



**ASSOCIATION  
DU  
CENTRE  
NATURE  
DE COLOMBES**

**PROGRAMME  
2013**

## Janvier

**Dimanche 20 14h30-17h00** « **Portes Ouvertes** » \*  
Une visite « **A la découverte de la Faune et de la Flore du Centre Nature de Colombes** » est organisée par un animateur de l'association à 14h30 en fonction de la demande à chaque « **Portes Ouvertes** », c'est aussi l'occasion de présenter notre Jardin en Troc et de répondre à toutes vos questions sur les plantes, le jardinage, ...

**15h30** « **Présentation programme 2013 & Vœux 2013** »  
**Règlement adhésion 2013. Projection du Bêtisier de l'Association (Bruno Soret).**  
**Galette des rois et cidre.**

**Samedi 26 10h00-12h00** **Sortie « Oiseaux n° 1 » au Parc Lagravère (92)**  
*Alain Spohn*  
Les arbres et les oiseaux de l'Ile-Marante à Colombes: troglodytes, mésanges, pouillots, tarins, rouges-gorges, chardonnerets, verdiers, fauvelles, grimpeaux... RV à 10h00 à l'entrée du Parc.

## Février

**Samedi 2 10h00-12h00** **Sortie « Oiseaux n° 2 » au Parc des Chanteraines (92)**  
*Alain Spohn*  
La réserve ornithologique du Parc des Chanteraines à Gennevilliers: autour du lac des Tilliers, il y a 2 observatoires et plus de 22 espèces d'oiseaux à observer: bergeronnettes, bernaches, canards, cormorans, foulques, fuligules, hérons, ...  
RV 10h00 au Centre Nature ou 10h15 à l'entrée principale du Parc.

**Dimanche 10 14h30-17h30** « **Portes Ouvertes** » \*  
*Bruno Soret* **15h15** **Conférence « Planètes et Autres Objets du Système Solaire »**  
Immersion dans le système solaire à la découverte de nos planètes, mais aussi de nombreux autres corps pas moins étonnants qu'il recèle. Grâce aux progrès de l'exploration spatiale, nous nous poserons sur certains.

- Dimanche 17** 14h30-17h30 « **Portes Ouvertes** » \*  
*Thibault Claire* 15h15 **Conférence « Les Dinosauriens »**  
 Au temps où les dinosaures étaient véritablement les maîtres de la Terre. Quand sont-ils apparus, quand ont-ils disparus, pourquoi, comment?...
- Samedi 23** 15h00-17h00 **Groupe « Photos Nature »**  
*Daniel Legros*  
 Première réunion 2013: le groupe photo démarrera en fonction des demandes.  
 Renseignez-vous au 01 42 42 53 95.
- Dimanche 24** 15h00 **Exposition « Dinosaurien, la Vie en Grand » au Museum d'Histoire Naturelle (Paris 5ème)**  
 Située dans la Grande Galerie de l'Evolution, que nous visiterons également, cette exposition explore l'incroyable biologie des plus grands dinosaures de tous les temps: les sauropodes, ces herbivores géants hauts comme 4 autobus et pouvant peser 90 tonnes, qui ont vécu pendant 140 millions d'années. Réserver au 01 42 42 53 95 et RV à 15h00 à l'entrée du musée, 36 rue Geoffroy-Saint-Hilaire. Limité à 15 personnes.

## Mars

---

- Dimanche 3** 15h00 **Exposition « Par Nature » au Cent Quatre (Paris 19ème)**  
 Quel rapport a-t-on avec la nature? Les oeuvres monumentales, organiques et conceptuelles, présentées dans cette exposition sont des œuvres avec différentes approches de la nature: philosophique, politique, poétique, sociologique, ... une quête permanente du désir de nature: concert de mandarins, vers à bois, pelouse de pommes, lettre d'herbes, jardin de fleurs, ... Réserver au 01 42 42 53 95 et RV à 15h00 à l'entrée du 104, 5 rue Curial. Limité à 15 personnes.

- Dimanche 10** 14h30-17h30 « **Portes Ouvertes** » \*  
*Gérard de Soète* 15h15 **Conférence « Le Dîner des Insectes : Rien ne se Crée, Rien ne se Perd ! » (2ème partie)**  
 Dans l'équilibre des événements naturels, l'impact des régimes alimentaires des insectes, si variés suivant l'espèce, sur cet équilibre terrestre, fait de ces petites bêtes nos meilleurs collaborateurs écologiques.

- Dimanche 17** 14h30-17h30 « **Portes Ouvertes** » \*  
*Christelle Vétizout* 15h15 **Atelier « Cosmétiques : revenir à l'essentiel »**  
 Comment déchiffrer les étiquettes des produits de la cosmétique conventionnelle pour comprendre ce que l'on se met sur la peau et ne pas se laisser bernier par les promesses et le greenwashing. La différence entre cosmétique conventionnelle et cosmétique bio. Ce dont la peau a réellement besoin. Démonstration de la fabrication d'une crème ou d'un baume.

- Samedi 23** 09h30-12h00 **Sortie « Connaissance de la Forêt » – Forêt d'Achères (78)**  
*Alain Spohn*  
 A la découverte de la biodiversité d'une forêt proche de Colombes, au début du printemps: reconnaissance des arbres, écoute des oiseaux, observation des traces d'animaux.
- 17h30-23h00 « **Assemblée Générale 2013** »  
 C'est un moment important de la vie de l'association: Rapports moral et financier, projection du film des activités et sorties 2012 (*Bruno Soret*), puis repas et soirée conviviale.

- Samedi 30** 08h00-12h00 **Sortie « Champignons n° 1 » \*\* – Forêt d'Achères (78)**  
*Alain Spohn*  
 A la recherche de morilles, pézizes, tricholomes, entolomes, mousserons de printemps, ...
- 15h00 **Animation « Chasse aux œufs au Centre Nature ! » Début à 15h15.** Une façon originale de bien commencer le week-end pascal en famille!

## Avril

---

- Samedi 6** 08h00-12h00 **Sortie « Champignons n° 2 » \*\* – Forêt d’Achères (78)**  
*Alain Spohn*  
A la recherche de morilles, pézizes, tricholomes, entolomes, mousserons de printemps, ...
- Samedi 13** 09h00-17h30 **Sortie pour la journée « Découverte du Vexin à Genainville (95) »**  
*Alain Spohn*  
Après une matinée en forêt consacrée à la recherche de champignons (morilles) et/ou d’orchidées dans le Parc Naturel Régional du Vexin, nous visiterons le musée archéologique du Val d’Oise à Guiry-en-Vexin.  
Prévoir son pique-nique.
- Dimanche 21** 14h30-17h30 **« Portes Ouvertes » \***  
*Alain Spohn* 15h15 **Visite guidée « A la découverte de la Faune et de la Flore du Centre Nature de Colombes au Printemps »**
- Vendredi 26** 20h30-22h30 **Soirée « Astronomie à Gennevilliers n° 1 »\*\***  
*Bruno Soret*  
Venez observer le ciel du haut de la Tour Saint-Just (17 étages). Frissons garantis !
- Dimanche 28** 09h00-18h00 **Sortie pour la journée « Bois de la Tour du Lay (95) »**  
*Olivier Tranchard*  
Situé dans le Vexin, il s’étend sur Ronquerolles et Nesles-la-Vallée. Située sur un coteau, la pelouse calcaire présente une grande richesse oristique, comptant 18 espèces d’orchidées.  
Le bois contient en outre un polissoir du néolithique.  
Prévoir son pique-nique.

## Mai

---

- Samedi 11** 14h00-18h00 **Visite de « L’Escargot des Marnières » à Tillières sur Avre (27)**  
Véronique et Bruno – présents tous les dimanche matin au marché de Colombes - nous font découvrir leur ferme aux escargots et leurs produits fermiers (visite avec dégustation). Limité à 15 personnes.  
Réservation au 01 42 42 53 95.
- Samedi 18** 10h00 à 12h00 **« Promenade dans Colombes »**  
*Alain Spohn*  
A la découverte des arbres des rues, des fleurs des jardins, des plantes des trottoirs, et à l’écoute des oiseaux ...
- Dimanche 26** 08h00-18h00 **Sortie pour la journée « La Réserve Naturelle de La Bassée à Gouaix (77) »**  
*Nicole Le Prévost*  
Découverte des milieux naturels: la pelouse sèche avec ses orchidées, la forêt alluviale, la roselière, la prairie humide et la fruticée. Vigne sauvage, orme lisse, oiseaux forestiers, papillons, libellules, criquets et sauterelles seront-ils tous au rendez-vous?

## Juin

---

- Samedi 1** 09h30-12h00 **Sortie « Oiseaux n° 3 » en Forêt d’Achères (78)**  
*Alain Spohn*  
C’est le retour des migrants: fauvelles, pouillots, rougequeue, hirondelles, rossignol, bergeronnette, martinet, ....
- Samedi 1 & Dimanche 2** 14h00-17h30 **« Portes Ouvertes » \***  
Rendez-vous aux jardins: thème « le jardin et ses acteurs ».
- Samedi 8** 14h00-17h30 **« Portes Ouvertes » \***  
*Christian Maron* 15h15 **Animation « Autour du Miel »**  
Démonstration et initiation à l’extraction du miel avec un apiculteur de Colombes. Chacun repartira avec un petit pot de miel!

**Dimanche 9 07h30-22h00** **Sortie «Une Journée à Chaumont sur Loire»**  
A moins de 200 kilomètres au sud de Paris, entre Tours et Blois, se cache un trésor de poésie. Oasis naturel, promontoire perché à 40 mètres au-dessus de la Loire sauvage, le Domaine de Chaumont-sur-Loire nous ouvre les portes de son château, de ses écuries, de son parc paysager et de l'incontournable Festival International des Jardins.  
Limité à 20 personnes.  
Réservation au 01 42 42 53 95.

**Samedi 15 17h30-22h00** **« A la découverte du Quinoa »**  
Diverses animations autour du quinoa dont c'est l'année internationale. Originaire d'Amérique du Sud, le quinoa est très digeste et pauvre en lipide. Exposé sur la plante. Comment le préparer ? Recettes et dégustation pour une soirée conviviale: salade de quinoa, quinoa pilaf, cake au quinoa, polenta de quinoa, ...

**Samedi 22 14h00-17h30** **« Portes Ouvertes » \***  
Pour cette 4ème édition des « **Artistes au Jardin** », peintres, sculpteurs, photographes - professionnels ou amateurs – mettront en valeur notre jardin, ou l'inverse !

**Dimanche 23 11h00-17h30** **« Portes Ouvertes » \***  
2ème journée des « **Artistes au Jardin** » et à **12h00** nous apprendrons à reconnaître et à **cuisiner les plantes comestibles du Centre Nature !**

**Dimanche 30 15h00-18h00** **Sortie « Le Potager du Roi à Versailles (78) »**  
Le Potager du Roi a été construit entre 1678 et 1683 par Jean-Baptiste La Quintinie à la demande de Louis XIV. Il abrite l'Ecole Nationale Supérieure de Paysage. Visite avec un conférencier du Potager du Roi et du Parc Balbi. Limité à 15 personnes.  
Réservation au 01 42 42 53 95.

## Septembre

**Vendredi 6 17h00-22h00** **Participation au Forum des Associations de**  
**& Samedi 7 10h00-18h00** **Colombes**

**14 et 15 Septembre 2013 : « Les Journées Européennes du Patrimoine »**  
**Le Centre Nature sera ouvert de 10h00 à 18h00**

**Samedi 14 10h00-12h00** **« Promenade dans Colombes »**  
*Alain Spohn*  
Arbres remarquables, plantes envahissantes ou méconnues, faune résiduelle de Colombes. Départ du Centre Nature.

**15h00-17h00** **« Atelier Poterie »**  
*Sylvie le Goaziou*  
Initiation à la poterie (pour enfants et adultes) comme au temps du patronage avec Pierre de Salabert, instituteur fondateur du jardin.  
Limité à 15 enfants (4-14 ans).  
Réserver au 01 42 42 53 95.

**Dimanche 15 15h00-17h00** **Circuit « Les Arbres de nos Rues »**  
*Bruno Soret*  
Promenade guidée au cœur de Colombes pour découvrir le patrimoine végétal de notre ville qui ne sera pas sans réserver quelques surprises.

**Samedi 21 14h00-17h00** **« Portes Ouvertes » \***  
*Alain Spohn* **15h00** **Visite guidée « Fête des Jardins et de l'Automne »**  
Découvrez ou redécouvrez la faune et la flore du Centre Nature en ce premier jour de l'Automne.

**Dimanche 22 09h00-18h00** **Sortie « La Forêt de la Roche Guyon (95) »**  
*Olivier Tranchard*  
Située en plein cœur du Vexin, elle représente 350 ha d'un ensemble boisé de chênes et vieux hêtres, accompagnés de formations de buis au caractère rare. Arboretum. Les carrières de grès. Les pelouses calcaires (orchidées).

**Dimanche 29 09h00-12h00** **Sortie « Champignons n° 3 » \*\***  
*Alain Spohn* **15h00**  
A la recherche de lépiotes, russules, lactaires, citrines, cèpes, bolets, ...

## Octobre

---

**Samedi 5** 14h00-17h00 « Portes Ouvertes » \*  
15h00 **Deux Documentaires « L’Affaire Coccinelle » et « Mon Amie la Couleuvre »**  
La coccinelle est-elle gentille? Qu’en pensent les pucerons? Jusqu’où iront-ils?  
Comment avance la couleuvre? Pourquoi tire-t-elle la langue? A-t-elle vraiment le sang froid ?

**Dimanche 13** 09h00-12h00 **Sortie « Champignons n° 4 » \*\***

**Dimanche 20** 09h00-12h00 **Sortie « Champignons n° 5 » \*\***  
*Alain Spohn*  
A la recherche de lépiotes, russules, lactaires, citrines, cèpes, bolets, ...

**Dimanche 20** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
*Gérard De Soète* 15h15 **Conférence « Le Dîner des Insectes : Rien ne se Crée, Rien ne se Perd ! » (3ème partie)**  
Dans l’équilibre des évènements naturels, l’impact des régimes alimentaires des insectes, si variés suivant l’espèce, sur cet équilibre terrestre, fait de ces petites bêtes nos meilleurs collaborateurs écologiques.

**Samedi 26** 09h00-18h00 **Sortie « Champignons n° 6 » \*\***  
*Alain Spohn*  
Une journée entière pour une belle cueillette !

## Novembre

---

**Dimanche 3** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
*Robert Dangas* 15h15 **Conférence « Sociologie des graffs et tags, de New York à la Coulée Verte »**  
Simple signatures noires, salissant un pan de mur fraîchement repeint ou énormes lettres illustrées polychromes, enluminant le bord d’une voie ferrée, vous en avez nécessairement vu et peut-être admiré... à moins que vous ne vous soyez indignés de cette pollution qui coûte si cher aux contribuables.  
Pur vandalisme ou véritable art de la rue? Nous allons en discuter! Avec une exposition de photos.

**Dimanche 10** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
*Michel Tranchard* 15h15 **Atelier-démonstration « La Taille des Arbres et Arbustes »**  
Pourquoi tailler? Quand tailler? Comment tailler?  
Nous partirons dans le jardin d’un colombien voisin du Centre Nature.

**Dimanche 17** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
*Nicole Le Prévost* 15h15 **Conférence « Les Abruzzes, Nature sauvage »**  
Les Abruzzes est la région la plus sauvage d’Italie. Partons à la découverte de sa faune : loups, ours et chamois.

**Dimanche 24** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
*Alain Gerbi* 15h15 **Conférence « Du quinoa et des autres plantes alimentaires »**  
Petit voyage dans le temps et l’espace en parlant de ces plantes qui nous nourrissent.

**Vendredi 29** 20h30-22h30 **Soirée « Astronomie à Gennevilliers n° 2 »\*\***  
*Brunot Soret*  
Venez observer le ciel du haut de la Tour Saint-Just (17 étages). Frissons garantis!

## Décembre

---

**Dimanche 1<sup>er</sup>** 14h30-17h30 « Portes Ouvertes » \*  
15h15 **Film « Le Jour des Corneilles », suivi d’un Goûter de fin d’année**  
Un splendide dessin animé à l’ancienne, mêlant histoires de fantômes et chroniques paysannes: le fils Courge vit au cœur de la forêt, élevé par son père, un colosse tyrannique qui y règne en maître et lui interdit d’en sortir.  
Ignorant tout de la société des hommes, le garçon grandit en sauvage, avec pour seuls compagnons les fantômes placides qui hantent la forêt. Jusqu’au jour où il sera obligé de se rendre au village le plus proche et fera la rencontre de la jeune Manon...

\* À chacune des « portes ouvertes », une visite guidée est organisée par un animateur de l'association à 14h30 en fonction de la demande: « A la découverte de la Faune et de la Flore du Centre nature ». Il pourra ensuite répondre à toutes vos questions sur les plantes, le jardinage, ...

\*\* Les dates des sorties champignons et des soirées astronomie pourront être modifiées en fonction des aléas climatiques.

**Tous les samedis et les dimanches «portes ouvertes» de 14h30 à 17h00, l'association propose:**

- une « bibliothèque Nature » (600 livres) avec consultation des ouvrages sur place et prêt réservé aux adhérents à jour de leur cotisation ; et
- un « Jardin en Troc » avec échange de graines, plantes, boutures, ... et de conseils de jardinage.

L'association est membre de trois structures de concertation mis en place par la Ville de Colombes:

le Conseil du Développement Durable, le Conseil Consultatif Local de la Vie Associative et le Conseil de Quartier Fossés-Jean/Bouvières

**La structure municipale du Centre Nature est ouverte**

**du lundi au vendredi :**

**09h00 - 12h30**

**13h30 - 18h00 du 25 mars au 20 septembre**

**09h00 - 12h30**

**13h30 - 17h00 du 23 septembre au 22 mars**

**et certains samedis de 14h00 à 17h00**

**16, rue Solférino - 92700 COLOMBES -Tél : 01 47 80 35 87**

BUS 235 ou 366, arrêt GARE DU STADE SNCF, arrêt GARE DU STADE.

En dehors des samedis et dimanches portes ouvertes et des diverses activités proposées par l'association qui font l'objet du présent calendrier, vous pouvez le visiter, y faire un rallye découverte proposé par les animateurs-jardiniers, découvrir son histoire dans la « cabane du jardinier », apprendre ou retrouver le nom d'une plante par les étiquettes qui identifient les petits végétaux comme les grands arbres qui s'y trouvent, découvrir les petits jardins thématiques, observer longuement une mésange, apercevoir la fuite ou étudier les jeux ou les travaux d'un insecte, d'un lézard, d'un triton, d'une grenouille, d'une libellule, de tout ce qui peuple les bassins et mares, consulter les documents, participer à l'un des nombreux ateliers saisonniers et artisanaux, demander des renseignements ou tout simplement vous reposer dans ce lieu qui n'est pas un simple square.

**Le Centre Nature a été récompensé en 2010 par l'organisme indépendant ECOCERT en obtenant le Label EVE (Espace Vert Ecologique) pour l'excellence de sa gestion écologique.**

**ASSOCIATION DU CENTRE NATURE DE COLOMBES**

**16, rue Solférino - 92 700 Colombes**

**01 42 42 53 95**

**<http://centrenature.fr>**

**[centre-nature@orange.fr](mailto:centre-nature@orange.fr)**

#### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:**

- Les sorties naturalistes s'adressent à tous, novices ou non, désireux de mieux connaître les milieux naturels. Sont abordés : la géologie du site, le travail des hommes et ses conséquences (bonnes ou néfastes), les insectes des différents secteurs, les batraciens, les oiseaux, les mammifères, etc... l'utilisation des plantes (médicinales, comestibles, tinctoriales...), les champignons, mousses, lichens, hépatiques...
- Ce programme peut subir quelques modifications au cours de l'année: des sorties, animations et expositions non prévues aujourd'hui pourront être rajoutées. Certaines pourraient être déplacées, voire supprimées; les adhérents en seront avertis en temps voulu.
- Nous relayons en permanence sur notre site internet <http://centrenature.fr> toutes les dernières informations.
- Dans la mesure du possible les activités proposées par l'Association sont gratuites, mais les entrées éventuelles dans les parcs, musées, etc... sont à régler par les participants qui ne sont pas membres de l'association.
- Si vous appréciez ce que nous faisons, votre adhésion sera notre meilleur soutien.
- La cotisation 2013, à régler en début d'année, est fixée à 17 euros pour une adhésion individuelle, 24 euros pour une adhésion famille, 30 euros pour une adhésion de soutien ; elles est gratuite pour les chômeurs, les étudiants et les RSAistes.

#### **ORGANISATION DES SORTIES :**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS 48 HEURES A L'AVANCE**

**soit par téléphone au [01 42 42 53 95](tel:0142425395)**

**soit par courriel à [centre-nature@orange.fr](mailto:centre-nature@orange.fr)**

- L'heure indiquée sur le calendrier est celle du départ du Centre Nature de Colombes, au 16 rue Solférino.
- Merci donc de vous présenter un peu en avance. Départ à l'heure précise.
- L'heure de retour est prévue vers midi pour les sorties à la matinée et vers 18h00 pour les sorties d'une journée. Prévoir un pique-nique pour les sorties d'une journée.
- Les déplacements se font par covoiturage avec un adhérent chauffeur qui reçoit de la part de l'association une indemnité. Si vous n'avez pas de véhicule, veuillez le préciser lors de votre inscription pour la sortie, vous pourrez trouver une place dans le véhicule d'un autre participant.
- Nous ne pouvons accepter les animaux de compagnie, qui risquent de perturber l'observation de la faune, notamment des oiseaux.
- Pour pouvoir observer les oiseaux, n'oubliez pas vos jumelles si vous en possédez; l'association dispose d'un nombre de jumelles limité.
- Pour la cueillette des champignons, munissez-vous d'un panier rigide et d'un couteau.

**VENEZ NOMBREUX, EN FAMILLE, AVEC LES PETITS ET LES GRANDS  
A LA DECOUVERTE DE CE COIN DE PARADIS QUI VOUS ENCHANTERA !**