

À ne pas manquer !

MERCREDI 8 MAI 2013

4^{ème} « Ronde des fours » à Gluiras.

Après l'énorme succès de la 3^{ème} édition, les Légrémis vous invitent à nouveau dans la ronde, pour un moment de bonne humeur et de convivialité ; de nombreux encas vous attendront tout au long de votre chemin, sur 14 km de sentiers...



SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 MAI 2013

Sortie phytothérapie accompagnée à Gluiras.

Pour savourer les splendeurs du printemps, pour tout savoir sur les plantes qui soignent, les Légrémis et Nathalie Havond vous proposent 2 balades accompagnées sur inscription !



DIMANCHE 30 JUIN 2013

Le Trail des Châtaigniers à Gluiras.

Fiers du succès du 1^{er} trail organisé en juillet 2012, les Légrémis proposent aux adeptes du trail, juniors, séniors, vétérans (et cadets) 2 parcours de 12,6 km et 25 km... Un rendez-vous sportif inédit.

POUR CONTACTER L'ASSOCIATION :

- MARCELLE, TÉL. : 04 75 64 14 68
- RÉGINE, TÉL. : 06 47 37 28 80
- JOËLLE, TÉL. : 04 75 65 48 66

Nouvelle adresse email : legremis07@yahoo.fr

Web : www.leslegremis07.com

LES LÉGRÉMIS

Créée en 2008, cette association loi 1901 organise des randonnées en Ardèche et ailleurs...

POUR ADHÉRER

Envoyez vos nom, prénom, adresse et numéro de téléphone, ainsi qu'un chèque de 15€ pour 1 an, par personne, à l'ordre de « Association les Légrémis » à l'adresse suivante : Les Légrémis, Boulevard du Midi, 07190 Gluiras.

Cette somme inclut l'assurance, la participation aux randos et nous permet d'organiser les diverses manifestations.



Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre



Agenda

PLUS D'INFOS SUR LE BLOG :
WWW.LESLEGREMISO7.COM

LA PUCEVERTE
SIGNALE LES ACTIVITÉS
OUVERTES AUX
NON-ADHÉRENTS

JANVIER

- Samedi 26
Sortie raquettes à Lachamp Raphaël 3h (selon neige)
Rendez vous place de Gluiras 10h ou Eglise de Mézilhac 10h30 - Prévoir Pique-nique

FÉVRIER

- Mardi 12
« Les cuves du Duzon » 3h30 Dénivelé positif 240m
Rendez vous place du collège à St Sauveur 12h15
- Samedi 23
« L'Orsanne » St Sauveur 5h Bon marcheur
Rendez vous place du collège à St Sauveur 10h
Prévoir Pique-nique

MARS

- Mardi 12
« La Payre » Le Pouzin 3h
Rendez vous place du collège à St Sauveur 13h
- Samedi 23
« La Ganière » Brahic 6h
Rendez vous place du collège à St Sauveur 8h
Prévoir Pique-nique

AVRIL

- Mardi 09
« Le Serre de Lès » St Etienne de Serres 3h30
Rendez vous place du collège à St Sauveur 13h
- Samedi 27
Montpezat 6h Bon marcheur
Rendez vous place du collège à St Sauveur 8h
Prévoir Pique-nique

MAI

- Mercredi 08
« La Ronde des fours » - Gluiras
- Samedi 18 et Dimanche 19
Sortie Phytothérapie accompagnée
Inscriptions obligatoires, ouvert à tous
Rendez vous place de Gluiras 9h
Prévoir Pique-nique

JUIN

- Dimanche 02
Les sources du Grozon 3h30 puis visite du « jardin de Pimprenelle » Alboussière Ouvert à tous
Rendez vous place du collège à St Sauveur 8h
Prévoir Pique-nique
- Dimanche 30
« Le Trail des Châtaigniers », 2 trails distances : 25km et 12,6km
Infos : www.chataigniers.fr/trail

JUILLET

- Mardi 09
« Espace Naturel Sensible » St Jean Gluiras 3h
Rendez vous Ecole de La Fargatte Gluiras 9h
- Dimanche 28
Geys Gluiras 14 km Bon marcheur
Rendez vous place du collège à St Sauveur 9h
Prévoir Pique-nique

AOÛT

- Mardi 13
« Espace Naturel Sensible » Baujé Gluiras 2h30
Rendez vous Ecole de La Fargatte Gluiras 9h30
- Dimanche 25
Haut Vernet Rémy (Gluiras) 12km 4h
Rendez vous place de Gluiras 9h30
Prévoir Pique-nique

SEPTEMBRE

- Samedi 07 et Dimanche 08
Week end « Boucle des orgues basaltiques »
Pont de Labeaume 1^{er} jour 23km, 2^{ème} jour 20km Bon marcheur Nuit à Thueyts - Rendez vous place du collège à St Sauveur 7h30 - Inscriptions obligatoires avant le 25 août par tél. au 04 75 64 14 68
- Dimanche 15 « Journée du patrimoine »

OCTOBRE

- Samedi 05
« Le Pas du renard » Die 5h Dénivelé positif 730m Bon marcheur
Rendez vous place du collège à St Sauveur 8h
Prévoir Pique-nique
- Mardi 22
« Bois Lantal » Chanéac 3h30
Rendez vous place du collège à St Sauveur 10h
Prévoir Pique-nique

NOVEMBRE

- Pendant le « Festival international d'art de Gluiras » (Toussaint) Rando de 3h
- Dimanche 10
« Circuit de Chantelaue » St Michel d'Aurance 5h
Rendez vous place du collège à St Sauveur 9h
Prévoir Pique-nique

DÉCEMBRE

- Mardi 03
Rando autour du Coulet (Gluiras) 3h30
Rendez vous place du collège à St Sauveur 12h30
- Samedi 14
Le Doulet Dunière sur Eyrieux 6h30 18km Bon marcheur
Rendez vous place du collège à St Sauveur 8h30
Prévoir Pique-nique
- Mardi 31
Rando nocturne « aux farasses » 2h
Rendez vous à 17h30 à Gluiras