



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

Formation à l'outil « Art-langage bien-être, mal-être »

L'outil pédagogique a pour objectif de :

1. S'exprimer sur le bien-être et le mal-être
2. Prendre conscience de ses représentations du bien-être et du mal-être
3. Les échanger avec d'autres personnes dans un respect mutuel
4. Prendre conscience de ses ressources, de ce qui nous fait du bien
5. Initier une réflexion sur les pistes que chacun peut développer pour son bien-être

Objectifs

S'approprier les méthodes d'animations proposées dans l'outil pédagogique.
Réfléchir aux enjeux associés à l'expression des représentations et au travail sur ce thème.
Réfléchir à la posture de l'animateur.

Public

Conseiller en insertion, animateur socio-culturel, psychologue, professionnel de santé, diététicien, animateur sportif, éducateur pour la santé ...
Tous professionnels motivés pour aborder ces questions.

Contenus

Expérimentation de l'outil et debriefing
Débat sur la posture de l'animateur et l'accueil de l'expression des représentations.
Echange sur les autres consignes possibles pour utiliser cet outil.

Durée et dates

1 jour
11 juin 2012

Lieu

Montpellier

Coût

200 € par participant pour la journée de formation (coût incluant l'outil et le repas du midi).

Date limite d'inscription

21 mai 2012

Le contenu de l'outil pédagogique

L'art-langage est très inspiré du Photolangage® qui est une méthode créée par Claire Bélisle pour échanger en groupe avec des photographies comme support d'expression.

L'art-langage regroupe 41 reproductions d'œuvres d'art sélectionnées sur les représentations du bien-être et du mal-être
Un guide pour l'animateur proposant des plusieurs méthodes / activités pour aborder ce thème en groupe