

## Education pour la santé & promotion de la santé en Languedoc-Roussillon

Cette newsletter sur l'éducation pour la santé et la promotion de la santé est éditée quatre fois par an. Son objectif est de faire connaître des initiatives et des actions intéressantes menées en Languedoc-Roussillon. Chaque lettre porte sur un thème décliné par quatre témoignages d'actions et par une sélection d'ouvrages sur ce thème. Un agenda des événements dans la région est également proposé. Cette lettre est éditée par le réseau des comités d'éducation pour la santé. Elle est financée par l'INPES dans le cadre du développement des pôles régionaux de compétence en éducation pour la santé.

### Mal-être ?

Le mal-être est très présent dans les programmes et priorités de santé publique. Mais en parlerions nous autant s'il ne s'exprimait par des symptômes dérangement : tentatives de suicide, violences, troubles du comportement, incivilités, provocations, etc. ?

Nous sommes saisis par l'augmentation -réelle ou ressentie- de ces symptômes, car ils sont aussi l'expression d'une mauvaise santé de notre société.

Ce qui est sûr c'est que les professionnels de l'éducation remarquent un abaissement de l'âge d'apparition de la violence depuis quelques années. Il semblerait, qu'il ne s'agisse plus d'une crise accompagnant le passage de l'adolescence, mais bien d'une anxiété plus profonde en partie liée au manque de communication ou de savoir communiquer, ou à l'absence de projet ou de perspective... donc à un problème de société.

Il nous appartient de lutter contre les causes profondes par l'écoute, l'aide, l'éducation...

Il nous appartient d'agir ... car comme disait Marie ROUANET "sans les œuvres la parole est morte" ! \*

Vous trouverez donc dans cette newsletter, quelques actions de prévention du mal-être des jeunes menées sur la région pour aller dans le sens de cette démarche.

La rédaction

\* interview lors de la parution de "Trésors d'enfance", 2009, Albin Michel

## Les actions

### Le mal-être dans la relation amoureuse (Pyrénées Orientales)

Prévenir le mal-être des jeunes c'est aussi prévenir les violences dans la relation amoureuse, engager de véritables réflexions sur la jalousie, le chantage affectif, le contrôle des relations sociales et de l'apparence physique, tels sont les enjeux que se sont fixés les membres de l'APEX (Association pour l'enseignement, l'éducation, les études et l'expérimentation). L'APEX intervient auprès de collégiens, de lycéens, d'étudiants, et de jeunes fréquentant les Points Informations Jeunesse du département des Pyrénées-Orientales. Ces séances de sensibilisation ont pour objectif de promouvoir un changement des attitudes et des comportements grâce à des méthodes pédagogiques interactives (écriture de saynètes, théâtre forum, vidéo-débat).

[Pour en savoir plus...](#)

### Un pôle d'aide psychologique dans une commune rurale (Lozère)

Des élèves en internat, une commune isolée des structures sanitaires et sociales, des jeunes repérés en souffrance...autant d'éléments qui ont incité l'Inspection Académique de la Lozère à mettre en place un pôle d'aide psychologique. Ainsi, une psychologue intervient gratuitement auprès des adolescents et participe à des concertations avec les professionnels des établissements scolaires, elle est le lien entre toutes les personnes œuvrant pour le bien être de ces jeunes. Ce projet mené depuis deux ans dresse un bilan positif ...

[Pour en savoir plus...](#)

### Quand un site Internet est le fruit d'une démarche partagée de prévention (Gard)

[www.colpremes.com](http://www.colpremes.com) une adresse à retenir...

Pour travailler la question du mal-être et du suicide des jeunes, pour faire face aux situations de rupture, les professionnels (de structures et de champs divers) du collectif bagnolais de prévention du mal-être et du suicide des jeunes ont tissé, consolidé les liens qui les unissent.

Ce site Internet est une illustration de cette démarche de maillage qui consiste à tenter de mieux se connaître pour mieux prendre en charge les situations individuelles et agir ensemble en prévention. Comprendre, repérer, intervenir sont les mots clés autour desquels le contenu de ce site a été élaboré en commun.

[Pour en savoir plus...](#)

### Une approche originale de la gestion du mal-être des jeunes au sein d'un collège audois

De nombreux cas de violences verbales et physiques au sein de l'établissement, un absentéisme scolaire important, des fugues du domicile parental, des tentatives de suicide, autant de signes de mal-être qui ont amené l'ensemble de l'équipe du collège à agir. Favoriser le dialogue au sein de l'établissement, repérer les élèves à risque, tels sont les objectifs de cette action.

Des activités sortant des sentiers battus sont proposées aux élèves et les invitent à trouver en eux les ressources nécessaires à la gestion des tensions, au développement de l'estime de soi, au respect des autres.

[Pour en savoir plus...](#)

## Les documents et les outils

Les documents sélectionnés sur la thématique «mal-être et jeunes» disponibles dans les comités de la région...

[Pour accéder à la bibliographie...](#)

Les outils pédagogiques disponibles dans les comités de la région...

[Pour accéder aux outils...](#)

Nous tenons aussi à votre disposition une base de données en ligne, appelée BIB- BOP. Vous pourrez y consulter des références bibliographiques (BIB) mais également des outils pédagogiques (BOP) disponibles au prêt dans l'ensemble des comités de la région mais aussi dans les comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes- Côte d'Azur, Champagne-Ardenne et Franche-Comté.

[Pour en savoir plus...](#)



## Les programmes

Programme Conseil Régional santé des jeunes de 15 à 25 ans

[Pour en savoir plus](#)

Programme de santé publique du GRSP « enfants jeunes »

[Pour en savoir plus](#)

Soigner les conduites anorexiques et boulimiques - Coordonner les parcours de soin - Associer les familles

[Pour en savoir plus](#)

Aider les jeunes consommateurs de produits psychoactifs et leur famille

[Pour en savoir plus](#)

La prise en charge des jeunes suicidants : Formation et soutien des professionnels

[Pour en savoir plus](#)

## L'actu en santé publique

Pour être au courant de toute l'actualité en Santé publique en région, quelques sites :

[La Direction régionale des affaires sanitaires et sociales \(DRASS\)](#)

[Groupement régional de santé publique \(GRSP\)](#)

[Conférence régionale de santé \(CRS\)](#)

[Instance régionale d'éducation et de Promotion de la Santé \(IREPS\)](#)

Et au niveau national :

[Société française de santé publique \(SFSP\)](#)

[Haut conseil de la santé publique \(HCSP\)](#)

[S'abonner - Se désabonner](#)

**Lettre n°4  
Mars 2010  
« Mal-être et  
jeunes »**

### Agenda des événements

**16 mars 2010, Montpellier :**  
[« Les maladies psychiques sont-elles d'origine génétique et/ou environnementale »](#)

**19 mars 2010, Montpellier :**  
[Journée mondiale du sommeil](#)

**Du 26 au 28 mars 2010, Montpellier :** [Sidaction](#)

**27 mars 2010, Montpellier :**  
[« Comment aider vos enfants à prendre soin de leur corps ? »](#)

**27 mars 2010, Montpellier :**  
[Dépistage du cancer colorectal](#)

**29 mars, Saucy :**  
Transformer l'EMOTION en outil d'intervention

**1er avril, Nîmes :**  
Adolescence et addictions

**2 avril, Montpellier :**  
Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, « Etat de santé des personnes avec autismes et accès aux soins »

**29 et 30 avril 2010, Béziers :**  
[20<sup>ème</sup> rencontre nationales de périnatalité de Béziers « Que sont parents et bébés devenus ? Et demain... »](#)

**5, 6 et 7 mai 2010, Nîmes :**  
[9<sup>ème</sup> carrefour de l'addictologie de terrain](#)

**15 mai 2010, Montpellier :**  
[La gestion des ressources humaines : levier et changement ?](#)

**17 et 19 juin 2010, Montpellier :**  
[Congrès 210 des sciences humaines et sociales en médecine « L'idée de justice et la médecine »](#)

**Du 31 au 4 juin, Castelnau-le-Lez :**  
Formation en éducation thérapeutique

**24 septembre, Castelnau-le-Lez :**  
Séminaire d'éducation thérapeutique

**Du 4 au 8 Octobre, Castelnau-le-Lez :**  
Formation en Education thérapeutique



### Siège

#### IREPS-LR

Hôpital la Colombière  
39, avenue Charles Flahault  
34295 Montpellier cedex 5  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[ireps@irepslr.org](mailto:ireps@irepslr.org)  
[www.irepslr.org](http://www.irepslr.org)

### Opérateurs territoriaux

#### Codes 11

14, rue du 4 septembre  
(Locaux de la DDASS)  
11000 Carcassonne  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[codes11@wanadoo.fr](mailto:codes11@wanadoo.fr)  
[codes11.over-blog.com](http://codes11.over-blog.com)

#### Codes 30

7, place de l'Oratoire  
30900 Nîmes  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[cdes30@wanadoo.fr](mailto:cdes30@wanadoo.fr)

#### Codes 34

Centre André Lévy  
54, chemin de Mourarès  
34070 Montpellier  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[chesfrap@wanadoo.fr](mailto:chesfrap@wanadoo.fr)

#### Codes 48

1bis, allée des Soupirs  
48000 Mende  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[codes48@wanadoo.fr](mailto:codes48@wanadoo.fr)

#### Codes 66

12, avenue de Prades  
66000 Perpignan  
Tél : 04 67 04 88 50  
Fax : 04 67 52 02 57  
[codes66.po@wanadoo.fr](mailto:codes66.po@wanadoo.fr)