

# ידיד נפש Yedid Nefesh

Bulletin mensuel de l'AJTM

Tevet/Shevat 5770 – Janvier 2010

## SHEMOT

Nous commençons ce shabbat la lecture de Shemot, le deuxième livre du Pentateuque, livre qui tire son nom du verset d'ouverture :

וְאֵלֶּה, שְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
« voici les noms ». Pour la Septante, ce livre s'appelle l'Exode (Exodos), alors que dans le Midrash, il est mentionné sous le nom Sefer haGeoulah, le livre de la Rédemption, à cause de son contenu.

La Genèse décrit la création du monde, puis l'histoire des patriarches, d'Adam à Joseph : c'est le livre de l'histoire des individus, puis des familles. L'Exode décrit la création d'Israël comme peuple : c'est l'histoire de la libération du peuple tombé en esclavage en Egypte, de ses errances dans les déserts du Sinaï et de son pacte avec Dieu. Moïse en est le libérateur et le législateur inspiré.

Le livre de l'Exode, composé de 11 parashiot, couvre traditionnellement une période de 129 ans, de la mort de Joseph au culte du veau d'or et à la construction du Tabernacle. Il peut se subdiviser en trois parties:

### L'esclavage du peuple en Égypte

Les chapitres 1 à 15 expliquent l'oppression d'Israël en Égypte, le début de l'histoire et l'appel de Moïse, l'Exode, l'institution de Pessah et la marche vers la mer Rouge, la destruction de l'armée de Pharaon et le cantique de la mer (chirat ha-yam) de Moïse.



### Le départ du peuple d'Égypte sous la direction de Moïse

Les chapitres 15 à 18, parlent de la rédemption d'Israël et des événements qui se produisirent au cours du voyage de la mer Rouge au Sinaï, les eaux amères de Marah, l'apparition des caillies et de la manne, l'observance du shabbat, l'eau miraculeuse du rocher d'Horeb et la bataille contre les Amalécites à Rephidim ; l'arrivée de Jéthro au camp et son conseil concernant le gouvernement civil du peuple.

### La consécration du peuple au service de Dieu dans sa vie religieuse et politique.

Les chapitres 19 à 40, traitent de la consécration d'Israël au service de Dieu pendant les événements solennels du Sinaï. Le Seigneur met le peuple à part comme royaume de sacrificateurs et nation sainte ; il donne les dix commandements et des instructions concernant le tabernacle, son ameublement et le culte qui devra s'y pratiquer. Vient ensuite le récit du péché commis par le peuple quand il adore le veau d'or et enfin le compte rendu de la construction du tabernacle et des dispositions prises pour les services qui doivent s'y tenir.

Des 5 livres du Pentateuque, l'Exode est celui dont la variété des genres est la plus grande : récits historiques, contes populaires, poésies, généalogies, textes législatifs, préceptes moraux, juridiques et culturels.

La tradition affirme aussi que l'Exode, comme le reste du Pentateuque, fut écrit par Moïse sur inspiration divine, Moïse, héros principal de shemot qui apparaît sous les trois aspects de sa figure : médiateur, guide et législateur.



## LES PARASHOT A VENIR

---

### Parasha SHEMOT

---

Le livre de l'Exode s'ouvre 400 ans après la fin de la Genèse. Les descendants de Jacob se sont multipliés. Un nouveau Pharaon, qui ne se souvient pas de Joseph, estime que ce peuple représente un danger et décide de le réduire à l'esclavage. Puis il ordonne la mise à mort de chaque nouveau-né mâle d'une femme israélite.

Un petit garçon de la tribu de Lévi est caché à sa naissance puis placé dans un panier de jonc et déposé sur le Nil. La fille de Pharaon le trouve et décide de l'adopter. Elle le prénomme Moïse.

Adulte, Moïse tue un Egyptien qui frappait un esclave hébreu. Il doit alors fuir l'Egypte et s'installe à Madian, où il épouse Tsippora, une des sept filles de Jéthro, puis père de deux garçons, il devient berger.

Un jour qu'il faisait paître ses moutons vers le mont Horeb, Dieu apparaît à Moïse dans un buisson ardent et lui demande de retourner en Egypte pour en faire sortir son peuple. A son arrivée en Egypte, Moïse retrouve son frère Aaron qui devient son porte-parole. Tous deux vont voir Pharaon et lui demandent de laisser partir les israélites. Mais Pharaon refuse et augmente au contraire le labeur des esclaves hébreux.

---

### Parasha VAYERA

---

Dieu rappelle sa promesse de libérer les enfants d'Israël, mais ceux-ci ne veulent pas le croire. Aaron est désigné comme porte-parole auprès de Pharaon.

Les sept premières plaies tombent sur l'Egypte : le sang, les grenouilles, les moustiques, les bêtes féroces, la mortalité du bétail, les ulcères, la grêle. Pharaon persiste dans son entêtement à empêcher les hébreux de quitter l'Egypte.

---

### Parasha BO

---

Pharaon s'obstine à refuser de laisser partir les hébreux et l'Egypte subit sa huitième plaie : une invasion de sauterelles. Pharaon supplie Moïse et Aaron, mais une fois les sauterelles disparues, Dieu endurecît son cœur et il refuse à nouveau de libérer les hébreux. Les ténèbres – la neuvième plaie – s'abattent sur l'Egypte : seuls les hébreux ont de la lumière autour de chez eux. Dieu annonce à Moïse la dernière plaie, et celui-ci prévient Pharaon de la mort imminente de tous les premiers-nés égyptiens.

Moïse et Aaron demandent aux israélites de tuer un agneau et d'en peindre le sang sur les linteaux de leurs maisons, de manière que Dieu passe au-dessus de leurs maisons et ne frappe pas leurs premiers-nés. Ils leur indiquent les premières lois de célébration de Pessah : manger l'agneau rôti, manger du pain non levé pendant sept jours, et raconter aux enfants la libération de l'esclavage d'Egypte.

Au milieu de la nuit, tous les premiers-nés égyptiens sont frappés de mort. Pharaon demande alors aux israélites de quitter l'Egypte rapidement. Dans leur hâte, les hébreux partent avec de la pâte à pain non levée. Ils prennent également avec eux les biens de leurs voisins égyptiens.

La parasha se conclut sur l'information que les hébreux, restés en Egypte 430 ans, sont environ 600 000 à partir avec leurs enfants, leur bétail et une multitude d'autres personnes.

---

### Parasha BESHALLA

---

Dieu conduit les Hébreux hors d'Egypte jusqu'à la Mer des Joncs (Mer Rouge). Moïse emporte avec lui les ossements de Joseph.

Dieu endurecît une dernière fois le cœur de Pharaon qui se lance avec son armée à la poursuite des Israélites. Arrivé au bord de la mer des Joncs, le peuple hésite, mais les eaux se séparent devant eux et ils traversent à pieds secs. Les eaux se referment ensuite sur leurs poursuivants égyptiens. Parvenus sur l'autre rive, les Hébreux chantent un cantique.

Les Hébreux avancent dans le désert et pendant trois jours n'ont plus d'eau à boire. Ils arrivent à Marah, dont l'eau est trop amère. Dieu demande à Moïse d'y jeter un morceau de bois et l'eau devient bonne. Peu après, les Hébreux se plaignent d'avoir faim. Dieu annonce qu'ils mangeront de la viande et au soir, des caillies recouvrent le camp. Puis au matin, la manne fait son apparition. Les hébreux doivent en ramasser selon leurs besoins quotidiens et n'en point conserver d'un jour à l'autre. Le sixième jour, cependant, ils en recevront double portion pour ne pas en ramasser pendant le shabbat.

Arrivés à Rephidim, les Hébreux s'en prennent encore à Moïse à propos du manque d'eau. Sur l'ordre de Dieu, Moïse frappe un rocher et de l'eau en jaillit.

Amalec attaque les Israélites à cet endroit. Josué mènent une armée pour le combattre, tandis que Moïse monte sur une colline. Tant que Moïse a les bras levés, les Israélites dominent la bataille. Aaron et Hur soutenant les bras de Moïse, Amalec est vaincu. L'ordre est donné de se souvenir de cet épisode et de considérer Amalec comme le pire ennemi d'Israël.

---

# TSIPPORA DANS LA PARASHA SHEMOT

---

Dans la parasha Shemot, nous apprenons que Moïse a épousé Tsippora, l'une des 7 filles de Jéthro, le prêtre de Madian.

---

## Tsippora engendre deux fils

De cette union, Tsippora engendre un premier fils, que Moïse nomme Guershom (*je suis un émigré sur une terre étrangère*), puis un second fils que Moïse nomme Eliezer (*parce le Dieu de mon père m'est venu en aide et m'a sauvé du glaive de Pharaon*). Le récit de la Torah ne fait ni état des pensées de Tsippora, ni de son caractère, ni de son attitude vis-à-vis du mariage arrangé par son père.

---

## Tsippora sauve Moïse

Plus loin dans cette même parasha, il est à nouveau question de Tsippora. En effet, il est relaté qu'au cours du voyage devant conduire Moïse – accompagné de sa fille et de ses fils – en Egypte, Dieu apparaît à Moïse et lui annonce qu'il veut le faire mourir. A ce moment, Tsippora intervient et – à l'aide d'un silex – circoncis son fils, et sauve ainsi Moïse de la mort !

Après ce passage, le nom de Tsippora sera évoqué une dernière fois, lorsque Jéthro l'emmène avec ses fils dans le désert pour retrouver Moïse.

---

## Tsippora : une énigme !

Si Tsippora, épouse du personnage central de la Torah, est si peu évoquée, elle est cependant une énigme pour tous les commentateurs !

---

### Pourquoi Moïse a-t-il épousé une étrangère ?

Certes le thème de l'étrangère n'est pas nouveau : il y a déjà eu Agar, qui a donné à Abraham son premier fils, Ismaël. Par contre, lorsque Abraham envoie Eliezer, son serviteur, trouver une épouse pour Isaac, il lui fait jurer de ne pas prendre « une cananéenne au milieu desquelles il habite » mais une fille de son pays natal ! Plus tard, c'est Esaü qui fait souffrir sa mère en épousant deux hittites...

---

### Pourquoi est-ce Tsippora, la non-juive – qui circoncis son fils ?

On ignore pourquoi Moïse n'a pas circoncis lui-même son fils... D'ailleurs, est-ce vraiment Moïse qui était en danger, ou son fils non-circoncis ?

---

### Pourquoi Jéthro raccompagne-t-il Tsippora et ses enfants dans le désert pour retrouver Moïse ?

Il n'est fait récit d'aucune conversation entre Moïse et Tsippora. Moïse et Tsippora auraient-ils divorcés ? Pourquoi ?

*Sources ISHA, Dictionnaire des femmes et du judaïsme, Pauline Bebe chez Calmann-Lévy*

---

# LE MOIS DE SHEVAT

---

Nous entrerons le 15 janvier dans le mois de shevat. Shevat est le onzième mois du calendrier religieux (en commençant le compte à partir de Nissan) ou le cinquième mois du calendrier hébraïque civil (en partant de Tishri). Shevat a pour particularité de compter invariablement trente jours. Le premier jour du mois ne tombe jamais un vendredi ou un dimanche.

Le point d'orgue du mois de Shevat est Tou Bishevat. Tou Bishevat (Tou étant composé des lettres Teth et Vav, dont la somme des valeurs numériques est 15) est une fête qui tombe le 15 du mois de shevat. C'est le Nouvel An des arbres : tous les fruits qui poussent à partir de cette date comptent pour l'année à venir pour le prélevement de la dîme des fruits de l'arbre.

Cette date est sujette à discussion entre les deux sages talmudiques Hillel et Chamaï. Pour Chamaï, le Nouvel An des Arbres doit être fixé le 1er du mois, comme pour les autres Nouvel An. Hillel considère que le renouvellement de la nature est plus amorcé vers le 15 du mois ; c'est pourquoi, il le fixe à cette date, et c'est son opinion que la Loi retiendra, comme dans la plupart des cas.



---

## QUELQUES COUTUMES

Les Kabbalistes ont fait du 15 Shevat un véritable jour de fête, avec un rituel -le Seder de Tou Bichevat - qui consiste en la consommation de vin rouge, de vin blanc, de fruits d'Israël (les fruits dont la Terre d'Israël a été bénie, à savoir le blé, l'orge, la datte, la figue, la grenade, le raisin et l'olive). Tout est fait dans un ordre bien précis et accompagné de la lecture de textes de la Bible ou du Zohar. Cette coutume est devenue un moment majeur de l'expression de la nostalgie du peuple juif de sa terre, à travers les siècles et les pays.

On a aussi l'habitude de faire un repas de famille au cours duquel on déguste le plus de fruits possible, et au minimum 15. On s'efforce de consommer les 7 Fruits d'Israël (qui ne viennent pas forcément d'Israël) et au moins un fruit nouveau (pour prononcer la bénédiction Chéhé'héyanou).

Depuis le retour du peuple juif sur sa Terre et la création de l'Etat d'Israël, on a décidé de marquer ce jour par la plantation d'arbres. Les écoliers sortent dans les forêts et plantent chacun leur arbre, et toute une pédagogie est mise en place autour des thèmes de l'attachement à la Terre d'Israël et aux valeurs écologiques.

## LES OFFICES

Les offices ont lieu le vendredi à 18h30 et le samedi à 10h30.

Le cycle de lecture triennale de la Torah nous conduit cette année à lire le dernier tiers des parashot



### 9 JANVIER 2010 - 23 TEVET 5770

PARASHA : EXODE CHEMOT : 1,1 : 6,1

HAFTARA : ISAIE 27,6 : 28,13

### 16 JANVIER 2010 - 1 SHEVAT 5770

PARASHA : EXODE VAERA : 6,2 : 9,35

HAFTARA : EZECHIEL 28,25 A 29,21

### 23 JANVIER 2010 - 8 SHEVAT 5770

PARASHA : EXODE BO : 10,1 : 13,16 (12,29 A 13,16) HAFTARA : JEREMIE 46,13 : 46,28

### 30 JANVIER 2010 - 15 SHEVAT 5770

PARASHA : EXODE BESHALLAH : 13,17 : 17,16 (16,11 : 17:16)

HAFTARA : JUGES 4,4 : 5,FIN

## PROCHAINS EVENEMENTS

### SOIREE DE PRIERES INTER-RELIGIEUSES

Nous accueillerons dans notre synagogue le lundi **25 janvier** de 18 h à 21 h

La seconde Rencontre INTERRELIGIEUSE DE PRIERES,

organisée par l'Association « ARTISANS DE PAIX » :

*Nous laisserons alors nos cœurs s'ouvrir à une contemplation de « La Paix »*

*I. Annoncée par nos textes fondateurs (Tora, Nouveau Testament, Coran, Sutras),*

*II. Incorporée dans la vie de grands témoins des traditions fondées sur ces textes,*

*III. S'actualisant avec nous aujourd'hui, ici et maintenant.*

*Ainsi y aura-t-il trois moments de la prière : à l'écoute de nos textes fondateurs, puis de récits de grands témoins, enfin de la prière qui jaillira de la bouche des uns et des autres, voire du silence signifiant surgissant du cœur de nos êtres à l'écoute du souffle ténu.*

### REPAS SHABBATIQUES

Prochain repas le vendredi **29 janvier** 2010

Inscrivez-vous vite auprès de notre amie Renée au 06.08.16.90.67

## LES COURS

### TALMUD TORAH

Pour les 7-11 ans, tous les dimanches à 10h30

Pour les plus âgés, tous les mercredis à 17 h 30

### COURS D'INTRODUCTION AU JUDAÏSME

Ce cours du rabbin Gabriel Farhi s'adresse à tous ceux qui veulent découvrir les fondements du judaïsme, les bases de la pratique et de la vie juive, le rythme et le sens des fêtes et s'initier à la langue hébraïque. Il est obligatoire pour ceux s'engageant dans un processus de conversion ou de confirmation vers le judaïsme. Tous les mercredis à 19 h

### ATELIER D'HEBREU BIBLIQUE

Tous les lundis de 13 à 15 h : pour ceux et celles qui savent lire (même lentement), nous vous proposons de développer votre capacité à lire les textes bibliques en hébreu.

Que ceux qui veulent nous rejoindre contactent Huguette Brunel au 06 07 18 37 87



## NOUS CONTACTER

14, rue de l'Atlas – 75019 PARIS – entrée par le 5 passage de l'Atlas  
Métro : Belleville – Bus 26 : arrêt Atlas

Email : pour toutes informations : [info@ajtm.org](mailto:info@ajtm.org)

Pour contacter le rabbin Gabriel Farhi : [rabbin@ajtm.org](mailto:rabbin@ajtm.org)

Site : [www.ajtm.org](http://www.ajtm.org)

Conception et réalisation : Eveline NAYMARK