

L'association des 24 Heures d'Eppeville et CAP 21 & les comités départementaux UFOLEP 80 et 02: vous invitent au

CRITERIUM DÉPARTEMENTAL UFOLEP



SAMEDI 21 AVRIL 2012



à partir de 14 H00

**STADE MUNICIPAL DE LA CITE GERMAINE à EPPEVILLE**

PISTE SYNTHETIQUE : POINTES LONGUES INTERDITES

**PROGRAMME & HORAIRE**

**14H00 FORMATION DU JURY / REMISES DES FICHES QUADRATHLON**

	<b>COURSES</b>	<b>SAUTS</b>	<b>LANCERS</b>
14H30	<b>EA</b> 50 m plat une seule course	<b>PO</b> longueur 3 essais	<b>BE / MI</b> poids,disques,marteaux 4 essais
15H00	<b>PO</b> 50 m plat une seule course	<b>BE / MI</b> longueur 4 essais	<b>EA</b> balles 3 essais
15H30	<b>BE / MI</b> 50 ou 100m plat une seule course	<b>EA</b> longueur 3 essais	<b>PO</b> balles 3 essais
16H00	<b>EA / PO / BE / MI</b> 400 (EA) 1000m une seule course	<b>Longueur &amp; Triple TC</b>	<b>POIDS T.C</b>
vers 17H00	100 m et 200m TC en couloirs 400m, 800m, 1500m, 3000m TC	<b>Puis Hauteur &amp; Perche</b>	<b>Disque &amp; Marteaux ET Javelots TC</b>

(classement aux points selon la table de cotation des épreuves multiples)

(Pour les EAM EAF POM POF BEM BEF MIM & MIF quadrathlon obligatoire)

**les lancers de Javelots, Disques et Marteaux se feront en fin de programme**

Chaque club mettra une ou deux personnes à la disposition du jury dès le début des épreuves.

Les dirigeants de clubs sont chargés de faire respecter la propreté des lieux.

Les dirigeants des 24 Heures d'Eppeville et le comité de la Somme U.F.O.L.E.P. déclinent toute responsabilité en cas de vol au cours de l'épreuve,

