



LETTRE PROVIDENCE NUMERO 91

13 mai 2010

Juste un très court message en ce jeudi de l'Ascension, en notre temps linéaire... Mais il ne tient qu'à nous pour accepter que notre ascension soit chaque jour, en chaque seconde de notre présent éternel.

L'ASCENSION EST MANIFESTATION DE NOTRE COMPASSION

Alors que ce matin (Elisabeth/Luce), je prenais conscience de l'émotion "découragement" venant à moi, j'ai accepté de l'entendre puis de l'écouter vraiment et de ne pas la chasser ou l'ignorer... comme si souvent nous le faisons avec nos émotions dites "négatives".

Alors que j'acceptais de l'accueillir et de la reconnaître comme étant une avec moi, je l'ai remerciée de me montrer le chemin, mon chemin vers l'ascension.

Et ce qu'elle m'a montré de mon chemin est que mon émotion "découragement" m'aime comme chacune de mes parties, comme chacun de mes sentiments et comme chacune de mes émotions, ces soi-disant parties négligeables ou à faire taire quand ce n'est pas vouloir les tuer.

Cf. par exemple 'La conscience du ventre' 'Le chant glorieux de la petite voix' et 'Les voies de la petite voix'

Alors que j'acceptais son amour, eh oui j'ai bien dit son amour, mon émotion "découragement" m'a signifié que son rôle comme celui de chacune de mes parties intérieures, quelles qu'elles soient, sont toutes là pour m'aider comme pour s'aider sur notre chemin commun (à elles et à moi) de "notre" Ascension.

Alors que j'acceptais son aide, mon émotion "découragement", en son nom comme au nom de toutes mes « **poupées russes intérieures** », m'a confié le grand secret de mon cœur, qui est le grand secret de mon amour pour moi comme de mon amour pour l'autre :

« Si moi, la voix de ton "découragement", je me montre à toi en cet instant, c'est parce qu'il est plus que temps que tu acceptes ta COMPASSION. Car c'est par amour, certes mais c'est, en son essence, par compassion (qui est un aspect de l'Amour) que tu ascensionnes.
L'Ascension est, en d'autres mots, ta compassion pour toi ».

Et ce n'est pas du tout évident d'avoir de la compassion pour soi-même et encore moins d'être en compassion pour soi.

Et pourtant, ce n'est qu'en prenant appui sur notre propre « compassion vis-à-vis de soi » que nous pouvons être réellement en compassion pour les autres, mais dans cet ordre divin.

Toujours aimer, accepter, accueillir l'autre depuis notre intérieur vers l'extérieur jusqu'à ce que notre intérieur fasse réellement UN (y compris en notre illusion de la dualité) avec notre extérieur.

Mais tant que cela n'est pas le cas, cet ordre est primordial pour revenir à soi : toujours en premier de l'intérieur vers l'extérieur.

En ce jeudi de l'Ascension, comme en chaque jour car chaque jour est ascension, accueillons notre compassion d'abord pour nous-même, pour notre ascension "individuelle" (si nous pouvons le dire ainsi. Sourire) car la meilleure manière d'aider les autres est de s'aider soi-même à partir de notre « Etre » comme de notre « être » pour pouvoir « être, faire, avoir ».

Et plus jamais « avoir pour pouvoir faire ce que l'on souhaite pour croire être qui l'on est déjà », ce que tous ceux visés directement par les « décrets divins d'ordre et de clarté » continuent à vouloir... et à agir ainsi !

Lorsque nous serons devenus Compassion, en une seule seconde nous serons également devenus compassion pour les autres qui à leur tour, s'ils l'acceptent bien évidemment, pourront accueillir leur propre compassion et donc leur propre ascension.

Ainsi, nous tous ensemble vivrons et vivons déjà notre ascension collective en lien direct avec chaque ascension personnelle.

Nous vous souhaitons la paix de votre cœur par la sagesse et la bienveillance infinies du Cœur Sacré.

Vous pouvez diffuser ce témoignage à condition que vous fassiez référence à la **Lettre Providence N°91** ainsi qu'au site de la-vie-providence.com