

Parution le 15 mars 2012

# Mémento du Mentaliste

40 fiches pour deviner les autres et démasquer les manipulateurs  
par François Montmirel



**Titre : *Mémento du mentaliste***

40 fiches pour deviner les autres et démasquer les manipulateurs

Auteur : François Montmirel

ISBN : 978-2-917425-31-2

Format : 17 x 17 cm

96 pages

Prix public : 10,50 euros

Infos : [joker.95@free.fr](mailto:joker.95@free.fr)

Lien éditeur : <http://www.fantaisium.com>

## Présentation

*A l'origine, un mentaliste est un magicien du mental. Or, depuis le début des années 2000, le terme "mentaliste" a élargi son périmètre et désigne une personne qui possède des capacités et des techniques de décodage plus élevées que la moyenne, et un pouvoir de manipulation. Plusieurs séries télévisées mettent en scène ce type de personnes, comme « Lie to Me » ou « Mentalist ».*

Qui n'a jamais voulu deviner les autres et se protéger des manipulateurs ? **Mémento du Mentaliste** vous livre toutes les clés indispensables, grâce auxquelles :

- Vous vous sentirez plus sécurisé dans ce monde : en anticipant mieux les dangers possibles, en prévenant mieux les déplaisants, voire en les contre-manipulant.
- Vous vivrez l'esprit plus léger : en trouvant mieux votre place dans votre entourage, en communiquant mieux, en interprétant mieux les signes, en comprenant mieux ce qui se passe autour de vous.

Le mentaliste de tous les jours que vous allez devenir sera plus droit dans ses bottes, perdra de nombreux doutes métaphysiques (qu'est-ce que ma vie signifie ? qu'attendent-ils de moi ? etc.). Votre vie en sortira à la fois renforcée et simplifiée. Ce n'est pas un luxe dans notre monde complexe et compartimenté, où les technologies se font de plus en plus envahissantes.

**Mémento du Mentaliste** est un livre pratique à la portée de tous, ingénieux, vivant et concret, que vous pouvez commencer à n'importe quelle page. Son format carré augmente son côté convivial.

### Des fiches pour simplifier la lecture

Pour faciliter la lecture et la compréhension du propos, le livre n'est pas découpé en chapitres mais en fiches d'une ou deux pages vis-à-vis. Chaque fiche apporte l'essentiel d'un sujet précis : le fonctionnement du cerveau, les 9 lois du calibrage, auto-hypnose express, la respiration afghane, travailler son intuition, etc.

Ce livre n'a rien à voir avec le paranormal. Et pourtant, les capacités que le lecteur y développera pourront le faire passer parfois pour un être supérieur. D'ailleurs, 3 lettres de la couverture se détachent discrètement en jaune vif : E-L-I-T-E.

## L'auteur

François Montmirel est un expert du poker reconnu depuis 1984 et fin connaisseur des secrets des prestidigitateurs après les avoir côtoyé pendant 10 ans.

Pour concevoir **Mémento du Mentaliste**, il s'est appuyé sur son livre *Poker Code* qui révèle la gestuelle et la manipulation des joueurs, ainsi que sur les découvertes des plus grands psychologues du monde. Pour que tout un chacun vive en ayant plus de clairvoyance sur le monde qui l'entoure.

## Table des matières

### Ressources

Ces fiches exposent comment fonctionne le cerveau, les différents types de communication, les manières d'optimiser sa forme cérébrale...

### Lecture

Ces fiches donnent les clés pour deviner l'état d'esprit des personnes, savoir si elles mentent ou non, connaître des détails sur leur vie privée sans poser de question, anticiper un refus ou une acceptation...

### Manipulation

Ces fiches dévoilent les stratagèmes les plus redoutables utilisés par les manipulateurs de toute espèce que l'on trouve parmi les commerciaux, les politiciens, les gourous, les employeurs, les truands...

RESSOURCES	LECTURE	MANIPULATION	RESSOURCES	LECTURE	MANIPULATION
<h2>X   Le synchronisme</h2> <p><b>La synchronisation de la gestuelle prouve la sympathie et/ou la soumission. Faites ce test :</b></p> <p>Pour savoir si vous exercez une influence sur telle ou telle personne, <b>changez de posture</b>. Si vous la voyez adopter la même posture que vous quelques instants plus tard, c'est gagné. Elle se met à votre diapason. Vous savez alors que vous exercez une influence inconsciente sur elle. Dès lors, elle est à la merci de votre manipulation.</p> <p>Les trois photos ci-contre illustrent cet effet.</p> <p>Si on avait observé plus avant cette conversation entre ces deux personnes, il y a fort à parier que, si le parleur de droite avait décroisé à nouveau ses bras, son interlocuteur les aurait aussi décroisés quelques instants plus tard. Vous pouvez faire cette expérience dès aujourd'hui si vous le souhaitez : ça marche !</p> <p>Imaginez maintenant l'inverse. Vous sentez que votre interlocuteur prend progressivement l'ascendant sur vous. Surveillez bien votre synchronisme car cette personne, si elle manipule volontairement, connaît probablement cet indice. Surveillez vos gestes : il croise les bras ? Décroisez les vôtres. Il s'avance sur sa chaise ? Reculez la vôtre. Il toussote ? Retenez votre toussotement. Et le reste à l'avenant. Ne donnez jamais de signe d'allégeance à quelqu'un qui tente de vous manipuler. Il deviendrait beaucoup trop incisif dans ses démarches.</p> <p>Dans les groupes de discussion, le synchronisme est positif. Il est le témoin d'une chose essentielle, à savoir que les intervenants sont "en phase" et n'ont pas de querelle sourde entre eux.</p>			 <p>Deux personnes discutent ensemble.</p>  <p>L'une d'elles change de posture et croise les bras.</p>  <p>Au bout de quelques instants, l'interlocuteur croise aussi les bras, tout à fait inconsciemment.</p> <p>Selon vous, lequel des deux a le plus d'influence sur l'autre ?</p>		
18			19		