

### **LE SAMEDI DES PLUS PETITS**

Une eau à 32.5°C.

Aménagement du bassin pour les plus petits. Adaptation au milieu aquatique avec maman, papa, les copains et les copines. Jusqu'à 6 ans. Les samedis, de 9h30 à 11h45

> Séance à l'unité : 5€ Carte 12 entrées : 50€00



#### **LEÇONS DE NATATION**

Ecole de natation (cours collectif pour les enfants) Aquaphobie, leçon individuelle pour les adultes

Tarifs et horaires : contacter les maîtres nageurs de la piscine

Cours de natation de 30 min



## CLUB H<sub>2</sub>O

Perfectionnement aux 4 types de nage : brasse, crawl, dos et papillon. Pour les enfants sachant nager. Les jeudis à 17h.

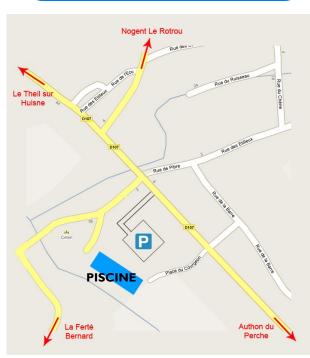
Carte au trimestre 50€00



#### **INFORMATIONS**

Shorts et bermudas de bains interdits. Respect du règlement intérieur. Clôture des bassins 1/4 d'heure avant la fermeture.

## **ACCÈS H2O.PERCHE**



### CONTACT

Piscine Intercommunale H2O.Perche Rue Edouard Fournier 61260 CETON

Tel: 02.37.29.71.82 Courriel: h2o.perche@orange.fr





## Famille



H<sub>2</sub>OPerche met à votre disposition tout au long de l'année un bassin d'apprentissage couvert. Une pataugeoire avec ses jets et cascades, un véritable espace de jeu pour les enfants et un espace balnéothérapie avec sauna, hammam, et jaccuzi pour les parents.

## **HORAIRES**

#### **Période Scolaire**

Mardi et Vendredi de 17h00 à 19h30 Mercredi et samedi 14h30 à 19h00

## **Petites Vacances (zone A)**

Du Lundi au Samedi de 14h30 à 18h00

#### **Grandes Vacances**

Du Lundi au samedi de 14h30 à 19h00 Dimanche de 10h00 à 13h00

## **TARIFS**

Entrée plein tarif adulte 3€00 Entrée tarif réduit enfant de 3 à 16ans 2€00

## Entrée gratuite pour les moins de 3 ans

Carte 12 entrées plein tarif 30€00 Carte 12 entrées tarif réduit de 3 à 16ans 20€00

# Aquagym



L'eau est un élément indispensable: si elle est source de vie, elle n'en est pas moins source de plaisir, de détente, de forme et de bien être. L'aquagym d'H<sub>2</sub>O.Perche s'inscrit dans cette logique: la forme tout naturellement par l'eau: renforcement, gainage, élimination du stress, amélioration des capacités physiques!

## **HORAIRES**

## **Période Scolaire**

Lundi à 12h30, 18h00, 19h00 et 20h00 Mardi à 16h00 et 19h30 Jeudi à 18h Vendredi à 15h00 et 16h00

## **Petites Vacances (zone A)**

Lundi à 12h30, 18h00 Mardi, Mercredi et Jeudi à 18h00 Vendredi 13h00

### **Grandes Vacances**

Mardi, Mercredi et Jeudi à 19h00

## **TARIFS**

Trimestre 40€00 Séance à l'unité 5€00

## Balnéothérapie



		Entrées
Balnéo seule pendant	3€00	30€00
activité 45 minutes		
Balnéo + entrée piscine	5€00	50€00

Envie d'une balnéo hors ouverture public ... sur réservation et selon les disponibilités : tarifs et créneaux nous consulter.



Carte 12

Bien être immédiat avec ses jets d'eau et sensation d'apesanteur

## **SAUNA**

Relaxation à la scandinave



Détente et beauté à l'orientale ...