

**M.B.M.****GET REEL****M.B.M.**

Chorégraphe : Marco Maselli  
 Danse en ligne en 4 murs  
 Comptes : 32  
 Séquence :  
 Rythme : Polka  
 Niveau : Débutant / Intermédiaire  
 Traduit par Marco Maselli



**1-8 : SIDE ROCK, RIGHT CHASSE WITH ¼ TURN, PIVOT ½ TURN, FORWARD SHUFFLE**

- 1 PD rock à D,
- 2 PG reprendre appui
- 3 PD pas à D
- & PG rejoindre à côté du PD
- 4 ¼ tour à D, PD pas en avant
- 5 PG pas en avant
- 6 Pivoter ½ tour à D
- 7 PG pas en avant,
- & PD rejoindre derrière PG
- 8 PG pas en avant

**9-16 : STEP, STEP, TURN, TURN, SAILOR STEP, SAILOR STEP**

- 1 PD pas en avant
- 2 PG pas en avant
- 3 Pivoter ½ tour à D
- 4 ½ tour à D, PG pas en arrière
- 5 PD pas croisé derrière PG
- & PG pas à G
- 6 PD pas à D
- 7 PG pas croisé derrière PD
- & PD pas à D
- 8 PG pas à G

**17-24 : SCUFF, SCOOT FORWARD WITH HITCH, STOMP (RIGHT THEN LEFT), TOUCH R HEEL, STEP, TOUCH L TOE, STEP, TOUCH R HEEL, STEP, TOUCH L TOE**

- 1 PD scuff avant
- & Lever genou D en faisant 1 petit bond en avant sur PG
- 2 PD stomp avant
- 3 PG scuff avant
- & Lever genou G en faisant 1 petit bond en avant sur PD
- 4 PG stomp avant
- 5 PD toucher talon en avant
- & PD poser à côté du PG
- 6 PG toucher pointe en arrière
- & PG poser à côté du PD
- 7 PD toucher talon en avant
- & PD poser à côté du PG
- 8 PG toucher pointe en arrière

**25-32 : TOUCH L HEEL, STEP, TOUCH R TOE, STEP, TOUCH L HEEL, STEP, TOUCH R TOE, SCUFF, SCOOT FORWARD WITH HITCH, STOMP, STOMP, CLAP CLAP**

- 1 PG toucher talon en avant
- & PG poser à côté du PD
- 2 PD toucher pointe derrière
- & PD poser à côté du PG
- 3 PG toucher talon en avant
- & PG poser à côté du PD
- 4 PD toucher pointe en arrière
- 5 PD scuff avant
- & Lever genou D en faisant 1 petit bond en avant sur PG
- 6 PD stomp en avant
- 7 PG stomp en avant
- &8 Frapper 2 fois des mains

Chorégraphié sur

- "Get Reel" : Urban Trad (CD single "Sanomi" ou Album "Kerua" )  
32 comptes d'introduction