

DU 3 AU 9 MAI 2010

DECOUVERTE

100 % NATURE

en Montagne Bourbonnaise



www.allier.fr



EDITO

C'est reparti pour une semaine 100% nature en Montagne bourbonnaise !

Celle-ci débute par la programmation de deux randonnées thématiques. Les trois jours suivants, plus de 600 élèves investiront le somptueux plateau de la Verrerie, sur la commune de Saint-Nicolas-des-Biefs. Ce sera pour eux l'occasion de s'essayer à des activités physiques de plein air, et ce, dans le plus grand respect de l'environnement et des tourbières qu'ils apprendront à connaître.

La journée familiale, à forte sensibilité écologique, se déroule cette année à Châtel-Montagne. Il y a le choix, pour qui le souhaite, entre pratiquer des activités physiques en campagne, jouer à l'artiste, au petit débrouillard... Voilà matière à remplir sa boîte à souvenirs.

Lâcher son oreiller pour être là quand la nature s'éveille, quand la rosée libère les odeurs, quoi de mieux pour honorer le printemps ?

Attention, sourire et baskets fortement recommandés pour tous !



Pour illustrer les démarches de développement durable entreprises, la Montagne bourbonnaise a eu l'idée de créer **Embee**, (prononcer ['Mbi] en référence aux initiales du territoire), un petit bourdon représentant la conscience écologique du territoire. C'est un Jiminy, un

compagnon plein de sagesse. Il sera présent sur toutes les manifestations locales pour sensibiliser les différents publics à un comportement raisonné. Il incarne la « Nature Attitude »... retrouvez-le sur Facebook, où il raconte sa vie.

LES RANDONNÉES PÉDESTRES OUVERTES À TOUS

Prévoir son pique-nique

LUNDI
3 MAI
2010

Les tourbières, le milieu humide

10 km 5 €

Saint-Nicolas des biefs (03)
Départ 8h45 : Salle de la Verrerie

Encadrant : Thierry Prégent (Diplômé d'État)



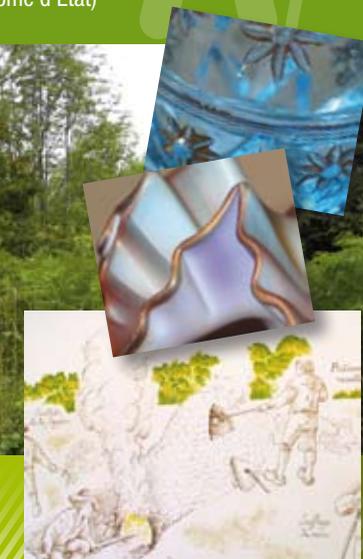
MARDI
4 MAI
2010

Histoire du plateau de la Verrerie et des verriers

10 km 5 €

Saint-Nicolas des biefs (03)
Départ 9h : Parking face au gîte d'étape de la Bourbonnière.

Encadrant : Thibault de Larebeyrette (Diplômé d'État)



Infos et inscriptions :
09 65 33 61 90 (Heures Bureau)
otmb-animation@orange.fr

! Attention places limitées !



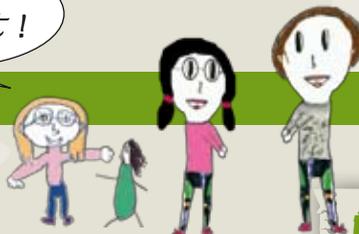
www.chartnatureattitude.fr

**DIMANCHE
9 MAI
2010**

Châtel-Montagne

Une journée à vivre en famille

C'est gratuit !



Exposition thématique à la Maison du Patrimoine
Grand choix de livres en vente

**DIMANCHE
9 MAI
2010**

ÉCO-JOLI

Des ateliers de création, dans l'art de la récupération, avec l'association Ré-création de Châtel-Montagne.

10h - 12h

• **Le chemin de l'art**, contribuez à l'élaboration d'une toile infinie... (pastel gras).
Animé par Serge Amarger / accès libre

• **Je tisse, tu tisses**, vous tissez à partir d'un métier improvisé en matériaux de récupération.
Animé par Natalia Favière / sur inscription au point d'accueil.

14h - 16h

• **Mosaïques sur carton**, assemblez des bouts de morceaux pour faire beau !
Animé par Rosine Burgevin / sur inscription au point d'accueil.

• **Tableau de sable**, créez des pièces originales.
Animé par Laurence Saint-Paul / accès libre (12 pers. maxi).

• **Des séances de Reiki**, libérez vous et découvrez les bienfaits de cette technique de soin énergétique.
Par Daniel Marie / sur inscription dans son cabinet.

• **Découverte de la céramique**, appréciez le premier contact avec la terre et la nature des émaux.
Animé par Canan Cankaya / sur inscription au point d'accueil.

15h - 17h

• **Les feuilles de papier végétal**, tamisez, égouttez, signez et laissez sécher !
Animé par Fabrice Galvano / sur inscription au point d'accueil.



ÉCO-GOURMAND
Pour se restaurer selon ses goûts...

- Restaurant le 16 arts : menu Bio à 13 €.
- Snack
- Épicerie
- Boulangerie
- Buvette : propositions de saveurs originales et naturelles.

Des ateliers de jardinage, animés par l'équipe de fleurissement de Châtel-Montagne.

10h - 12h

• **On les plante avec...**, jouez à l'apprenti jardinier pour contribuer au fleurissement du village.
Organisés par modules itinérants / sur inscription au point d'accueil.



• **Du compost à l'humus**, apprenez à réduire le volume de vos poubelles et à fabriquer un complément organique pour vos plantations.
Animé par le Sictom-sud-Allier / accès libre.

ÉCO-LOGIQUE

Des ateliers d'expérimentation, encadrés par des animateurs.

- Tête d'ampoule
- Zoom sur la nature
- De l'eau à l'électricité...

ÉCO-CONF

(Maison du Patrimoine / Entrée libre)

Conférence pour voir les choses autrement.

15h : « Typologie des constructions en bois / Avantages et inconvénients de chaque type en lien avec la construction traditionnelle ».

Animée par Bernard Etienne du Lycée Claude Mercier au Mayet de Montagne

Forfaits payants



ÉCO-MOUVEMENT

Hors du village / Navettes gratuites

Des activités de pleine nature, à découvrir en famille.

...avec enfants de **3 à 5 ans**

Le forfait Léprechauns

Parcours d'orientation sur le principe du jeu de l'Oie.
Départs libres - règle du jeu et fournitures sur le terrain.

De 2 à 4 pers. = 10 €

De 5 à 8 pers. = 20 €



...avec enfants de **5 à 10 ans**

Le forfait Robins des Bois

3 activités de 45 mn chacune : pêche, cheval, orientation (encadrement par diplômés d'État).

De 2 à 4 pers. = 25 €

De 5 à 8 pers. = 45 €



Chaussures de sport recommandées !

Inscriptions au Point d'Accueil entre 9h et 10h30

! Attention places limitées !

...pour les **plus de 10 ans** et leurs familles

Le forfait Tarzan

3 activités de 45 mn chacune : grim'aux arbres, VTT, tir à l'arc en campagne (encadrement par diplômés d'État).

De 2 à 4 pers. = 25 €

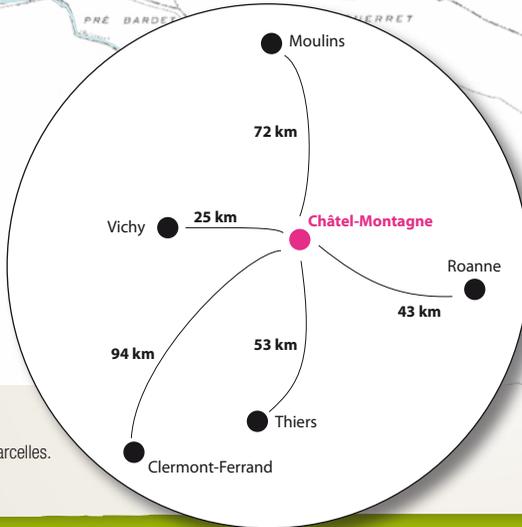
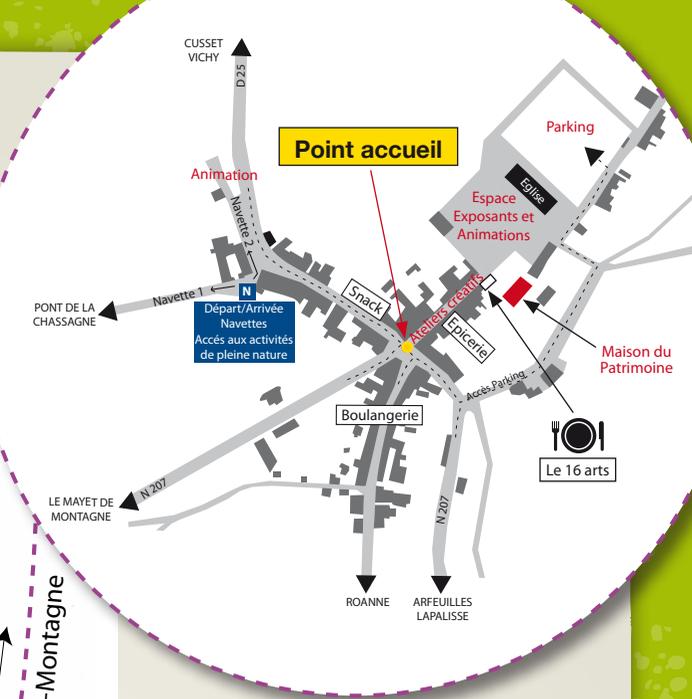
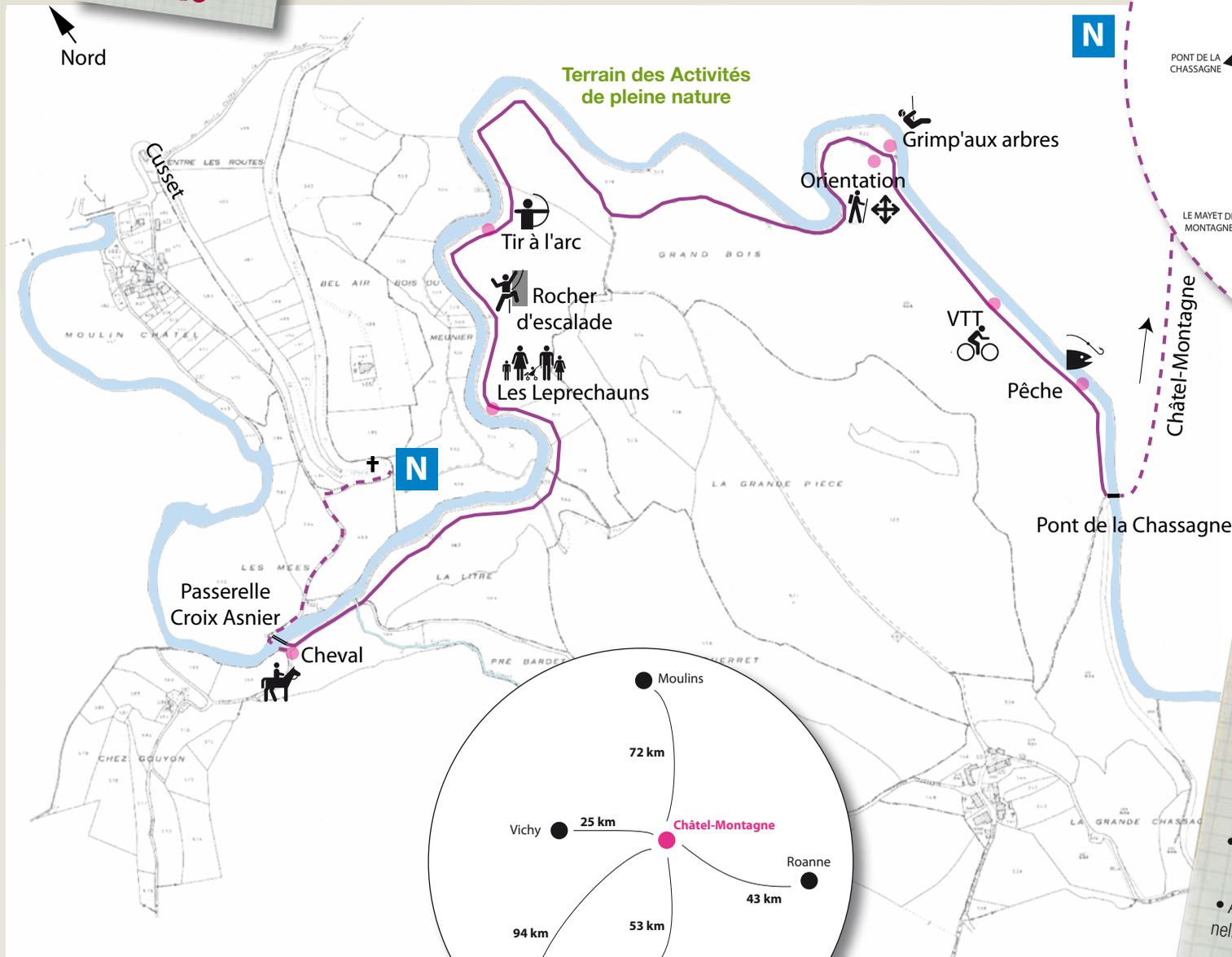
De 5 à 8 pers. = 45 €



Informations générales :
09 65 33 61 90 (Heures Bureau)
otmb-animation@orange.fr

**DIMANCHE
9 MAI
2010**

CHÂTEL-MONTAGNE



ÉCO-SYSTEMES

Un espace d'exposants qui se soucient de l'environnement.

- BÉBÉS LUTINS : couches lavables écologiques
- KIRUNA : distributeur de solutions écologiques
- LYCÉE CLAUDE MERCIER : formations forestières et sociales
- NATURELLEMENT CHANVRE : produits textiles bio
- EUROPE DIRECT ALLIER : stand d'informations sur le rôle de l'Union Européenne
- APROMER : pour la promotion de l'utilisation rationnelle et du développement des énergies renouvelables
- ET BIEN D'AUTRES SURPRISES...

Remerciements

- aux partenaires sans lesquels cette manifestation n'aurait pas pu voir le jour.
- aux propriétaires qui nous ont accordé une autorisation d'exploitation de leurs parcelles.
- aux Scout de France de Lapalisse pour leur soutien logistique et leur atelier.
- aux bénévoles.

Leprechauns

pêche

Cheval

Orientation

Grimpe

Tir à l'arc

VTT



NOTRE ACTION POUR LA TERRE

- Usage de consommables recyclables.
- Poubelles favorisant le tri sélectif.
- Récipients à mégots de cigarettes et chewing-gums.
- Ateliers créatifs pour le recyclage des emballages.
- Atelier compost.
- Aliments sans emballages excessifs.
- Sensibilisation au respect des sites de pratiques des APN.
- Navettes de circulation vers les APN.
- Économiseur de carburant.
- Réducteur CO2.
- Distribution d'eau en jerricanes.
- Usage de papier recyclé.
- Mobilisation des décideurs et acteurs locaux aux sujets environnementaux.
- Implantation de toilettes sèches.

© Images : C. et P. Carrier, C. Chartraine, PB2A, J. Bernier, M. Bonnefoy, A. Jonin.