



EDITO

Cher(e) adhérent(e),

Nous avons entamé, il y a quelques mois, la préparation intense de notre future Grande Journée 2010 et avons souhaité lui donner une dimension nouvelle avec beaucoup d'innovations en perspective. Je peux d'ores et déjà vous dire que la Marche de Paris laissera place à une grande mobilisation qui s'étalera sur plusieurs jours, avec différentes déclinaisons du Don de Soi. Des surprises vous attendent, nous vous en dirons plus dans la prochaine lettre d'information.

A la suite de la Grande Cause Nationale 2009 "Don de Vie, Don de Soi", nous nous sommes rapprochés de certains acteurs associatifs agissant dans le même sens que nous et avons souhaité poursuivre notre bataille en élargissant notre message. Je suis heureuse de vous annoncer que nous travaillons conjointement avec la Fondation Greffe de Vie qui agit en faveur du don d'organes.



Meilleurs vœux 2010

Et si le plus beau des cadeaux,
était un peu de nous...
Don de Vie, Don de Soi,
c'est beaucoup pour leur Vie !!!!

Amitiés
Stéphanie Fugain et son équipe



Nous rassemblons nos équipes et nos énergies pour un engagement de plus en plus grand en faveur de ces dons, qu'il s'agisse du don de sang de cordon ombilical que peuvent faire les futures mamans, du don d'organes pour lequel vous pouvez prendre position de votre vivant, en passant par les dons de plaquettes, plasma, et moelle osseuse... Je vois en chaque don, la fin d'une interminable attente pour les malades et les familles qui espèrent, es vies qui se poursuivent, des vies qui reprennent, des vies qui s'embellissent... Nous avons tous les moyens de nous engager pour faire triompher la Vie le plus souvent possible.

J'en profite pour vous présenter mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui démarre. J'aimerais que le Don de Soi occupe une place de choix dans vos vies cette année et toutes les autres, comme j'aimerais que cette année 2010 soit placée sous le signe de l'espoir, des rémissions, des guérisons pour tous ceux qui se battent.

Je vous souhaite beaucoup de douceur, d'amitié et d'amour.
Belle année 2010 à tous.
Stéphanie

Campagne de sensibilisation !

Comme chaque hiver, l'association lance sa grande campagne de sensibilisation à destination du grand public pour promouvoir le don de soi. Vous pourrez la retrouver en presse, en radio, sur le web, en affichage, et ce jusqu'en février.

Et si tout le monde donnait au moins une fois... Don de sang, de plasma, de plaquettes, de moelle osseuse, de sang de cordon ombilical et d'organes. Tout au long de sa vie, il est possible de donner et redonner ainsi vie et espoir à des patients en attente de don.

Tel en est le crédo cette année... parce que nous pouvons tous agir à notre niveau. Donner, en parler, autant de gestes qui peuvent aider à redonner vie et espoir à ceux qui comptent sur nous !

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires qui nous permettent de communiquer gracieusement sur ces dons si indispensables aux malades. Un grand merci également à Nolwenn Leroy, pour sa participation généreuse à la réalisation du spot radio, et pour son soutien fidèle à notre combat. Satellite My Love pour leur formidable soutien dans la création et la mise en place de cette campagne nationale d'information pour le Don de Vie !



C'est arrivé près de chez vous ...

Prix Isabelle 2009, les gagnants

A l'occasion du congrès annuel de l'AFITCH, le 17 novembre dernier, l'association Laurette Fugain et son partenaire Top Santé ont eu le grand plaisir de remettre le Prix Isabelle à **l'équipe soignante du service d'hématologie pédiatrique de l'hôpital Robert Debré à Paris.**

Un prix très concret de 5.000 euros financé par Top Santé, remporté par cette équipe en reconnaissance de son implication et de la qualité de son projet d'amélioration du quotidien des patients et de leurs familles. Projet qui consiste en la prise en charge des frais de formation de l'équipe soignante aux techniques de l'hypno-analgésie, destinée à soulager au plus juste les gestes douloureux liés à certains soins. Cette nouvelle formation permettra à un plus grand nombre de soignants et donc de patients de bénéficier des bienfaits de cette pratique. Un grand soulagement dans le parcours de nos combattants !

Nous remercions tous les participants pour la qualité exceptionnelle de leur dossier et de leur projet. Nous vous invitons à renouveler votre participation à l'occasion de la 6^e édition qui sera lancée dès février prochain. Merci également à nos partenaires pérennes : AFITCH et Top Santé, qui nous permettent d'avoir la joie de poursuivre ce projet qui nous tient tant à cœur.

Retrouvez prochainement sur notre site Internet, toutes les informations sur cette 6^e édition !



Sourires et Mélodie

"Il a régné une émotion au dessus de nous..." Tels sont les mots pour exprimer l'ambiance qui régnait lors du spectacle solidaire organisé fin octobre par l'association Sourires et Mélodie, à Menton.

Premier tableau : **SE MOBILISER**

Deuxième tableau: **LE DON**

Troisième tableau : **L'AMOUR**

Un final sur les notes de *Combat Combo* où les spectateurs ont fait les signes de la chanson avec les chanteurs.

OUI le message a été entendu... Les gens étaient heureux qu'on leur ouvre les yeux (de leur dires)... Nous avons passé une soirée qui nous a grandit. *Delfynn, organisatrice*



d'une envie d'aider, mais la routine reprend vite le dessus, et il est ensuite très facile de remettre au lendemain, c'est normal, c'est humain...

A NOUS de continuer au delà du spectacle, en en reparlant autour de nous, le combat ne s'arrête pas quand le rideau tombe..." *Alex*
Quelques messages entendus parmi la foule venue voir le spectacle :

"J'ai été touchée par le spectacle et la cause et j'ai dit à ma mère, que je voulais moi aussi, donner mes plaquettes." *Marie, 18 ans*

"Et enfin moi qui vais certainement donner mon sang (pour commencer), je n'irai pas seule et puis c'est tout et ce spectacle m'a fait réaliser que les excuses que j'avais pu trouver jusqu'à maintenant pour ne pas y aller sont devenues dérisoires face aux besoins des malades et que malgré ma peur, je veux participer à ce combat." *Sylvie*

"Bravo à tous vous avez été magiques ! Ca fait du bien de se rappeler la vraie réalité des choses. Je donne mon sang régulièrement et ça fait longtemps que je dis il faut que je donne mes plaquettes, que je m'inscrive à la banque de don de moelle osseuse mais je ne le fais pas, ça prend du temps... et je ne le prends pas... Et aujourd'hui vous m'avez rappelé que EUX ne l'ont pas ou ne l'on plus !!! Prochaine semaine de repos j'y vais! Merci à tous." *Cindy*

Témoignage recueilli :

"L'émotion était palpable, Valentin a donné le ton... J'avais hâte que Delfynn leur dise qu'il est maintenant guéri, pour les rassurer, et leur prouver qu'on ne se bat pas pour rien, et qu'il faut nous rejoindre, que ça en vaut la peine... Parmi mes proches, chacun a été touché par l'émotion, chacun s'est senti concerné... Mon beau-père croit qu'il ne peut pas donner ses plaquettes car il a plus de 50 ans, je dois lui dire qu'il peut encore ! Mon père a en tête notre *Combat Combo*, il le fredonne à tout va ! Il pense donner ses plaquettes, ça serait un grand pas car il est un peu comme mon frère pour ça, la panique de la pique ! Mais mon frère l'a surmonté, je suis sûre que mon père, suite à cette soirée, la surmontera aussi ! A moi de ne pas lâcher l'affaire... Et c'est ça qu'il ne faut pas oublier : sur le moment les gens sont touchés, plein de bonne volonté, remplis



C'est arrivé près de chez vous ...

Marathon de Paris 2010

S'entraînant déjà pour cette épreuve devenue incontournable dans les temps forts de notre combat, toute notre équipe de coureurs fous vous attend lors du prochain Marathon de Paris qui se déroulera le **dimanche 11 avril** prochain.

Ils comptent sur votre soutien à tous pour aller au bout de cette épreuve, qui nous vous le rappelons, permet à chaque édition, de transmettre un formidable message d'encouragement et d'espoir à tous les malades qui se battent. Comme on ne change pas une équipe qui gagne, ils prendront tous le départ accompagné d'un petit message d'espoir destiné à être remis en fin de course aux services d'hématologies.

Vous souhaitez participer au prochain **Challenge pour la Vie**, c'est très simple, vous pouvez :

- Envoyer vos vœux d'espoir (papier 20 cm x 20 cm) à l'adresse de l'association avant le 15 mars 2010.
- Parier sur les performances de l'équipe en faisant un don sur leur page dédiée sur www.aiderdonner.com.
- Vous inscrire dans cette belle équipe sur le <http://philippides2006.free.fr/#>



Chambéry, aussi !

Les coureurs de l'association "les Chamois du Nivolet" ont parcouru cette année encore plus de 3 800 kms en compétition. Leur objectif : sensibiliser un maximum de personnes au don de soi. De nombreux organisateurs de course leur apportent leur soutien en les invitant, ils sont de plus en plus nombreux à adhérer à leur action. Grâce à eux, mais aussi à leurs partenaires, aux donateurs anonymes (famille, amis) et aux coureurs de l'association qui rachètent leurs kms parcourus en course, ils ont pu reverser à l'association Laurette Fugain la somme de 1 274 €. L'année 2010 s'annonce également avec de beaux projets : le trail du Ventoux, l'Ultra Race St Jacques, la SAKURA MICHI, les championnats de France de 100 km et de 24 h, les 6 jours d'Antibes, la Transe Gaule, la 6 000D, l'UTMB, l'ultra des Templiers, la Diagonale des Fous...

Un grand merci pour leur générosité, leur courage et leur magnifique sens de la solidarité

Action solidaire du Rotary Club



Le 19 novembre dernier, le Rotary Club de Poissy, présidé cette année par Jean-Claude Lajotte, organisait une soirée de solidarité en faveur de l'association Laurette Fugain. Le théâtre de Poissy, a eu la gentillesse d'accueillir sur sa scène les musiciens du groupe "Jocubata", une danseuse ainsi que de nombreux artistes, dont Rebecca Ruimy (ancienne greffée de moelle osseuse et bénévole au sein de notre association) pour un merveilleux spectacle de musiques et de danses Klezmer, yiddish et tziganes "Le temps des Balkans". Ce spectacle riche en couleurs et en émotion a transporté les spectateurs vers des contrées lointaines d'Europe de l'Est.

Au cours de cette soirée tournée vers la gaieté et la joie, le Rotary Club de Poissy a récolté des fonds au profit de l'association Laurette Fugain afin de faire avancer la recherche sur les maladies du sang. Nous les en remercions très sincèrement.

On a besoin de vous



“En me baladant sur mon site de jogging préféré, je tombe sur un lien vers une nouvelle course : la course des héros.

Le principe ? Chaque participant récolte pour l'association de son choix un montant minimum (300 €, entièrement reversé à l'association) et peut s'aligner sur la ligne de départ... Bon, je ne suis pas une grande

sportive mais je regarde la distance... 6 kms... bon... ça ne me semble pas trop long. Après tout, l'occasion de faire du sport, de se rendre utile et de se marrer un coup... Ma foi, rassembler tout cela en un seul moment ce n'est pas si courant... Je me suis donc inscrite !

Le site est vraiment bien fait avec tous les outils qui permettent de relayer le message sur un blog, une page Facebook, envoyer un mail aux contacts d'un carnet d'adresse, etc... Assez vite, j'ai reçu les premiers dons.... Je lance ces jours-ci le message dans mon entreprise.

Ce qui serait chouette c'est que nous soyons plusieurs pour l'association Laurette Fugain à nous aligner sur la ligne de départ... Histoire de transformer cette course en marée violette !!!

Qui se lance ?" *Mélanie*

Comme Mélanie, nous vous attendons pour faire de cette journée, une occasion de plus de démontrer que c'est tous ensemble que nous avancerons dans ce combat contre la leucémie.

Dès à présent, que vous soyez sportif de haut niveau, simple jogger du dimanche ou tout simplement motivé, la **Course des Héros** vous attend ! Initiative sportive qui prendra place le **6 juin 2010 à Paris**, cette course de 6km permettra aux coureurs engagés d'aller jusqu'au bout de leur démarche de soutien en leur permettant de collecter des fonds pour l'association de leur choix. L'équipe de l'association s'entraîne déjà, et vous ?

N'hésitez plus, mobilisez vous dès aujourd'hui pour la Course des Héros !

Inscrivez vous sur le :

<http://laurettefugain.aiderdonner.com/coursedesheros>

Venez rejoindre l'équipe, nous comptons sur vous !

On a besoin de vous

C'est arrivé près de chez vous...



Au cœur du Népal !

*Message de Vincent Albar
coureur de cœur
Laurette Fugain Toulouse*

"Salut Serge,

Lorsque tu nous as sollicités pour courir pour Laurette au Marathon de Toulouse 2009, j'ai décliné car je préparais un voyage au Népal. Après Toulouse 2007 et Toulouse 2008, j'avais donné la priorité cette année à un effort intense mais complètement différent : un trekking au Népal, le tour des Annapurnas. J'y suis parti avec 2 amis dont un, Julien, a couru pour Laurette à Paris en 2007 et 2008.

Nous avons bien pensé à vous le jour de la course mais aussi et surtout la veille de la course... car ce samedi 24 octobre correspondait à notre objectif majeur du trek : le franchissement d'un col de 5416 m : le Thorung Pass.

Il faisait nuit, froid et l'oxygène manquait, un peu comme quand tu commences à sprinter au 41^{ème} km... mais nous pensions à l'association, aux coureurs toulousains du lendemain et aux photos que nous prendrions lors du passage du col ; espérant modestement que ces photos apporteraient un peu de réconfort aux malades, lorsqu'ils verraient qu'on pense à eux même à plusieurs milliers de kms !

Je t'envoie donc ces quelques photos comme je t'en avais parlé. J'espère qu'elles atteindront leur objectif, en tous cas, porter ce tee-shirt nous a aidé à atteindre le nôtre ! A bientôt, Sportivement." *Vincent ALBAR*

Vincent, Julien et Benoit un grand merci pour ce magnifique cadeau.

Zoom sur Martial Steele Mbandjock

Demi-finaliste sur 100 et 200 mètres au championnat du monde 2009 à Berlin, champion de France du 200 mètres en 2009, demi-finaliste sur 100 mètres aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008, Martial était le parrain du marathon du grand Toulouse 2009. Il est passé sur le stand Laurette Fugain pour s'informer sur les dons ainsi que sur nos missions tout au long de l'année, il a promis que lors de ses entraînements il porterait notre k-way avec notre message. Le don de soi de la France aux Etats Unis pays où il réside pour l'instant.



Les enfants se mobilisent !

A l'occasion de la grande foire annuelle de Saint James (50), le conseil municipal enfants de la ville s'est mobilisé en soutien à la leucémie. Ce projet inscrit dans le programme de projets citoyens, s'est déroulé le dernier week-end de septembre. Réunis sur un stand d'information, les enfants ont ainsi pu sensibiliser au Don de Soi, et collecter des fonds pour aider la recherche grâce à un jeu de hasard mis en place pour l'occasion.

Un grand merci à tous pour cette très belle mobilisation !



Les Rayons du Nord

Cette association organise chaque année, un rallye vélo en soutien à une autre association. En 2009 l'association a été choisie et les 12 membres dirigeants ont ainsi récolté 19 000 euros qui ont été donnés à l'association Laurette Fugain.

Sur cette belle somme, 5.000 euros serviront au CHR de Lille en hématologie pour réaliser ou améliorer une salle des familles (sachant qu'au service des enfants elle existe déjà mais succinctement et au service des adultes, elle est inexistante).

Le 13 juin 2009, jour du rallye, deux stands de l'association étaient présents sur le parcours : un tenu par Isabelle et un autre tenu par Marie-Paule. Chaque équipe devait s'arrêter et des questions leur étaient posées sur la leucémie et sur l'association. Beaucoup d'émotions pour tous les participants et énormément d'implication. Ce fut profondément touchant, renforcé par le témoignage de Virginie, maman de Célestine, en rémission, le midi au moment du repas. Une journée comme celle-là restera inoubliable. **Un investissement des plus fort !**

Marie-Paule Plantevin, Responsable Antenne



Ils vous racontent...

Ils nous racontent leur bataille



Marine et Stéphanie Fugain, Un joli moment de complicité...

C'est une petite voix avec un joli accent chantant du Sud que je découvre au téléphone... Marine, 14 ans, a décidé de témoigner. Elle a fait la démarche de me contacter pour me parler de sa bataille, suite à une rencontre avec Stéphanie Fugain lors de son hospitalisation... C'est vous dire la motivation et l'envie de raconter sa bataille qui l'animent... Je vous laisse découvrir son témoignage plein de force.

Un peu intimidée au départ, elle me transmet très vite de bien jolis messages...

L'annonce de sa maladie... "C'était l'été 2008 j'avais des bleus sur le corps"... "Ma mère et moi, on ne se doutait de rien"... "On m'a conseillé de faire des bilans sanguins"... "J'ai eu des transfusions de plaquettes avant qu'on pose un diagnostic". "On m'a fait une première ponction de moelle osseuse, la moelle était saine"... "On m'en a refaite une, 3 jours après, la moelle n'était plus saine"... "On a attendu plusieurs mois avant de m'hospitaliser parce qu'on pensait que ça pouvait passer"... "On a ensuite posé un diagnostic". Aplasie médullaire, rien ne le laissait présager...

Marine était en 5^{ème} quand on lui a appris sa maladie... "C'était très dur parce que je voulais retourner au collège"... "Le pire c'était que je ne puisse pas faire ma rentrée"... "J'ai dû faire ma rentrée à l'hôpital"... A l'hôpital il y avait des professeurs chargés de nous faire suivre une scolarité normale me raconte-t-elle. "On m'a expliqué ma maladie"... "Pour moi ça n'était pas très grave, je ne comprenais pas trop, je n'avais pas trop la notion de ce que ça signifiait"... "Je me suis rendue compte que c'était grave quand on m'a parlé de chambre stérile". Marine m'explique que le fait de rester enfermée lui faisait extrêmement peur. C'est ce qui l'angoissait le plus.

"La 1^{ère} fois ils m'ont fait rentrer en stérile"... "Un mois après, j'ai su que ma sœur était compatible"... La greffe était prévue puis elle a été annulée parce que ma sœur était asthmatique... "On ne savait pas si elle avait pouvoir se faire"... Marine a passé 3 mois d'affilée à l'hôpital... "C'était difficile d'être enfermée, j'attendais tous les jours que les globules blancs montent pour pouvoir sortir"... "Il y avait une grande baie vitrée dans la chambre et on voyait le couloir"... "J'avais des visites"... Marine m'explique avec un appoint et une force incroyable qu'elle a passé 3 événements importants dans sa chambre stérile : son anniversaire, Noël et le jour de l'an. On imagine aisément la difficulté à passer ces caps en étant enfermée, coupée des siens... Et pourtant elle ne se plaint pas, elle joue la carte de la Force : une ado certes mais une très grande force intérieure avant tout. Elle m'explique comment elle a vécu ces moments particuliers dans sa bulle : "pour mon anniversaire, mes amis m'ont organisé une super surprise : toute la classe est venue à l'hôpital, ils étaient tous là, derrière la vitre"... "Ils m'ont offert un cadeau, écrit des petits mots"... "J'ai pleuré"...

Sa maladie, Marine en parle en toute simplicité... "J'ai une aplasie médullaire : ça veut dire que la moelle osseuse ne travaille plus, elle ne fabrique plus de cellules"... Marine insiste sur le fait que "ça n'arrive pas qu'aux autres"... Elle était pleine de vie, en pleine santé

quand la maladie lui est tombée dessus... "J'ai eu des transfusions de sang, de plaquettes"... "J'ai reçu une poche de moelle osseuse"...

Marine ne s'est jamais réellement sentie malade... "Pour moi je n'ai jamais été malade"... "Ce n'était pas vrai, une étape à passer"...

Dans la maladie il y a des moments de doutes mais aussi des moments où l'on se découvre une force et une capacité de résistance incroyables... "On ne peut pas changer les choses, c'était un passage obligé, je n'avais pas d'autre choix que d'avancer"... "Je me disais que je n'y arriverais pas si je ne traversais pas cette épreuve". "J'avais peur que l'hospitalisation dure longtemps mais j'ai toujours été très confiante"... C'est une Marine battante et fonceuse que je découvre et que j'écoute avec beaucoup d'attention. Sa combativité force le respect...

La greffe de moelle osseuse, un moment très attendu... Le 28 mai 2009, une date pas ordinaire et un moment que Marine n'est pas prête d'oublier... Ce jour-là, elle reçoit une poche de moelle osseuse grâce au don de sa petite sœur de 9 ans... Elle m'explique n'avoir pas ressenti grand-chose physiquement ("C'est comme une transfusion de plaquettes ou de sang") mais qu'intérieurement c'était un moment fort... "J'étais contente parce que je savais que j'allais guérir"... "Dans ma tête j'ai toujours su que j'allais être compatible avec ma sœur"... Rassurée par le fait que sa sœur soit la donneuse, elle part confiante sur la réussite de sa greffe malgré quelques appréhensions : "j'appréhendais la GVH et j'avais peur que la moelle mette longtemps à redémarrer"... "Je voulais sortir vite"... Pour sa petite sœur c'était un geste naturel... 1 mois et demi après sa greffe, Marine quittait l'hôpital pour retrouver sa liberté et les siens, à sa plus grande joie...

Au-delà de la maladie, Marine est, avant tout, une jeune-fille plein de vie, avec des loisirs, des envies et des rêves pleins la tête... "J'aime le théâtre, je voudrais bien en refaire quand je pourrai"... Marine me raconte son envie de découvrir le monde et de voyager, plus tard. Avant l'annonce de sa maladie, elle voulait être infirmière dans l'humanitaire. Elle ne le souhaite plus à présent : le fait de voir des gens très malades lui fait peur, ça pourrait la ramener à sa propre histoire m'explique-t-elle. Elle reste très tournée vers les autres puisqu'elle aimerait bien être institutrice ou médecin généraliste... **Elle veut croquer la vie à pleines dents dès qu'elle le pourra...** Je comprends à ses mots, aux choses qu'elle m'explique que chaque moment est important à ses yeux, qu'elle compte profiter du moindre petit instant et qu'elle vivra pleinement chaque instant de sa vie. Du haut de ses 14 ans, elle a déjà compris tant de choses...

De sa maladie, Marine retient beaucoup de choses et tire des enseignements... "J'ai été privée de beaucoup de choses à cause de la maladie, je vais bien profiter de toutes les choses que je pourrai faire". "Je retiens tout, je suis plus mûre, j'ai grandi"...

Elle a un message à faire passer aux malades, aux donneurs et aux futurs donneurs... "Il ne faut jamais perdre espoir". "Il y a des traitements maintenant". "Il faut toujours avancer". Elle aimerait aussi dire aux gens qu'il faut donner : "ça ne vous coûte rien et pour nous c'est la vie". "ça n'arrive pas qu'aux autres"...

Une sortie tant attendue arrivée en Juillet 2009, une vie qui continue avec plus d'intensité "Je suis sortie de l'hôpital le 2 juillet 2009"... "Je me rends compte de beaucoup plus de choses"... "Les choses futiles m'émerveillent"... "La maladie ça fait grandir, on en profite mieux après"... "Je connais la valeur de la vie grâce à la maladie"... "Je profite plus de la vie"...

C'est sur cette belle leçon de vie que je laisse Marine...

Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres et parce qu'on a aussi des leçons à tirer des plus petits que soi, j'ai juste envie de vous dire : il faut continuer à donner, il faut continuer à se battre pour eux. On a déjà franchi beaucoup de portes, il nous en reste beaucoup à franchir encore mais quand on voit tous ces malades qui se battent, toute cette force qui se dégage d'eux, tout ce courage dont ils font preuve, toute cette confiance qu'ils ont en la vie et qu'ils nous accordent, on ne peut qu'avoir envie de continuer à se battre à leurs côtés. On ne peut qu'avoir envie de franchir toutes ces portes, ensemble, parce qu'au bout il y a tout simplement la VIE... MERCI Marine.

Entretien réalisé avec Anne-Sophie KRACZKOWSKI, bénévole



Victoire d'Elodie

Le 23 juillet 2004, ma vie basculait. J'étais en vacances quand le verdict est tombé, hospitalisation le soir même en stérile. Je me souviens très bien du premier myélogramme, de la pose du cathéter, du médecin qui m'a annoncé le diagnostic de leucémie aiguë myéloïde. Ce jour reste gravé dans ma mémoire comme une grosse claque, j'allais avoir 24 ans et à cet âge là on se dit que le cancer c'est pour plus tard. C'était il y a 5 ans ! Tellement loin et tellement proche à la fois. Aujourd'hui je vais bien, j'ai repris mes études de thèse de biologie et je travaille sur un lymphome...

Juste merci aux docs E.R. et L.D. et à toute l'équipe de Myosotis 3.

La parole aux antennes en région

Nice



No Finish Line de Monaco

Une équipe autour de Chantal Bernardi a participé à la No Finish Line aux couleurs de l'association Laurette Fugain. L'ambiance était comme chaque année superbe et le beau temps était au rendez-vous. Des coureurs se sont relayés du 14 au 22 novembre et le résultat final est que l'association est arrivée à la **9^{ème} place !**

Marie-Noëlle et les deux Véro ont couru pour Pierre et nous racontent :

Témoignage de Marie-Noëlle:

Merci à Véro et Véro d'être venues avec moi cet après midi (et merci Véro T de nous avoir conduit à Monaco) - bravo à Véro C - c'est super ce que tu as couru ! Pierre sera ravi de voir les photos et recevoir son tee-shirt ! Nous avons passé un excellent après-midi à courir sur le port de Monaco - beaucoup de monde en milieu d'après-midi, bonne ambiance, bonne organisation et une super rencontre avec le Manu, l'échassier aux couleurs de l'association Laurette Fugain, que j'avais rencontré l'an dernier et qui refaisait les 24 h aujourd'hui. Il sera au marathon de Paris et ensuite il a un projet ambitieux pour parcourir le mythique Route 66 aux Etats Unis sur ses échasses ! Allez regarder sur son blog :

<http://echassier.unblog.fr/2009/09/26/marathon-du-grand-toulouse-le-25-octobre-2009/>

Témoignage de Pierre sur son blog : <http://soutienpierre.skyrock.com/3.html>.

"Je tiens à remercier Marie-Noëlle, Véro T et Véro C, cette belle équipe de l'Association - Antenne Côte d'Azur, pour le soutien que vous m'apportez à nouveau en courant pour moi lors de la Course No Finish 2009 à Monaco. Un grand MERCI !! Bravo à vous !! Pierre"

Témoignage de Gauthier qui a laissé un commentaire sur le blog de Pierre : "Un petit coucou pour te dire que je pense fort à toi et que je te souhaite plein de courage ! Demain j'ai un exposé d'anglais que je fais sur l'association Laurette Fugain et j'aurais une grande pensée pour toi à ce moment, tout comme quand je donne mes plaquettes!!!! On pense à toi!!!! @+++ "

Témoignage de Chantal Bernardi : On voulait vous remercier de tout cœur pour votre gentille participation à la No Finish Line, on a eu une super équipe cette année et on est si fiers de terminer 9^e !!! Vous pouvez compter sur moi et quelques amis pour les courses de Nice..... **Gros bisous et encore un immense merci. Chantal et Polet.**

Lille

Vie de grenier
Par le coffre d'Arlequin

Dimanche
20 sept 09
à **16h**

Spectacle tout public,
magie...durée 1 h

En salle
Georges de Daël
100 rue de Lille,
Tourcoing

En soutien à l'Association Laurette Fugain

L'antenne de **LILLE**
Buvette sur place
Tarif unique 5€

réservations indispensables
Mme Trinh 03 20 36 71 04
Le coffre d'Arlequin 03 20 23 16 94
Mr Lecointre 03 28 36 97 37

On se demande parfois

si la vie a un sens... et puis on rencontre des êtres qui donnent un sens à la vie. [Brassaï - Artiste Français (1899-1984)]

Nous avons tous autour de nous quelqu'un qui nous a marqué, quelqu'un qui nous aide à rester debout... ou qui donne tout simplement du goût à la vie.

L'automne de l'antenne lilloise a été marqué justement par la rencontre, rencontre de personnes formidables, merveilleuses et uniques. Tout d'abord, Xavier à la fois clown, magicien... Mais surtout un artiste pétri de talent et d'amour. Il nous a donné en septembre dernier un magnifique spectacle pour les grands et surtout les petits afin de réchauffer nos cœurs... 1 h de rire, de tendresse, de couleurs... Le rendez-vous est déjà pris pour le printemps prochain où lui et la troupe du "coffre d'Arlequin" viendront animer notre marche annuelle.



J'aimerais aussi et surtout vous parler de Manon, jeune lycéenne de 20 ans qui découvre en mars dernier qu'elle est atteinte d'une leucémie. Manon se bat, Manon tient le coup entourée par des parents extraordinaires, par des amis toujours présents et par l'infirmière scolaire, qui avec tout le lycée va la soutenir... Le traitement est lourd, long... mais Manon va bien. C'est une fille pétillante, intelligente, qui est un bel exemple pour tous ceux qui sont dans le combat. Cette énergie, Manon va la chercher pour décrocher son baccalauréat, à la session de rattrapage en septembre... Avec Mention ! Mais cette force, elle la garde pour motiver autour d'elle les jeunes à devenir donneur. C'est dans ce cadre que nos chemins se sont croisés, au Tréport lors de deux conférences qui ont regroupé la moitié du lycée. Une motivation superbe pour un résultat hors du commun. Environ 40 jeunes lycéens sont prêts à devenir donneur, suivis de 30 enseignants. Vous voyez, le combat continue... nous progressons pour Manon, pour vous. Alors gardez courage.... Vous n'êtes pas seuls !

La parole aux antennes en région

Toulouse



Avec l'accent de la Garonne, les dernières nouvelles ...

Marathon de Toulouse c'était le 25 octobre 2009 c'était aussi... Des journées inoubliables comme à chaque fois, 60 coureurs qui portent le message du don de soi pendant 43 kms, des coureurs qui vont au bout de leur effort comme le font tant de malades chaque jour. Un stand de promesses place du capitole sur le village du marathon, 30 promesses de dons dont 8 de moelle osseuse. Cet événement est définitivement attaché à l'antenne de Toulouse. Merci aux organisateurs du Marathon du Grand Toulouse de nous inviter à chaque fois, un clin d'œil tout particulier à Laure Anne Stoffler et Valentin Bore merci pour votre gentillesse, toute l'équipe de l'organisation. Nous avons aussi rencontré des partenaires qui vont nous suivre tout au long de l'année sur nos différentes opérations. Rendez-vous l'année prochaine pour le quatrième marathon !

Conférence 18 novembre MJC PREVERT. Nous étions conviés par l'association Média Pitchounes que nous connaissons depuis fort longtemps, nous sommes allés dans un quartier dit "sensible" pour aborder cette belle cause qu'est le don de soi, nous avons rencontré des enfants très attentifs à notre discours puisque nous avons fait une petite conférence, puis l'après midi s'est terminée par un goûter festif et une répétition de notre chanson combat combo, les enfants nous préparent des surprises, affaire à suivre... un grand bravo à Laurent président de cette association.

Conférence Don de Soi 20 novembre Fronton. Nous étions conviés par la famille de Françoise Voglimacci, jeune docteur de Fronton partie trop tôt, son vœu le plus cher était de reverser des fonds pour aider la recherche mais surtout informer la population locale sur le don de soi. Son époux docteur aussi sur cette commune a organisé cette soirée, nous avons fait une conférence sur le don devant 350 personnes, un docteur en hématologie adulte est venu parler du don de moelle osseuse. Cette soirée était très émouvante mais remplie d'espoir, nous avons recueilli 30 promesses de don dont 8 de moelle osseuse, 8 900 euros qui seront reversés à la recherche, des médecins qui vont nous aider dans notre mission d'information. Le souhait de Françoise a été respecté, elle qui n'a pas trouver de donneur compatible pour vivre.

42 places de spectacle pour l'hôpital des enfants ont été amenées, 22 places pour le spectacle pour tout petit "BiBi", et 20 places pour le Cirque de Noël. Merci à notre partenaire AIRBUS. Mais aussi très prochainement 10 PC portables seront remis au service hématologie adulte Purpan. Nous remercions notre partenaire THALES pour ce cadeau pour les malades.

Les événements à venir... Marché de Noël place du Capitole le 12 et 13 décembre. Avec un stand d'information pour collecter des promesses de don de soi, plaquettes sanguines, plasma et moelle osseuse. La présence exceptionnelle du père Noël sur notre chalet. Merci à Mick jeune créateur toulousain pour la création de l'affiche avec ses personnages de BD. Le résultat dans la prochaine lettre d'information.

Un agenda comme vous pouvez le voir bien rempli mais que de bonheur de voir que cette famille de cœur s'agrandit de jour en jour. Toute l'équipe de l'antenne se joint à moi pour vous souhaiter le meilleur pour cette nouvelle année 2010.

A très vite. Amitiés

Patricia Leleu, Responsable Antenne

Lyon

L'antenne Lyonnaise

vous souhaite une belle année 2010, pleine de joie, de bonheur, de santé et de projets... et des projets, nous n'en manquons pas à Lyon !

Nous poursuivons bien évidemment notre soutien aux malades et aux familles en leur offrant des places pour des matchs de

foot, basket... De nombreuses interventions de sensibilisation auprès des étudiants, des entreprises... sont prévues tout au long de l'année. Nous renouvelons également notre collaboration avec Paul Bocuse en organisant un repas à l'abbaye Paul Bocuse en soutien à l'association.

Comme chaque année, les bénévoles lyonnais seront également présents au marathon de Paris pour soutenir cette belle équipe de coureurs qui se surpassent pour l'association. Un grand moment de partage en perspective !

En ce début d'année, tous les bénévoles préparent aussi activement un marche contre la leucémie qui aura lieu le samedi 5 juin 2010 à Lyon. Une collecte de sang sera organisée tout au long de la journée ainsi que de nombreuses animations sur lesquelles nous travaillons pour offrir une magnifique journée à tous !

Une année 2010 encore riche en projets et en émotions... !

Marie-Anne Ternaux, Bénévole Antenne

Bordeaux

Le Pays Basque en Fête

Quel sentiment de bonheur de retrouver ce public fidèle à notre belle cause pour la 6^{ème} Edition

"Les Plaquettes de l'Espoir" dans ce

merveilleux Théâtre du Casino Barriere

devenu depuis des années notre terre d'accueil.



Une année déjà ! Le dynamisme, l'amour, l'envie de donner de nos bénévoles bordelais et bordelaises au service de cette belle cause humaine "Don de vie, Don de soi" sont toujours aussi forts et présents dans leurs cœurs. Une soirée importante après les grandes vacances pour nous permettre de dynamiser le don et en parler encore et encore et tout cela dans l'amour et la fête.

Dès 8 h, techniciens et bénévoles sont à pied d'œuvre. Montage du son et de la lumière, préparation de la salle, des programmes et pliage des bandanas. Et oui ! De magnifiques bandanas aux couleurs de l'association qui seront offerts à chacun des spectateurs pour que l'ambiance soit très Pays Basque.

Pourquoi cette année le Pays Basque ? Eh bien voilà, l'événement de cette soirée c'est aussi avant tout une rencontre avec une artiste de Bayonne pour un concert solidaire donné en 2007. Ce concert était un hommage à sa tante ESTITXU grande chanteuse basque emportée par une leucémie. Ce spectacle rappelait l'univers de cette belle artiste trop tôt disparue. Cette soirée fût une révélation de générosité. NAIÀ cette artiste au grand cœur et au talent inconnu nous avait donné ce soir là de l'amour à l'état pur accompagné du public basque dans la salle...

Je savais en quittant Bayonne ce soir là que NAIÀ et le Pays Basque seraient un jour en haut de l'affiche dans une des éditions "Les Plaquettes de l'Espoir" ... Et bien voilà le rêve s'est réalisé... c'est la magie des rencontres ...

19 h 30 : Les portes sont ouvertes le public est là... la salle se remplit... tous en bandanas... que c'est beau et émouvant. Des associations du pays basques (La Maison Basques et bien d'autres...) sont présentes également dans la salle... ça va chanter !

La 1^{er} partie de la soirée est réservée à l'information pour promouvoir le don et récolter des promesses de nouveaux donateurs.

La 2^e partie est lancée, NAIÀ et ses musiciens transportent le public bordelais au pays basque avec des arrangements aux couleurs latino-américains.

Encore plus émouvant, en plein milieu du spectacle son père qui est dans les chœurs vient nous raconter une histoire. Le public en redemande, puis un duo avec sa petite fille. La salle chante et reprend les airs connus. Quel moment chaleureux, d'ailleurs c'est tellement chaleureux que nous avons tous le sentiment d'être invités chez NAIÀ pendant un repas de famille. Le rappel est une ovation avec tous les bénévoles sur la scène. Ce n'est pas fini... une surprise attend le public. En sortie à l'extérieur de la salle des danseurs basques dansent et chantent. J'ai même vu des spectateurs danser et chanter. Quelle belle fête ! Rendez-vous à l'année prochaine...

Joël BETTINI, Responsable Antenne

Quels projets pour demain ?

L'association s'attache à développer ses actions en faveur de la lutte contre la leucémie, et notamment, à développer les projets suivants :

- Mise en place d'un grand projet de sensibilisation à destination des jeunes à l'approche de la majorité.
- Défi Plaquettes ESSEC, 7^e édition
- Défi Don de Soi ANEMF, 5^e édition
- Création de nouveaux outils de communication pour poursuivre nos efforts pour parler de tous les dons, de façon ludique et pédagogique.
- Renforcement de nos relations avec les pouvoirs publics pour donner une dimension nationale à la culture du don de soi.

Etre bénévole...



Vous voulez agir ou connaissez quelqu'un souhaitant s'engager avec l'association Laurette Fugain pour aider les malades atteints de leucémie et leurs familles, lutter contre la maladie et promouvoir le Don de Soi. Flexible et souple, l'association offre diverses façons de s'engager :

Bénévoles encadrant

Vous souhaitez gérer des projets et animer des bénévoles. Vous disposez d'au moins 2 à 3 jours par mois, en semaine principalement. Nous recherchons particulièrement un bénévole pour gérer nos activités sorties patients et un autre responsable pour les projets de cadeaux aux malades hospitalisés.

Bénévoles

Si vous souhaitez vous engager au sein d'une équipe enthousiaste, efficace et motivée, nous vous proposons de participer à de nombreux projets en semaine ou le week-end, ponctuellement ou régulièrement selon vos disponibilités.

Intervenants

Prêt à animer des missions de sensibilisation sur le Don de Soi au sein de structures d'enseignement ou dans des entreprises, vous pouvez vous rendre disponible en semaine (demi-journée).

Bénévoles Experts

Vous souhaitez apporter votre expertise à l'association (médecin hématologue, trésorier, graphiste, formateur, etc.) et vous pouvez nous

Etre bénévole

consacrer jusqu'à quelques demi-journées par mois (suivant mission). Pour vous engager à nos côtés ou avoir plus d'informations sur notre combat pour la Vie, n'hésitez pas, contactez nous :
E-mail : relationsbenevoles@laurettefugain.org
Site internet : www.laurettefugain.org

De plus, nous recherchons des personnes désireuses **d'apporter leur témoignage** de malades, d'anciens malades, de proches ayant accompagné ou qui accompagnent une personne malade, ou encore de donateurs. Merci de contacter Anne-Sophie : annes@laurettefugain.org.

L'équipe s'agrandit. Dans le cadre du développement de l'association, nous sommes heureux d'accueillir un nouveau membre dans notre équipe. Ronan Jaffré, que vous avez sans doute déjà croisé lors de précédentes actions, sera chargé des Relations Bénévoles. Il aura notamment pour missions de suivre les demandes de bénévolat, puis d'accueillir et de former les bénévoles. Il sera aussi chargé de les accompagner et de les informer de la vie associative, de répondre à leurs attentes et interrogations et de les suivre sur les différents projets.

L'objectif est de créer un lien dynamique entre les bénévoles et l'association et de vous aider à vivre une expérience de bénévolat encore plus forte et plus riche. N'hésitez donc pas à contacter Ronan si vous avez des questions ou des idées à soumettre, si vous souhaitez nous mettre en relation avec de nouveaux bénévoles ou encore pour témoigner de votre expérience de bénévole. Email : relationsbenevoles@laurettefugain.org.

Un peu de vous, beaucoup pour la Vie

Coordonnées de l'association

► **Pour nous écrire :**
Par courrier

Association Laurette Fugain
99-103, rue de Sèvres
75006 Paris

► **Par e-mail :**
secretariat@laurettefugain.org

ou retrouvez toutes nos coordonnées sur :
www.laurettefugain.org
rubrique "nous contacter"

Comment nous aider ?

Depuis 2002, l'association Laurette Fugain est engagée dans la lutte contre la leucémie autour d'une triple ambition :

- Informer et sensibiliser à l'importance du don de soi
- Aider au financement de la recherche médicale sur les maladies du sang
- Apporter soutien et réconfort aux malades et à leurs proches

Aujourd'hui, vous pouvez soutenir le combat de l'association :

- En devenant bénévole
- En devenant donneur de sang, de plaquettes et de moelle osseuse
- En transmettant ce message pour la vie autour de vous
- En faisant un don : vous pouvez adresser votre don par chèque à l'ordre de **l'association Laurette Fugain, 99-103 rue de Sèvres - 75006 Paris** ou en faisant un don en ligne sécurisé sur le www.laurettefugain.org.

Comité de Rédaction :

Stéphanie Fugain et l'équipe de l'association carolinebronsard@laurettefugain.org

Un immense merci :

- A Inter-Routage pour l'impression et la diffusion de la lettre d'information, et pour son soutien dans la mise en place de nos communications à destination de nos adhérents.
- A Olivier Arnaud pour la création graphique de la lettre d'information.
- A tous les partenaires qui permettent aux projets de l'association de voir le jour (tous nos partenaires sur www.laurettefugain.org).
- Aux bénévoles et adhérents, qui nous soutiennent au quotidien dans le combat.