



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

## Formation « Protection de l'autonomie et nutrition des séniors »

### Objectifs

Favoriser et faciliter l'implication des professionnels dans la protection de l'autonomie des seniors  
Objectifs spécifiques :

- Actualiser et renforcer les connaissances sur la santé normale et pathologique du vieillissement
- Développer la culture commune et les compétences en éducation nutritionnelle (alimentation et activité physique) et promotion de la santé ;
- Réflexion et échanges sur la communication (personnes âgées, famille professionnels)

### Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif travaillant auprès de seniors  
Intervenants à domiciles ou en institution

### Contenus

- Vieillesse normale et pathologique
- Actualisation des connaissances sur les recommandations et sur les stratégies nutritionnelles (santé et autonomie, alimentation et activité physique)
- Partage et analyse de l'expérience et du vécu des participants dans la communication avec la personne, la famille et les professionnels
- Découverte, appropriation et analyse d'outils pédagogiques en éducation nutritionnelle des seniors (mises en situation, définition de critères de qualité...)

### Durée et dates

3 jours  
8 et 9 novembre 2012  
22 novembre 2012

### Lieu

Montpellier

### Coût

200 € par jour et par participant : soit 600 € (incluant le repas du midi).

### Date limite d'inscription

18 octobre 2012