

CRAZY FOOT MAMBO

Musique “If You Wanna Be Happy” by Dr Victor & The Rebels Rasta – 86/172 BPM
CD “*If You Wanna Be Happy*”, disponible sur iTunes

Chorégraphe Paul McAdam – UK – janvier 2008

Type Line Dance, 2 murs, 32 temps, 52 pas

Niveau Débutant-Intermédiaire

Démarrage de la danse : intro parlée de 11 secondes + 4x8 temps, sur la 1ère syllabe du mot “Happy”
“If you wanna be **H**appy for the rest of you live...”

Mambo Forward, Mambo Back, Step-Lock-Step, Step ½ Turn, Step Forward

1 & 2 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G, pas D en arrière
3 & 4 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D, pas G en avant
5 & 6 Pas D en avant, pas G (*lock*) derrière D, pas D en avant
7 & 8 Pas G en avant, ½ tour à droite (*6h*) et poids du corps sur D, pas G en avant

Side Rock Cross Twice, Turn Hitches with Claps, R Lock Step Forward

1 & 2 Pas D (*rock*) à droite, revenir sur G, pas D croisé devant G
3 & 4 Pas G (*rock*) à gauche, revenir sur D, pas G croisé devant D
5 & ¼ de tour à gauche (*3h*) et pas D en arrière, hitch G & clap
6 & ½ tour à gauche (*9h*) et pas G en avant, hitch D & clap
7 & 8 Pas D en avant, pas G (*lock*) derrière D, pas D en avant

Rumba Box, Side-Cross-Side-Kick Twice

1 & 2 Pas G à gauche, pas D à côté de G, pas G en avant
3 & 4 Pas D à droite, pas G à côté de D, pas D en arrière
5 & 6 & Pas G à gauche, pas D croisé devant G, pas G à gauche, kick D en diagonale droite
7 & 8 & Pas D à droite, pas G croisé devant D, pas D à droite, kick G en diagonale gauche

Behind ¼ Turn, Step ½ Turn Step, Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Step

1 & 2 Pas G croisé derrière D, ¼ de tour à droite (*12h*) et pas D en avant, pas G en avant
3 & 4 Pas D en avant, ½ tour à gauche (*6h*) et poids du corps sur G, pas D en avant
5 & 6 Pas G en avant, pas D (*lock*) derrière G, pas G en avant
& 7 & Pas D en avant, pas G (*lock*) derrière D, pas D en avant
8 Pas G en avant

Note: Si peu de place, faire les STEP-LOCK en diagonale

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com

Sources : www.speedirene.com & www.kickit.to