

Dimanche 30 mai : (ultime) journée CMI de préparation au France de Montagne.

Bourget en Huile (Savoie)

- 9h00 Rendez-vous au **Bourget en Huile** ⁽¹⁾. Parking du Foyer de Ski de Fond.
- 9h30 Echauffement de 30 minutes avec un peu de dénivelé (100 à 200 mètres)
Ascension du Grand Chat (1992 mètres) en course à pied ou VTT – Chacun à son rythme ! Possibilité de s'arrêter au col du Champet (1745 mètres)
- 10h00 Distance : 5 à 7 km, tout dépend du départ.
Dénivelé : entre 800 et 1000 mètres,
- Un peu avant 11h00 Arrivée des premiers au sommet. On attend tout le monde et on effectue la descente tranquillement tout ensemble
- 12h30 Retour au Bourget en Huile – **Pique nique** dans l'herbe grasse et au soleil !
- Activités au choix :**
- Sieste
Pétanque
Visite chévrerie des Baruettes
Jeux pour enfants – il y a une aire de jeux toute neuve
Footing de récupération sur les pistes de raquettes du Bourget en Huile.
Un tour de vélo pour aller taquiner les cols voisins ? col du Cucheron, col de Champlarent.
- Après-midi
- Soir Et pourquoi pas un barbecue pour finir la journée dignement !

(1) Accès Bourget en Huile depuis Grenoble : Autouroute direction Chambéry puis Sortie Pontcharra puis Direction La Rochette puis direction Vallée des Huiles – Le Pontet. Le Bourget en Huile se trouve à 10 km au dessus de la Rochette.

Inscription pour la journée - remplir le lien suivant :

<http://spreadsheets.google.com/viewform?formkey=dGZIYS14WmNfSWluWHh1dXNHMFpfZWc6MQ>

Possibilité d'organiser un co-voiturage !

intervenir sur le forum CMI kikourou. : <http://www.kikourou.net/forum/viewtopic.php?t=4398>
ou me joindre par email : arnaud.mantoux(at)simap.grenoble-inp.fr

Quelques photos



Vue depuis le sommet du Grand Chat – Massif de La Lauzière

Sur la crête du Grand Chat – Massif de Belledonne Nord en arrière plan.



Le Bourget en Huile

Le Bourget en Huile

