



Le 2 juillet 2012

LE NIVEAU 3 D'ALERTE MAXIMUM DES MECANISMES DE DEFENSE

Bienvenue en cet espace qui est aussi le vôtre.

J'ai déjà pu aborder le thème sur nos comportements inconscients de défense (ou d'attaque) dans les Lettres Providence 112 'Il y a un temps pour tout car aimer est aussi savoir dire non' et 113 'Il n'est plus temps de se perdre à perdre le temps' ainsi qu'au chapitre « L'énergie dictature et son double l'énergie résistance » du texte 'Le moment des injustes vient de commencer'...

Témoignages que je ne saurai trop vous inviter à relire puisque ce présent partage en est une suite.

Ces mécanismes, nos mécanismes de défense au départ entièrement inconscients peuvent devenir de plus en plus conscients, quel que soit le chemin que nous empruntons pour cela, mais la popularité des livres de « **La Prophétie des Andes** » de James Redfield a pu y contribuer.

Selon mon approche, connaissance et expérimentation éclairée de tout cela en mon quotidien d'humaine, j'ai su m'apercevoir que tel mode apparaissant en première ligne (que j'ai appelé niveau 1) cachait bien souvent un degré encore plus important de stress (que j'ai appelé niveau 2) répondant à une attaque jaugée plus importante.

Pour exemple, une personne peut tout à fait être une questionneuse en niveau 1, c'est-à-dire lorsqu'elle se sent (à tort ou à raison) un minimum agressée dans le visible comme dans l'invisible des émotions, des pensées, des pouvoirs de domination humaine, etc. et qu'elle répond ainsi à un stress relativement léger qu'elle perçoit, ou non, en elle.

En revanche, si cette même personne se sent (même à tort) vraiment acculée physiquement, verbalement, émotionnellement, psychologiquement, etc., dans le visible comme dans l'invisible, elle va alors, toujours inconsciemment, faire appel au niveau 2 de son mécanisme de défense qui pourra être certes du « mode questionneur » mais qui sera le plus souvent : soit le « mode plaintif », soit le « mode indifférent », soit le « mode intimidateur ».

Et ce niveau 2 sera bien plus puissant et bien plus efficace, nous semble-t-il à ce moment-là, pour répondre à l'attaque de l'autre, de tout autre, que cette attaque soit réelle ou simplement la résultante de nos propres malaises.

Cela, c'est ce dont j'ai pris toute la conscience pendant ces quinze dernières années, même si ce n'est bien sûr qu'un résumé simpliste de mes propres compréhensions que j'ai pu ainsi approfondir, en moi comme chez les autres.

Mais l'important n'est pas uniquement de parvenir à identifier nos mécanismes mais de savoir ce que nous pouvons bien en faire et comment nous pouvons les accepter.

Cf. pour exemple cette réponse de ma Présence 'Change seulement ton regard'

En outre, l'important n'est surtout pas, à partir de tel discernement (même juste) sur tel ou tel fonctionnement psychologique chez l'autre, de juger, de croire tout savoir, d'exploiter ou de tirer parti en ce sens d'avoir un pouvoir sur lui car, alors, nous ne pouvons et ne pourrions, justement, sortir de cette spirale infernale qui nous a tous longtemps enfermés et peut encore nous enfermer dans nos guerres fratricides de pouvoirs et de territoires...

Le plus important était jusqu'alors, toujours d'après moi bien évidemment, de savoir reconnaître comment nous fonctionnions pour ne plus être ballotté et gouverné par nos mécanismes de défense, cette fois-ci devenus conscients, puis de savoir comment les autres fonctionnaient pour ne pas répondre, non plus, à leurs propres mécanismes de défense (ou/et d'attaque).

L'important aujourd'hui, me semble-t-il, est qu'après avoir su identifier nos mécanismes de niveaux 1 et 2, lorsque nous nous apercevons que nous sommes par exemple en « mode plaintif » qui est notre niveau 2, c'est que nous sommes très stressés alors que si nous sommes par exemple en « mode indifférent » de niveau 1, c'est que nous sommes moins stressés et que nous pouvons donc revenir plus facilement et plus rapidement à notre paix intérieure.

Cf. également au sujet du « stress » le message très intéressant de Métatron dans le cadre de la Lettre Providence 120 'Le veau d'or répond à toutes nos peurs'

Pour quelqu'un qui serait un plaintif aux niveaux 1 et 2, c'est certes plus difficile de savoir reconnaître s'il est au niveau 1 ou 2. Mais nous pouvons faire également appel à nos capacités intuitives comme à celles d'écoute. En outre, la différence de puissance de violence peut être reconnaissable comme la plus ou moins grande rapidité avec laquelle la personne peut se calmer.

Mais ce ne sont que des pistes, que j'ai pu découvrir tout au long de ces années.

Il y a deux ans, j'ai eu l'intuition de quelque chose de nouveau, à mes yeux en tout cas, et qui s'amplifie tout particulièrement depuis quelques mois.

En effet et à ma très grande surprise, je m'étais alors aperçue, pour ce qui concerne des personnes proches et dont je connaissais parfaitement les niveaux 1 et 2, qu'elles utilisaient pour la première fois les deux en même temps.

Par exemple, une personne questionneuse en 1 et plaintive en 2 devenait tout à coup d'une agressivité encore plus puissante, étant donneuse de leçons et pourtant se posant en victime tout à la fois, mais de manière tellement violente ! Laquelle personne ne pouvait plus, à ce moment-là, être raisonnée en aucune manière...

J'ai ainsi pu me rendre compte que l'on pouvait passer à un stress encore plus fort tel qu'au bord du débordement, au bord du pétage de plombs et que ce dit stress pouvait donc aussi se traduire par ce que j'ai appelé le niveau 3 des mécanismes de défense et/ou d'attaque, ralliant les niveaux 1 et 2, mais certainement pas dans l'unité ! (Rires)... Uniquement dans l'étourdissement de toutes nos angoisses.

Puis, ces tout derniers mois, je me suis également rendu compte que certains (et de plus en plus) ne quittent même plus le niveau 3. Et, ainsi, que de plus en plus pètent les plombs ! Ce qui, bien sûr, pouvait arriver autrefois ponctuellement... Mais pas avec cette constance ni cette cadence de plus en plus exponentielle et généralisée !

Alors, je me suis demandé ce que pourrait être le niveau 4, et même s'il y avait un niveau 4... Osé-je vous le dire ?... D'après moi, c'est quand il est trop tard et que cela n'est même plus de notre ressort humain.

Je ne prétends pas avoir fait le tour de cette question si importante pour nous tous et qui va l'être de plus en plus...

Mais, comme d'habitude, une seule réponse à tout cela.

Paix, accueil, acceptation, libération et réintégration par le Cœur Sacré de la Présence de tout ce qui est et tel que cela est : en notre propre et unique espace interne sacré...

Vous connaissez ! Ou alors, vous n'avez jamais lu « La Vie Providence » ? (Rires)

En outre, à chacune et à chacun d'expérimenter sa vérité au sein de la vérité. Comme à chacun et à chacune d'accepter ou non d'encore jouer à ces jeux de pouvoirs : « Je te tiens par la barbichette... »

Encore une fois, vigilance à ne pas nous faire happer par le stress des autres.

Nous avons bien suffisamment avec notre ouvrage à remettre chaque jour sur le métier !

Enfin, n'oublions pas que si la peur, la violence, le stress, ... peuvent contaminer et exacerber notre côté obscur, la paix, l'amour, l'harmonie, ... amplifient et éclairent indéfiniment notre force.

Le Côté Obscur est comme un feu d'artifice qui brille vers le haut en toute sa puissance éphémère mais qui ne peut que finir par retomber et s'essouffler jusqu'à disparaître.

La Force descend par la grâce du Père et de la Mère, au début tout doucement et sans aucun artifice ni clairon, pour arriver jusqu'à nous en sa toute puissance de feu divin !

A qui veut entendre, voir et savoir... Alors entends, vois et sache !

Elisabeth/Luce

Nous vous souhaitons la Paix de votre cœur par la sagesse et la bienveillance infinies du Cœur Sacré.

Vous pouvez diffuser ce témoignage en faisant référence à la **Lettre Providence Numéro 130** ainsi qu'au site de la-vie-providence.com