

## Nouilles sautées au boeuf

<http://sophie.over-blog.com/article-nouilles-sautees-au-boeuf-43122487.html>



350 g de boeuf haché 5% MG  
300 g de nouilles chinoises  
1 carotte  
1 branche de céleri  
150 g de champignons  
1 oignon  
1 cc d'ail  
1 cc de curry  
250 ml de bouillon de volaille  
1 cc de sauce soja

Faire dorer l'ail et l'oignon dans une cs d'huile.  
Ajouter la viande et laisser dorer.  
Ajouter le curry et laisser 3 min.  
Ajouter les légumes en dés, laisser sauter 2 min.  
Verser le bouillon et la sauce soja.  
Réhydrater les nouilles 3 min dans de l'eau bouillante, égoutter.  
Incorporer à la garniture et servir.