se sentir impuissant devant la souffrance d'autrui.
- Le comportement insolent d'une personne...
- L'indifférence et tellement d'autres raisons encore.

Quel est le message de notre colère ?

“Me commande-t-elle de tuer ?”

Son message n'est-il pas plutôt : "J'ai mal, je souffre de cette situation et si je ne fais rien, je ne verrais pas d'autre issue ? »

Laissons glisser la colère sans lui accorder d'importance. Employons cette énergie pour nous réconcilier avec ce que nous sommes vraiment

Juste aujourd'hui, je suis sans souci :

L'inquiétude, l'angoisse, l'anxiété, voilà bien des sujets qui nous concernent tous. Les laboratoires s'enrichissent en fabriquant et en commercialisant des molécules chimiques qu'ils nous proposent sous forme de médicaments pour freiner nos émotions et endormir notre conscience. Les cabinets de psychiatres ne désemploient plus. Les hommes et les femmes se déchirent, transformant leur intimité en petites guerres civiles ; ajoutez à cela la crainte de manquer et la peur.

Se constituer un environnement dans lequel nous possédons presque tout et chaque fois plus, ne protège pas de l'inquiétude.

Pouvons-nous d'ailleurs freiner ces émotions tellement naturelles ?

Commençons peut-être par les accepter puis, sans nous identifier à elles, intégrons-les comme un processus naturel pour découvrir notre propre cheminement spirituel.

Juste aujourd'hui, je suis reconnaissant :

Nous avons tous des raisons qui nous paraissent justifiées de nous plaindre ou de condamner des événements ou des êtres. Ce que je veux dire, c'est qu'en étant obsédés par la misère du monde, nous ne voyons plus qu'elle.

S'exercer à la gratitude réveille nos sens. Nous pouvons à nouveau apprécier la beauté d'une fleur, ses couleurs, son parfum et le chant des oiseaux. Nos pensées s'épanouissent dans un ensemble de vibrations positives qui nous rééquilibre. Nous attirons à nous, bénissant les

événements de notre vie, des desseins favorables à notre épanouissement. Nous passons notre existence à suivre les indications de nos sensations. Nos cinq sens en éveil, nous poussent à désirer, convoiter, acheter, voler.

Être reconnaissant de ce que nos yeux voient, c'est leur permettre de faire l'expérience de la conscience du cœur à laquelle ils sont reliés, en y intégrant notre discernement.

Être reconnaissant, prêt à accueillir la vie, ses expériences, nous plonge dans la plénitude et permet notre accomplissement.

Juste aujourd'hui, je travaille honnêtement :

Faire l'expérience de la vérité, c'est très certainement se donner les moyens de s'accepter tel que l'on est. Être soi-même, sans jugement ni culpabilité. Ainsi, dans nos relations, nous vivons la transparence. Nous permettons à chacun de nous de se sentir responsable. Lorsque ces rapports s'établissent dans un couple ou dans le travail, il ne peut y avoir ni mensonge ni hypocrisie, mais uniquement la confiance envers l'autre.

Juste aujourd'hui, je respecte toute vie :

La terre que nous foulons est une terre vivante. Les animaux que nous chassons de leurs forêts meurent exilés aux portes des villes, dans les déserts...

Les forêts que nous détruisons emportent avec elles le secret de toute une faune et de toute une flore encore méconnues. Elles contiennent sans doute des remèdes pour nous soigner et apportent l'oxygénation de notre atmosphère, permettant la vie de la planète.

La terre n'est pas une poubelle. Notre corps non plus !!!

Réfléchissons et agissons en ce sens. Merci.

C'est ici la fin du premier chapitre de ce Guide, pour découvrir la suite, je vous invite, dès maintenant, à [cliquer ICI](#) afin de découvrir le Guide Complet.

À tout de suite !



Amicalement,

Didier Brockly

Éditeur Internet et Infopreneur

Initiateur du [Cercle des Droits de Label Privé](#)

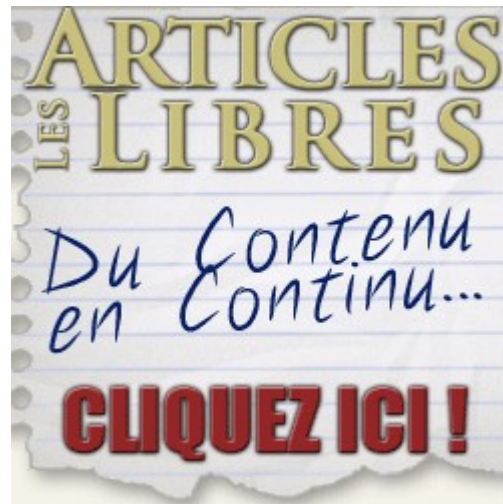
À Découvrir



Le Cercle
Des DROITS de LABEL PRIVÉ

*Découvrez Comment
Devenir l'Auteur
De Plusieurs
eBooks par
Mois, Sans Même Écrire une
Seule Ligne...*

Cliquez ici !



ARTICLES
LES LIBRES

Du contenu
en continu...

CLIQUEZ ICI !



Des Outils Pour
Vous Démarquer
de Vos
Concurrents

**Édition
virale**



**7€BOOKS
EUROS.COM**

**UNE MACHINE
INFERNALE
À FAIRE EXPLOSER
VOS REVENUS**

BONUS

Recevez ces 3 Guides Gratuitement :



Cliquez sur ce lien pour découvrir cette offre fabuleuse, qui est entièrement gratuite :

<http://droits-de-label-prive.com/>