

THIS IS THE LIFE

Musique	“This Is The Life” by Amy MacDonald – 190 BPM <i>Album “This Is The Life”, piste 2</i>
Chorégraphe	Kaie Seger – Estonie – nov 2008
Type	Country Line Dance, 4 murs, 64 temps, 52 pas + Tag 32 temps, 25 pas, Two-Step
Niveau	Intermédiaire +

Démarrage de la danse : *pré-intro musicale 8 temps + intro musicale 32 temps, sur les paroles...*
« Oh the wind whistles down... The cold dark street tonight... »

R Vine, ¼ Turn with Brush, L Vine with Brush

- 1 – 3 QQQ Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite
- 4 Q Brush G légèrement en avant avec ¼ de tour à droite (3h)
- 5 – 7 QQQ Pas G à gauche, pas D croisé derrière G, pas G à gauche
- 8 Q Brush D en avant

R Rocking Chair, Slow ½ Turn Left, L Rock Back

- 1 – 2 QQ Pas D (rock) en avant, revenir sur G
 - 3 – 4 QQ Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
 - 5 Q Pas D en avant
 - 6 – 7 S ½ tour à gauche (9h) et poids du corps reste sur D
- Note : C'est un SLOW TURN, bien prendre les 2 temps pour faire le ½ tour à gauche
- 8 Q Pas G (rock) en arrière

Recover, Brush-Step-Lock-Step L Diagonally Forward, Brush-Step-Lock-Step R Diagonally Forward, Modified Jazz-Box

- 1 Q Revenir sur D
 - 2 Q Brush G légèrement en avant
 - 3 Q Pas G en avant dans la diagonale gauche (7h30)
 - 4 Q Pas D (lock) croisé derrière G
 - 5 Q Pas G en avant dans la diagonale gauche (7h30)
 - 6 Q Brush D légèrement en avant
 - 7 Q Pas D en avant dans la diagonale droite (10h30)
 - 8 Q Pas G (lock) croisé derrière D
 - 1 Q Pas D en avant dans la diagonale droite (10h30)
 - 2 Q Brush G légèrement en avant
 - 3 – 4 QQ Pas G (sur la plante) croisé devant D, poser talon G au sol
 - 5 – 6 QQ Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol
 - 7 – 8 QQ Pas G à gauche, pas D à côté de G
- Note : Revenir face au mur de 9h durant le Jazz-Box modifié

Side L Step with Sway, R Sway, Rock L Back, Recover, Long Step to Left

- 1 – 2 S Pas G à gauche avec balancement (sway) des hanches à gauche
- 3 – 4 S Revenir poids du corps sur D avec balancement (sway) des hanches à droite
- 5 – 6 QQ Pas G (rock) en arrière, revenir sur D
- 7 – 8 S Grand pas G à gauche (dans le mouvement, la pointe D glisse à côté de G)

Rock R Back, Recover, ¼ Turn Right, Step L Forward, ½ Turn Right

- 1 – 2 QQ Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
- 3 – 4 S Pas D en avant avec ¼ de tour à droite (12h)
- 5 – 6 S Pas G en avant
- 7 – 8 S ½ tour à droite (6h) et poids du corps reste sur G

R Slow Back Coaster Step, L Step-Lock-Step

- 1 – 2 QQ Pas D (*sur la plante*) en arrière, pas G (*sur la plante*) à côté de D
3 – 4 S Pas D en avant
5 – 6 QQ Pas G en avant, pas D (*lock*) derrière G
7 – 8 S Pas G en avant

Step R Forward, ½ Turn Left, Walks Forward, ¾ Turn Right

- 1 – 2 QQ Pas D en avant, ½ tour à gauche (*12h*) et poids du corps sur G
3 – 4 S Pas D en avant
5 – 6 S Pas G en avant
7 – 8 S ¾ tour à droite (*9h*) et poids du corps reste sur G

Note : Dans le mouvement, la pointe D glisse sur le sol et passe devant G avant de repartir pour le 1^{er} pas du Vine à droite

TAG : 32 temps à la fin du 2^{ème} mur (face à 6h)

R Rocking Chair, Touch Back, ½ Unwind Turn Right

- 1 – 2 QQ Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G
3 – 4 QQ Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
5 – 6 S Toucher D derrière
7 – 8 S ½ tour à droite (*12h*) et poids du corps passe sur D

Step-Lock-Step, Step Forward, ½ Turn Left, Step Forward

- 1 – 2 QQ Pas G en avant, pas D (*lock*) derrière G
3 – 4 S Pas G en avant
5 – 6 QQ Pas D en avant, ½ tour à gauche (*6h*) et poids du corps sur G
7 – 8 S Pas D en avant

L Rocking Chair, Walks Forward

- 1 – 2 QQ Pas G (*rock*) en avant, revenir sur D
3 – 4 QQ Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
5 – 6 S Pas G en avant
7 – 8 S Pas D en avant

Modified Jazz-Box

- 1 – 2 QQ Pas G (*sur la plante*) croisé devant D, poser talon G au sol
3 – 4 QQ Pas D (*sur la plante*) en arrière, poser talon D au sol
5 – 6 QQ Pas G à gauche, pas D à côté de G
7 – 8 S Pas G à gauche

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com

Source : www.speedirene.com & www.kickit.to

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=UFcUSnZWTP4>

Courage, avec un peu de patience et de la pratique, c'est que du Bonheur !!!