



Association « Ducs de Normandie Chapter » Loi 1901 - Sous le N°W763006115 Fondée le 24 Août 2009

19 Mars : Formation Secourisme

IPS ou Initiation aux Premiers Secours.

Samedi 19 mars 2011, ce fut une première pour moi et pour le Chapter des Ducs.

Je suis formateur de sauveteurs secouristes du travail depuis 3 ans et jusqu'à présent je n'avais fait que des formations initiales de 2 jours et des formations perfectionnement annuelles d'une journée, conformément aux préceptes enseignés aux formateurs par la CRAM et l'INRS.

Bon j'arrête de t'abreuver d'abréviations et de raconter ma vie pour te narrer ce qui naquit d'un simple mais intelligente question de notre écossais dit « cul nu » lors de l'AG de décembre : « pourrait-on envisager de former des membres du Chapter aux premiers secours » qu'il a lancé....ben je suis formateur que j'ai répondu....

Voilà donc comment nous avons réunis neuf stagiaires le 19 mars dans le locaux de l'APAVE (Encore merci Philippe, pour la salle et le matos).

Mon challenge : enseigner en une journée à ces volontaires, ce que j'enseigne habituellement en 2 jours....J'ai retiré ce qui ne me semblait pas essentiel, a savoir, la prévention, l'organisation des secours dans l'entreprise et en France, l'étude du phénomène accidentel, et enfin les cas concrets, qu'il faudra quand même voir un prochaine fois...on se l'est promis : une révision d'une journée par an. Ils sont venus pour les premiers secours : ils les ont eu !! Et du sur mesure..

Stagiaires un peu inquiets au début, puis surpris par la simplicité du cours. Moi, j'ai été surpris par la motivation, l'intérêt et la facilité d'assimilation...

Donc un grand merci à ces neuf volontaires, qui sont désormais capables de faire les bons gestes en cas de besoin...en espérant toujours que ça n'arrive pas.

A noter, que dans cette formation, j'ai découvert La Femme idéale (oui, elle existe) elle se passe de préliminaires....et elle a même réussi à susciter un certain émoi au mannequin de réanimation, comme quoi, même dans les choses sérieuses, un peu d'humour ne fait pas de malJ

M'ike, content d'avoir formé 10% du Chapter aux premier secours.

HD Légende 76 - Ducs de Normandie Chapter

7 Rue Albert Einstein 76150 SAINT-JEAN DU CARDONNAY

Courriel : bureau.ducs.normandy@free.fr Site <http://www.ducsdenormandie.com>

Page 2 / 10





Association « Duc de Normandie Chapter » Loi 1901 - Sous le N°W763006115 Fondée le 24 Août 2009

SAUVETAGE SECOURISME

Pour la première fois dans l'histoire du Chapter, une formation Secourisme est au programme de l'année –

Pas d'hésitation nous nous inscrivons –

Trop de fois nous nous sommes posés les questions :

« Que faire devant un blessé ? »

« Est-ce que nous connaissons les bons gestes ? »

« Comment ne pas aggraver une situation ? »

Nous sommes très satisfaits de cette formation, non seulement nous avons eu les réponses à nos questions, en prime l'ambiance de la journée a été très agréable (croissants-café pendant les pauses), studieuse, mais sans trop – faut bien rigoler un peu quand même – le groupe homogène et pas trop important, ainsi tous les participants ont pu faire les exercices pratiques, manipuler les mannequins – faire un massage cardiaque et une respiration artificielle à un grand bonhomme ou un enfant en caoutchouc, n'ont rien de très fun – mais réussite pour chacun d'entre nous –



Nous avons tous pris conscience qu'une intervention rapide, efficace, sans prendre de risques inutiles pour soi et la victime, peut sauver une vie et permet d'attendre efficacement les secours –



Association « Ducs de Normandie Chapter » Loi 1901 - Sous le N°W763006115 Fondée le 24 Août 2009



Il est évident que face à un ou des blessés, le comportement change et nos doutes, angoisses ressortent, mais au moins maintenant nous connaissons les bons gestes à faire et comment utiliser le matériel –
 Nous avons appris des petits « trucs » pour soulager, aider, simplifier, dédramatiser lors d'un accident, dans un seul but : secourir –



Tous les membres du Chapter devraient s'inscrire

Un grand MERCI à Michel, les objectifs sont largement atteints voir dépassés, tu es un très bon formateur, nous n'avons pas vu le temps passer –
 L'année prochaine nous demanderons une « pique de rappel » -

Merci au Bureau d'allouer un « petit » budget au Chapter pour acheter 2 trousse de secours – un minimum est indispensable –



Association « Duc de Normandie Chapter » Loi 1901 - Sous le N°W763006115 Fondée le 24 Août 2009

Merci Philippe pour les locaux de l'APAVE (avec 3 adresses),
Merci Régine , Serge, Benoit, Fabienne, Nadette, Jean Luc pour votre participation
et bonne humeur –

Françoise Louis

Et toujours les messages !

Bonjour à tout le monde, la journée secourisme c'est très bien déroulée. Merci à notre formateur Michel qui A dirigé cette formation de main de maître et qui à notre avis devrait être suivie par tout le monde. Les gestes qui sauvent sont tellement simples à exécuter contrairement à ce que nous pensions, que se soit pour aider ou sauver, la vie d'un inconnu ou d'un de vos proches, d'un adulte ou d'un enfant . Régine et moi, nous conseillons à tout le monde cette formation car que se soit bénin ou grave intervenir sur un malaise, un accident ou quelque soit le problème, ne plus se poser la question : qu'aurais-je pu faire ? Mais se dire j'ai su ou j'ai essayé de faire ce qu'il fallait. Pour nous, cela fait toute la différence car la satisfaction d'être intervenu est une fin en soit. Par la participation à cette formation, nous ne voulons plus se poser cette insoutenable question et si j'avais su. Voilà, c'est notre impression, peut être pas partagé par tout le monde, mais après cette journée de formation vécue avec d'autres ducs et duchesses, c'est la conclusion de nous en avons tirée.

Si vous êtes intéressé par cette formation, rapprochez-vous de Jean Christophe LELOUP pour organiser d'autres journées qui feront plaisir à Michel notre formateur . Nous tenons à dire que cette journée c'est passée dans la bonne humeur (et quelques moments de rigolade) tout en restant sérieux. Un merci également à Philippe HUORT qui a pu nous avoir une salle pour que se déroule dans de bonnes conditions cette agréable journée. Bon dimanche à tout le monde et à bientôt.

Bonsoir Michel,

Nadette et moi tenons à te remercier pour l'excellente journée de formation passée en ta compagnie.

Des gestes simples, certes, mais qui nous permettront peut être un jour de sauver une vie...

Espérons que d'autres motards du chapter comprendront la nécessité de poursuivre une telle formation pendant laquelle, faut-il le préciser, on ne se prend pas la tête!!!

Encore merci et bravo pour tes qualités de formateur.

Bon WE Cordialement

