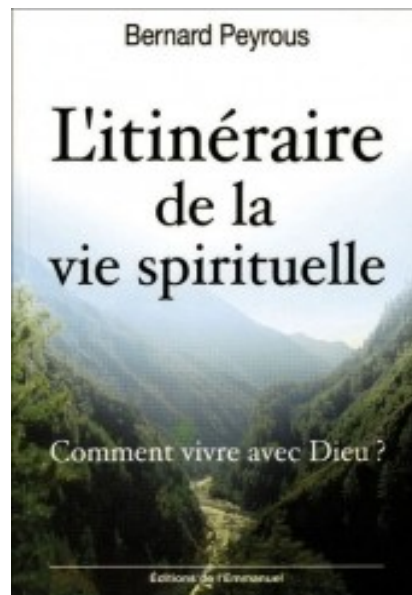


L'itinéraire de la vie spirituelle



du père Bernard Peyrous

J'ai rencontré le père Peyrous lors de vacances familiales à l'Ile Bouchard. Si vous avez eu la chance de l'entendre enseigner, vous l'entendrez encore en lisant son livre ! On retrouve les mêmes expressions, la même façon franche et directe de s'exprimer, ponctuée d'un charmant accent du sud-ouest.

Dans son *Itinéraire de la vie spirituelle*, le père Peyrous nous fait plonger dans les étapes de la vie spirituelle, en simplifiant au mieux les expériences mystiques des grands saints comme Sainte Thérèse d'Avila ou Elisabeth de la Trinité.

Nous commençons donc par aborder **les fondements de la vie en Dieu**, ou comment, pourquoi une vie spirituelle, quels bienfaits cela nous apporte-t-il, comment trouver le bonheur en Dieu. Comment retrouver la confiance d'un enfant tout contre son Père. Comment notre être, avec ses différentes composantes (corps, esprit, âme) peut se tourner tout entier vers Dieu.

Nous abordons ensuite **les étapes de l'itinéraire spirituel**, à l'école de Sainte Thérèse d'Avila qui a vécu une expérience mystique hors du commun - pour qui le surnaturel était naturel... Ainsi, seront détaillées les Demeures de l'Âme et la vie d'union avec Dieu.

Enfin, **pour mieux comprendre la vie spirituelle** nous permet d'aborder les évènements qui pourront intervenir dans notre vie spirituelle : les différents appels et spiritualités, car chaque être humain est unique et la variété des vocations fait la richesse de l'humanité. Nous verrons aussi les blessures de nos vies et la façon de réagir, ainsi que les faits extraordinaires de la vie spirituelle.

Pour finir, je citerais un passage de la conclusion de ce livre passionnant, que je vous recommande vivement :

Tout homme est appelé à la vie intérieure, à la vie avec Dieu dès cette terre, à la pleine réalisation, à la réussite de cette vie. Dieu lui-même le désire. Pourquoi attendre pour s'engager sur ce chemin ? Pourquoi ralentir si on y est déjà ? Pourquoi ne pas chanter, avec le monde céleste et ceux qui aiment Dieu, notre louange à la gloire de la Trinité ?

Pour commander ce livre : [le site de Famille Chrétienne](#)