



SORTIES POUR TOUS

Association de la
Loi de 1901
14, avenue Schoelcher
78360 Montesson
01 39 68 12 58
06 81 74 72 29

« LE PORTUGAL »

VALLEE DU DOURO, COIMBRA, LISBONNE, ...

du Vendredi 5 au Samedi 13 Juin 2009

Croisière et Extension – 9 jours / 8 nuits

Découvrez le patrimoine mondial de l'humanité !

Vendredi 5 Juin 2009 : Paris - Porto (1^{er} Jour)

⇒ Départs de Montesson-Vésinet en début de matinée, transport en car jusqu'à l'aéroport

⇒ Envol pour Porto en fin de matinée, vol régulier 2H, 1H de décalage horaire en -

⇒ Débarquement et transfert au port, dépôt des bagages sur le bateau, puis temps libre l'après-midi dans Porto.

⇒ Embarquement à bord de notre bateau à partir de 17H. Installation dans les cabines et présentation de l'équipage, suivi d'un cocktail de bienvenue servi au salon, puis du dîner à bord.

⇒ En soirée, excursion en autocar à la découverte de Porto illuminée.

Samedi 6 Juin 2009 : Porto - Regua (2^{ème} Jour)

⇒ Petit déjeuner buffet à bord. Départ pour la visite facultative « A la découverte de Porto », une des plus anciennes villes d'Europe, classée au patrimoine mondial de l'Unesco : vieux quartiers encore intacts, dédale de ruelles tortueuses, maisons à arcades, églises superbes ... Mais Porto c'est avant tout le vin de Porto : parmi les chais qui s'étendent à perte de vue sur le Douro nous visiterons à Vila Nova de Gaia, une célèbre cave où vieillit lentement ce vin d'exception.

⇒ Retour à bord pour déjeuner. Nous pourrions admirer les fabuleux paysages qu'offre la croisière jusqu'à Regua. Nous franchirons les écluses de Crestuma et de Carrapatelo, la plus haute d'Europe, avec ses 36 mètres. Arrivée à Regua vers 20H.

⇒ Dîner de gala à bord suivi d'une soirée dansante.

Dimanche 7 Juin 2009 : Regua – Vega de Teron (3^{ème} Jour)

⇒ Départ en croisière vers Tavora. Petit déjeuner buffet à bord. Départ pour l'excursion des « Vins de Porto ». Nous suivrons la route des vignobles et effectuerons un arrêt au belvédère en plein cœur des vignes puis nous prendrons part à une dégustation de vins de Porto dans une quinta.

⇒ Retour à bord à Ferradossa pour le déjeuner. Continuation en direction de Vega de Teron (Espagne), nous naviguerons au cœur des célèbres vignobles de Porto. Arrivée en soirée.

⇒ Dîner et soirée spectacle de l'équipage à bord.

Lundi 8 Juin 2009 : Vega de Teron (4^{ème} Jour)

⇒ Petit déjeuner buffet à bord. Départ pour l'excursion de Salamanque, classée au patrimoine mondial par l'Unesco. Cette ville éblouissante de beauté recèle d'extraordinaires trésors architecturaux romains, arabes et chrétiens.

⇒ Déjeuner à Salamanque. Retour à bord du bateau à Vega de Teron.

⇒ Dîner et soirée à thème « Espagne » à bord.

Mardi 9 Juin 2009 : Vega de Teron – Pinhao – Regua - Bitetos (5^{ème} Jour)

⇒ Départ en croisière tôt le matin de Vega de Teron. Petit déjeuner à bord. Matinée de navigation en direction de Pinhao.

⇒ Déjeuner à bord. L'après-midi, départ pour l'excursion à Vila Real, ville dont l'architecture religieuse est très variée. Un peu plus loin, nous nous offrirons la plus belle des promenades dans les jardins de Solar de Mateus. Retour à bord du bateau à Regua. Continuation en direction de Bitetos. Tout au long du parcours, vous profiterez des paysages sauvages et de défilés rocheux impressionnants.

⇒ Dîner et soirée folklorique à bord.

Mercredi 10 Juin 2009 : Bitetos – Porto – Aveiro – Coimbra (6^{ème} Jour)

⇒ Tôt le matin, départ en croisière en direction de Porto. Petit déjeuner à bord. Arrivée vers 9h à Porto.

⇒ Débarquement, notre guide accompagnateur interprète nous attendra pour la suite de notre voyage, route en autocar vers Aveiro la « Venise du Portugal », aujourd'hui agréable ville du littoral qui a été autrefois un port maritime des plus importants du pays, promenade vers la « Ria » entourée de canaux et de marais salants.

⇒ Déjeuner, puis poursuite de la route vers le sud pour Coimbra. Dominée par la haute tour de sa vieille université, la ville s'accroche au penchant d'une colline baignée par le Mondego. Maints poètes, inspirés par ce cadre romantique, ont immortalisé le charme de la première capitale du Portugal, contribuant à faire de celle-ci la cité des Arts et des Lettres. Aujourd'hui paisible ville commerçante et industrielle (textiles, tanneries, faïenceries, appareils photographiques,...) que trouble parfois quelque ancienne tradition universitaire, Coimbra a conservé d'importants témoins de son passé.

⇒ L'Ancienne Cathédral (Sé Velha) érigée entre 1140 et 1175 par deux maîtres d'oeuvre français, se présente comme une forteresse couronnée de merlons pyramidaux. La Vieille Université, le portail d'entrée (17^{ème} siècle) donne accès à la cour de l'Université, dominée par une tour du 18^{ème} siècle. La Bibliothèque, édifié par le roi Jean V en 1724, comprend trois salles dont le mobilier en bois précieux est rehaussé d'une somptueuse décoration baroque en bois doré. Les plafonds peints en trompe l'œil sont dus à des artistes italianisants de Lisbonne.

⇒ Dîner et nuit à Coimbra, hôtel 3*** en centre ville.

Jeudi 11 Juin 2009 : Coimbra – Baltaha – Nazare – Obidos – Lisbonne (7^{ème} Jour)

⇒ Route vers Batalha pour la visite guidée du Monastère, classé Patrimoine Mondial de l'Humanité, il a été érigé pour commémorer la Bataille de Aljubarrota qui s'est déroulé le 14 août 1385, contre nos voisins espagnols, mis en déroute et qui offre l'indépendance au Portugal. Route vers Nazaré, le plus beau village typique de pêcheurs du Portugal. Dominée par la falaise,

où se trouve un promontoire appelé le Sitio et relié à la ville basse par un funiculaire, Nazaré nous permettra de découvrir les femmes de pêcheurs vendant leurs poissons frais ou des souvenirs habillés de leurs jupes aux sept jupons.

⇒ Déjeuner à Nazaré, puis route vers Obidos, visite guidée de ce magnifique village médiéval entouré de remparts avec ses maisons blanches aux balcons fleuris et ses rues piétonnes avec ses petits pavés. Obidos dominant un vaste paysage de vallons verdoyants et de hauteurs piquetées de moulins à vent, a su conserver à travers les siècles son cachet et son charme de ville médiévale. Nous y rentrerons par la porte da Vila, double porte en chicane revêtu d'azulejos, et découvrirez aussitôt la rua direita occupée en son centre par un caniveau dallé et bordés de maisons blanches, fleuries de géraniums et de bougainvilliers qui accueillent des magasins d'artisanat, des restaurants et des galeries d'art. La place Santa Maria, le pilori du 15^{ème} siècle, les remparts et le château qui abrite la Pousada. A la sortie de la ville, arrêt devant l'Aqueduc qui date du 16^{ème} siècle et devant le Sanctuaire Senhor da Pedra.

⇒ Arrivée à Lisbonne, installation, dîner et nuit, hôtel 3*** en centre ville.

Vendredi 12 Juin 2009 : Lisbonne (8^{ème} Jour)

⇒ Lisbonne, sur l'estuaire du Tage, c'est la capitale du Portugal et elle est actuellement une ville d'environ 650 000 habitants, pour une superficie de 8 384 hectares, c'est une des villes les plus anciennes d'Europe ayant été reconquise des Maures en 1147 par le premier roi Afonso Henriques. Visite du quartier de Belém qui garde le patrimoine architectonique le plus important de la ville. Vue panoramique de la Tour de Belém. Cette forteresse bâtie au milieu du Tage par Francisco et Diogo Arruda est une élégante tour manuéline. En raison du déplacement du cours du fleuve, elle se trouve maintenant sur la rive droite du Tage. Vue panoramique du Monument des Découvertes, édifié en 1960 à l'occasion du 5^{ème} centenaire de la mort de l'infant Henri le Navigateur, il représente une proue de navire. L'infant ouvre la voie à une foule de personnages de l'Epoque. La mosaïque de marbre qui se trouve au pied du monument représente une rose des vents, au centre une mappe monde. Monastère des Hyeronimites fondé par le roi Manuel I, ce monastère est considéré comme la pièce maîtresse de l'art Manuélin; entrepris en 1502, peu après le retour des Indes de Vasco da Gama, près du port de Restelo à Belém d'ou étaient parties ses caravelles, il a bénéficié de l'afflux des richesses à Lisbonne.

⇒ Découverte du Château Saint-George; c'est le plus emblématique de la région et reste le point de passage obligatoire pour qui séjourne dans la capitale. C'est ici que tout a commencé, la conquête de Lisboa et celle du reste du pays jusqu'en Algarve, la découverte de nouveaux mondes, la formation de l'Empire. Aussi, c'est du haut de cette colline et de ses murailles, qu'on prend les plus belles photographies de la capitale. Continuation de la visite de Lisbonne avec le célèbre tramway par le quartier d'Alfama qui s'étale du fleuve au Château entre la Cathédrale et l'Eglise Saint-Vincent, c'est le plus ancien de la ville. Il est le quartier populaire le mieux conservé de Lisbonne : un vrai labyrinthe de ruelles tortueuses, coupées d'escaliers ou d'arcs, et se terminant parfois en impasses. Les maisons sont décorées de balcons de fer forgé et de panneaux d'azulejos. Passage par les quartiers du Chiado et du Bairro Alto.

⇒ Retour à l'hôtel, dîner et nuit. Dans la soirée promenez-vous dans le quartier du Bairro Alto à pied ou en tramway, vous découvrirez des tavernes, des maisons de fado, des bars et clubs nocturnes, Il s'agit du Lisbonne typique avec ses

vieilles maisons aux façades fraîchement repeintes et aux balcons fleuris.

Samedi 13 Juin 2009 : Lisbonne – Sintra – Caicais – Estoril (9^{ème} Jour)

⇒ Petit déjeuner, puis départ pour la découverte de la Côte de Paille avec les stations balnéaires de Estoril et Cascais. Découverte de Sintra ou nous visiterons le Palais National construit dans des styles très variés et qui contribue à son étrange beauté, c'est une structure hétéroclite dû à de nombreux apports au long du temps. L'intérieur est magnifiquement décoré de azulejos des 15 et 16^{èmes} siècles, la Salle dos Brasões avec son étonnante Coupole, la salle de lecture et son plafond du 17^{ème} siècle, les fenêtres géminées de style maure, ses hautes cheminées coniques qui domine le Palais : un voyage dans l'histoire portugaise et ses influences d'origines diverses.

⇒ Déjeuner puis retour vers Lisbonne par la très belle route du littoral.

⇒ Transfert à l'aéroport, puis envol pour Paris en fin d'après-midi, vol régulier 2H, 1H de décalage horaire en +

⇒ Débarquement, puis transport en car vers Vésinet-Montesson, retours sur nos villes respectives.

Prix par Personne :

⇒ 1 570 € en cabine (pont principal) / chambre double

⇒ 1 979 € en cabine (pont principal) / chambre simple

⇒ Pour le bateau, possibilité de cabines sur le pont intermédiaire ou supérieur, supplément de 62 ou 84 €.

Ces prix comprennent :

⇒ Les transports en car et en avion ainsi que tous les transferts

⇒ La pension complète du 1^{er} au dernier jour, avec boissons

⇒ La présence de guides accompagnateurs francophones

⇒ Toutes les visites, excursions et animations mentionnées au programme, droits d'entrée inclus

⇒ L'assurance « Annulation Assistance Rapatriement Bagages »

⇒ Les taxes d'aéroport

Ces prix ne comprennent pas :

⇒ Les dépenses personnelles

⇒ Les gratifications éventuelles aux guides et aux chauffeurs

⇒ Les éventuelles hausses de carburant, selon le cours du baril de pétrole, toute augmentation serait répercutée.

Inscriptions :

Elles se font dès maintenant à Eliane contre 570 € d'acompte. Le solde devra impérativement être payé avant le 20 avril 2008.

" SORTIES POUR TOUS " est une association de la loi de 1901 dont le but est d'organiser, à des tarifs négociés de groupe, des sorties diverses et distrayantes dans une ambiance de convivialité.

Les transports s'effectuent en car à partir de trois points de rendez-vous :

⇒ Montesson La Borde : avenue Gabriel Péri, devant Décathlon

⇒ Montesson Centre : rue Henri Richaume, à l'arrêt de bus bus " Eglise "

⇒ Le Vésinet Centre : boulevard Carnot, devant le Théâtre

Les **RESERVATIONS** se font à **ELIANE**, par courrier ou téléphone, au **01 39 68 12 58** le soir ou au **06 81 74 72 29**. La cotisation annuelle est de 12 €.