



Séjours et Stages d'ESCRIME

www.vita-6.com

**Association Agrée Jeunesse & Sports
Affiliée à la Fédération Française d'ESCRIME**

STAGE PÂCQUES « SABRE, FLEURET & EPEE »

Préparation Fin de Saison

du Dimanche 19 au Samedi 25 Avril 2012

Au Centre de Préparation OLYMPIQUE de VITTEL



Le Centre de préparation OLYMPIQUE omnisport de VITTEL accueille chaque année en septembre l'équipe de France d'Escrime pour la préparation des Championnats du Monde. L'équipe technique VITA-6 souhaite vous faire découvrir ce lieu exceptionnel dédié au sport et aux sportifs de haut-niveau, tout en vous préparant à votre fin de saison.



**16 PLACES au SABRE
16 PLACES au FLEURET
16 PLACES à l'ÉPÉE**

Au programme :

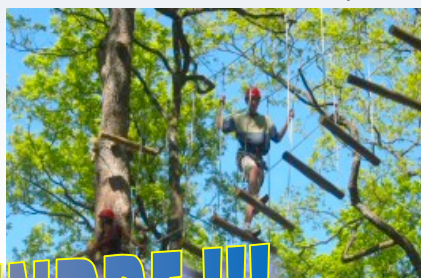
- 3 heures de pratique/ jour
- Leçons individuelles
- Préparation à la compétition
- Compétition de fin de stage



L'hébergement se fait dans des chalets, en chambres de 4, équipées de SDB privative et d'une télévision.



- Footing quotidien et Préparation Physique Générale
- **Fil rouge : compétition multisports sur 1 semaine (Tennis, Bad & Ping-pong, Natation, Escrime)**
- **Soirées animées (Concours par équipes, escrime artistique)**
- Parc Aventures (Accro-Branche ou Tir à l'arc)
- Piscine Olympique de VITTEL
- Séances de récupération : Jacuzzi, Hammam, Sauna)



VENEZ NOUS REJOINDRE !!!

PRIX DU STAGE : 535 €

Séjour sans Transport : 495 €

INFOS et RÉSERVATIONS : www.vita-6.com

Renseignements : vita6escrime@gmail.com ou 06 86 49 03 15