

Handicapés et Valides : pour un sport ensemble...

Un peu d'Histoire pour nos Adhérents ...

Suite à une première expérience très enrichissante, favorisant l'intégration d'handicapés mentaux Adultes dans l'Activité Voile... Hervé DUCHESNE FERCHAL, Président du Cercle de Voile de Cazaux avait souhaité auprès de son équipe d'encadrement, pour 2008-2012, le Développement et la Promotion de la pratique de l'Activité Voile, **pour un sport ensemble...**

Des débuts bien prometteurs...

Ci-dessous, la copie d'une lettre écrite, **par Mr BOUVRY Franck**, Moniteur-Educateur au Foyer ADAPEI « Les Genets », situé à Gujan-Mestras...

" A l'attention de Madame POHIER Christelle, Responsable ADAPEI 33 GIRONDE

Le Foyer « les Genêts » a ouvert ses portes en février 2006, rapidement une demande de projets axés sur les activités sportives motrices est faite aux équipes éducatives. Ayant déjà mis en place un Projet Voile adressé à un public d'adultes handicapés sur la Région parisienne, j'ai voulu élaborer ce type de Projet Voile pour les résidents du Foyer de Gujan.

*J'ai démarché plusieurs Clubs de Voile implantés sur le bassin d'Arcachon ; **seul le Cercle de Voile de Cazaux** m'a fait une proposition et s'est engagé dans un partenariat pour accueillir et initier à la pratique de la voile notre public d'adultes.*

Le club de Cazaux n'avait jamais été confronté aux personnes handicapées mais émettait la volonté de les découvrir.

*Le Projet portant le nom « **Toutes Voiles sorties** » a été validé et mis en place en mars 2006. Ce projet s'inscrit dans le Projet d'Etablissement du Foyer « **Les Genêts** »*

L'Activité Voile a été présentée et proposée à tous les résidents du Foyer, seul un groupe de 10 personnes motivées ont pu y adhérer, dont les pathologies étaient compatibles avec cette activité et qui possédaient une attestation d'appréhension du milieu aquatique nécessaire pour la pratique de la Voile.

Il y a 8 éducateurs, encadrant les séances de voile durant l'année ce qui permet une richesse dans les prises en charge et les approches des résidents

Avril 2006 date du démarrage du projet sur le site du lac de Cazaux.

Ce projet propose 35 séances, tous les mercredi de 14h à 17h, d'Avril à Novembre reconductible chaque année. L'année 2006 a été une période de découverte du site du lac de Cazaux et de premières initiations à la pratique de la Voile sur Catamaran et Canoë kayak.

De très bons contacts humains basés sur la confiance et la valorisation se sont rapidement instaurés entre les Moniteurs Brevet d'état de voile (Gaëtan / Marie Amélie) et les participants.

Cela a permis de vivre des séances de voile ambitieuses, riches et pleines d'enthousiasme. Ces intervenants extérieurs sont un plus dans le parcours de la personne et viennent confortés le projet de l'Etablissement .

Pendant les années 2007/ 2008/ 2009, l'Activité Voile a trouvé sa vitesse de croisière et a surtout pris de l'ampleur grâce aux démonstrations de motivation et investissement des participants ; ce qui leur a permis d'atteindre de nombreux objectifs spécifiques à la voile et surtout de prendre du plaisir dans ce sport / loisir .

Progressivement certains des participants ont pu naviguer en duo, donc en autonomie, c'est à dire sans encadrant à bord, seulement guidés et encouragés par la voix .

On peut souligner aussi que nous avons reçu des retours très positifs des familles car elles éprouvent de la satisfaction à ce que leurs enfants naviguent sur Catamaran en autonomie chose qui n'est pas évidente car il faut acquérir des techniques spécifiques, de la maîtrise de soi et collaborer en duo (notion d'équipage).

Ce projet voile contribue à un bon épanouissement de la personne pratiquante et rentre dans le projet personnalisé de celle-ci.

Dernièrement, le foyer a travaillé sur l'évaluation / le bien fondé des activités mises en place, un compte rendu a été fait. Il en ressort **que la Voile est un projet phare du Foyer** au travers duquel les participants affichent une motivation importante et des progrès notables car certains dirigent les voiliers en autonomie.

Perspectives et Evolution du Projet

Durant l'année 2009 un travail sur le Développement et la Promotion de la Voile en tant que Sport Adapté est réalisé en collaboration **entre le Cercle de Voile de Cazaux, le Comité Départemental du Sport Adapté 33, et le foyer « les Genêts »**.

L'objectif de cette démarche est de proposer et de développer des journées sports adaptés repérées dans le calendrier afin de faire découvrir à d'autres Associations de personnes handicapées la pratique de la Voile sur Catamaran **au lac de Cazaux**.

Grâce à cette mobilisation collective, **le Cercle de Voile de Cazaux a obtenu** par le Comité Départemental du Sport Adapté, la labellisation en tant que club de voile adapté, ce qui lui permet d'être reconnu comme partenaire et organisateur officiel d'événements du Sport Adapté.

Le lancement de la première édition « Journée Sport Adaptée » (découverte et promotion de la voile) a eu lieu le 26 septembre 2009 de 9 h à 16h au Cercle de Voile de Cazaux .

Les résidents du foyer se sont tous inscrits et ont répondu présents pour participer et aider au bon déroulement de cette journée qui fut un véritable challenge. Cette première journée découverte voile a remporté un franc succès : 4 associations étaient présentes soit 45 personnes qui ont pris beaucoup de plaisir à naviguer et à inaugurer cette manifestation .

Pendant l'année 2010 le Comité Départemental du Sport Adapté a organisé au Cercle de Voile de **Cazaux**, une autre journée dédiée à la découverte de la pratique de la voile.

Le Foyer « les Genêts » sera convié en tant que participant et collaborateur à ce prochain événement sportif, ainsi nous contribuons à faire avancer la reconnaissance sociale des personnes handicapées par le biais des Sports Adaptées."

Le plaisir est une motivation qui stimule les capacités et fait avancer chacun...
