



Le talent est en vous !

Techniques de présentation face caméra

Durée de la formation : 2 x 7 heures

Nombre de participants : 5 personnes

Animation : coach média

Objectif : Acquérir aisance et fluidité en plateau. Renforcer l'adresse au téléspectateur. Gérer ses émotions à l'antenne et celles de ses invités. Maîtriser les techniques d'interviews et de lancements de sujets. Trouver son style propre.

Méthode : Mises en situations filmées et débriefées. Utilisation des techniques de neuro coaching pour le travail d'improvisation et de gestion du stress. Rappel des principales règles journalistiques lors de simulations d'interviews.

Jour 1

Détente et décontraction

Maîtrise de la respiration

Visualisation

Ancrage au sol

Concentration

Gestion du trac

Renforcer sa présence à l'antenne

Donner du rythme : débit, articulation, placement de la voix...

L'adresse au téléspectateur

Posture et gestuelle

L'occupation de l'espace

Jour 2

Techniques journalistiques

Rédiger une chronique

Les différents genres d'interviews

La notion d'angle

La gestion du temps

La capacité à vulgariser

La rédaction de fiches mémo

Trouver son style

Savoir improviser

Gérer les incidents du direct

Gagner en naturel

Recherche d'un ton spécifique

- Remise des codes d'accès pour télécharger le support pédagogique depuis notre site Internet

17 rue de Rambouillet - 75012 PARIS Tél. 01 80875580 Fax 01 80 87 55 81 www.laboiteauximages.com

n° de Siret 38406900100087 - n° de TVA intracommunautaire FR81384069001 - membre d'une AGA, le paiement par chèque est accepté