



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

## Formation « Promotion des activités physiques et santé »

### Objectifs

Favoriser et faciliter l'implication des professionnels dans le développement d'actions de promotion des activités physiques.

- Actualiser et renforcer les connaissances sur les enjeux de l'activité physique ;
- Développer les compétences en promotion des activités physiques en lien avec la santé ;
- S'approprier des méthodes et des outils pour mettre en place des actions de promotion des activités physiques auprès de différents publics

### Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social, éducatif, activité physique développant ou souhaitant développer des actions dans le domaine de l'activité physique en lien avec la santé.

### Contenus

- Actualisation des connaissances sur les recommandations et sur les politiques de promotion des activités physiques
- Education pour la santé, promotion de la santé et promotion des activités physiques
- Démarche de projet pour promouvoir les activités physiques : définition des objectifs, mobilisation des ressources et des partenaires, évaluation
- Découverte, appropriation et analyse d'outils pédagogiques en promotion des activités physiques
- Présentation et analyse de projets développés dans différents milieux (jeunes, populations défavorisées, personnes âgées, etc.)

### Durée et dates

2 jours  
26 et 27 novembre 2012

### Lieu

Montpellier

### Coût

200 € par jour et par participant : soit 400 € (incluant le repas du midi).

### Date limite d'inscription

5 novembre 2012