



27 mars 2010

NE PLUS JAMAIS REGARDER EN ARRIERE NI RESSASSER

LE TEMPS DE CAREME EST UN TEMPS POUR REGARDER AU PRESENT

Premier extrait (de fin) du message "Le lieu sacré de vous-même qu'est votre arche d'alliance" reçu par Elisabeth/Luce le 22 mars 2010 pour « Le livre de Sarah » en cours de rédaction.

...""Il est bien évident et je le rappelle à nouveau, que ce livre comme tous ses textes ne sont qu'une invitation à accueillir en vous cette voie que je vous propose, qui est l'une des voix de votre Ascension et certainement pas la seule et encore moins « celle sans laquelle » vous ne pourriez retrouver votre propre chemin.

D'autres bien avant moi avaient fait ce choix, comme d'autres avec moi font aujourd'hui ce choix, ainsi que d'autres après moi feront également le choix de vous accompagner consciemment en vos expériences divines de « qui vous êtes réellement ».

Car tous, nous sommes toujours là, avons toujours été là et serons toujours là, même quand nous ne nous manifestons pas d'une manière différenciée auprès de vous. Parce que tous, nous ne faisons qu'un en réalité. Parce que tous, nous ne sommes qu'un en vérité.

Je pourrais vous en dire encore et encore sur ce que pourrait être ce lieu sacré de vous-même (Ndr : l'arche d'alliance au sein de chacun, réplique de L'Arche d'Alliance)... mais pour l'instant, il est déjà bien suffisant.

Pourtant, je ne peux terminer ce message en ce 22 mars, jour symbole de votre chemin de reconnaissance de votre révélation à vous-même, sans vous rappeler que le temps de Carême, chrétien également, est un temps pour vous, en vous, au sein de vous et que s'il peut vous apparaître parfois comme étant particulièrement aride, c'est uniquement pour mieux vous préparer aux événements extérieurs de l'Apocalypse.

Ah ! La fameuse Apocalypse qui, pourtant, est simplement une image de « la mise à nu », de « l'enlèvement du voile », de « la révélation ».

Ainsi ce 22 mars, jour symbole de la révélation à vous-même de votre royauté divine par le Cœur Sacré du Père et de la Mère, peut aussi marquer, en son image symbolique, le début de la remontée du plus profond de vous-même. De cette profondeur abyssale où vous avez pu toucher pour dévoiler tous vos doutes, toutes vos peurs, toutes vos résistances, tous vos enfers, tout votre orgueil,... ainsi que l'a vécu en son temps Jésus en Christ lors de sa traversée du Désert pendant ces quarante jours, là aussi bien évidemment jours symboliques en leur durée.

Mais rassurez-vous, nous ne vous demandons pas de nouvelle crucifixion pour une nouvelle résurrection.

Cf. également 'Laissez couler vos mémoires' ainsi que 'Marie-Madeleine et les Marie'

En revanche, nous vous demandons, je vous demande, le Père et la Mère vous prient de vous **délester** une fois pour toutes de tout votre passé, quel qu'il soit, pour ne plus vous tourner que vers l'avant, en votre **présent éternel** comme en votre présent linéaire.

Ne vous retournez pas, ne regardez plus jamais en arrière. Et c'est cela aussi « **la Paix première marche de l'Ascension** ». Car en recevant et **en vous redonnant par le don** votre propre paix intérieure, vous vous permettez, certes, de **recevoir par « le don du pardon de la paix » : toutes les qualités divines à nouveau réunifiées, mais également vous vous autorisez à redonner tout ce que vous êtes en votre présent mais surtout ce que vous avez cru être en votre passé.**

Cf. également 'Le miroir aux alouettes de vos mémoires'

C'est cela la signification de votre nouvelle naissance, votre renaissance : ne plus porter en s'alourdissant son passé et ne pas se préoccuper de son avenir. Seul votre présent compte, seul votre présent est, seul votre présent est le véritable présent/cadeau divin.

Mais bien sûr, nous en reparlerons ensemble très bientôt, en votre temps linéaire de l'inspiration pascale. """"...

NE PLUS RESSASSER NI LE PASSE NI LE PRESENT NI LE FUTUR

En ces temps de plus en plus troublés en nous comme à l'extérieur de nous, et cela va aller en s'accéléralant de manière presque incroyable, nous ne savons plus où donner de la tête ni même où donner du cœur (sourire).

Nous sommes tous bien bousculés et si ce n'est pas le cas pour certains, tant mieux et qu'il en soit ainsi. Cependant, pour la très grande majorité d'entre nous et pour la quasi-totalité de nos frères et sœurs humains, nous pouvons dire que cela est (ou sera) comme un vrai capharnaüm non organisé. (Rires).

Cela se passe bien évidemment pour chacun de manière spécifique et adéquate à ce que nous avons amené et que nous amenons encore à nous.

Pourtant, l'important n'est pas vraiment de savoir comment, quoi, où, quand, avec qui, pourquoi ou dans quel but mais bien, quoi qu'il puisse se passer en nous (en premier lieu) comme à l'extérieur, de ne plus ressasser ces mémoires qui demandent à se libérer définitivement, de ne plus ressasser ces vies dites antérieures comme ce passé plus récent de notre vie présente.

Car ressasser peut nous plomber, nous réduire encore à ce que nous ne sommes pas, nous faire tourner en rond et donc certainement pas nous aider à sortir de l'ancienne matrice, ni nous permettre de grandir, de nous expander et de pardonner à nous comme aux autres ce que nous avons fait ou pas fait.

Alors qu'au contraire, parler (si nous le jugeons encore utile) de notre passé sans plus aucune attente, sans plus aucune justification de ceci ou cela auprès des autres comme de soi-même, sans plus aucun attachement et donc sans plus ressasser du tout... peut nous aider à grandir en nous libérant une fois pour toutes de ce passé qui n'est déjà plus depuis longtemps ce que nous avons pu croire être, faire, dire, taire, etc.

Mais **ne pas davantage ressasser notre présent** en nous lamentant ou en désespérant des attentes déçues ou en nous posant les sempiternelles questions telles que « mais pourquoi moi » ou « quand est-ce que je vais m'en sortir ou que cela ira mieux ».

Ne pas ressasser non plus, d'une manière ou d'une autre, ce que pourrait bien être notre futur proche ou lointain, en extrapolant ou bien en rêvant à telle vie paradisiaque que nous espérons tous, certes, ou même encore jouer à nous faire peur avec l'arrivée ou non de toutes les "catastrophes" annoncées ou non...

Mais bien évidemment, si tel est votre choix humain en votre libre arbitre...

Pourtant, est-ce encore seulement utile ? Cela peut-il même avoir encore du sens lorsque nous nous remettons entre les bras de notre Présence qui, elle seule, sait et peut donc agir parfaitement au mieux de nos intérêts spirituels, comme au mieux de nos intérêts dits uniquement matériels ?

Cf. également '[Le dépouillement de vos besoins](#)'

Ainsi, lorsque nous nous sentons tout d'un coup comme fatigués alors que nous ne l'étions pas, mal à l'aise, plombés, etc., nous pouvons à coup sûr reconnaître que nous sommes pour le moins en train de ressasser en nos propres pensées comme en nos paroles, ou bien même en notre silence orgueilleux...

NE PLUS NOUS LAISSER DEBORDER PAR NOS MALAISES

Si par exemple au moment de notre réveil matinal, nous nous souvenons d'un rêve perturbateur, ou même d'une nuit agitée et non paisible sans aucun souvenir précis, que nous ressentons comme un sentiment inconfortable ou tout autre désagrément indéfinissable, **ne nous levons pas tant que nous n'avons pas remis tout cela au Père et à la Mère.**

Bien sûr, si cela est possible (**et si cela est juste**) de parvenir à identifier ce qui peut se passer en nous en cet instant et pourquoi plus précisément ce mal être, ne nous en privons pas. Mais de toute façon, remettons ensuite tout cela en la Lumière de notre Présence.

L'important est vraiment désormais de ne plus nous laisser envahir trop longtemps par toute pensée incommode, qu'elle soit de jugement, de peur, de crainte, de culpabilisation, de reproche, de colère, de peine, etc., et la liste est longue (rires)...

L'important est vraiment de la remettre aussitôt (le plus vite possible à partir du moment où nous en avons pris conscience) à notre Présence, comme au rayon blanc par exemple ou bien à la flamme violette de Maître Germain... A chacun de faire (sans faire) au mieux de nos propres affinités avec nos Amis du Ciel. (Rires, car ils nous assurent qu'aucun parmi eux ne sera vexé !).

L'important est de ne plus ressasser tel affront, telle trahison, telle blessure mais bien de les accueillir comme étant des indices que nous ne sommes pas encore en notre paix intérieure. Ainsi, de les remercier et de les bénir comme de remercier et d'honorer les autres personnes qui nous ont mis face à notre propre instabilité émotionnelle, affective, amicale, familiale, professionnelle, relationnelle...

Bien sûr, cela n'est pas toujours facile, et nous le savons tous... en connaissance de cause, n'est-ce-pas ? Mais soyons assurés que lorsque nous y parvenons, et nous y parvenons peu à peu dans chaque domaine, la paix s'installe et tout nous apparaît enfin véritablement comme **un jeu divin dont l'humour divin ne peut plus nous échapper.** (Sourire).

PAIX AMOUR LUMIERE SUR TOUTES NOS PAROLES ET PENSEES

Nous sommes tous invités également à remettre toutes nos paroles, nos pensées, nos écrits, nos comportements, notre ego, notre orgueil, tout ce qui sort de nous sans exception : dans la paix, l'amour et la lumière. Bien évidemment, nous pouvons y ajouter toutes les qualités que nous souhaitons.

Comme nous sommes tous invités à recevoir tout ce qui vient de l'autre, de tous les autres, leurs paroles, leurs silences, leurs pensées, leurs écrits, leurs attitudes, leurs regards, leur orgueil, leur ego, en bref tout ce qui entre en nous : dans la paix, l'amour, la lumière.

En revanche, il nous est demandé (dans la mesure de notre possible) de ne plus envoyer directement de l'amour, de la lumière, de la paix sur les autres personnes que soi-même car alors, au lieu de les aider, nous pourrions risquer de les perturber si elles ne sont pas prêtes à recevoir. **Car la lumière comme l'amour ne s'imposent pas.** En outre, certains pourraient se sentir comme brûler...

C'est ainsi que Sarah nous l'a d'ailleurs à nouveau rappelé dans son Livre en cours de rédaction.

Extrait du message reçu par Elisabeth le 22 février 2010 :

...""Appellez sur vous la Paix. En premier lieu, sur vous seul. Ressentez-la, acceptez-la, vivez-la, soyez-la !

Ensuite, pour ce qui est des autres, vous n'aurez rien à faire, vous n'aurez même pas à appeler la paix sur eux... Vous pourrez seulement accepter qu'ils en soient là où ils en sont et que **lorsqu'il sera temps pour eux d'appeler leur propre paix, alors vous pourrez les y inviter mais pas le faire à leur place.**

Est-ce que je le fais à votre place ? M'avez-vous entendue/lue vous imposer quoi que cela soit ? Ai-je même demandé la paix pour vous ? Que nenni ! (Rires).

En revanche, je vous ai invités et je vous invite, je t'invite petit frère, je t'invite petite sœur à appeler et à accueillir du fond de ton cœur, du fond de ton mental, du fond de ton ventre, du fond de ton **supra-mental** (sourire) la paix divine en toi et sur toi. Car la paix est contagieuse, la véritable Paix, j'entends bien évidemment. ""..."

LA CLE DE L'ARCHE D'ALLIANCE DU PERE ET DE LA MERE

Deuxième extrait du message "Le lieu sacré de vous-même qu'est votre arche d'alliance" reçu par Elisabeth le 22 mars 2010 pour « Le livre de Sarah » en cours de rédaction.

...""Ainsi que je vous l'ai dit plus haut, l'arc-en-ciel est aussi la clé de votre note de musique, de votre chant d'amour universel (incluant également votre libido). Mais je pourrais dire tout aussi justement que c'est votre arche d'alliance qui est la clé de votre note spécifique.

« **La Paix est la première marche de votre escalier de retour chez vous vers vous, car c'est elle qui solidifie et ancre définitivement le chemin de retour qu'est le Pont Arc-en-ciel de votre Nouvelle Terre** ». Eh oui, je vous rappelle à nouveau cette grande vérité et ce, pour la deuxième fois en ce présent texte. Mais croyez-le bien, il n'y a et il ne peut y avoir aucune fois de trop, car cela est vraiment essentiel pour vous !

La Paix, oui **la paix divine** est tellement importante à cet instant de votre avancée spirituelle, humains de la Terre.

Car sans la paix, vous ne pouvez et ne pourrez accéder à votre arche d'alliance. Que cela soit consciemment ou non, intentionnellement ou non, volontairement ou non, au travers de la méditation ou non, par le biais de la prière ou non... sur le chemin du pont arc-en-ciel vous ramenant et vous menant jusqu'à votre nouvelle terre, tant que ce pont ne sera pas définitivement et solidement ancré en vous par votre paix.

Cela est impossible ! Et cela ne peut se faire que par la **respiration divine** de la Paix, je vous le rappelle.

Mais pourtant, heureusement qu'il en est ainsi, si vous saviez mes très chers compagnons incarnés ! Car sinon, vous risqueriez de tellement vous blesser, certes physiquement, mais là, il s'agit vraiment en tout premier lieu de votre âme bien-aimée et si aimante qui pourrait être blessée de manière tellement intense si vous preniez le risque de vous aventurer sur **la voie du rayon arc-en-ciel** sans être en paix.

Bien évidemment je vous rassure (rires), cela est rendu impossible car nous avons verrouillé pour vous, à la demande de vos Présences, la porte d'accès à votre pont arc-en-ciel. Et nous veillons !

En d'autres mots, cette porte ne peut s'ouvrir à vous sans la clé de l'arc-en-ciel. Et cette clé, vous ne pouvez la recevoir et l'activer si vous n'êtes pas en votre paix intérieure, donc en votre paix stabilisée.

Sachez dès lors que toutes vos arches d'alliance sont effectivement, d'une certaine image, non seulement les clés de toutes vos notes de musique mais essentiellement en leur essence, toutes ensemble, elles sont la Clé de l'Arche d'Alliance du Père et de la Mère."""..."

Cf. également '**Dans la maison de mon père, il y a de nombreuses demeures**' et '**L'union de l'esprit saint**'

Nous vous souhaitons la paix de votre cœur par la sagesse et la bienveillance infinies du Cœur Sacré.

Vous pouvez diffuser ce témoignage à condition que vous fassiez référence à notre **Lettre Providence N°87** ainsi qu'au site de **la-vie-providence.com**