

HEARTS & FLOWERS

Musiques “Hearts and Flowers” by Dave Sheriff – 120 BPM
“Ace In The Hole” by George Strait – 106 BPM
“Just In Case” by The Forester Sisters – 102 BPM

Chorégraphe Adrian Churm – UK – mai 2000

Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 39 pas, Polka

Niveau Débutant avancé

Démarrage de la danse : *intro de 2x8 temps, sur le mot « You » à 8 secondes...*
« I wish YOU health and sunshine, hearts and flowers..

Heel Digs, R Coaster Step, Heel Digs, L Coaster Step

- 1 Toucher (*tap*) talon D devant dans la diagonale droite
- 2 Toucher (*tap*) talon D devant dans la diagonale droite
- 3 & 4 Pas D (*sur la plante*) en arrière, pas G (*sur la plante*) à côté de D, pas D en avant
- 5 Toucher (*tap*) talon G devant dans la diagonale gauche
- 6 Toucher (*tap*) talon G devant dans la diagonale gauche
- 7 & 8 Pas G (*sur la plante*) en arrière, pas D (*sur la plante*) à côté de G, pas G en avant

R & L Shuffle Forward, Rock Cross Forward, R Shuffle with ½ Turn Right

- 1 & 2 Pas chassé (*D-G-D*) en avant
- 3 & 4 Pas chassé (*G-D-G*) en avant
- 5 – 6 Pas D (*rock*) croisé devant G, revenir sur G
- 7 & 8 Pas chassé (*D-G-D*) en arrière avec ½ tour progressif à droite (*6h*)

L Shuffle with ½ Turn Right, R Coaster Step, Charleston Steps

- 1 & 2 Pas chassé (*G-D-G*) en arrière avec ½ tour progressif à droite (*12h*)
- 3 & 4 Pas D (*sur la plante*) en arrière, pas G (*sur la plante*) à côté de D, pas D en avant
- 5 – 6 Pas G en avant, kick D devant
- 7 – 8 Pas D en arrière, toucher pointe G derrière

Charleston Steps, Heel L Forward, Toe R Back, ¼ Turn Left

- 1 – 2 Pas G en avant, kick D devant
- 3 – 4 Pas D en arrière, toucher pointe G derrière
- 5 Toucher (*tap*) talon G devant
- 6 Toucher (*tap*) pointe G derrière
- 7 ¼ de tour à gauche (*9h*) et pas G en avant
- 8 Toucher (*tap*) D à côté de G

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com

Sources: www.speedirene.com, www.linedancermagazine.com & www.kickit.to

Vidéo : <http://youtu.be/u93DA8AlzCA>