

Marinade au miel et au soja

Préparation : 5 minutes

Ingrédients :

- * 2 CS de miel d'acacia
- * 4 CS de sauce soja
- * 1 CS de jus de citron vert
- * 1 CS d'huile de sésame
- * poivre



Préparation :

Mélangez tous les ingrédients et laissez mariner votre viande pendant au moins une heure. Cette marinade convient aussi pour du poisson.