

# CROSS-COUNTRY

## Championnats d'Ile-de-France

Dimanche

**21**  
février  
à partir de  
**9h**



**Stade de la Rose des Vents**  
**Parc municipal Robert Ballanger**  
**A Aulnay-sous-Bois**

seine saint denis  
LE DÉPARTEMENT

ile de France

ATHLE  
RUNNING

LIFA  
GAGNER ENSEMBLE  
COMITÉ DE L'ÎLE DE FRANCE & PAYSANCIEN

DYNAMIC AULNAY CLUB

AULNAY-SOUS-BOIS

Conception et réalisation : SAM'S Et Cie - 51 Chérop - Dynamic Aulnay Club

# LE SOMMAIRE

***Le Mot des Élus*** ***Page 2***

***Monsieur Gérard SEGURA,  
Maire d'Aulnay-sous-Bois  
Conseiller Général de la Seine-Saint-Denis***

***Monsieur Roland GALLOSI,  
Adjoint au Maire  
Chargé des Sports et des activités sportives***

***Le Mot du Président de la Ligue de l'île de France d'Athlétisme*** ***Page 3***

***Monsieur Jean-Jacques GODARD***

***Le Mot du Président du Dynamic Aulnay Club*** ***Page 3***

***Monsieur Claude PETIT***

***Le Programme des épreuves*** ***Page 4***

***Le Parcours*** ***Page 5***

***Tableau des qualifications*** ***Page 6***

***Recommandations*** ***Page 7***

***Accès au site et stationnement*** ***Page 8***

**Mesdames,  
Mesdemoiselles,  
Messieurs,**

**La Ville d'Aulnay-sous-bois est très honorée de vous accueillir le dimanche 21 février 2010 à l'occasion des Championnats d'Île de France de Cross Country au Stade de la Rose des Vents attenant au Parc Paysager Municipal Robert Ballanger.**

**Organisées par la Ligue de l'île de France d'Athlétisme avec le soutien de la Municipalité, du club local, le Dynamic Aulnay Club et d'Aulnay Sports, les épreuves rassembleront, au cours de la journée, 2 500 participants qui se disputeront leur qualification aux Championnats de France. Un grand nombre d'entre eux connaissent déjà le parcours : en effet, quel que soit le niveau de compétition, celui-ci est plébiscité régulièrement depuis des années pour des courses importantes, mais également pour la marche sportive, ainsi que pour l'épreuve traditionnelle et populaire de course sur route dont la 20ème édition s'est déroulée le 11 novembre dernier. Ceux qui le découvriront pour la première fois pourront apprécier la qualité des installations sportives et l'espace disponible à proximité du Parc Paysager Municipal dont l'agrément mérite d'être connu.**

**En renouvelant la confiance à l'équipe d'organisation cette année, c'est l'occasion, pour la Ville, de confirmer l'importance de la place donnée au sport et à l'athlétisme dont les diverses disciplines sont encouragées par le Dynamic Aulnay Club auprès des pratiquants, de l'école d'athlétisme à l'athlète de performance.**

**Nous espérons que vous garderez le meilleur souvenir de cette journée dont la réussite, préparée par les dirigeants et bénévoles sans lesquels rien n'est possible, sera partagée avec l'engagement de tous, sportifs, entraîneurs et spectateurs.**

**Gérard SEGURA**



**Maire**

**Conseiller Général  
de la Seine-Saint-Denis**

**Roland GALLOSI**



**Adjoint au Maire  
Chargé des Sports et  
des activités sportives**

## **AULNAY SOUS BOIS : UNE TERRE DE CROSS**

***Une fois de plus nous allons nous retrouver dans le parc d'AULNAY-SOUS-BOIS pour les CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY.***

***A cela deux bonnes raisons :***

***Le dynamisme du club organisateur, avec le D.A.C. nous savons que tout sera parfait.***

***L'implication sans réserve de la municipalité avec son maire, ses divers services et leur dévouement à la cause du sport.***

***Les championnats d'Île de France de cross sont la dernière étape avant les Championnats de France et nous devons toutes et tous être au TOP pour qualifier un maximum de franciliens pour ces « France » de La Roche Sur Yon du 7 mars.***

***Avec le club local et ses bénévoles, la Ville d'Aulnay-Sous-bois et le jury de la LIFA, nous allons réussir cette superbe journée qui est le grand moment de la saison hivernale.***

***Bonne chance aux coureurs, merci aux organisateurs et un grand merci aux dirigeants de clubs qui sont sur les terrains et dans les salles pour que la passion de l'Athlétisme perdure à travers notre jeunesse.***

**Jean – Jacques GODARD**

**Président de la Ligue de l'Île de France d'Athlétisme**

### **LIFA DE CROSS**

***Titre qui fait rêver tous les adeptes d'Île de France de ce sport ô combien exigeant , pour bien y participer, voire s'y qualifier aux championnats de France.***

***C'est pourquoi le Dynamic aulnay club a le plaisir d'accueillir les clubs franciliens sur le complexe du stade de la rose des vents et du parc municipal paysager Robert Ballanger , sur un parcours cross vallonné, rapide et bien connu des athlètes chevronnés.***

***Remerciements à la municipalité et au service des sports pour leur investissement . Une pensée pour notre adjoint au maire chargé des sports, Roland Gallosi, fidèle pratiquant la course à pied depuis 40 ans, vétéran 3 cette année, qui a couru les départementaux, et qui, lors de ces participations antérieures aux LIFA de cross, ne pensait pas un jour remettre les médailles à l'occasion de cette manifestation.***

***Une pensée également à Claude Lacherest, notre vice-président, lui aussi ancien coureur, très actif pour le hors stade et grand passionné du cross.***

***Chers coureurs, coureuses, petits et grands, prenez du plaisir a AULNAY. Allez au bout de votre effort . Ce sera votre plus belle récompense.***

**Claude PETIT**

**Président du Dynamic Aulnay Club**

# PROGRAMME DES EPREUVES

## Sport en Entreprise

9h30	Seniors/Vétérans Femmes +V3 et V4 Hommes	5 900m D + 1PB + 1MB + 1GB +BA
	Seniors/Vétérans Hommes V1 et V2	8 760m D + 1PB + 1MB + 2GB +BA

## Match interdépartemental

10h20	Benjamines	2 240m D + 1MB + BA
10h35	Benjamins	2 240m D + 1MB + BA

## Championnats d'Ile de France

10h45	Minimes Filles	2 640m D + 2PB + BA
11h00	Minimes Garçons	3 040m D + 1PB + 1MB +BA
11h15	Cross Court Femmes	3 040m D + 1PB + 1MB + BA
11h35	Cadettes	3 900m D + 1GB + BA
12h00	Cross Court Hommes	3 900m D + 1GB + BA
12h20	Cadets	4 700m D + 1PB + 1GB + BA
12h50	Juniors Femmes	4 700m D + 1PB + 1GB + BA
13h20	Juniors Hommes	5 900m D + 1PB + 1MB + 1GB+ BA
13h50	Vétérans Hommes	9 620m D + 3GB + BA
14H40	Espoirs/Seniors/Vétérans Femmes	6 700m D + 2PB+1MB+1GB+BA
15h30	Espoirs/Seniors Hommes	11 220m D + 2PB + 3GB + BA

**DEPART**

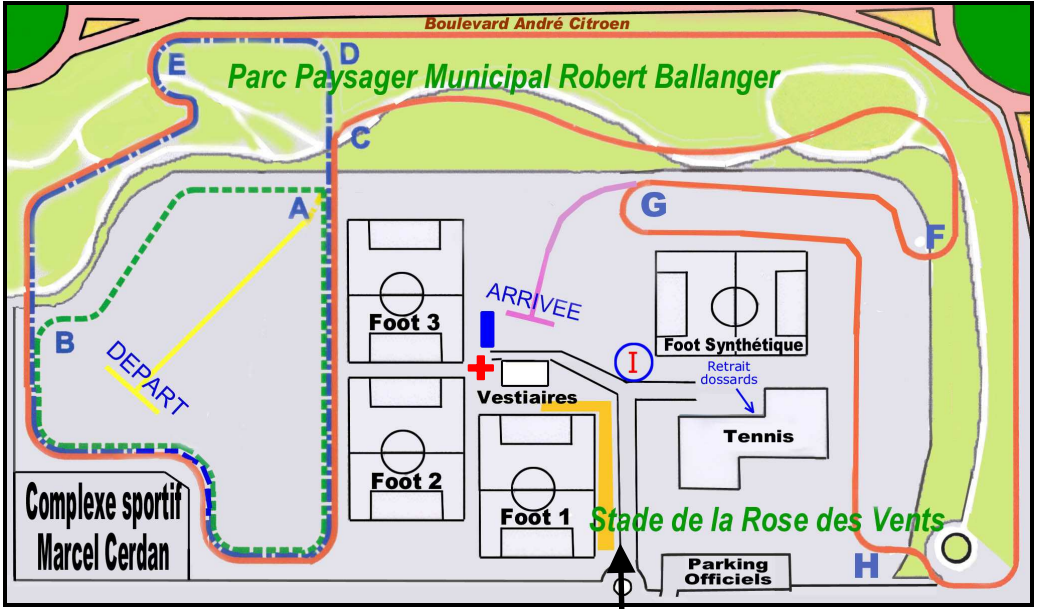
**PETITE BOUCLE - PB**

**MOYENNE BOUCLE - MB**

**GRANDE BOUCLE - GB**

**BOUCLE ARRIVEE - BA**

# LE PARCOURS



Accès au Stade depuis la Rue Louison Bobet



Secours



Podium arrivée



Point Info



Tentes / Village Clubs

# AULNAY-SOUS-BOIS - SITUATION

Stade de la Rose des Vents



# **TABLEAU DES QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY**

## **Équipes régionales LIFA qualifiées**

	<b>HOMMES</b>	<b>FEMMES</b>
<b>CROSS COURT</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
<b>CADETS</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>ELITE</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>VETERANS</b>	<b>5</b>	

## **Individuels régionaux LIFA qualifiés**

	<b>HOMMES</b>	<b>FEMMES</b>
<b>CROSS COURT</b>	<b>14</b>	<b>16</b>
<b>CADETS</b>	<b>29</b>	<b>26</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>33</b>	<b>25</b>
<b>ESPOIRS</b>	<b>18</b>	<b>14</b>
<b>SENIORS</b>	<b>24</b>	<b>28</b>
<b>VETERANS</b>	<b>30</b>	<b>13</b>

# INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

Afin de faciliter l'organisation des championnats, nous vous demandons de respecter les recommandations suivantes:

## 👉 ACCÈS ET STATIONNEMENT :

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'accès au site par l'intermédiaire du plan ci-joint afin d'accéder aux parkings par le CD 40 depuis la sortie de l'autoroute A104 ou le Boulevard André Citroën.

Le stationnement des autocars est possible des deux côtés de la rue Auguste Renoir entre le CD 401 et l'adresse du 72 rue Auguste Renoir à proximité du parking P1 accessible aux véhicules particuliers exclusivement.

Les parkings de stationnement P1 du Centre Technique Municipal et P2 du Parc Départemental du Sausset sont situés à proximité du stade et ouverts au public et aux compétiteurs en véhicule particulier. Dans votre intérêt, nous vous conseillons vivement de les utiliser. Ne pas stationner devant l'entrée du stade, ainsi que dans la Rue Louison Bobet afin de faciliter l'organisation des secours. Toute infraction au stationnement pourra faire l'objet d'un procès-verbal.

## 👉 HYGIÈNE ET SÉCURITÉ :

### RESPECT DES INSTALLATIONS ET DE L'ENVIRONNEMENT :

- Des containers et poubelles sont à votre disposition pour y déposer tous détrit.

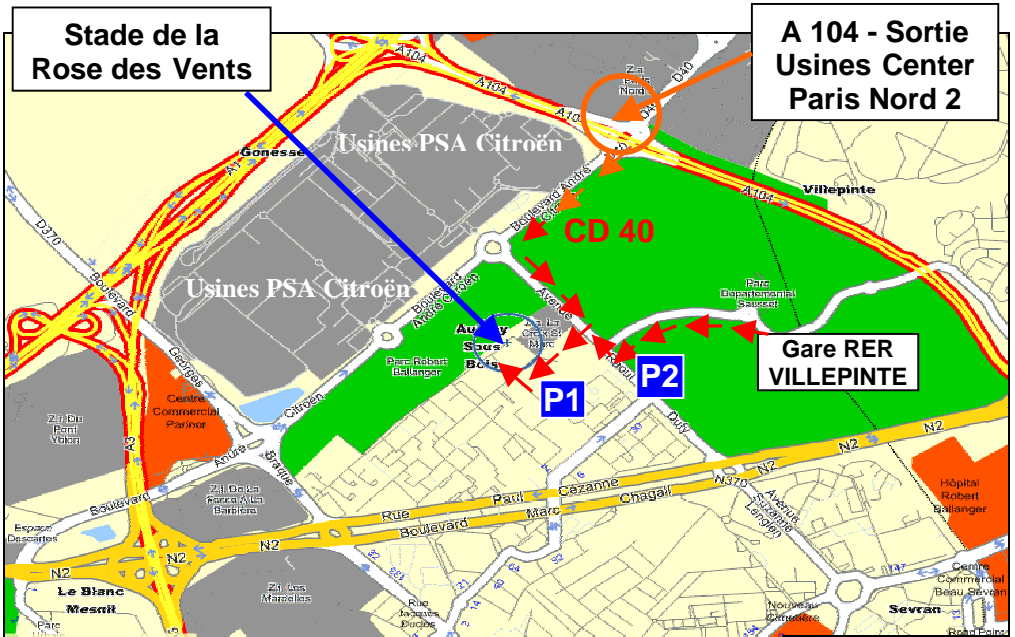
- Afin d'offrir des conditions optimales pour les organisateurs et les compétiteurs, l'ensemble des matches de football programmés sur le site ont été annulés. Nous vous demandons de sensibiliser parents, sportifs et entraîneurs afin de ne pas piétiner les terrains de football ni de les utiliser à aucun moment.

- Une consigne sera organisée pour le dépôt temporaire de vos sacs et vêtements pendant les épreuves

*Vous remerciant d'avance de votre compréhension et vous souhaitant une bonne journée.*



# ACCÈS AU SITE ET STATIONNEMENT



En RER → RER B Direction Roissy - Charles-de-Gaulle  
Descendre à VILLEPINTÉ RER

Depuis Autoroute A1 et A3 vers A104 sortie A104 PARIS NORD II - Usines Center

Stationnement des véhicules

Parking P1 : parking du Centre Technique Municipal (surveillé)  
Parking P2 : parking du Parc Départemental du Sausset (non surveillé)

Stationnement des Cars possible rue Auguste Renoir  
entre CD401 et 72 rue Auguste Renoir

