



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Languedoc Roussillon

Formation « Promotion des activités physiques et santé »

Objectifs

Favoriser et faciliter l'implication des professionnels dans le développement d'actions de promotion des activités physiques.

- Actualiser et renforcer les connaissances sur les enjeux de l'activité physique ;
- Développer les compétences en promotion des activités physiques en lien avec la santé ;
- S'approprier des méthodes et des outils pour mettre en place des actions de promotion des activités physiques auprès de différents publics

Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social, éducatif, activité physique développant ou souhaitant développer des actions dans le domaine de l'activité physique en lien avec la santé.

Contenus

- Actualisation des connaissances sur les recommandations et sur les politiques de promotion des activités physiques
- Education pour la santé, promotion de la santé et promotion des activités physiques
- Démarche de projet pour promouvoir les activités physiques : définition des objectifs, mobilisation des ressources et des partenaires, évaluation
- Découverte, appropriation et analyse d'outils pédagogiques en promotion des activités physiques
- Présentation et analyse de projets développés dans différents milieux (jeunes, populations défavorisées, personnes âgées, etc.)

Durée et dates

2 jours
26 et 27 novembre 2012

Lieu

Montpellier

Coût

200 € par jour et par participant : soit 400 € (incluant le repas du midi).

Date limite d'inscription

5 novembre 2012