



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

Formation « Protection de l'autonomie et nutrition des séniors »

Objectifs

Favoriser et faciliter l'implication des professionnels dans la protection de l'autonomie des seniors
Objectifs spécifiques :

- Actualiser et renforcer les connaissances sur la santé normale et pathologique du vieillissement
- Développer la culture commune et les compétences en éducation nutritionnelle (alimentation et activité physique) et promotion de la santé ;
- Réflexion et échanges sur la communication (personnes âgées, famille professionnels)

Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif travaillant auprès de seniors
Intervenants à domiciles ou en institution

Contenus

- Vieillesse normale et pathologique
- Actualisation des connaissances sur les recommandations et sur les stratégies nutritionnelles (santé et autonomie, alimentation et activité physique)
- Partage et analyse de l'expérience et du vécu des participants dans la communication avec la personne, la famille et les professionnels
- Découverte, appropriation et analyse d'outils pédagogiques en éducation nutritionnelle des seniors (mises en situation, définition de critères de qualité...)

Durée et dates

3 jours
8 et 9 novembre 2012
22 novembre 2012

Lieu

Montpellier

Coût

200 € par jour et par participant : soit 600 € (incluant le repas du midi).

Date limite d'inscription

18 octobre 2012