

# FAIS ATTENTION A MOI (Jean Humenry)

**Refrain** : Fais attention à moi  
Fais attention à moi  
Je suis une petite dent  
Très précieuse et fragile  
Surtout, protège-moi,  
Surtout, protège- moi,  
Je serai là demain  
Si tu me soignes bien.

Ne mange pas trop de bonbons  
A la menthe ou au citron  
Et laisse donc les sucettes  
Tout au fond de leur cachette  
J'ai trop peur des caries  
Un p'tit trou et c'est fini.

Ne croque pas tes crayons  
Pour moi ça n'est pas  
très bon  
Ne mords pas dans la  
ferraille !  
Je n'suis pas une  
tenaille  
J'ai trop peur des caries  
Un p'tit trou et c'est  
fini.



# MANGER BOUGER C'EST LA SANTE

## REFRAIN

Manger bouger c'est la santé  
Manger bouger c'est la santé  
Chanter sauter c'est la santé  
Chanter sauter c'est la santé  
Manger bouger c'est la santé !

## COUPLET 1

Le matin, j'prends un bon p'tit déjeuner  
Ca me met en forme pour toute la journée  
Sans compter que ça m'aide aussi à m'éveiller  
Si j'arrive pas premier je n'srai pas dernier...

