

Education pour la santé & promotion de la santé en Languedoc-Roussillon

Cette newsletter sur l'éducation pour la santé et la promotion de la santé est éditée quatre fois par an. Son objectif est de faire connaître des initiatives et des actions intéressantes menées en Languedoc-Roussillon. Chaque lettre porte sur un thème décliné par quatre témoignages d'actions et par une sélection d'ouvrages sur ce thème. Un agenda des événements dans la région est également proposé. Cette lettre est éditée par le réseau des comités d'éducation pour la santé. Elle est financée par l'INPES dans le cadre du développement des pôles régionaux de compétence en éducation pour la santé.

Les actions

Santé et prévention, bien vivre en Languedoc-Roussillon

Mis en œuvre par le Pôle régional en éducation pour la santé (Cres LR et Epidaure), ce projet a pour but de sensibiliser les élus et responsables locaux de la région à la promotion de la santé et de leur permettre de devenir acteurs de santé sur leurs territoires, en les informant et en les aidant dans le montage de leurs projets...

[Pour en savoir plus...](#)

Nutrition et précarité

La ville de Castelnaudary s'est investie dans une politique de Santé Publique favorisant le bien-être de ses concitoyens grâce à la création d'outils de coordination de la politique sanitaire et sociale et à des actions de promotion de la santé sur le dépistage des cancers, la nutrition et le diabète. Elle a notamment mis en place un atelier cuisine « Bien cuisiner sans se ruiner »...

[Pour en savoir plus...](#)

Une journée pour valoriser le projet local de prévention de l'obésité

Le Collectif associatif Sport Culture Education, l'association de coordination des réseaux de santé du Bassin Alésien Réséda ont mis en place une journée « rallye » afin de promouvoir le sport-santé auprès des enfants de l'école élémentaire Paul Langevin à Alès. Il s'agit d'encourager la pratique régulière d'une activité physique et de consolider le programme prévention/nutrition...

[Pour en savoir plus...](#)

Cabestany, une ville qui se dote d'une politique intergénérationnelle

L'équipe municipale de Cabestany, dans les Pyrénées-Orientales, a développé une politique intergénérationnelle, fondée sur une démarche participative et sur la solidarité intergénérationnelle, afin d'améliorer la prévention sur des thèmes comme l'alimentation, l'accès au sport, la sécurité routière et l'environnement...

[Pour en savoir plus...](#)

Les documents et les outils

Les documents sélectionnés sur la thématique « collectivités territoriales et promotion de la santé » disponibles dans les comités de la région...

[Pour accéder à la bibliographie...](#)

Les outils pédagogiques disponibles dans les comités de la région...

[Pour accéder aux outils...](#)

Nous tenons aussi à votre disposition une base de données en ligne, appelée BIB- BOP. Vous pourrez y consulter des références bibliographiques (BIB) mais également des outils pédagogiques (BOP) disponibles au prêt dans l'ensemble des comités de la région mais aussi dans les comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes- Côte d'Azur, Champagne-Ardenne et Franche-Comté.

[Pour en savoir plus...](#)



Les programmes

Comité interministériel de la ville

[Pour en savoir plus](#)

Observatoire des territoires

[Pour en savoir plus](#)

Elus, santé publique et territoires

[Pour en savoir plus](#)

L'actu en santé publique

Pour être au courant de toute l'actualité en Santé publique en région, quelques sites :

[La Direction régionale des affaires sanitaires et sociales \(DRASS\)](#)

[Groupement régional de santé publique \(GRSP\)](#)

[Conférence régionale de santé \(CRS\)](#)

[Instance régionale d'Education et de Promotion de la Santé \(IREPS\)](#)

Et au niveau national :

[Société française de santé publique \(SFSP\)](#)

[Haut conseil de la santé publique \(HCSP\)](#)

[S'abonner - Se désabonner](#)

**Lettre n°3
Octobre 2009
« Collectivités
territoriales et
promotion de la
santé »**

Agenda des événements

**4 novembre 2009,
Carcassonne**

Journée de formation sur la méthodologie de projets pour l'éducation pour la santé

**5 et 6 novembre 2009,
Montpellier:**

26e Congrès de la Société française de psycho-oncologie

**19 novembre 2009,
Montpellier:**

L'éducation du patient peut-elle être humaine, personnalisée et rentable ?

19 novembre 2009, Limoux

Le stress au travail

**20 novembre 2009,
Montpellier:**

Journée de formation interrégionale

« Allaitement et pratiques »

**10 au 12 décembre,
Montpellier:**

4e Congrès de la Société française de nutrition

**15 décembre 2009,
Castelnaudary**

L'estime de soi et les compétences psychosociales

26 janvier 2010, Perpignan

Internet, jeux vidéos et adolescence