

# STAGE CARNET DE VOYAGE SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE DANS LE LOT

Du dimanche 20 au samedi 26 juillet 2014

*Initiation à la pratique du carnet de voyage...*

*Ou préparation au grand voyage !*

*« Réaliser un carnet de voyage, c'est poser du fini sur l'infini,  
de l'ampleur sur le minuscule, du sacré sur le profane  
et de l'amour sur l'indifférence »*



Animé par **Cécile Filliette**, auteur de *Carnets de Voyages à créer soi-même* (éditions Dessain et Tolra) et animatrice d'ateliers depuis plus de 25 ans.

**ASSOCIATION MÉTAFORME**  
11, rue des Haies - 75020 PARIS  
E.mail : [alma.filliette@wanadoo.fr](mailto:alma.filliette@wanadoo.fr)  
Tel : 01.43.79.63.35 Mobile : 06.62.25.63.35  
[www.uniterre.com](http://www.uniterre.com)

## STAGE

Prendre le temps de regarder avant de créer, apprendre en jouant des formes et des couleurs, traquer l'intime, l'insolite et découvrir une région avec le regard émerveillé du peintre-voyageur.

Chaque jour sera l'occasion d'évoluer dans les différents aspects de la technique et de l'expression en atelier et sur le motif. Nous explorerons toutes les techniques inhérentes à la réalisation d'un carnet de voyage : aquarelle, dessin, écriture, collage de nos cueillettes, composition des pages...

De l'impression à l'expression. Du figuratif à l'abstraction. Du voyage à la création. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre : une multitude de jeux pédagogiques viendront soutenir nos recherches !

## HÉBERGEMENT

**Domaine des Mathieux**, gîte d'étape des pèlerins de Compostelle, vue imprenable sur la campagne alentour, grande piscine et quiétude assurée.

46090 LABASTIDE MARNHAC

Tél. : 05 65 31 75 13

Site : [www.domainedesmathieux.com](http://www.domainedesmathieux.com)

## ORGANISATION DU STAGE

**Programme variable en fonction de la météo et de notre inspiration.**

**6h d'animation par jour sur 6 jours.**

**Nous partagerons le voyage intérieur des pèlerins en dînant avec eux sans marcher comme eux.**

**Début du stage dimanche à 14h** : réunion de présentation et 1<sup>er</sup> atelier de mise en main. Installation à partir de 11h.

*Possibilité d'arriver la veille.*

Chaque jour nous parcourons cette belle région et chaque site sera l'occasion d'un ou plusieurs apprentissages :

- **Dessin** : sur le vif, croquis rapides, perspectives et architectures, personnages, composition de la page.

- **Couleur** : mélanges, transparence, glacis, tous les verts, comment traduire l'eau, la pierre, le ciel et la profondeur de l'espace.

- **Autres techniques** : empreinte, collage, usage d'outils incongrus, écriture, customisation du carnet.

## Nos sources d'inspirations :

- Cahors, la vieille ville, le marché et balade en bateau sur le Lot
- L'Abbatiale et le Cloître Moissac
- Lauzerte : village médiéval et son « Jardin des pèlerins »
- Grottes préhistoriques de Pech Merle
- Village historique de St Cirq Lapopie
- Rocamadour
- Les partages avec les pèlerins

**Fin du stage samedi à 12h30.**

## MOYEN D'ACCÈS

### Transport à votre charge

Train : Gare de Cahors et Toulouse

*Vous pouvez également arriver la veille et prolonger votre séjour sur place si vous le souhaitez.*

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

### Coût :

*Animation* : 300 € (50 € par jour sur une base de 6 jours).

*Frais de logistique* : 30 € (transport et soutien du Domaine pour les visites)

*Hébergement et repas (dîner : vin et apéritif compris, repas copieux) en demi-pension pour 6 nuits :*

- Chambre partagée : 252 €

- Chambre confort (avec salle de bain) :

Double : 288 € / individuelle : supplément de 10 € par nuit

*Les repas de midi* : possibilité de commander un pic-nic au gîte pour 8 € ou un sandwich pour 3,50 € ou repas dans les restaurants locaux selon le programme.

**Modalités** : L'inscription sera confirmée à réception de l'adhésion à l'association (obligatoire) de 25 €, et des arrhes, soit un chèque de 150 € et un chèque de 25 € à l'ordre de l'Association *Métaforme* : 11 rue des Haies, 75020 Paris

**Désistement** : 50% des arrhes sont retenus à plus de 30 jours avant le début du stage, la totalité des arrhes sera retenue à moins de 30 jours du début du stage.

*Attention ! Réservez rapidement, le nombre de stagiaire étant limité à 11.*