



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

## Formation « Prévenir le surpoids et l'obésité chez les jeunes »

### Objectifs

- Appréhender les enjeux du surpoids et de l'obésité ;
- Connaître les politiques publiques, les recommandations, les acteurs institutionnels, associatifs, privés ;
- Repérer les articulations entre les différents domaines de compétences des acteurs ;
- Identifier les outils et méthodes d'une action locale de prévention du surpoids et de l'obésité.

### Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social, éducatif mais également de la restauration scolaire et de l'activité physique développant ou souhaitant développer des actions de prévention du surpoids et de l'obésité chez les jeunes

### Contenus

- Les données nationales et régionales de prévalence du surpoids et de l'obésité
- Les déterminants et les enjeux
- Les politiques publiques et les recommandations en la matière
- Les outils et les méthodes d'une action locale de prévention
- Présentation et analyse de projets de prévention dans différents milieux (crèches, école, commune, ...)

### Durée et dates

2 jours  
7 et 8 juin 2012

### Lieu

Montpellier

### Coût

200 € par jour et par participant : soit 600 € (incluant le repas du midi).

### Date limite d'inscription

17 mai 2012