



Education pour la santé et promotion de la santé en Languedoc-Roussillon

Cette newsletter sur l'éducation pour la santé et la promotion de la santé est éditée quatre fois par an. Son objectif est de faire connaître des initiatives et des actions intéressantes menées en Languedoc-Roussillon. Chaque lettre porte sur un thème décliné par des témoignages d'actions et par une sélection d'ouvrages sur le thème. Un agenda des événements dans la région est également proposé. Cette lettre est éditée par le réseau des comités d'éducation pour la santé. Elle est financée par l'INPES dans le cadre du développement des pôles régionaux de compétence en éducation pour la santé.

Méthodes et techniques d'animation

L'éducation pour la santé est un "processus long de découverte ou d'apprentissage de savoirs (connaissances), de savoir-être (attitudes, représentations, croyances), de savoir-faire (aptitudes, habilités) permettant de donner les moyens à un individu, ou à un groupe d'exercer un choix par rapport à des comportements de santé" (Michaud C., 1999). Lorsque l'on cherche à rendre cette définition vivante, on s'aperçoit que la littérature livre rarement aux acteurs des éléments concrets pour comprendre comment faire. Les écrits sur les pratiques sont peu fréquents. Pour cette newsletter, certains ont joué le jeu. Ils dévoilent leurs méthodes, techniques et pédagogies. Merci !

Les actions

Les méthodes collectives pratiquées sont :

- L'analyse des attitudes et des représentations
- L'éducation et le développement des compétences
- Les méthodes « choc »
- La transmission d'informations
- Les méthodes de facilitation (mise à disposition de matériel facilitant le changement de comportement)

Sensibilisation à la nutrition et travail autour des cinq sens (Aude)

La prévention de l'obésité passe par la découverte des aliments. A travers différentes activités participatives, [LECODE](#) développe une approche sensorielle de la nutrition avec les jeunes enfants : vue, toucher, odorat, goût et ouïe. Cette approche paraît essentielle dans la prévention de l'obésité et dans la promotion de la santé car elle permet de stimuler les enfants de façon originale et de les sensibiliser à la nutrition.

[Pour en savoir plus...](#)

Education à l'environnement, à l'éco-consommation (Lozère)

[L'association Bio'jour](#) anime des activités d'éducation à l'environnement et contribue ainsi à la promotion de la santé. Au travers de différentes approches, elle sensibilise les enfants aux conséquences écologiques et sociales de nos modes de consommation.

[Pour en savoir plus...](#)

L'atelier bar (Pyrénées Orientales)

L'atelier bar est un outil ludique et interactif sur le thème de l'alcool. Cette animation favorise le débat et la réflexion sur ses **représentations**. Elle permet également une **information** sur les équivalences des verres d'alcool et sur les effets d'une consommation excessive d'alcool sur la conduite et sur la santé.

[Pour en savoir plus...](#)

L'expression des représentations sur les drogues à partir des « cubes de Morel » (Gard)

Outil de prévention novateur en 3 dimensions, «les cubes de Morel» ont été créés par le CSAPA Logos de Nîmes. Ce jeu permet de travailler sur les **représentations** des produits psycho-actifs et de leur dangerosité. Destiné à un public adulte en prévention ou en formation, il facilite la réflexion, la communication et l'échange autour des savoirs et représentations de chacun.

[Pour en savoir plus...](#)

Les documents et les outils

Les documents sélectionnés sur les « Méthodes et techniques d'animation » disponibles dans les comités de la région.

[Pour accéder à la bibliographie...](#)



Nous tenons également à votre disposition une base de données en ligne, appelée BIB-BOP. Vous pourrez y consulter des références bibliographiques (BIB) mais également des outils pédagogiques (BOP) disponibles au prêt dans l'ensemble des comités de la région mais aussi dans les comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes- Côte d'Azur, Champagne-Ardenne et Franche-Comté.

[Pour en savoir plus...](#)

Zoom sur « **Techniques d'animation en éducation pour la santé**. Fiches synthétiques proposées par le Comité régional d'éducation pour la santé Languedoc-Roussillon », CRES Languedoc-Roussillon, 2009/01, 46 p.



Ce document, destiné aux acteurs de terrain qui animent des séances d'éducation pour la santé avec des groupes, présente 28 techniques d'animation qui permettent de diversifier les modes de rencontre avec la population.

[Pour lire la suite...](#)

Les programmes

Il n'y a pas à proprement parlé de programmes ou d'appels à projets concernant spécifiquement les techniques d'animation. En revanche, la question de la participation ou du développement des personnes sont mis en avant dans certains programmes :

Ministère de la jeunesse : expérimentation pour la jeunesse
[Pour en savoir plus...](#)

Fondation de France : démarche participative
[Pour en savoir plus...](#)

Agenda régional

[Pour accéder à l'agenda des événements de la région...](#)



L'actu en santé publique

Pour être au courant de toute l'actualité en Santé publique en région, quelques sites :

[L'Agence Régionale de Santé](#) (ARS)

[Groupement régional de santé publique](#) (GRSP)

[Conférence régionale de santé](#) (CRS)

[Instance régionale d'Education et de Promotion de la Santé](#) (IREPS LR)

Et au niveau national :

[Société française de santé publique](#) (SFSP)

[Haut conseil de la santé publique](#) (HCSP)



Siège

IREPS-LR

Hôpital la Colombière
39, avenue Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5
Tél : 04 67 04 88 50
Fax : 04 67 52 02 57
ireps@irepslr.org
www.irepslr.org

Comités territoriaux

Codes 11

14, rue du 4 septembre
(Locaux de la DDASS)
11000 Carcassonne
Tél : 04 68 71 32 65
Fax : 04 68 71 34 02
codes11@wanadoo.fr
www.codes11.com

Codes 30

7, place de l'Oratoire
30900 Nîmes
Tél : 04 66 21 10 11
Fax : 04 66 21 69 38
cdes30@wanadoo.fr

Codes 34

Centre André Lévy
54, chemin de Moularès
34070 Montpellier
Tél : 04 67 64 07 28
Fax : 04 67 15 07 40
chesfrap@wanadoo.fr

Codes 48

1bis, allée des Soupirs
48000 Mende
Tél : 04 66 65 33 50
Fax : 04 66 49 26 77
codes48@wanadoo.fr

Codes 66

12, avenue de Prades
66000 Perpignan
Tél : 04 68 61 42 95
Fax : 04 68 61 02 07
codes66.po@wanadoo.fr