



Capbreton to Donostia San Sebastian
Paddle Race 2010

34 MILLES

POUR TOUTE INFORMATION, POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Stéphanie Geyer Barneix
1 impasse l'artimon
40130 Capbreton

paddlerace@hotmail.fr

06 80 68 87 46



Capbreton to Donostia San Sebastian
Paddle Race 2010

34 MILLES

Date:

Le samedi 18 septembre 2010, départ à 7h30.

Marée : basse 8h08 et 20h51 / haute 14h37 coef : 37/43

Pré - qualif. :

Pour que les compétiteurs puissent participer à cette course, ils doivent justifier d'une participation à une course de rame d'au moins 10 km. (L'organisation consultera des résultats officiels).

Le droit d'inscription s'élevant à 50 euros pour les solitaires et 90 euros pour une équipe de deux rameurs et 110 euros pour une équipe de trois rameurs à l'ordre de Capbreton Sauvetage côtier si vous effectuez votre inscription avant le 5 septembre. Du 6 au 12 ce droit d'inscription s'élèvera à 150 euros par solitaire et 180 euros par équipe de deux rameurs et 210 pour les équipes de trois.

Sont inclus dans ce prix, le lycra de l'organisation, le repas de la veille de course, le repas le soir de la course, le t-shirt de la course, et un pack bienvenue.

Une partie du montant des inscriptions sera reversée à une association contre le cancer en Espagne.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 13 septembre 2010. Le dossier d'inscription s'accompagnera obligatoirement d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité, datant de moins de trois mois.

La course :

Départ du port de Capbreton face à la Capitainerie pour arriver sur la plage de Ondarreta à Donostia-San Sebastian (arrivée sur la plage entre les drapeaux).

La course s'effectue en solitaire ou par équipe de deux ou trois rameurs. Elle s'effectue en paddle board ou en stand up paddle.

Le changement des relayeurs est libre. Le relais est donné quand un relayeur touche une partie du corps d'un 2^{ème} relayeur.

Les compétiteurs :

Une équipe est composée d'au moins un rameur et un bateau d'assistance.

L'âge minimum de participation est de 16 ans. Pour les mineurs une autorisation parentale sera exigée.

L'organisation accepte jusqu'à 20 solitaires et 35 équipes (toute catégorie confondue).

Après l'enregistrement des inscriptions les compétiteurs devront remplir une décharge pour participer à cette traversée.

Les compétiteurs devront prévoir à bord de la nourriture et des boissons pour une durée d'au moins 12h.

Le classement :

Un classement sera établi à l'issue de la course :

- le top 3 « solitaire homme » paddle board
- le top 3 « solitaire homme » Stand up paddle
- la meilleure « solitaire femme » paddle board
- la meilleure « solitaire femme » stand up paddle
- le top 3 « équipe de deux rameurs » paddle board
- le top 3 « équipe de deux rameurs » stand up paddle
- le top 3 « équipe de trois rameurs » paddle board
- le top 3 « équipe de trois rameurs » stand up paddle
- La meilleure équipe féminine paddle board
- la meilleure équipe féminine stand up paddle

Une catégorie pourra être ajoutée ou retirée en fonction du nombre de compétiteur dans la catégorie.

La sécurité :

- Chaque équipage doit se trouver un bateau d'assistance qui assurera la sécurité, la logistique et le ravitaillement des rameurs. Ce bateau devra appliquer les consignes du directeur de course et respecter le règlement. Il sera en contact radio avec l'organisation. Le coût du bateau est à la charge des compétiteurs. Attention les rameurs doivent trouver eux même leur bateau d'assistance. Ils pourront contacter directement les référents de ports.

- Le dossier d'inscription ne sera accepté qu'avec les coordonnées du bateau d'assistance.

- Ce bateau doit comporter une radio VHF, et un système GPS. Il faudra s'assurer que ce bateau puisse contenir minimum 3 personnes, en cas de problèmes et prévoir le nombre de gilets de sauvetage nécessaires à bord.

- Un briefing **OBLIGATOIRE**, et une conférence de presse avec tous les compétiteurs seront organisés le vendredi 17 septembre 2010. L'organisation donnera des conseils sur le déroulement de la course et des

consignes aux bateaux d'assistance. Le capitaine du bateau suiveur devra remplir une fiche fournie par l'organisation.

- 20 minutes après le départ, les bateaux d'assistance pourront rejoindre le compétiteur (les relayeurs sont à bord pour les équipes). Une fois le compétiteur rejoint, le capitaine du bateau confirme à l'organisateur qu'il est bien en présence du rameur.

- Dans le cas où un compétiteur ne se retrouve pas avec son bateau d'assistance après 45 min de course, celui-ci devra se rapprocher d'un autre bateau afin de signaler sa position à l'organisation et ainsi permettre à son bateau d'assistance de le rejoindre.

- Quand le compétiteur arrive dans la baie de Saint Sébastien le capitaine du bateau doit le signaler à l'organisateur.

- la fin de course sera signalée par radio du PS Course. Le compétiteur pourra continuer s'il le souhaite sous sa responsabilité. Il n'apparaîtra pas dans le classement final.

Points de règlement général:

Concernant les stand up paddle

- Dans la catégorie solitaire les stand up paddle devront mesurer au minimum 12'6 pieds ou plus

- Dans la catégorie équipe,

- les stand up devront mesurer 12'6 pieds

- Le port du leash est obligatoire.

- Les compétiteurs doivent porter le lycra de l'organisation et les planches et le bateau de sécurité d'une même équipe doivent porter l'autocollant de l'organisation, indiquant le numéro de participation.
- Tous les compétiteurs d'une même équipe ne peuvent se retrouver, ensemble sur le bateau, sous peine de disqualification. Tout comme il est interdit que les compétiteurs qui sont en course (en train de ramer) s'accrochent au bateau en marche (le bateau devra être au point mort).

Concernant les paddle board

- En solitaire les paddle board devront mesurer 12 pieds ou plus
- En équipe les paddle board devront mesurer 12 pieds
- Le port du leash est obligatoire.
- Le port de gants ou de toute autre aide, est interdit.
- Les compétiteurs doivent porter le lycra de l'organisation et les planches et le bateau de sécurité d'une même équipe doivent porter l'autocollant de l'organisation, indiquant le numéro de participation.
- Tous les compétiteurs d'une même équipe ne peuvent se retrouver, ensemble sur le bateau, sous peine de disqualification. Tout comme il est interdit que les compétiteurs qui sont en course (en train de ramer) s'accrochent au bateau en marche (le bateau devra être au point mort).

Pour l'ensemble des compétiteurs :

- Durant la course le bateau d'assistance devra se trouver derrière le rameur (minimum 2 mètres de distance). Lors du ravitaillement ou des changements le bateau pourra alors dépasser le rameur mais son approche devra se faire lentement sans créer de vagues au rameur. L'organisation pourra mettre des juges de course sur le bateau d'assistance pendant une partie ou la totalité de la traversée.
- L'organisation se réserve le droit de stopper la course pour des raisons de sécurité, deux heures après l'arrivée du premier compétiteur ou équipage.
- L'organisation se réserve le droit de reporter ou d'annuler la course si l'océan est impraticable ou si les conditions météorologiques ne remplissent pas des conditions optimales de sécurité.
- En cas de panne de son bateau, le rameur ne pourra poursuivre seul, sans assistance.



Capbreton to Donostia San Sebastian Paddle Race 2010

34 MILLES

- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.
- Les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables des fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur le bulletin d'inscription et se réservent le droit d'exclure les contrevenants, sans remboursement des droits d'inscription.
- Obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais. Obligation de respecter l'environnement, la plage, les sites empruntés ainsi que les autres concurrents, et les organisateurs bénévoles. Interdiction de polluer la nature en jetant bouteilles et papiers, n'importe où.

Programme :

6h00 : rdv des compétiteurs au port de Capbreton

6h45 : briefing

7h10 : cérémonie

7h 30: départ du port face à la capitainerie pour la catégorie paddle board

8h : départ de la catégorie stand up paddle

15h : arrivée des premiers concurrents à Donostia San Sebastian

19h30 arrêt de la course

20h : remise des prix

20h30 : buffet et fête.

D'autres précisions seront apportées avec le dossier d'inscription.

Le présent règlement pourra être modifié en fonction des conditions, nombre de compétiteurs (etc....)