

# ידיד נפש Yedid Nefesh

Bulletin mensuel de l'AJTM

Shevat 5771 – Janvier 2011

## SHEMOT

Nous avons commencé la lecture de Shemot, le deuxième livre du Pentateuque, livre qui tire son nom du verset d'ouverture :

וְאֵלֶּה, שְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל

« Voici les noms ». Pour la Septante, ce livre s'appelle l'Exode (Exodos), alors que dans le Midrash, il est mentionné sous le nom Sefer haGeulah, le livre de la Rédemption, à cause de son contenu.



La Genèse décrit la création du monde, puis l'histoire des patriarches, d'Adam à Joseph : c'est le livre de l'histoire des individus, puis de celle des familles. L'Exode décrit la création d'Israël en tant que peuple : c'est l'histoire de la libération du peuple tombé en esclavage en Egypte, de ses errances dans les déserts du Sinaï et de son pacte avec Dieu. Moïse en est le libérateur et le législateur inspiré.

Le livre de l'Exode, composé de 11 parashiot, couvre traditionnellement une période de 129 ans, de la mort de Joseph au culte du veau d'or et à la construction du Tabernacle. Il peut se subdiviser en trois parties:

### L'esclavage du peuple en Égypte

Les chapitres 1 à 15 expliquent l'oppression d'Israël en Égypte, le début de l'histoire et de l'appel de Moïse, l'Exode, l'institution de Pessah et la marche vers la mer Rouge, la destruction de l'armée de Pharaon et le cantique de la mer (chirat ha-yam) de Moïse.

### Le peuple quitte l'Égypte sous la direction de Moïse

Les chapitres 15 à 18 parlent de la rédemption d'Israël et des événements qui se produisirent au cours du voyage de la mer Rouge au Sinaï, les eaux amères de Marah, l'apparition des caillies et de la manne, l'observance du shabbat, l'eau miraculeuse du rocher d'Horeb et la bataille contre les Amalécites à Rephidim ; l'arrivée de Jéthro au camp et son conseil concernant le gouvernement civil du peuple.

### La consécration du peuple au service de Dieu dans sa vie religieuse et politique

Les chapitres 19 à 40 traitent de la consécration d'Israël au service de Dieu pendant les événements solennels du Sinaï. Le Seigneur met le peuple à part comme royaume de sacrificateurs et nation sainte ; il donne les dix commandements et des instructions concernant le tabernacle, son ameublement et le culte qui s'y pratiquera. Suit le récit du péché commis par le peuple quand il adore le veau d'or et enfin le compte rendu de la construction du tabernacle et des dispositions prises pour les services qui doivent s'y tenir.

Des 5 livres du Pentateuque, l'Exode est celui dont la variété des genres est la plus grande : récits historiques, contes populaires, poésies, généalogies, textes législatifs, préceptes moraux, juridiques et culturels.

La tradition affirme aussi que l'Exode, comme le reste du Pentateuque, fut écrit par Moïse sur inspiration divine, Moïse, héros principal de shemot qui apparaît sous les trois aspects de sa figure : médiateur, guide et législateur.



## LES PARASHOT A VENIR

### Parasha BO

Pharaon s'obstine à refuser de laisser partir les hébreux et l'Egypte subit sa huitième plaie : une invasion de sauterelles. Pharaon supplie Moïse et Aaron, mais une fois les sauterelles disparues, Dieu endurecit son cœur et il refuse à nouveau de libérer les hébreux. Les ténèbres – la neuvième plaie – s'abattent sur l'Egypte : seuls les hébreux ont de la lumière autour de chez eux. Dieu annonce à Moïse la dernière plaie, et celui-ci prévient Pharaon de la mort imminente de tous les premiers-nés égyptiens.

Moïse et Aaron demandent aux israélites de tuer un agneau et d'en peindre le sang sur les linteaux de leurs maisons, de manière que Dieu passe au-dessus de leurs maisons et ne frappe pas leurs premiers-nés. Ils leur indiquent les premières lois de célébration de Pessah : manger l'agneau rôti, manger du pain non levé pendant sept jours, et raconter aux enfants la libération de l'esclavage d'Egypte.

Au milieu de la nuit, tous les premiers-nés égyptiens sont frappés de mort. Pharaon demande alors aux israélites de quitter l'Egypte rapidement. Dans leur hâte, les hébreux partent avec de la pâte à pain non levée. Ils prennent également avec eux les biens de leurs voisins égyptiens.

La parasha se conclut sur l'information que les hébreux, restés en Egypte 430 ans, sont environ 600 000 à partir avec leurs enfants, leur bétail et une multitude d'autres personnes.

### Parasha BESHALLAH

Dieu conduit les Hébreux hors d'Egypte jusqu'à la Mer des Joncs (Mer Rouge). Moïse emporte avec lui les ossements de Joseph.

Dieu endurecit une dernière fois le cœur de Pharaon qui se lance avec son armée à la poursuite des Israélites. Arrivé au bord de la mer des Joncs, le peuple hésite, mais les eaux se séparent devant eux et ils traversent à pieds secs. Les eaux se referment ensuite sur leurs poursuivants égyptiens. Parvenus sur l'autre rive, les Hébreux chantent un cantique.

Les Hébreux avancent dans le désert et pendant trois jours n'ont plus d'eau à boire. Ils arrivent à Marah, dont l'eau est trop amère. Dieu demande à Moïse d'y jeter un morceau de bois et l'eau devient bonne. Peu après, les Hébreux se plaignent d'avoir faim. Dieu annonce qu'ils mangeront de la viande et au soir, des caillies

recouvrent le camp. Puis au matin, la manne fait son apparition. Les hébreux doivent en ramasser selon leurs besoins quotidiens et n'en point conserver d'un jour à l'autre. Le sixième jour, cependant, ils en recevront double portion pour ne pas en ramasser pendant le shabbat.

Arrivés à Rephidim, les Hébreux s'en prennent encore à Moïse à propos du manque d'eau. Sur l'ordre de Dieu, Moïse frappe un rocher et de l'eau en jaillit.

Amalec attaque les Israélites à cet endroit. Josué mènent une armée pour le combattre, tandis que Moïse monte sur une colline. Tant que Moïse a les bras levés, les Israélites dominent la bataille. Aaron et Hur soutenant les bras de Moïse, Amalec est vaincu. L'ordre est donné de se souvenir de cet épisode et de considérer Amalec comme le pire ennemi d'Israël.

### Parasha YITRO

Yitro, le beau-père de Moïse, vient lui amener sa femme et ses fils. Ayant observé la difficulté qu'a Moïse à juger toutes les affaires du peuple, il conseille à son gendre de ne pas assumer cette tâche tout seul, mais de nommer des juges qui ne lui référeront que les cas les plus difficiles. Moïse suit ses instructions et Yitro retourne dans son pays.

Au 3ème mois après la sortie d'Egypte, les hébreux se rassemblent autour du Mont Sinai et se préparent à recevoir la Loi. Trois jours plus tard, Dieu apparaît dans un nuage de fumée et de feu et proclame les Dix Paroles (10 commandements).

### Parasha MISHPATIM

Dans la parasha Mishpatim nous trouvons les commandements relatifs aux différentes conditions sociales, et plus particulièrement à celles des serviteurs et des servantes.

Nous y apprenons ainsi quelle est la responsabilité morale et civile du maître envers ceux qui sont sous son toit.

De même, nous apprenons quelles sont les règles relatives au crime, au vol, au prêt et à la défense des intérêts.

Il nous est donné quelques lois devant nous permettre de devenir un peuple saint.

Enfin, la parasha rappelle les trois fêtes de pèlerinages, le respect que nous devons à l'étranger.

Le peuple accepta d'une seule voix l'ensemble des paroles de l'Éternel.

La parasha se termine par la montée de Moïse sur la montagne où il restera 40 jours et 40 nuits.

---

## LE MOIS DE SHEVAT

---

Nous sommes entré le 6 janvier dans le mois de shevat. Shevat est le onzième mois du calendrier religieux (en commençant le compte à partir de Nissan) ou le cinquième mois du calendrier hébraïque civil (en partant de Tishri). Shevat a pour particularité de compter invariablement trente jours. Le premier jour du mois ne tombe jamais un vendredi ou un dimanche.

Le point d'orgue du mois de Shevat est Tou Bishevat. Tou Bishevat (Tou étant composé des lettres Teth et Vav, dont la somme des valeurs numériques est 15) est une fête qui tombe le 15 du mois de shevat. C'est le Nouvel An des arbres : tous les fruits qui poussent à partir de cette date comptent pour l'année à venir pour le prélèvement de la dîme des fruits de l'arbre.

Cette date a été sujette à discussion entre les deux sages talmudiques Hillel et Chamai. Pour Chamai, le Nouvel An des Arbres doit être fixé le 1er du mois, comme pour les autres Nouvel An. Hillel considère que le renouvellement de la nature est plus amorcé vers le 15 du mois ; c'est pourquoi, il le fixe à cette date, et c'est son opinion que la Loi retiendra, comme dans la plupart des cas.



### QUELQUES COUTUMES

Les Kabbalistes ont fait du 15 Shevat un véritable jour de fête, avec un rituel -le Seder de Tou Bichevat - qui consiste en la consommation de vin rouge, de vin blanc, de fruits d'Israël (les fruits dont la Terre d'Israël a été bénie, à savoir le blé, l'orge, la datte, la figue, la grenade, le raisin et l'olive). Tout est fait dans un ordre bien précis et accompagné de la lecture de textes de la Bible ou du Zohar. Cette coutume est devenue un moment majeur de l'expression de la nostalgie du peuple juif de sa terre, à travers les siècles et les pays.

On a aussi l'habitude de faire un repas de famille au cours duquel on déguste le plus de fruits possible, et au minimum 15. On s'efforce de consommer les 7 Fruits d'Israël (qui ne viennent pas forcément d'Israël) et au moins un fruit nouveau (pour prononcer la bénédiction Shéhé'héyanou).

Depuis le retour du peuple juif sur sa Terre et la création de l'Etat d'Israël, on a décidé de marquer ce jour par la plantation d'arbres. Les écoliers sortent dans les forêts et plantent chacun leur arbre, et toute une pédagogie est mise en place autour des thèmes de l'attachement à la Terre d'Israël et aux valeurs écologiques.

---

## QUELQUES CONSEILS DE LECTURE

---

### **Michèle Kahn - *Le Rabbin de Salonique* - Extraits**

La neige tombait à petits flocons, points blancs dans la nuit. Rien d'étonnant pour un matin de février à Berlin, ni en cette année particulièrement fraîche de 1933. Zvi Koretz avançait à pas pressés sur un quai de l'Anhalter Bahnhof, scrutant alternativement l'horloge et la foule de voyageurs. Sa main gantée serrait la poignée d'une petite valise noire. Plus tard, quand il reverrait ces instants en pensée, il fustigerait son manque de prescience, il s'était précipité vers le train comme un pauvre insecte attiré par la lueur d'une flamme, sans se douter du sort terrible qui l'attendait au bout des rails, sans imaginer qu'à partir de cet instant, et jusqu'à son dernier souffle, son destin serait lié au roulement des trains.

Il croyait s'envoler vers la lumière et la gloire, vers la richesse peut-être ; il allait vers l'opprobre et le dénuement.

*Le Rabbin de Salonique* - Michèle Kahn - Editions du Rocher - septembre 2010.

Michèle Kahn est l'auteur d'une quinzaine de romans parmi lesquels *Le Roman de Séville*, prix Alberto Benveniste 2006 et les best-sellers *Shanghai-la-juive* et *Cacao*. Elle est aussi journaliste à L'Arche.

### **Karine Tuil - *Six mois, six jours* - Extraits**

Le corps avait été retrouvé dans la neige à quelques kilomètres de l'usine. Au sol, on discernait des traces profondes comme les abattures d'un animal. La nature semblait figée dans la glace ; le temps, objet d'un effacement temporaire. Quand reprendrait-il son cours criminel ? Au loin se dressaient les montagnes azurescentes, témoins silencieux du drame qui se déroulait là, au cœur d'un paysage lissé par le froid et la barbarie humaine. Mais restait-il encore des hommes ? Combien de mois s'étaient écoulés ? Six mois, six jours - Le temps qu'exigeait la destruction d'un monde

*Six mois, six jours* - Karine Tuil - Editions Bernard Grasset - Août

Née à Paris en 1972, Karine Tuil est l'auteur de huit romans parmi lesquels *Tout sur mon frère* - 2003, *Quand j'étais drôle* -2005, *Douce France* - 2007 et *La domination* -2008. Tous sont publiés chez Grasset.

Recueillis par Michelle Benguigui.

## LES OFFICES

Les offices ont lieu le vendredi à 18h30 et le samedi à 10h30.

Le cycle de lecture triennale de la Torah nous conduit cette année à lire le premier tiers des parashot



### **8 JANVIER 2011 - 3 SHEVAT 5771**

PARASHA : EXODE BO : 10,1 : 13,16 (10,1 A 11,4) HAFTARA : JEREMIE 46,13 : 46,

### **15 JANVIER 2011 - 10 SHEVAT 5771**

PARASHA : EXODE BESHALLAH : 13,17 : 17,16 (13,17 : 15,19) HAFTARA : JUGES 4,4 : 5,FIN

### **22 JANVIER 2011 - 17 SHEVAT 5771**

PARASHA : EXODE YITRO : 18,1 : 20,23 (18,1 A 19,6) HAFTARA : JEREMIE 46,13 : 46,28

### **29 JANVIER 2011 - 24 SHEVAT 5771**

PARASHA : EXODE MISHPATIM : 21,1 : 24,18 (21,1 : 22,27) HAFTARA : JUGES 4,4 : 5,FIN

## PROCHAINS EVENEMENTS

### **PETIT DEJEUNER D'ETUDE**

**Samedi 15 janvier 2011 à 9h30**

Cette étude de la parasha **Beshallah** sera animée par Gabriel Farhi, notre rabbin.

### **TOU BI-SHEVAT**

**Mercredi le 19 janvier à 18 heures**

Après le cours de Talmud Torah, notre rabbin Gabriel Farhi dirigera le seder de Tou bishevat. Nous vous attendons nombreux pour participer à cet événement .

## CARNET

Nous avons la joie de vous annoncer que la brith Milah de **HAYIM** a été célébrée le dimanche le 2 janvier 2011.

Un grand Mazel Tov à ses parents, Talia et Nathan HEUDE et à ses petits-frères Ilan et Yaniv.

## LES COURS

### **TALMUD TORAH**

Pour les 7-11 ans, tous les dimanches à 10h30

Pour les plus âgés, tous les mercredis à 17 h 30

### **COURS D'INTRODUCTION AU JUDAÏSME**

Ce cours du rabbin Gabriel Farhi s'adresse à tous ceux qui veulent découvrir les fondements du judaïsme, les bases de la pratique et de la vie juive, le rythme et le sens des fêtes et s'initier à la langue hébraïque. Il est obligatoire pour ceux s'engageant dans un processus de conversion ou de confirmation vers le judaïsme. Tous les mercredis à 19 h

### **ATELIER D'HEBREU BIBLIQUE**

Que ceux qui veulent apprendre à lire l'hébreu,

Que ceux et celles qui savent lire (même lentement) et qui veulent développer leur capacité à lire les textes bibliques en hébreu,

contactent Huguette Brunel au 06 07 18 37 87



## NOUS CONTACTER

14, rue de l'Atlas – 75019 PARIS – entrée par le 5 passage de l'Atlas

Métro : Belleville – Bus 26 : arrêt Atlas

Email : pour toutes informations : [info@ajtm.org](mailto:info@ajtm.org)

Pour contacter le rabbin Gabriel Farhi : [rabbin@ajtm.org](mailto:rabbin@ajtm.org)

Site : [www.ajtm.org](http://www.ajtm.org)

Conception et réalisation : Eveline NAYMARK

