

Manuel de survie d'une mère de famille



... Comment tenir sa maison en ordre et son âme en paix
de Holly Pierlot

Un livre qui m'a beaucoup touchée. Il ne s'agit pas d'une liste de choses exigeantes à mettre à tout prix en oeuvre pour tenter de devenir parfaite ! Holly Pierlot nous livre, à travers sa propre expérience humaine, faite de réussites et d'échecs, comment nous pouvons choisir de considérer notre rôle de mère de famille. Nous avons été placées là par Dieu Lui-même, qui nous a confié une mission, celle de la charge de notre famille. Accepter cette mission, c'est répondre "oui" à Dieu... Que c'est beau ! Que ça donne envie !

La première priorité est donc **de prier**, de mettre notre vie sous le regard du Christ. Sans passer des heures dans un oratoire, notre vie entière peut devenir prière, si on consacre chacun des instants au service de notre famille à Dieu, en offrande. Chercher à grandir dans la foi par des lectures spirituelles, une oraison, la récitation du chapelet, peut être mis en place si on sait choisir pour cela des instants fixes, pendant lesquels nous serons vraiment disponibles.

La deuxième priorité, je vous la donne en mille : **prendre soin de soi-même**. Oui, le Seigneur nous a fait chair et esprit, prenons donc soin de notre corps

(sport, repos suffisant, nourriture équilibrée) et de notre esprit (et là, nous rejoignons la première priorité). Tout cela peut être mis en place si nous savons prendre le temps d'y réfléchir.

La troisième priorité sera de **prendre soin de son conjoint**. Des tas d'ouvrages existent à ce sujet, celui qui nous a le plus parlé est le très bon "*Les langages de l'amour*" de Gary Chapman. Où l'on apprend à connaître cinq langages qui vont peut être révolutionner notre vie de couple : les paroles valorisantes, les moments de qualité, le toucher physique, les cadeaux, les services rendus.

Vient ensuite le fait de **jouer son rôle de mère**, et là, les choses sont claires. Elles ressemblent fort à la deuxième priorité, d'ailleurs, car nous avons la mission de soigner le corps et l'esprit de nos enfants. Le corps par une éducation saine, une vie équilibrée. L'esprit par un bon catéchisme et l'éveil spirituel qui poussera les enfants vers les sacrements, le désir et l'amour de Dieu.

Enfin, en bon dernier, **pourvoir aux besoins du ménage**, qui a son importance mais doit être remis à son niveau. C'est tenir sa maison propre et en ordre, certes, mais également avoir des comptes raisonnables où le gaspillage et la consommation à outrance n'ont pas leur place. C'est également garder à l'esprit que tout ce qu'on donne nous sera rendu au centuple en amour. Holly Pierlot révèle ici quelques événements stupéfiants qui leur ont permis d'en prendre conscience, quand n'ayant pas un gros budget, ils avaient choisi de donner quand même au denier de l'Eglise, et comment par "hasard" ils avaient reçu ce mois là une prime exceptionnelle leur remboursant les frais engagés...

Ce livre est en outre agrémenté de conseils très pratiques pour permettre à toute maman chrétienne de dresser un planning en respectant ces priorités fondamentales. Les conseils sont astucieux et utiles. De plus, Holly Pierlot nous parle de sa vie, de ses expériences de convertie avec une fraîcheur et une sincérité touchantes.

Je vous étonne si je vous dit que je l'ai lu en trois jours ? (et compte tenu de mon emploi du temps, c'est très court !!!)

Si vous souhaitez vous procurer ce livre, voilà un lien vers [les éditions de](#)

[l'Emmanuel.](#)
Bonne lecture !