



Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

Fruits et légumes pour tous **Soutien à l'accessibilité et à la consommation** **dans le dispositif d'aide alimentaire**

Porteur principal : IREPS-LR

Chargée de projet : Geneviève Le Bihan, Christine Richard

Objectif Général

Prévenir l'apparition de pathologies liées à la nutrition (maladies cardio-vasculaires, cancers, obésité, diabète,...) auprès des populations bénéficiaires de l'aide alimentaire en Languedoc-Roussillon en améliorant l'accessibilité des fruits et des légumes et en favorisant leur consommation.

Objectifs spécifiques

- Etudier les freins et leviers à l'approvisionnement en fruits et légumes par les bénéficiaires lors des distributions de l'aide alimentaire
- Elaborer et tester des stratégies participatives permettant de rendre plus attractifs les fruits et légumes et de favoriser leur consommation
- Elaborer des fiches techniques sur les stratégies reproductibles et transférables pour diffusion auprès des acteurs de l'aide alimentaire et des institutions

Public : 10 structures d'aide alimentaire et leurs bénéficiaires dans l'Hérault

Partenariat

- ORS-LR pour l'étude
- Comité de pilotage : ARS, Draaf, UDCCAS, Banque alimentaire de l'Hérault, ORS, Ireps

Durée : 24 mois : Septembre 2011 – Août 2013

Financement

- Institut national du cancer
- Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et la forêt
- Agence régionale de santé

Activités en 2011

- Mise en place du comité de pilotage
- Lancement et réalisation de l'étude des freins et leviers à l'approvisionnement en fruits et légumes par les bénéficiaires lors des distributions de l'aide alimentaire
- [Elaboration d'une fiche résumé de présentation du projet](#)
- [Article paru en novembre 2011 dans le bulletin d'information offre alimentaire](#)

Activités en 2012

- Finalisation de l'étude et rédaction du rapport :
 - [Rapport de l'étude des freins et leviers à l'approvisionnement et à la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire - Avril 2012](#)
 - [Résumé de l'étude](#)
 - [Article paru en juin 2012 : "Fruits et légumes pour tous ! Projet lauréat de l'appel à projet national du PNA" : voir page 12](#)
- Démarrage des actions dans les structures d'aide alimentaire ; accompagnement méthodologique

Activités en 2013

- Accompagnement méthodologique des structures d'aide alimentaire
- Evaluation des projets et du programme dans son ensemble
- Elaboration et diffusion d'un document pour les salariés et les bénévoles des structures d'aide alimentaire : « [Fruits et légumes pour tous : recueil d'expériences favorisant l'approvisionnement et la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire](#) »
- Communications sur le projet :
 - Fruits et légumes pour tous ! Bulletin d'information alimentation n°11, juin 2013. : <http://draaf.languedoc-roussillon.agriculture.gouv.fr/Bulletin-d-informations-Offre>
 - Améliorer la consommation de fruits et légumes dans un CCAS. Actes du CRALIM 2013. http://www.draaf.languedoc-roussillon.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/actes_cralim_2013_cle0216c2.pdf
 - Le Bihan G, Richard C. Fruits et légumes pour tous : soutien à l'accessibilité et à la consommation dans le dispositif d'aide alimentaire : Communication orale, Congrès ADELFSFSP « Santé Publique et Prévention », Bordeaux les 17, 18 et 19 octobre 2013